

六举措推进我区今年残疾人工作

本报讯(通讯员刘会生 袁东升)“帮助中重度残疾人实现居家就业、筹建区级残疾人职业康复中心、让残疾人拥有更加可靠的保障等,这些都是我们2013年的重点工作之一”,区残联负责人说。据悉,2013年区残联将实施六项举措来推动我区残疾人工作更好更快发展。

工作人员介绍,今年实施的六项措施主要包括以下内容:一是创新工作方法,推动残疾人更高质量的就业。根据不同岗位,在社会企事业单位建立多个残疾人就业实习基地,有意向地开展定岗、定向培训和职业技能培训,大力开发残疾人手工编织、文字打印、开设网店等居家就业项目,建立残疾人居家就业服务队伍,帮助中、重度残疾人实现居家就

业。同时,以残保金为支撑,在街道、社区开设报亭、电话亭、收费员等岗位,通过区建平台、广开窗口、社区建站等方式,安置更多的残疾人就业;二是创新康复模式,努力提高残疾人健康水平。建立健全以社区康复为基础、专业康复机构为骨干、残疾人家庭为依托的康复服务网络,筹建区级残疾人职业康复中心,争取立项,开展医疗康复训练进家庭、辅助器具评估适配进家庭、心理疏导进家庭、文体活动进家庭“四进”家庭康复服务;三是创新文体品牌,促进残疾人融入社会。依托示范残疾人温馨家园,创建残疾人声乐、器乐、舞蹈、盲人瑜伽、乒乓球等更多的残疾人文体团队,推进“体育进家庭”、“残疾人体育健身示范点”等项目,扎实推进“特奥

进社区”群众健身活动,开发适合残疾人特点的体育运动项目,让残疾人不出家门、不出社区也能参与体育活动;四是加大救助力度,让残疾人拥有更加可靠的保障。按照重点保障和特殊扶助相结合的要求,进一步健全和完善普惠加特惠的救助机制,切实做好残疾人就业、教育、住房、医疗、生活等专项保障工作。寻求社会支援,鼓励社会募捐,建立社会救助机制。加大走访慰问力度,在节假日走访慰问的基础上,开展经常性走访慰问活动,让更多的残疾人享受生活补贴;五是推进融合教育,促进残疾人享受平等的教育。推进残疾人随班就读。与区教委建立教育联席会制度,制定教育办实事计划,将残疾少年儿童纳入普通学校和幼儿园就

学,并在全区范围内开展“随班就读优秀学校”评比活动,在区培智学校或民办康复机构建立1~6岁残疾儿童学前托管班,开展托管和学前培训。与团区委、区委、北方工业大学共同组织大学生志愿者为残疾人开展送教上门帮扶服务,实现义务教育全覆盖;六是推进无障碍建设,优化残疾人平等参与的社会环境。加快推进城市无障碍环境建设。推广“一刻钟无障碍社区服务圈”,继续推进老旧小区无障碍改造工作,完善残疾人家庭无障碍改造的常态化工作机制。进一步完善残联牵头,老龄、妇联等部门共同推动,专家、媒体参与的无障碍社会监督机制,加强无障碍监督员队伍建设,建立全过程、动态化的无障碍监督体系。

区民政局

2013年社会组织评估工作启动

本报讯(通讯员高亮)近日,从区民政局了解到,我区2013年社会组织评估工作启动。

据工作人员介绍,为做好评估工作,区民政局召开了社会组织评估工作动员会,下发了《石景山区民政局2013年社会组织规范化建设评估工作方案》,要求社会组织高度重视评估工作,认真准备评估材料,通过参加评估促进规范化建设。区民政局还邀请北京海朝社会组织服务与评估中心专业人员,对我区部分社会组织工作人员进行培训,对评估工作的程序、方法和指标体系等重点内容进行讲解,确保评估工作有序开展。

京源学校

午间大课堂 海洋沙漠为主题

本报讯(通讯员徐继伟)近日,京源学校在报告厅举行了新一期午间大课堂:蓝色(海洋)和金色(沙漠)鸣奏曲。地理教师周钰主讲,师生150多人参加了活动。

周钰通过丰富的照片和生动的视频,向同学们介绍了蓝色的海洋和金色的沙漠。说到海洋时选择了有“人间最后的天堂”之称的马尔代夫,让同学们欣赏了那里的外海、珊瑚、泻湖、海沟和种类繁多的美丽热带鱼,介绍了珊瑚的成因。而沙漠选择的是我国西北干旱地区,让学生看到了连绵的祁连山、风蚀的城堡、金色的沙漠和沙漠中的绿洲。进而引导学生把大海和沙漠景观进行对比,从气候和降水等方面分析景观成因。通过讲解,同学们对海洋和沙漠景观和成因有了更全面和深入的理解,同时感受到了大自然的美丽和神奇。

让学生了解“永定河古文化”

本报讯 日前,京源学校邀请民俗学家门学文来校作了题为“永定河和永定河两岸的古文化”讲座。初一(2)班和高一、高二年级的部分学生150余人聆听了讲座。

讲座从永定河的得名到其发源历史,从永定河两岸的古道形成到其两岸的文化景点,材料翔实,内容丰富,极大地丰富了学生对永定河的了解。特别是听到有关永定河文化的主体在石景山时,同学们都倍感自豪。同学们一边听,一边不时记录下相关的知识。在自由提问环节,大家都踊跃举手,梁子彦、王雪晴等8位同学幸运地得到了专家面对面的指导。

京源学校重视开阔学生视野,培养学生关注身边社会和生活的意识,经常邀请专家、学者给学生做有关时政、科技、历史、文化等方面的讲座,深受学生欢迎。 王燕芳 徐继伟

春季风沙来袭 怎样预防沙眼

在我国北方地区,春季天气以沙尘大风居多,风沙天气最易引发一些眼部感染性疾病,如最常见的沙眼。沙眼是由沙眼衣原体引起的一种慢性传染性结膜角膜炎,因其在睑结膜表面形成粗糙不平的外观,形似沙粒,故名沙眼。它是以双眼痒痛,羞明流泪,或眵多胶粘,睑内红赤颗粒等为主要表现的一种慢性传染性结膜炎。本病病变过程早期结膜有浸润如乳头,滤泡增生,同时发生角膜血管翳;晚期由于受累的脸结膜发生瘢痕,以致眼睑内翻畸形,加重角膜的损害,可严重影响视力甚至造成失明。

所以春季预防沙眼,刻不容缓。沙眼发病率高,为了从根本上控制沙眼的传播,必须采取以预防为主,防治结合的方针。

- 1.大力开展卫生宣传教育,把本病的危害性、传染途径、诊断与治疗方法,向群众宣传,进行群众性的普遍防治。
- 2.对传染性沙眼的多发区尤应预防教育,防止蔓延。
- 3.加强公共卫生管理,搞好个人及家庭卫生,避免接触传染,对服务性场所旅馆、浴室、理发、美发等的毛巾、浴巾用后应严格消毒。
- 4.在部队、工厂、学校、托儿所等集体生活单位,应采取有效措施,注意用水清洁,保障水源供应,防止沙眼传播。
- 5.养成良好的卫生习惯,注意经常洗手,不用别人的手巾,不用手揉眼,常剪指甲,家庭中洗脸水及毛巾等也不宜合用。
- 6.大风天气尽量不要出门,或者出门佩戴眼镜,一旦沙尘吹入眼内,不能用脏手揉搓,应尽快用流动的清水冲洗或滴几滴眼药水,不但能保持眼睛湿润易于尘沙流出,还可起到抗感染的作用。

生活提示

中医提醒:治疗本病,当内外兼施,轻症可以局部点药为主,重症则除点眼药外,宜配合内治,以疏风清热,活血通络为基本治法。 晓晓

春季保湿抗燥 7种水果最给力



石榴身上有着浓浓的异域风情,性温、味甘酸涩的它入肺、肾、大肠经,生津止渴,收敛固涩,是适合保养身体的好食材。况且石榴不同于其他水果的地方在于,它需要我们用心地去对待那一颗颗珊瑚红的果实,让这一刻充满了童心。

※葡萄

葡萄补气养血,健脾养胃,营养价值高,清甜的味道让人喜欢。葡萄虽然糖分含量高,但却是容易被人体吸收的葡萄糖,适当食用不会造成太大的负担。此外,葡萄籽成分近期频频在各大顶级品牌的护肤品中出现,它的抗氧化性和保养功效可见一斑。

※苹果

苹果营养丰富,是一种广泛使用的天然美容水果。苹果中所含的大量水分和各种保湿因子对皮肤有保湿作用,维生素C能抑制皮肤中黑色素的沉着,常食苹果可淡化面部雀斑及黄褐斑。另外,苹果中所含的丰富果酸成分可以使毛孔通畅,有祛痘作用。

※猕猴桃

猕猴桃含有丰富的维生素C和维生素E,不仅能美白肌肤,还能提高肌肤的抗氧化能力,在有效增白皮肤,消除雀斑和暗疮的同时增强皮肤的抗衰老能力。猕猴桃还含有大量的可溶性纤维和矿物质,对肌肤健康很有好处。 晓晓

※柑橘

柑橘类温和的个性让它成为水果之王,虽然现在每个季节都能找到柑橘,但秋天成熟的才是最多吸收天地精华的良品。它的好处不用多说,单单是想到它的清新味道,就够除燥,提神醒脑的了。

※甘蔗

归肺、胃经,味甘而性凉的青皮甘蔗,是清肺热的最佳食品之一。除了丰富的糖分和水分外,还含有大量对人体新陈代谢非常有益的维生素等物质,在南方人们习惯用它来煲制各种糖水,清甜并带有花香味的汁水让人感觉更加可口。

※荸荠

清肺热和解毒就是荸荠最大的功效,而清脆多汁的时令荸荠不论是入菜,还是做甜品都一样受欢迎。

※石榴

北京天山陵园

魏林如题

尊重生命 缅怀亲情

在我区五里坨后山的北面,这里溪水潺潺,四季松柏苍翠,百花争艳,这里三季有花、四季常青的绿色环境,静谧幽雅,置身其中宛如世外桃源。这里是门头沟区军庄镇西杨坨,在茂密的苍松翠柏之间,深藏着一片净土——天山陵园,整个墓园背靠大山,规模宏大,气魄雄伟,青松翠绿,是一个自然生态景观;整个陵园设计独特,结合传统之美、雕塑之美、园林之美为一体,充分体现了灵山秀水,陵园完全按照园林式建筑而设计,空气清新,环境优雅,得自然之灵气,获人丁兴旺之景象;为逝者精彩的人生和亲人无尽的思念保留永远的空间。

开车路线: 1.西六环路军庄镇出口; 2.石门路三家店过铁道往北军庄镇方向

乘车路线: 1.从苹果园地铁乘961路到西杨坨站下车即到。

2.从大峪乘383路杨坨站下车即到。

石景山区八宝山、门头沟殡仪馆设有服务站,备有专车接送骨灰。



首都绿化美化花园式单位



质量管理体系认证证书



环境管理体系认证证书



地址:北京市门头沟区军庄镇西杨坨 电话:60810732 八宝山服务站:88258687 www.tianshanly.com