

“社区梦” 我们共同来绘就

本报讯 (通讯员应娜 岳超)“从深入学习党的十八大精神到全面关注两会,‘中国梦’一词成为引人注目的热词。‘中国梦’凝聚着人们对美好生活的期盼,而‘社区梦’则是我们努力的方向。现向生活在社区的各类群体发出倡议,用简洁、形象的一句话表达自我梦想和社区梦想……”近日,古城街道启动了“我的梦”主题声音篇征集活动,将陆续向社区各类群体发放寄

语卡片,力求全方位呈现社区各类群体对社区发展的关注。据了解,“我的梦”主题声音篇征集活动只是古城街道2013“社区梦”系列征集活动之一,整个活动分为四类征集,为期两个月。征集活动分别是:“我的梦”主题声音篇、“古城风采”主题情怀篇、“创新梦”主题特色篇及“多彩梦”主题文化篇。街道将通过举办“社区梦”系列活动,深入学习贯彻落实党的

十八大精神,充分发挥辖区社区建设各类群体的积极性和创造性。寄语卡片,征集社区各类群体代表的声音,制作特色展板,形象传递“我的梦”。举办作品展,展现社区民众的艺术作品,感官传递“古城风采”。“创新梦”面向社区征集特色项目,像十万平社区名誉主任制度、天翔社区居家养老支持平台活动等,这些汇集了社区民众的智慧,街道后期会制作新闻专栏,推

进社区建设中的良好项目。“多彩梦”面向社区及辖区各类文化团队发出征集,像后街社区协调组建的古城秉心圣会等,具有丰富的历史文化背景,是辖区文化品牌,并且是对传统文化的延续发展。征集这些文化品牌及特色文艺作品,进行深入宣传,全力打造社区文化阵地。“社区梦”系列活动可以很好地汇集起社区民众表达希望、凝聚共识、砥砺前行的正能量。

热议两会精神 共圆美丽梦想

本报讯 (通讯员魏雨婷)随着两会圆满结束,苹果园地区干部群众对两会中的焦点话题热议不断,纷纷自发开展学习两会精神的活动。

工作人员说,在社区里,有许多老同志、老党员对国家时事热点都非常关注,尤其对我国近5年来的巨大变化感触颇多。在社区两会精神座谈会上有老党员谈道:前不久召开的十八大全面总结了我国近年来所取得的成就,这次全国人代会不仅是十八大精神的延续,更是对我党执政纲领和方向的又一次明确。更多的群众则关心与日常生活密切相关的话题,如稳定物价、控制环境污染、加强社会民生保障等,无一不是期盼百姓的生活过得更好。很多干部群众纷纷表示,对我国新一届领导班子给予厚望,相信在新一届中央领导集体的带领下,全国人民将携手奋进,走出中国的富强之路,共圆美丽中国梦!

●近日,区政府督导室及相关部门负责人来到古城中学,重点对开展高中多样化特色发展情况进行督导。同时对学校贯彻落实中小学减负增效工作及1小时体育锻炼进行督导随访。李嘉 孙继红



图周五俱乐部学生和选课老师正在交流。

周五俱乐部课程“随”你选择

本报讯 近日,由古城教育集团古城中学和古城第二小学联合开展的第二期周五俱乐部正式开课。周五俱乐部课程主要涉及语文、英语、历史、地理等多个学科,共11次课。另外本期还增开了西语课程,聘请西班牙外教为学生上课。课

五里坨街道

切实改进会风 提高会议实效

本报讯 近日,五里坨街道召开2013年党务工作会,集中贯彻区委党务工作会议。会上,监察、组织、宣传等9个部门科室负责人就2013年度工作要点分别向社区党组织、非公企业党组织和机关党务干部做了部署,每项工作部署均不超过5分钟。

街道党工委书记韩冰介绍,此次会议贯彻落实了中央关于改进工作作风、密切联系群众“八项规定”精神,执行精简会议活动,切实改进会风,提高了会议实效,9项工作的部署放到一个会来开,而且每名科长部署工作均不超过5分钟。下一步,各科室、各社区要把握要点,深化认识,夯实做好党务工作的思想基础;突出重点,开拓创新,不断提高党务工作的科学化水平;改变工作作风,狠抓落实,高标准完成各项任务。 宋鹏

金顶街街道

社区居民学“消保维权”

本报讯 日前,横西中社区联合金顶街工商所,在横西中人口文化活动室为广大社区居民举办一场主题为“消费与服务”的消保维权知识讲座。80余位社区居民聆听了讲座。

讲座中,金顶街工商所负责消保维权方面的专业人士为社区居民详细介绍了有关消费维权的法律法规知识,并利用发生在身边的具体消费维权案例,使消费者与经营者了解、掌握妥善解决消费纠纷的途径、方法。随后,又就食品安全问题,向与会者进行了专题讲解。

现场,金顶街工商所还向与会者发放了消费维权手册、流通领域食品经营门店规范自律手册和消费者权益保护法等宣传资料,以扩大广大居民在消费维权方面的知识。 佚名

八宝山街道

志愿者自发组织观看国家领导人选举直播

本报讯 3月15日上午,八宝山街道玉泉路西社区的工作人员、志愿者和楼门组长等全程观看了国务院总理的选举过程,见证了国家领导人选举产生的庄严时刻。

社区负责人介绍,去年,时任国务院副总理李克强曾到玉泉路西社区走访,让社区居民记忆犹新。当天上午9时,大家就已经聚在了社区活动室的电视机前,等待着国务院总理的选举。上午10时30分,当电视中出现李克强当选国务院总理的画面时,活动室里爆发出热烈的掌声和欢呼声。

居民王阿姨高兴地说:“去年8月,李克强副总理来到我们社区调研,这是我从来没想到的事儿,我们这儿属于老旧小区,这就是最基层啊!”“我当天正在小区里遛弯,发现前面有很多人在围观,不时爆发出掌声和欢呼声,同时还有一些不认识的人在与社区居民打招呼,走近了才看清原来是副总理。当李克强副总理走到我身边时,还和我热情地握了握手。”“特别亲切”,居民陈阿姨接过话茬说:“李克强同志还跟我说话了呢,他很关心咱们社区的建设发展。” 张雪梅

金顶街街道

多部门联合出手 集中整治“三大秩序”

本报讯 随着为期3个多月的金顶街街道集中力量开展的“交通秩序、治安秩序、环境秩序”的“三大秩序”集中整治行动接近尾声,辖区内的秩序乱点已不见踪迹,整治工作成效明显。

金顶街街道组织辖区内派出所、城管分队、工商所、卫生监督所等执法部门,有针对性地制订方案计划,做到“乱点整治定人、定岗、定责、定标”。通过这些有效举措,有力保证了辖区三大秩序整治工作的推进。金顶街街道根据辖区交通现状,加设了4个交通疏导岗,组织交通协管员和志愿者26人,

坚持早、晚交通高峰期上岗疏导,缓解高峰期交通压力;街道综治办联合公安、城管等执法力量共开展联合执法21次,出动各类执法人员630余人次,执法车辆120余台次,驱散劝离黑车130余辆次、黑摩的80余辆次,协调交管部门处理违章停车4辆。查处无照经营、占道经营等违法行为150余起次,规范门前三包170余起次,暂扣三轮车等经营工具15辆(件),暂扣物品等3卡车,处罚22250元。街道负责人说,通过3个多月的努力,地区居民的出行更顺畅了,居民的安全感显著提升,环境秩序有了明显好转。 张超

五里坨街道

“巧娘”手工作品 展妇女姐妹精神风采

本报讯 (通讯员陈红英)“我们要通过巧娘手工编织作品展,来弘扬和传承中华民族文化,展示广大妇女姐妹热爱党、热爱生活的良好精神风貌和丰富多彩的业余文化生活,”五里坨街道妇联负责人介绍道。3月14日上午,五里坨街道妇联组织辖区妇女在西街社区举办了一场“巧娘”手工编织作品展活动,展出作品都出自11个社区妇女姐妹们的巧手。

据工作人员介绍,此次参赛的作品主要有十字绣、毛衣、绢花、时装包、虎头鞋等30多件手工制品,运用编、织、钩、绣、缝等方法创作,作品个个栩栩如生、极富想象力,让在场的居民赞叹不已。街道妇联负责人说,通过此次“巧娘”手工艺作品展,不但体现了妇女姐妹们的心灵手巧,同时也为地区妇女姐妹们搭建一个交流学习的平台和展示才华的舞台。

耳鸣提示久鸣必聋,重视耳鸣远离耳聋



治疗耳病:牢记三件事

当心“久鸣必聋”、“久聋必呆”:许多老人出现听力障碍后,选择在耳朵上

挂个助听器,这就好比往耳朵里塞喇叭一样,使耳朵里的各种传感神经细胞,受到刺激加速死亡。中国耳病研究中心调查显示。一旦出现耳鸣或耳背,离耳聋就不远了,发生率为73%。老年人一旦耳聋,就生活在无声世界里,逐步丧失感知最终极易形成老年痴呆。

对症下药才有效:目前市场上到处贩卖口服药、滴耳油类、耳塞类产品,疗效根本没保证。“舒经复聪疗法”是北京长庚医院耳聋耳鸣专家经多年验证,治耳聋耳鸣疗效显著。

中医中药治疗耳聋耳鸣获重大突破

为攻克这一世界性医学难题,长庚医院耳鼻喉科领域的医学专家们一直致力于耳聋耳鸣的潜力心研究和临床实践,经过多年的不懈努力、刻苦攻关,博采众家之长,广泛吸取古今中医之精华,结合国际医学前沿新成果高科技生物基因“听神经生长修复因子”,成功地研创出“舒经复聪疗法”系列方剂,开创了治疗耳聋耳鸣的新篇章,辩证治疗各种原因引起的神经性、老年性、突发性、药物性中毒、传导性、混合型耳聋耳鸣、听力下降、具有亲和病变细胞、活血化瘀、清除自由基、解除耳沉痛,行气开窍,改善内耳供

血、增强耳内代谢,提高毛细胞兴奋性等,短期内即可使变性、萎缩、坏死的听神经细胞修复再生。“舒经复聪疗法”已使国内耳病患者重返美妙有声世界,也给众多久治不愈失去信心的耳病患者带来福音。

中医“舒经复聪疗法”

治耳聋耳鸣得寻病根儿,寻不到病根就治不好耳病。“舒经复聪疗法”专治耳聋耳鸣,就是找到了耳聋耳鸣的病因,治耳病才会得心应手。

“舒经复聪疗法”中医治耳的独到之处,总结为:“肾藏精,主一身精气,若精气耗损,耳失滋养,功能不健,可见耳聋、耳鸣、眩晕、耳胀、耳痛、流脓等;肝肾同源,肾精亏损。则肝血亦亏,肝喜则舒畅,肝郁则疏泄失常,循经结于耳窍,则现耳红肿剧痛,耳鸣耳聋,流脓之症”。

耳鸣耳聋为“肾虚、肝郁”所致,而非中老年人体衰的表现,不可抗拒。用“舒经复聪疗法”耳鸣耳聋完全可以康复,胜过其他所有的口服及外用药物。

患者的福音

患者李先生,患耳聋耳鸣十来年,听力下降很厉害,家人对话听不清,耳鸣响的无法入睡,整日头晕、失眠、烦躁、记忆力减退。长年四处求医无效,后经治愈的朋友介绍来到北京长庚医院耳鼻喉科治疗一个疗程,耳鸣就不响了,治疗两个疗程后听力也提高了,老人激动地说:“感谢长庚医院耳鼻喉科专家们,让我过上了正常人的生活。”

北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751
地址:地铁1号线古城站C口往前50米