

消防宣传走进“两会”委员驻地

名嘴委员“支招儿”防患未然



本报讯(记者封翔 通讯员谢超)“委员您好!这个折页图文并茂,是公安部等6部门从国家消防法律法规、消防技术规范和消防常识中提炼概括的、最新发布的《消防安全常识二十条》,通俗易懂、实用性强……”

表住地消防安全,3月5日下午,石景山区消防支队利用“两会”代表会后用餐的极短空闲时间,来到政协委员驻地,现场发放消防宣传资料,普及消防知识。

在消防队员们介绍完毕后,委员们对他们亲切地说:“消防工作不容易,向你们致敬!”宣传过程中,一名来自成都的女委员还主动担当起了现场的“义务宣传员”,饶有兴致地向其他委员提示——入住宾馆时,要记得查看房门背后的疏散逃生示意图,熟悉疏散逃生路线;不要卧床吸烟,不要在房间内使用明

火;一旦发生火灾要用湿毛巾捂住口鼻,循着发光的指示标志,迅速从疏散通道逃生……

正当宣传人员乐此不疲地低头忙碌之时,一名眼尖的现场工作人员突然说了句:“那不是崔永元老师吗?”抬头看去,果然见到著名的央视主持人崔永元一边微笑着走来,一边向宣传人员招手致意。他走到宣传台前,一边翻看着宣传资料一边不住地夸赞:“你们这宣传很到位,形式很新颖。能走进驻地说明消防宣传很有广泛性。”

当宣传人员向崔永元问及对于消防宣传工作的意见和建议时,崔永元放下手中的公文包和手机,郑重其事地说:“消

防重要,全民皆知。我就从我自己做起,争取把从你们这里学到的知识,及时、准确地传递给我身边的每一个人,发动越来越多的人民群众,共同来宣传消防、支持消防。”

据统计,此次宣传活动,区消防支队共计发放宣传资料500余份,有56名政协委员现场参观学习,起到了良好的宣传效果,为全国“两会”消防安全保卫工作奠定了坚实的基础。



全面总结 科学谋划 推进全年工作再上台阶

本报讯(通讯员杨锡左)近日,区国土资源分局召开了2013年工作会暨党风廉政建设会,全面总结2012年和安排部署2013年国土资源管理暨党风廉政建设各项工作。

会上,国土分局纪检组负责人从抓廉政教育、廉政文化、风险防控、严明责任、监督检查、完善规章、巩固提高、剖析不足八个方面系统总结2012年党风廉政建设和反腐败工作;从进一步贯彻党的十八大精神、转变工作作风、推进“三个体系”建设、强化党员领导干部的教育监督、落实党风廉政建设责任制六个方面安排部署2013年工作,对严格自身要求、严守廉政纪律、加强责任追究等方面提出了明确要求。

局长王小兵强调,面临繁重的工作任务,必须进一步提高执行能力、沟通能力、管理能力和宣传能力,积极营造团结氛围、学习氛围、创新氛围、奉献氛围。一要坚定信心,牢固树立敢打硬仗、能打胜仗的决心和信心,以良好的精神状态迎接挑战。二要攻坚克难,要始终保持敢于担当的锐气、不怕困难的勇气,迎难而上、主动作为。三要开拓创新,要加强学习、提高素质、团结协作、创新发展。四要真抓实干,要扑下身心,加强沟通,提高效能。五要清正廉洁,严格要求,遵章守纪,完善制度。

区国土分局广大工作人员表示,会议进一步明晰了思路,凝聚了力量,对有力推进分局全面建设,在清正廉洁、风清气正的环境下健康发展增强了信心。



本报讯(通讯员马力)3月12日,石景山工商分局古城工商所联合12家知名酒业厂家进行了专项检查,查扣涉嫌假冒的茅台、五粮液、剑南春等白酒77瓶,轩尼诗洋酒2瓶。目前案件正在进一步调查中。



腰突患者胡乱按摩 小心致大小便失禁

白先生今年40岁,患有腰椎间盘突出症。几天前,他感觉腰酸腿疼,便到一家按摩店按摩。刚开始,白先生还觉得按得很舒服,可过了一會兒,他觉得有点疼。随着按摩师一次猛烈的加力,白先生的左腿开始剧烈疼痛,到最后连动都动不了。白先生的朋友发觉情况不妙,赶紧将白先生送到北京长庚医院骨科中心。

专家经过详细检查,发现白先生的腰椎第4节、第5节突出明显,因为按摩力量过大,髓核被按出,必须马上接受手术。

专家表示,按摩手法过重,会使脊髓受到短暂而剧烈的撞击,导致腰部软组织的进一步损伤。用力按摩后,患者可能会在短时间内感到舒服,但是反复按摩作用于腰椎的椎间盘、小关节及韧带,会破坏腰椎的稳定性,加速椎间盘的蜕变突出,使脊髓受到更为严重的压迫,致使肌肉发生水肿,加速腰椎病的发展。

同时,长庚医院的骨科专家还提醒:并不是每一位腰腿疼患者都适合做按摩。按摩适合因为劳累、着凉等原因引起的肌筋膜炎、肌肉痉挛疼痛,而椎间盘突出是不可能被按回去的。

椎间盘就像一个轮胎,外面包裹着的纤维环组织属于外胎,而内胎则是髓核。腰突早期症状就是纤维环病变,相当于外胎有个小裂隙,髓核有少量组织挤在缝上,从而引起疼痛,此时卧床休息即可缓解。如果这时候粗暴按摩,已经有了裂缝的椎间盘会被挤开,髓核就会从裂缝挤出,继而压迫神经,肢体麻木、大小便失禁的症状都有可能发生。

北京长庚医院是“全国颈、腰椎间盘突出症微创治疗专家会诊基地”,所开展的微创技术具有创口小(0.5mm)、无需开刀、安全性好、不复发、康复快、对其它软组织无损害等优点,已成为治疗各类骨科疾病的“金标准”。

据知,北京长庚医院骨科中心专家会诊后,为白先生采用了微创无痛“超氧髓核消融术”进行治疗。术后,白先生原先的症状逐渐好转,已康复出院。



城管大队

大风天气造访 城管部门拆除户外危险广告牌 措施到位 避免“祸从天降”

本报讯(通讯员梁凌云)笔者近日从石景山区城管大队金顶街分队获悉,针对近期大风沙尘等极端天气频发情况,金顶街分队联合街道办事处对辖区主要街道商户广告牌进行检查,督促门前三包单位对破损广告牌匾进行修复,并

对违规设置的广告牌匾进行了现场拆除,以免“祸从天降”,对过往行人造成不必要的意外伤害。

据金顶街分队副队长霍永婧介绍,他们根据天气情况,及时启动了大风扬尘应急预案,对辖区户外广告牌匾进行检查。同时,广泛动员,提醒广大商户,按照规定设置广告牌,做好日常维护,一旦遇到大风天气要注意检查,防止因广告牌脱落造成意外事故。

下一步,城管部门将针对春季大风天气增多的特点,进一步加

大对户外广告牌匾的检查力度,重点检查残损户外广告,并通知养护管理单位进行维修、加固,杜绝安全隐患;同时加大对施工工地在大风天气擅自土方作业、工地土方未覆盖、车辆道路遗撒、扬尘等违法行为的查处力度,减少扬尘污染的产生。

