

# 巧厨娘自制香酥鸡排



1. 鸡脯洗净后用刀切成薄片。2. 切好的鸡脯用肉锤或刀背敲打至体积增大约1.5~2倍。3. 把葱、姜、蒜加少许水放入搅拌机中打成汁。



4. 把打好的汁倒入大碗中,加盐、胡椒粉、糖、五香粉、蚝油调味搅匀。5. 将处理好的肉放在拌好的料汁中,用手抓匀轻轻揉压,腌制1个小时。6. 取一个大的平盘倒入面粉,把腌好的鸡肉均匀地粘上一层面粉。



7. 将粘好面粉的鸡肉裹上一层打匀的鸡蛋液。8. 裹好鸡蛋液后再粘一层面包糠。9. 平底锅中倒入适量油,油面刚好没过鸡排,6成熟时将鸡排放入。



10. 用中小火将鸡排炸至两面金黄。11. 捞出后放在吸油纸上将表面多余的油吸掉。12. 用消过毒的剪刀将炸好的鸡排剪成条状,趁热配蕃茄酱食用。

昆山是个台商聚集的地方,街头巷尾自然少不了地道的台湾小吃店,这其中最火爆的要属鸡排店了。人们走在街上会忍不住被炸锅里的香气吸引过去。刚出锅的鸡排金灿灿油汪汪,外酥里嫩,尤其是包装时用大剪刀切块时的样子,更让人从心里觉得过瘾。配合着番茄酱送入口中,怎不让人垂涎欲滴。

### 香酥鸡排配料:

鸡脯肉、面粉、鸡蛋、面包糠、姜葱、

蒜、盐、胡椒粉、糖、五香粉、蚝油、食用油、蕃茄酱各适量。

### 小贴士:

1. 鸡排腌制的时间长一些更加入味,提前一夜腌制会更好吃。
2. 炸鸡排的火不要太大,否则里面不熟外皮就已经糊了。
3. 搭配食用时蕃茄酱也可以换成椒盐或是咖喱的,味道都棒。
4. 炸过的油,趁热将残渣过滤干净,可以重复再用。

## “重拾”传统文化

### 鲜为人知的“射覆”

“射覆”是古时《易经》占卜的学习者,为了提高自己的占筮技能而玩的一种高超而又有趣的游戏。“射”是猜度之意,“覆”是覆盖之意。覆者用瓦甌等器物覆盖某一物件,射者通过占筮等途径,猜测里面是什么东西。《汉书·东方朔传》云:“上尝使诸数家射覆。”颜师古注曰:“于覆器之下置诸物,令闾(音:暗)射之,故云射覆。”射覆所藏之物大都是一些生活用品,如手巾、扇子、笔墨、盒罐等等。

在古代,射覆是一种文人雅士日常

生活中很常见的玩乐方式。纵观史料,射覆游戏历史悠久,早在汉代时期已经流行于皇宫中。游戏类似于猜谜游戏,只是谜面为各自所得的卦象,根据易经八卦的象、数、理,从无限种可能的事物中推断出某种具体事物来。射覆可以无心“玩占”也可以考验易者的功力,成为古今易占家的一种高难度游戏。射覆趣味性和交互性很强且寓教于乐,马上可以验证卦象,无论射中与否,都可以加深对易象的思考理解和启发,是一种提高占测能力的良法。

## “谜底”

元芳,你怎么看?

## 二维呈现

上期答案: 先。您猜对了吗?

本期谜面: 快刀斩乱麻。(打一成语)

快用手机二维码扫描软件揭开本期谜底吧!  
(答案见下期“市民学校”)



## “拒酒词”留一半清醒留一半醉

酒桌饭局通常是考验人交际能力的场合。由于身体或驾车等原因,我们可以不喝酒,但是不能不会拒酒。巧妙的拒酒词既可以保证自己身体不受伤害,还不至于让劝酒者败兴而归。下面介绍几条实用且朗朗上口的拒酒词,供大家参考。

### 1. 只要感情好,能喝多少喝多少。

可以告诉劝酒者:九千九百九十九朵玫瑰也难成全一次爱情。只有感情不够,才用玫瑰来凑。因此,只要感情好,能喝多少喝多少。虽然只喝了一点儿,但这一点儿便是滴滴浓情。

### 2. 感情到了位,不喝也陶醉。

还可以试试这样说:跟不喜欢的人在

一起喝酒,是一种苦痛;跟喜欢的人在一起喝酒,是一种感动。我们走到一起,说明感情到了位。只要感情到了位,不喝也陶醉。

### 3. 只要感情有,喝什么都是酒。

如果因为种种原因确实不能喝酒,不妨说服对方以饮料或茶水代酒。首先可以向对方:“我们相交已久,有没有感情?”对方若答:“有!”此句便排上了用场。朋友一定会被你设计的“小圈套”降服的。

### 4. 感情浅,哪怕喝大碗;感情深,哪怕舔一舔。

酒桌上千言万语,无非归结为一个“喝”字。如:“你不喝这杯酒,一定嫌我长

得丑。”“感情深,一口吞;感情浅,舔一舔。”等等。劝酒者常把喝的多少与人的感情深浅牵扯到一起。其实,“感情浅,哪怕喝大碗;感情深,哪怕舔一舔。”

### 5. 为了不伤感情,我喝;为了不伤身体,我喝一点。

若有人劝你:“喝!感情铁,喝出血!宁伤身体,不伤感情;宁把肠胃喝个洞,也不让感情裂个缝!”那么,还是劝君早日离开此人。面对这种不怀好意的灌酒情形,您可以这样回答:我们要理性消费,理性喝酒。留一半清醒,留一半醉。身体和感情都不应该因为喝酒被伤害。没有身体,就不能体现感情;没有感情,就没有了人性的温暖。为了不伤感情,我喝;为了不

伤身体,我喝一点儿。

### 6. 君子动口,不动手。

若有人要您直接干杯,您可以巧设选词,请君入瓮。首先问他是愿意当君子还是愿意当小人?并坚持让之先回答后再提饮酒。对方如果说愿意当君子,您便说:“君子之交,淡如水。”于是以茶代酒进行搪塞。如果对方说愿意当小人,您便戏言笑称:“我岂能和小人饮酒?”值得一提的是,此方法仅适用于关系特别要好的亲朋。

总之,拒酒词和祝酒词一样,都是酒文化中的一部分。其实,拒酒的办法还有很多,只要随机应变,一定可以做到既不伤和气,也能保全身。