

区疾控部门周密部署

落实春季传染病防控措施

本报讯(通讯员郭筋茹)春季是麻疹、手足口病等传染病易发的季节,日前,区疾病预防控制中心分别召开2013年消除麻疹工作相关方案培训会及2013年手足口病等肠道防控工作会,对我区传染病防控工作进行了部署,确保各项工作措施落实到位。

会上,区疾控中心强调了消除麻疹工作的重要性,同时对目前传染病发病情况进行了通报。随后,流行病科专业人员详细讲解了《石景山区学龄前流动儿童强化查漏补种工作方案》和《石景山区外来务工人员麻疹、流脑疫苗接种工作方案》,对于新增内容和强化查漏补种标准作了强调。区疾控中心

负责人表示,我区将认真学习工作方案,做好二次培训,熟练掌握接种、补种对象,完成工作指标;落实部门职责,加强组织协调,积极主动与有关部门联系、沟通,建立联动机制,落实防控措施;因地制宜,制定切实可行的实施方案。各接种单位查清重点区域、重点人群,制定出有针对性的、效果显著的防控措施;开展查漏补种和补充免疫;按照流动儿童强化查漏补种工作方案、外来务工人员疫苗接种工作方案要求,保证麻疹疫苗等第一类疫苗优先接种,进一步提高麻疹疫苗接种及时率,加强辖区麻疹疫苗接种率评估,及时发现薄弱地区,必要时针对重点街道、居委会

开展儿童接种率排查、对外来务工人员较集中的重点区域采取补充免疫活动,以加速消除麻疹进程;扩大监测范围,强化监测质量。强化病例诊断、报告、流调、标本采集与检测以及应急处置工作,在血清学诊断的基础上,全面开展病原学标本采集与检测,排除(非麻疹、非风疹)排除率达到2/10万、发病率低于1/100万;加强对学校托幼等集体单位的培训督导,做好传染病防控以及预防接种、补种工作,确保各项措施落实到位。

在手足口病预防方面,区疾控中心对2012年全区手足口病发病以及流调质量进行了介绍和反馈,针对存在的问题提出了建议和意

见;同时重申了手足口病管理要求,聚集暴发标准以及停课停园标准和时间。随后对菌痢和感染性腹泻监测方案进行了讲解,要求做好重点人群、集体单位病例的流调和措施的落实。区疾控中心要求相关单位做好托幼机构手足口病首例、聚集、暴发疫情的现场调查处置工作,开好复课证明;落实重症病例关口前移的策略,及早开展手足口病个案访视,做好普通病例可能转化为危重症病例的早期症状的提示工作;继续做好托幼机构培训、督导检查及手足口病、肠道传染病健康宣教工作;手足口病调查数据库由专人负责、同机录入、先纸质后录入,按时报库。

石景山医院

接受市厂务公开领导小组检查

本报讯(通讯员张吉荣)日前,北京市纪委常委、市预防腐败局副局长宋兰刚带领北京市厂务公开民主管理工作进行了调研检查。区委常委、区纪委书记李文起,区委常委、宣传部部长王文光以及区总工会、石景山医院等单位负责人陪同检查。

检查中,石景山医院院长付锐就医院开展院务公开民主管理工作,向市检查组和与会领导进行了汇报,检查组进行了提问和相关资料的检查,并召开了职工座谈会和满意度调查。对医院的院务公开民主管理工作给予了充分的肯定,并进行了指导。

呵护女性健康 共建防艾家园



本报讯(通讯员海蒂)三八节前夕,石景山医院皮肤科工作人员来到鲁谷社区衙门口东社区,举办“艾滋病预防宣传”活动。

石景山区艾滋病皮肤性病防治协会会长刘大华首先对衙东社区的广大女性朋友表示节日的问候和祝福,并向女朋友宣传性病艾滋病预防知识,发放宣传手册、《生活与健康》杂志等小礼物;大家就艾滋病的健康常识展开了积极有益的互动。鲁谷社区妇联还为社区女性朋友送来“两癌免费筛查预约卡”,公益倡导“爱健康、爱未来”。居民朋友们自编自演的文艺节目形式多样,曼妙的歌声、美妙的舞姿、欢快的互动,都给居民们留下了深刻的印象。

活动深受社区居民的欢迎,不仅体现了石景山医院皮肤科“送健康进社区”的爱心,也点亮了“预防艾滋病、健康你我他”为主题的艾滋病防治事业更美好的明天。



持续打击不松懈 非法行医无处藏

本报讯(通讯员郭鸿雁)在“3·15”消费者权益保护日之际,为进一步巩固打击非法行医工作成果,石景山区卫生监督所医政执法队对我区的非法行医进行查处。

本次检查中,位于北辛安地区的5处非法行医点和1户新开业的黑诊所被依法取缔,销毁广告牌及灯箱2块,同时,卫生执法人员在去年被处罚过的非法行医地点进行复查时,未发现非法诊疗行为。此次排查收效明显,通过连续不间断对非法行医的打击,非法行医行为明显减少。此外,在前一阶段对衙门口非法行医行为的清理过程中,共有15个非法行医点被取缔,收缴药品3袋约30公斤,医疗器械5件,销毁广告牌及灯箱12块。执法中,卫生执法人员还向群众发放远离非法行医的宣传材料,劝告群众到正规医疗机构就医。

整顿和规范医疗市场秩序是一项长期的艰巨任务,区卫生监督所将继续保持打击非法行医的高压态势,加强与相关部门联动,全面监控,重点打击,为人民群众的生命健康安全营造一个和谐的医疗环境。

五里坨医院团支部

参观“永远的雷锋”大型主题展览

本报讯(通讯员周波)日前,五里坨医院团支部组织青年团员参观了“永远的雷锋”大型主题展览。

此次展览由“光辉榜样,时代楷模”和“身边雷锋·最美北京人”两部分组成。第一部分展出雷锋生平事迹及典藏实物,第二部分展出雷锋式的模范人物形象,也展示了来自普通百姓的“身边的雷锋”。通过这个展览,大家更加了解了一个真实的雷锋,一个令亿万人敬仰的雷锋,并深刻体会到“身边雷锋”带来的温暖与感动。参观结束后大家纷纷表示,要从身边做起,立足本职岗位,以身作则,学习雷锋精神。



区动物卫生监督所开展“3.15”主题宣传活动

练就火眼金睛 辨识安全动物产品

本报讯(通讯员刘田利)为迎接“3·15”国际消费者权益日,继续加大动物卫生法律法规宣传力度,提升消费者维权意识,促进畜牧业健康持续发展,更好地营造安全、健康、和谐的动物产品消费环境,石景山区动物卫生监督所于3月15日在石景山区沃尔玛山姆会员店门前广场开展“加强动物卫生监督执法,打造动物产品安全消费环境”主题宣传活动,同时在老山街道老山东里社区举办“3·15”宣传

活动进社区。

此次宣传活动以贯彻落实《中华人民共和国动物防疫法》等法律法规为主线,以加强动物卫生监督执法,打造动物产品安全消费环境为主题,全面宣传动物卫生监督工作职能、法律法规和便民知识,深入社区、到基层消费者中间,为消费者进行消费知识宣传指导,使消费者学会利用法律维护自身合法权益,增强维权能力,提高消费信心,共同营造安全、健康、和谐

的消费环境;执法人员以实物的形式向市民讲解了动物源性食品安全的相关知识。活动中摆放宣传栏6块,共发放各种宣传材料1500余份,并公布了热线举报电话。同时在老山街道老山东里社区开展宣传活动,区动物卫生监督所的工作人员通过现场多媒体与实物讲解相结合,就动物疫病防控、动物产品检测和消费等方面知识进行讲座,期间针对大家关心的动物产品方面相关问题进行现场解答。

健康知识

倒春寒多食蒜葱能抗感冒

俗话说:“春天孩儿脸,一天变三变。”春天气温变化比较大,导致患病的人明显增多,其中老年体弱者和儿童是主要人群。专家指出,在时暖时寒的春季,要及时应对天气的急剧变化,健康度过“倒春寒”。那么,我们该怎样应对倒春寒呢?

招数一:春季锻炼不宜过早
春季锻炼不宜过早。因为早上雾气重、气温低、粉尘多,体质差的老年人最好在下午气温回暖

后锻炼。运动项目选择上,最好选择运动量不大的运动方式,如太极、爬山、慢跑、漫步等。一旦长期过度疲劳工作,或者是长期熬夜者,最好适度休息,加强自我情绪调节。

招数二:做好春捂工作
适当“春捂”。不要以为气温暂时升高就可马上脱掉冬装,昼夜温差大,早晚更要注意保暖,尤其是关节部位的保暖。

招数三:养成良好生活方式

俗话说“有钱难买老来瘦”,肥胖者要加强锻炼;不抽烟、不酗酒;少吃油炸食品。多喝水,有助于保持体内血流通畅,还可以减少呼吸系统疾病的发生。

招数四:孩子家长需要警惕
小儿感冒

让孩子加大在阳光下的活动,多呼吸新鲜空气,合理膳食,增加机体免疫力。被褥、衣服要勤晒,室内经常通风除尘,以减少及抑制病菌的存活和繁殖。

招数五:要做好自我保健
对于那些本身患有心脑血管等基础性疾病的患者,要做好自我保健工作,一旦有长期胸闷、胃痛、头疼等不适症状,要及时就诊。

另外,中医温馨提示,在倒春寒的气候条件下,要预防感冒、伤寒,不仅要做好春捂工作,还要对日常饮食引起重视,多食用大蒜、洋葱、芹菜等食物,可以预防感冒以及呼吸道疾病。