

春天的气息

乔丽萍

春天慢慢拉开帷幕了。那亮的越来越早的天空,就是证明;那晨起而出时,迎面而来的和风就是证明;那趴在地上,晒着太阳的,喵喵叫着的小猫,汪汪叫着的小狗就是证明。

天儿冷的时候,早晨真不愿起床。一是想到出门既要抵御寒冷又要面对雾霾,着实头疼;二是天迟迟不亮,黑着天儿出门,实在痛苦。而现在,一大早外面的阳光就透过窗帘洒进室内,我总是忍不住要去将窗帘拉开,想第一时间和朝阳打个招呼。

风雨过后,天气愈发好了。我人坐在办公室,可心已经飞到了屋外。让全身沐浴阳光,看看蓝天白云,听听人声鸟鸣。是不是一

到春天,即使树还未绿,花还未开,整个人还是早已浸溶在春光里了呢!于是我整个人也复苏,计划着走走看看逛逛,寻找春天,触摸春天。

前些日网购,店家送了我一个“小白人”,就是那种浇水就可以长出草的DIY小植物。同事们都说,这么个小玩意儿,哪里长得出草啊。但我还是按照说明,悉心呵护起它来。终于,这意外得来的惊喜,在我的眼前破土而出了。那天我一进办公室,猛地发现我的“小白人”长出“头发”了!尽管只是稀稀疏疏的几根小草儿,仍然带给我很大的成就感和幸福感。一天天过去,“小白人”长势喜人,头上

已是郁郁葱葱一片了。好像每时每刻它都在生长,没一刻停息似的。

是因为春天吗?生发之季,世间万物,没有贵贱,不分等级,一同被春天温柔地唤醒,体会春之生机。我也不禁要感慨生命的力量和魅力!

在雾霾里挣扎了一整个月的北京城,在寒冷里待了一整个冬天的北京城,已然温暖,已然放晴。春天的气息,在我所在的地球上,在我所生活的城市中,在我的身体里,一点点地蔓延开来。我们正要钻进春天的怀抱,除非春天要离开,不然,是任谁也不愿从她的怀里挣脱开来的。



老公,今儿你们汽车公司考交规,考的怎么样呀? 十分简单。



给我看看考卷成绩不错吧?



啊!怎么就得10分呀?!



我不是说了吗!就10分的题简单。



十分简单 青年楼社区 张志刚

征稿启事

有一首歌唱道“生活,生活,会快乐也会寂寞”。我们的内心会因为关注生活中最微小的情节、收获生活中最质朴的感动,变得充实而欢喜。

2013年,也希望与您一起分享生活中的所见、所闻、所感。

我们就生活在这里。

投稿邮箱:nakuzai@126.com



夕阳无限好

魏玉华/摄

二月初二龙抬头

张树盈

二月初二龙抬头,月初之际忙耕牛。二话不说快计谋,龙蛇交替兆丰年。抬升气温阳光柔,头寸盈余是时候。

注:农历二月初二为汉族民间传统节日,又有青龙节、龙抬头日之称。据说经过冬眠的龙,到了这一天,就被隆隆的春雷惊醒,抬头而起。今年的农历二月初二是3月13日。

咏紫丁香

程楠

紫衫叠翠衣,幽香沁心脾。遥望紫锦簇,近观羞散丁。淡极花更艳,洁似玉冰清。紫云常绵绵,芬芳化柔情。遥望阑珊处,婷婷落丁丁。

军休老人学雷锋

姜连田

3月5日是毛泽东主席提出“向雷锋同志学习”纪念日,全国各地又一次掀起学雷锋的热潮。时代在前进,人们的观念在变化,从而出现了例如“雷锋没户口,三月来四月走”这样的说法。尽管雷锋离开人们已经50年,我想雷锋精神的朴素内涵仍然没有改变。

现在的军休老人们都是在轰轰烈烈的学雷锋活动中成长起来的,这些年龄都在八十岁左右的军休老人们,雷锋的日记他们看了几十年,雷锋的故事他们听了无数遍,雷锋精神伴随着他们的青年、壮年和老年岁月。他们对雷锋精神体会得最深,感动得最久,践行得也最早。

石景山军休五所的离休干部李茂元尽管年过八旬,生活中仍对自己严格要求,每年主动向灾区或贫困地区捐款捐物,心系他人。退休干部刘汉经常帮助本单元年高体弱、重病在床的张永发夫妇,帮他们做饭买菜,置办生活用品。所里发了东西,刘汉替他们领取,

平时也帮助二人报销药费。为这般无私的照顾,张永发的子女既感动又感激。

军休五所的老同志们住院,八十多岁的退休军医席新木(原是北京军区保健医生)知道后都主动看望。2012年6月的一天夜里,本单元周家福老伴心脏病突然发作,得知这个情况后,老席马上赶到,帮助抢救,及时送往医院。周家福老伴得到了及时有效的治疗,脱离了危险,子女们知道后非常感谢老席。所里的街坊知道席新木是一名保健医生,常找他了解保健常识,而老席从来都是热情耐心地帮助解答。

退休干部戴尊贤1951年入伍,六十年代曾多次评为学雷锋积极分子,先后四次荣立三等功,如今“老戴”也已步入八十岁的行列。军休五所连续几年被评为先进所,这份荣誉里有老戴的功劳。赶上恶劣天气,老戴也冲在前面,不仅服务大家,还发动身边的人参与到服务队伍中。在重大节日和庆典活动

中,老戴主动承担写大标语和横幅的任务。在建党九十周年前夕,因身体不好医院让他马上住院检查治疗,为了不影整个工作安排和节奏,老戴做完手头所有事情之后才去住院。大家一方面担心老戴的身体,一方面对这位八旬老人充满敬重和爱戴。

七十多岁的张惠荣数年来如一日为行动不便的军休老人义务理发(比较固定的有六七人),每年大约都在百人次以上,老人及家属们都非常高兴,从内心感谢“张师傅”。赵淑兰是位退休医生,也常年为左邻右舍不定期测量血压。

“老骥伏枥,志在千里”,我以为是可以用来形容这些军休老人的。只是我所理解的“志”,不是抱负和野心,而是一种追求和心态:步入暮年不甘安享清闲的生活,仍发挥自己的力量,给予身边人照料和帮助,有心气儿、有热情。“向雷锋同志学习”,这不仅是一句口号,更是他们生活的写照。

特钢燕鼎金地 幼教中心

公立幼儿园,执行国家收费标准,正规!

20年丰富幼教经验,放心!

3310平方米占地面积,活动空间大,舒适!

内外室全新装修,全新硬件设施,更好!

对外招生中

地址:八角北路特钢小区内
 报名热线: 68872802 68873920

抽空把大学上了

最快2年取得国家承认的大专、本科证书

北京广播电视大学石景山分校
 行政管理、会计、工商管理、
 法学、英语、计算机等专业
正在招生

2013年成人高考辅导班
正在招生
 循环听课 随到随学

报名地址: 石景山区业余大学1号楼102网
 址: http://www.sjsyd.com.cn
 咨询电话: 68821102