区疾控中心采取多项措施

严格监控各类春季传染病

本报讯(通讯员郭舫茹)春季是多种传染病高发季节.目前正值节后人员流动大、大中小学校以及托幼园所面临开学,为做好传染病防控,防止疫情的暴发流行,区疾控中心做好相关应急准备工作。

区疾控中心加强预防春季传染病知识的宣传,利用报纸、电台、网络等多渠道开展健康宣教工作,教育广大群众养成良好的卫生习惯,勤洗手、勤通风。同时强化培训,要求辖区内医疗机构,做好流感、禽流感、不明原因肺炎、新型冠状病毒培训,加强传染病监测、流感样病例监测、症状监测以及不明原因肺炎监测,加强发热伴皮疹病例的报告,提高监测的敏感性和监测质量。此外,区疾控中心还加强督导检查,与区卫生监督所联合对辖区二级以上医院、流感样病例监测单位以及狂犬门诊、接种单位进行检查,强化各医疗单位网络直报工作,严密监控发热、腹泻、皮疹等病例,做好流感、不明原因肺炎监测。辖区内接种单位加强对学校托幼的检查指导和培训;截至2月19日,已检查15家,对于存在的问题要求立即改正,此项检查于2月底完成。

区疾控中心还做好疫情研判,每周撰写流感疫情分析1~2期,传染病与突发公共卫生事件监测1期。内容包括全球、全国、北京市以及我区传染病发病情况、流感样病例监测情况以及对疫情的研判、区疾控中心所做的工作和对公众的建议(防控措施)等。

下一步,区疾控中心将针对学校、托幼园所开展一次传染病监测管理、疫情报告以及预防接种培训和督导检查,旨在提升学校、托幼园所相关人员传染病知识水平和公共卫生综合管理能力;加强流动人口管理,密切关注建筑工地、大中小宾馆的外来务工人员就医动态,做好外来务工人员疫苗接种工作。此外,区疾控中心还将继续做好传染病防治知识的普及,提高大众知晓率;严格按照规范要求做好疫情监测及处置工作、做好疫情分析研判和风险评估工作,为政府制定相关政策、规定提供依据。

区卫生局

部署全国"两会"期间卫生保障工作

本报讯(通讯员刘丽娜)根据北京市做好全国"两会"服务保障工作协调会精神和我区工作实际,日前,区卫生局组织召开石景山区全国"两会"卫生保障工作部署会,就相关工作进行周密部署。

据了解,区卫生局根据职责将卫生保障任务划分成安全生产保障、医疗救治保障、重点传染病保障、食品、生活饮用水、公共场所监督保障等5项保障任务,分别由局机关各科室牵头负责,各科室制定相应的保障方案。同时,区卫生局组织区疾控中心及区卫生监督所开展督导检查、加强监督监测、强化培训指导、健康教育等工作。

区卫生局负责人表示,将按照安全、维稳、保障的工作要求,全力保障全国"两会"顺利召开。

我区开展酒店公共卫生安全检查

本报讯(通讯员刘丽娜)为了做好全国"两会"卫生保障工作,日前,我区对部分酒店的食品、生活饮用水、公共场所卫生安全进行了检查。

区疾控中心、区卫生监督所公共卫生专业人员按照无菌采样的原则,抽检冷荤、凉拌菜10件,监测项目为菌落总数、大肠菌群、沙门氏菌、志贺氏菌和金黄色葡萄球菌;抽检消毒餐具10件,检测项目为大肠菌群定性;公共场所客用棉织品、茶杯等共10件。下一步,我区还将继续开展生活饮用水的抽检工作,杜绝食品安全事故、生活饮用水污染事件等突发公共卫生事件。

我区医疗机构发热门诊开展工作经验交流

共同提升传染病防控工作质量

本报讯(通讯员白云)近日,我区召开了全区传染性疾病救治工作会,区卫生局医政科对前一阶段全区医疗单位发热门诊督导检查结果进行了通报,区疾控中心工作人员介绍了近期流感流行形势和疫情情况,部分医院发热门诊负责人介绍了各自医院工作开展情况及工作特色和亮点。

目前,各医院普遍重视传染病防治工作,医务部门、院感办、疾控部门分工明确,落实职责;能够做到发热门诊工作人员相对固定,并配备了应急设备、防护用品和消毒产品;多数发热门诊、儿科门诊候诊区能够满足就诊患者数量要求,在门急诊入口处设置了发热筛查台,配备体温计和一次性口罩等。同时,检查中也发现了部分医院筛查流程不尽合理,筛查登记信息不全等问题,要求各医疗单位限期加以整改。

会上,区疾控中心专业人员简要介绍了近期流感疫情形势及疫情研判情况,目前正处于流感高峰阶段,流感病毒活动度增强,流感样病例数和流感样病例所占比例维持高位,病原学分型以甲型H3N2和甲型H1N1为主;春节过后,人员流动性加大,疫情可能会出现小的波动;提示各单位做好疫情监测和处置准备工作。

最后,石景山医院、首钢医院和朝阳医院京西院区相关工作负责人进行了工作经验交流。各医院介绍了各单位呼吸道传染病防控工作开展情况,包括各项制度、预案制定情况,组织培训考核情况,日常筛查工作开展情况及监测登记情况等,对工作中的难点和问题进行了探讨。

此次交流活动的成功举办,对提高辖区各医疗单位传染病防控意识、规范工作流程、提升工作质量将起到良好的推动作用。

区结核病防治所

实验室综合能力居本市各区县前列

本报讯(通讯员王珏)在近日召开的北京市结核病防治工作总结暨表彰会上石景山区结核病防治所2012年的结核病防治工作获得了市结核病控制研究所的肯定,并荣获北京市2012年度结核病信息管理先进单位、实验室工作先进单位两项荣誉称号。

区结核病防治所2012年2月搬至区疾控中心门诊楼,实验室并入疾控中心微生物实验室,技术力量、人员得到了较大加强。在工作人员的辛勤努力下,实验室综合能力得以提高,全年无差错,实验室检查能力和质量居本市各区县前列。

在总结会上,市结核病控制研究所领导高度肯定了我区结核病防治所取得的成绩,在区卫生局、疾控中心的支持下,克服专业技术人员短缺、诊疗手段有限、医防合作困难等不利因素,近两年取得了显著进步,肺结核初诊病人数、结核病人密接筛查人数、肺结核登记管理数、结核病人到位收治率、健康宣传培训次数等指标大幅增高,为辖区公共卫生安全贡献了力量。

区卫生局协办

开启健康之门

石景山医院内分泌科专家

为社区糖尿病患者答疑解惑

本报讯(通讯员杨宏梅)近日,远洋山水卫生服务站邀请石景山医院内分泌科副主任医师林珊珊开展糖尿病知识讲座,为社区的糖尿病患者解答饮食方面的疑问。

讲座中,林珊珊没有死板照搬书本,而是结合临床病例深入浅出地讲解糖尿病患者的饮食治疗原则,同时指出部分患者生活中的饮食误区,如土豆、山药、红薯、南瓜虽有降糖作用,但仍属淀粉类,要相应减少碳水化合物的摄入,否则血糖仍会高。水果要吃新鲜的,枣类少吃。她还讲解快速确定食物份量的方法:每天的肉类食物摄入量相当于一副扑克牌大小,每天吃一个网球大小的苹果和梨,每天吃拳头大小的土豆或红薯,同时应减去相应的主食,用标准碗盛米饭,每次为2两,都非常实用、可行。

听课社区居民纷纷表示受益匪浅,增长了许多糖尿病饮食知识,希望这样的讲座多办几次。课后,林珊珊还免费测血糖50人次。

据了解,远洋山水社区卫生服务站一直非常重视糖尿病慢病管理工作,积极组织健康讲座,使更多居民通过培训进行合理饮食,从而有效地控制血糖。

杏林掠影
石景山医院协办

健康知识

惊蛰排毒利养生

一元来复,阳气生发,春回大地,万象更新。春季是万物复苏、生机盎然的季节,也是各种病菌和微生物繁殖、复苏的季节,许多传染病在春季容易流行,因此民间有"惊蛰过,暖和和,蛤蟆老角唱山歌"的谚语;而且春季肝气旺盛,脾气虚弱,经历了冬季的进补、春节期间的家宴,人们体内往往蓄积了一定的毒素、浊气,此时开始发作,导致一些胃肠道疾病、皮肤病、肝病等。

因此,春季养生需要适当加强锻炼,增强体质,促进身体内的新陈代谢。春季不宜吃太多油腻厚味的食物,因其不利于脾气的健运,也不利于体内毒素与污浊之气的排泄;可以多吃一些性味甘平的食物,如豆制品、新鲜蔬菜、苹果、山药等,补而不腻,还能扶助脾胃功能。

根据中医"治未病"理念,除了饮食调养和运动锻炼之外,春季养生还可通过服用中药汤剂来帮助排除体内的毒素与污浊之气。石景山医院中医科多年来采用中败毒作为春季养生调理的汤剂深受大家欢迎。中败毒由金银花、连翘、石膏、白术等十多味中药组成,一般在惊蛰前后服用,具有清热解毒、养肝健脾、通便泄浊的功效,从而增强身体的免疫力与抵抗力。

石景山医院中医科 韦薇
电话:88689234 88689230

生活便利
刊登热线:51667918

建材
京西家具建材
咨询电话: 88796938
海特饭店往北路东
爱玛裕家居购物广场
咨询电话: 69823338
地址:双峪路麻峪河西

家教
学知堂家教 13146253789
申华一对一家教 86108228

搬家
康力搬家 68224197

保洁服务
小时工疏通管道洗油烟机墙粉刷承包单位保洁68888361

医疗服务
朝阳医院京西院区
急诊51718199
石景山区京原路5号
首钢医院 总机68875731
石景山区西黄村
北京长庚医院无需定点医保医院
古城南里8号 88296363
模式口中医医院 68863570
模式口甲48号

麻将桌维修
全自动麻将桌维修
13522796811

家电维修
艺鸿浩家电维修68845217
专业维修、制冷上门服务

天山陵园
青山栖忠骨 绿水伴英魂
天山陵园位于门头沟军庄镇风景秀丽的西山脚下,乘961路公交车在西杨坨站下车即可。

电话:60810732
八宝山服务站:88258687

我们荣耀服务
感谢您的信任与合作!为您服务、我们深感荣耀;为您服务、我们时刻准备着