

我区召开民族宗教
侨务工作会

本报讯(记者王祝炫 通讯员高翔)3月20日,石景山区民族宗教侨务工作会议召开。会议提出2013年我区民族宗教侨务工作要以深入学习贯彻党的十八大精神为主线,牢牢把握共同团结奋斗、共同繁荣发展的民族工作主题,牢固树立“保护、管理、引导、服务”的宗教工作理念,坚持为侨服务,为侨务工作大局服务和为我区经济社会发展服务相统一,按照“完善品牌,服务大局,突破难点”的工作思路,为维护民族团结、宗教和睦,侨心凝聚的局面作出新的贡献。区委常委、纪委书记、区委统战部部长李文起,副区长司马红参加会议。

会上,区民宗侨办负责人传达了市民委、市宗教局、市侨办2013年工作会议精神,对2012年工作进行了全面总结,并对2013年的工作进行了安排部署。李文起要求,要坚持用党的十八大精神指导民族宗教侨务工作,从事民族宗教侨务工作的干部,必须带头学好党的十八大精神,时刻牢记职责使命,始终保持奋发有为的精神状态,以更高标准做好每项工作,为构建和谐石景山作出应有的贡献。同时,要加强和改善民族宗教侨务工作的领导,不断完善体制机制,形成各部门协同配合、各司其职、齐抓共管的工作格局。最后,要努力提高民族宗教侨务工作水平,扎实做好基层基础工作;积极总结经验、树立典型;加强部门联动形成合力。

推介“书记项目”:社区里面搭擂台

本报讯(通讯员路鹏)日前,鲁谷社区举办了基层党建工作“书记项目”启动会,辖区22个基层党组织的负责人带着各自的党建创新品牌项目一决高下,纷纷就本社区的“书记项目”进行推介,积极争取社区党工委的政策支持与资金扶持。

“我社区的书记项目将依托社区宽心室、基础服务站、志愿服务站、文化服务圈、互助服务圈、一刻钟服务圈的一室二站三圈的服务模式,利用一年的时间,打造重兴园社区六位一体‘无围墙式养老院’老年人居家养老服务体系。此体系将重点为高龄、生活困难老人提供日常生活便利服务,特别满足高

龄、孤寡老人的精神需求……”重兴园党总支毛书记第一个慷慨激昂地向大家推介着本社区的“书记项目”,项目创新性与可操作性,立刻引来了各方的首肯。“嗯,毛书记这个项目很好!”“是啊,服务特色很明显,而且很能调动社区各方参与为老服务的积极性,看来我们的方案要修改一下。”

紧接着久筑、新岚大厦、聚兴园等几十个基层党支部也亮出了各自“杀手锏”,经过激烈的角逐,最终“e网三心”、“银龄栖息站”、“聚兴有我,伴你同行”、“馨情公益服务超市”四个基层党建项目脱颖而出,获得了鲁谷社区颁发的“书记项目”启动资金,不仅为各自社区争取到

了宝贵的项目经费,也向在场的党员群众进行了很好的示范展示。

鲁谷社区党群部工作人员介绍:“书记项目”是鲁谷社区探索基层党建项目化管理,不断提高基层党建科学化水平的重要举措,项目的启动只是基层党建工作创新实施的一个环节,每个项目在实施过程中还将进行阶段性的调整与总结,并随时接受社区党工委、广大居民的监督与评估。

据悉,鲁谷社区还将组织多次“书记项目”的推介活动,充分激发基层党组织和群众的首创精神,不断优化精品党建项目,提高社区居民的满意度。



三月“春雪” 树挂美景沁人心

3月20日一大早,人们惊喜地发现,厚厚的春雪把京城装扮得银装素裹,格外美丽,漂亮的树挂引得路人不时拿起手机拍下这不多见的美景。据了解,北京3月份下这么大的雪还真不多,这场三月飞雪把前段时间北京雾霾天气带来的压抑感一扫而光,随之而来的是蓝天白云心情气爽的一级好天,在石景山区各个公园,各种植物在阳光下显得分外妖娆,到处是欢声笑语,游园的人们纷纷拍照留影,摄影爱好者则抄起“长枪短炮”创作自己心仪的雪景作品。

图文/岳星

“最美北京人”走进首钢迁钢

本报讯(记者吴丹)“其实那张彩票在我眼里,它就是一张纸,只是一不小心,我出了名。”投注站老板赵书兵这句质朴中带着羞涩的话语,引来现场观众的一片笑声,而在停顿了2秒之后,便是全场雷鸣般的掌声。

3月14日,我区“身边雷锋”宣讲团成员驱车200公里来到首钢迁钢矿区,为首钢矿业公司的职工、家属带来一场精彩的“身边雷锋·最美北京人”报告会。照顾孤寡老人30余年的王晓庆;帮助彩民垫付1024元彩票

款,并在开奖后将中得533万奖金的彩票完好交到彩民手中的“诚实守信”榜样赵书兵;志愿服务、救死扶伤的退休老军医万苏建和被誉为“小区平安守护神”的保安队长贾树庆,用最朴实的语言为观众讲述了发生在他们身上典型事迹,将雷锋精神 and 身边榜样的正能量带到了矿区的千家万户。

矿区的职工在听过报告后表示,迁钢需要这种振奋的精神和高尚的品格,首钢人会铭记雷锋精神,践行雷锋精神,用实际行动推动矿区发展,实现“百年矿业”。

汇集居民心声 共议社区发展

本报讯(通讯员李永亮 辛毅)近日,老山东里社区居委会在活动室召开2013年社区创新工作思路研讨会,邀请社区“智囊团”成员和部分热心参与社区建设的志愿者20多人参加会议。

会上,社区负责人就2013年社区总体建设思路向与会人员做了详细的介绍和说明,并征求大家的意见和建议。研讨中,大家针对社区工作中的重点难点问题畅所欲言,献计献策,原社区党委书记张玉荣建议目前社区康乐家庭敬老院的服务要以精神慰藉为主,主要目的是“减少老人寂寞、增加老人快乐”;健康俱乐部倡导者程海良结合社区服务中出现的问题,提出了编写“居家养老指南”,清晰划定服务者和被服务者的责任和义务,使家庭、社区、社会共同承担起为老服

务的责任;原家委会主任马亚男和部分党员、楼门组长、志愿者代表也分别就社区老龄化后,居家养老、机构养老、社区养老中存在的问题开展讨论,对规范志愿者队伍,明确社区志愿服务范围提出了很好的意见建议。会议讨论热烈,共收集了12条好的建议和意见。

社区党委书记刘桂玲介绍说:“我们召开研讨会的目的,主要是为了广泛听取民意,理清工作思路,强化社区服务,构建和谐社区,通过座谈研讨达到了预期的效果。在此,非常感谢社区‘智囊团’成员和热心参与社区建设的志愿者们,给社区建设提出了很好的意见和建议,会后我们将进行总结整理,及时地沟通协调,探索解决方案,认真加以落实,全面推动社区建设。”

女性常穿高跟鞋容易得“拇外翻”

35岁的高女士是个爱美的女性,尤其喜欢穿高跟鞋,她认为穿上高跟鞋人的气质都好很多,所以平日里几乎天天都穿高跟鞋。但是,最近她发现自己双脚的拇指变形,拇指根部向外突出,拇指内侧鼓起一个大包,穿鞋时特别容易磨到脚,走路时也会疼痛,再选合适的鞋也越来越难。

因为疼痛难忍,高女士来到北京长庚医院骨科就诊。经诊断,高女士患了双足拇外翻畸形。“常穿高跟鞋的女性朋友特别容易患此疾病。”拇外翻专家储增杰主任表示,拇外翻是拇指向外侧偏斜并超过正常范围的一种畸形。

拇外翻后,拇指骨头内缘形成隆凸,穿鞋时挤压隆凸部位,引起炎症和疼痛,即为拇囊炎。拇外翻最常见的发病因素是穿窄小尖头的高跟鞋,导致足部内在肌肉不平衡,最后导致足拇指向外畸形越来越严重,并且内侧鼓包越来越大,时间长了会发现前脚掌变得越来越宽。不仅选鞋困难,走路多了,足踝都会疼痛难忍。

储主任说,如今经常穿高跟鞋的女性

多了,到医院接受拇外翻畸形矫治的患者也越来越多。这个看似简单的疾病,治疗起来可不简单,方法多种多样。如果早期发现脚部不舒服时,应早看医生,一旦病情发展到后期,会严重影响正常生活,甚至出现多种并发症,必须采取手术治疗。

目前治疗拇外翻,可分为保守、传统手术、现代微创这三类方法。保守治疗适用于病发初期。如果保守治疗无效,就应考虑手术治疗。而手术治疗,当首推微创。

据了解,北京长庚医院是全国骨伤病临床、教学、科研基地,医疗技术实力雄厚。所开展的微孔矫正术处于国际先进水平,对治疗拇外翻效果突出,切口微小只有0.2厘米,轻松无痛苦,时间短,不打钢钉、石膏,具有不伤关节、不易复发、不留疤、无后遗症等明显优势,深得各地拇外翻患者的青睐。

据悉,高女士通过微创治疗,原先拇外翻的症状已逐渐好转,康复出院,高女士特别高兴。

健康之窗

专家链接

储增杰 副主任医师 从事外科工作30余年,积累了丰富的临床经验。成功将中医骨伤疗法和现代西医技术联合应用治疗骨科类疾病,并且较早将国际先进的外科微创介入技术引用到临床骨科治疗领域,擅长微孔拇外翻矫正术治疗拇外翻方面取得了显著成效,受到了医学界人士的广泛关注和患者的一致好评。

北京长庚医院

全面、精准、微创、安全、微创治疗专家金玲燕

骨科专业/骨伤科专业
针灸科专业/推拿科专业

北京长庚医院 北京长庚医院 北京长庚医院

健康热线: 88296363

地址: 古城南路8号(麦当劳斜对面)

为了给读者带来更多的资讯,不断丰富综合新闻版的内容,本版欢迎反映我区发展建设和委办局等相关工作的投稿,感谢您的支持!

投稿方式——邮箱: guowei8869@126.com 电话: 88699820-2211