

新学期 从减负开始

新学期伊始,为落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2010年—2020年)》、《北京市教育委员会、北京市人民政府教育督导室关于切实减轻中小学生过重课业负担的通知》,进一步加大减负工作力度,石景山区教委制定了《关于切实减轻中小

学过重课业负担工作实施细则》,细化每项减负工作内容,要求各学校结合实际,认真组织落实,抓好贯彻落实,并对学校落实情况开展检查,区政府教育督导室也将定期开展专项督导。

《实施细则》从规范课程计划实施行为、

科学制定学生在校作息时间、优化教学行为提高教学质量、规范考试评价与禁止违规补课、竞赛管理和加强管理确保落实等方面细化每项减负要求。各中小学校在遵守《实施细则》的基础上,从学校实际出发,通过多重途径,将减负工作落到实处。



北师大励耘实验学校:减负重落实

严格落实“每天锻炼一小时”。学校课程与教学处具体负责监督小学部和中学部各年级执行课程计划和课程标准,严格实行每天一节体育课,加上课间操和眼保健操的“两操”,达到“每天锻炼一小时”的目标。体育课和“两操”时间任何人无权挪用和挤占。

积极实施作业上报制度。制定每日作业上报一览表,各年级分班级和学科把每天布置的作业填表后统一汇总到课程与教学处。课程与教学处安排专人负责监控各班每日作业量,并将信息及时反馈到各年

级组和任课教师处,确保中学生每日作业量控制在1.5小时内。小学各年级也按照区教委统一规定严控作业。

制定完善作业评阅制度。要求教师布置作业必须坚持“精选、批改、讲评”原则,确保作业的质量和对学生学习知识的巩固提升实效。同时,提倡教师布置“分层作业”,根据学生学习状况分略难、适中和容易三个作业层次,让学生根据自己的实际水平自主选择。

北京九中:减负增效 为学生提供有品味的教育

北京九中严格落实市区减负要求,在减负增效的基础上,以强化学校文体特色为突破口,为学生提供有价值、有品味的校园生活。学校以可持续发展教育、绿色教育、全人教育理念为指导,进一步明确提高课堂效率对于减负的重要性。学校以强化学校文体特色为减负突破口,始终坚持贯彻“阳光健身一小时”的要求,每天上、下午均安排课

间操,在课余时间组织“三对三”篮球赛、班级足球赛等学生喜闻乐见的体育活动,新疆部和国际部学生也积极参与。此外,学校还将继续组织中外文化交流活动,来丰富校园文化生活。减负还要为学生提供有价值、有品味的校园生活。新的一年,学校将进行校园文化改造,建造学生喜爱的、富有特色的庭院和廊道,提供优美、舒适的学习环境。



实验中学:减负重实效 关键在课堂

实验中学以转变教育观念为前提,营造学校减负工作氛围。以提高课堂实效为切入点,将减负落到实处,要求全体教职员工围绕“减负”精神和“八个严格”的具体要求,结合自身实际进行深入思考,努力提高课堂教学的实效性,精心设计作业内容,在保障学生身心健康的前提下促进学生的全面发展。学校将关注点聚焦在课堂,开学

初学校安排了专门时间根据每个教学班上学期中学习状态和取得的成绩,分层分学科逐一进行了分析交流,并在此基础上进行了年级工作计划和教研组计划的研讨,备课组就课堂教学和作业布置进行了专项研究。开学第一周学校监控中心进入课堂开展调研,以推动减负增效工作的落实,把学习的自主权还给学生。

爱乐实验小学:“两个有效” 严把课堂质量关

爱乐实验小学要求教师功夫做在课堂上,向课堂40分钟要质量。提出“两个有效”,即有效辅导和有效教学。教师要真正深钻教材、研究学生、精讲课文,提高课堂效率的同时要对学生有针对性的进行辅导。严密组

织教学,准时上课,按时下课,合理分配时间,创造民主、和谐、合作的学习氛围。实施分层达标训练,培养学生创新意识,恰当运用多媒体教学手段和现代教育技术,达到最佳课堂教学效果,以促进教师的有效教学。

金顶街第四小学:“三个层面” 减负增效

金顶街第四小学以“减负不减效益,减负不减质量”为根本宗旨,从三个层面制定了有效措施来落实减负工作。学校层面:明确目标、落实措施、减负不减效益。以学生全面均衡发展为目标,将素质教育落到实处,多层次、多形式、多角度组织教师学习,贯彻各级领导部门关于“减负”工作的文件、规定等,吃透精神,把握政策,明确要求,结合实际,制定减负增效工作方案。教师层面:更新观念、提高认识,减负不减责任。从思想上、业务上、行为上强化责任,从实施素质教育的大局出发,以切实减轻学生过

重负担为己任,以学生的全面健康地学习、生活为目的,不断提高自身的从教素质和能力,扎扎实实地做好各项教学工作,以高效、创新的劳动切实为学生松绑,为学生的终身发展打下良好而坚实的基础。学生层面:规范管理、丰富活动,减负不减质量。积极开展丰富多彩的社团活动和传统节日实践活动,对学生进行民族精神教育、习惯养成教育、心理健康教育;确保学生每天1小时的活动总量,增强学生体质;积极开展课外阅读活动,拓宽学生的知识视野;认真开展综合实践活动,提高学生综合素质。

外语实验小学:量身订制减负作业本



学校为每个孩子量身订制了精美的减负作业本,在各位组长的带领下老师们在开学第一课给学生正确使用减负作业本。作业本既有各项作业的要求,还可以记录下学生完成作业的时间,让老师们对学生的作业量做到心中有数,随时调控,保证学生的休息时间。此外,学校在总结上学期减负经验的基础上决定继续实施周三无动笔作业日。

《实施细则》摘录:

★严格控制周课时总量。小学一、二年级周课时不得超过26节,语文、数学、英语学科课程不得超过15课时;三至六年级周课时不得超过30节;初级中学周课时不得超过34节。

★每节课的课时原则上小学为40分钟,中学为40-45分钟,学校也可根据课程内容要求和教学实际采取集中与分散、课内与课外、校内与校外相结合的方式,适当调整课时长度。保证学生每次课间休息不得少于10分钟,严禁教师拖堂、提前上课等行为。

★学校要加强对作业的指导和管理,严

格控制课外作业总量。小学一至二年级不布置家庭作业;三至六年级语文、数学和英语可适量布置家庭作业,三至四年级每天作业总量不得超过30分钟,五至六年级每天作业总量不得超过1小时;初中每天家庭作业总量不得超过1.5小时。

★逐步建立健全我区中小学生学习负担监测公告制度。完善评价表彰机制,研究实施石景山区学校绿色发展评价指标,将减负增效和学生体质健康工作纳入学校领导、教师年度考核,对工作突出、成效明显、成绩优秀的学校和教师予以表彰和奖励。