

居民参与大小事 我的地盘我做主

本报讯(记者宋光镇)社区的大事小情谁说了算?事怎么干,钱怎么花?在石景山区金顶街街道模南社区,这些全由居民说了算。遇事先开居民代表会议,36名居民代表充分表达自己的意见,大家一起讨论,商量着办。

居民代表杨淑芬早就来到了居委会会议室,“小张、小王,我来了。”和工作人员打完招呼后,她找个位置坐下,打开自己的笔记本,开始整理她今天会议上要发表的意见。本次会议主要是由首钢物业对拟定的《模南社区新建停车位实施方案》进行宣读,随后由物业公司对居民代表提出的问题答疑。

杨淑芬首先举起了手,“社区空地本来就不富余,再安装地锁建停车位,会更加拥挤,我觉得不太可行。”杨淑芬不紧不慢地表达着自己的观点,看到部分代表点头认同,她接着说:“模南社区是老社区,老年人较多,规划停车位也会影响居民出行。”在阐述了自己的观点后,她坐下认真听取其他居民的意见,并不时地用笔记录下来。

在听取完居民代表意见后,会议进行了无记名投票进行表决,九成居民代表不赞成新建停车位,因此,这个提议也就此作罢。

“居民代表由居民选举产生,每个季

度固定召开一次大会,参与讨论社区工作。社区内有大事,也会临时召开居民代表会议,让他们来决定这些事情该做还是不该做。”金顶街街道模南社区居委会书记范献平告诉笔者,“社区是居民的家,因此社区公益事业经费的流向也必须透明。”该社区在经费使用上,采取了社区居民公开监督的办法,春节期间的公益活动也是由居民代表表决通过的。

社区居民代表杨淑芬在接受笔者采访时非常高兴,“居民代表会议很好、很民主,改变了过去少数人制定政策、多数人不知情的现象,让我们群众当家,便于我们群众参与社区的管理”,她说在这样的

管理制度下,社区居民就真正成为了社区的主人,“自己管自己的事情也就更热心了。”

“我的地盘我做主!”这句耳熟能详的广告词,如今在模南社区却成为了社区居民表达意愿的真实写照。

“用这种办法管理社区,其实就是还政于民,构建和谐社区。”范献平说,大事小情让老百姓自己做主,让他们更加深刻地感受到自己的权利和义务,从而更好地为社区服务,为建设社区尽力。而社区领导在居民代表会议上,也是一种履职的检验,“做得好不好,不是干部说了算,而是老百姓说了算。”

街道做好来京务工人员就业服务工作

本报讯(通讯员张学伟)金顶街街道“四送四满足”全力做好节后来京务工人员就业服务工作。

“送指导”满足渴求。设立“来京务工人员就业服务站”,广泛宣传劳动保障法规政策,为进城务工人员免费提供就业信息、职业指导、职业介绍等一条龙服务。“送信息”满足需求。节前收集各类用工信息,节后及时将信息送到来京务工人员家中,为其提供信息服务。“送岗位”满足选择。开展多形式的人、岗对接服务活动和专场招聘会,为用人单位和来京务工人员提供及时的招聘求职信息服务,实现就业岗位和求职人员的有效对接。“送法律知识”满足心愿。“就业服务站”同时提供法律援助,为来京务工人员解除后顾之忧。



迪生动画员工与京源学校老师在为寒假“动画体验之旅”活动做筹备

创新形式 普及科技文化理念

日前,石景山区科技馆推出“我们一起飞”系列活动。该活动是面向区内学校、企业、社会团体的大型科普活动,以“开源合作、协同创新、结伴翱翔”为理念,包括“我们一起飞暨校园文化与文创资源之聚合微论坛”、“我们一起飞——文创与校外实践”等板块,为向公众普及文化创意产业理念,宣传科技与文化融合内涵起到了积极推动作用。

图/文: 郑毅

区文化馆本周五将举办“正月十五唱大戏”

本报讯(记者张媛)正月大戏唱新春,戏迷观众饱眼福。石景山区文化馆“送福”活动来啦!2月22日至27日(正月十三至正月十八)每日下午14:00,由石景山区文化委主办,区文化馆承办,中国京剧艺术网、翰墨青衣动漫工作室协办的石景山区2013年“正月十五唱大戏”活动将在区文化馆百姓剧场举办。

演出剧目包括:由北京京剧院表演的京剧《范进中举》、北京鸣越社表演的越剧《梁山伯与祝英台》、翠微京剧团和砚穗京剧社联合表演的京剧《白蛇

传》、春晖评剧团表演的评剧《重圆记》、馨艺河北梆子团表演的河北梆子折子戏专场,以及豫剧梨园春北京戏迷俱乐部表演的豫剧演唱会。观众可免票入场观看,一览戏剧盛宴。

据了解,正月唱大戏活动自1997年创办以来每年举办一次,已成为我区元宵节期间品牌文化活动。此次演出是石景山区文化馆组织开展的“演出到基层,送福到社区,写福到军营,贴福到家庭,照下幸福笑,普惠暖人心”文化惠民系列活动之一。

多彩活动充实学生寒假生活

本报讯(通讯员靳文静)枫林二社区充分发挥社区教育平台的重要作用,组织了防火安全和文明用语讲座,组织孩子们看望空巢老人,还举办了一场生动的垃圾分类知识竞赛,让社区内的孩子们度过一个愉快、充实的寒假。

寒假期间,正值中国传统节日春节和元宵节,大力宣传中华民族传统美德以及传统节日礼仪至关重要,社区组织青少年开展爱老敬老活动,利用寒假慰问社区空巢老人,给老人家送福字,陪老人聊天,给老人带去欢笑;在安全知识讲座中,社区民警用浅显易懂的方式告诉青少年,新春佳节到来,不能忘记安全,时刻都要有防火防盗、安全燃放烟花的意

识,学会保护自己;在“践行北京精神,使用文明用语”活动中,社区工作人员引导青少年要养成使用文明用语的生活习惯。孩子们纷纷举手,用文明用语祝福身边的人;垃圾分类知识竞赛上,生动的竞赛形式调动了青少年们的热情,大家踊跃举手发言,既收获了知识也培养了对社会的责任心和爱心。

通过以上各类活动的开展,青少年们逐渐了解到了社区服务的乐趣,提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力,增强了社会责任感和使命感,扩大了视野,对于塑造青少年思想品格、锻炼坚强意志、丰富精神文化生活,起到了积极的推动作用。

头痛恶心以为是胃炎 一查竟是颈椎病

小潘最近总觉得颈部酸痛,右上肢麻木,上腹饱胀、隐隐作痛,有时还恶心呕吐。小潘以为是胃病,但到医院检查,都未查出结果,服用多种胃药也无济于事。同事告诉他可能是颈椎病,小潘到了北京长庚医院骨科中心就诊。

专家通过详细检查,发现小潘颈椎有明显的增生现象,确诊为颈椎病。而小潘的病是由颈椎病引起的胃病,医学上叫“颈胃综合征”。

那么,为何会痛在胃,病在颈呢?医生告诉小潘,这是植物神经在这潜移默化的“姻缘”之中起了媒介作用。植物神经又叫内脏神经,分为交感神经和副交感神经,它们主要分布在内脏和血管上,负责这些组织的营养调节、腺体分泌和平滑肌的舒缩功能。

当颈椎发生骨质增生时,增生的骨刺、退化的椎间盘以及变得狭窄的椎间隙,对颈部分布极其丰富的交感神经会产生不良刺激。这些强烈的劣性刺激信号,通过进入颅内的交感神经网络,传入下丘脑植物神经中枢,并产生优势灶。

优势灶的兴奋沿着交感神经或副交感神经向下传到内脏血管,并使胃出现两种

不同的症状:当交感神经兴奋时,胃肠分泌和蠕动受到抑制,出现口干舌燥,不思饮食,腹胀不适,打嗝嗳气,上腹隐痛甚至恶心、呕吐等一系列症状;副交感神经兴奋性增高时,就会出现食欲增强、灼热烧心、反酸嗳气、饥饿时疼痛、进食后缓解等类似溃疡病的症状。

专家表示,由于颈胃综合征痛在胃病在颈,故治疗应先治颈再治胃。治疗颈椎病,轻者可采用保守治疗。对保守治疗效果不明显的患者,应考虑手术治疗,以彻底祛除病症。但是,传统手术需要开刀,痛苦大,易留后遗症。现代微创技术克服了传统手术的弊端,被誉为“无需开刀的手术”,而且疗效比传统手术显著,为颈椎病患者带来了新希望。

据悉,以微创骨科为特色的北京长庚医院吸纳世界微创技术的精髓,所开展的微创技术具有无需开刀、创口小、康复快、不复发、不留后遗症等明显优势。

据了解,专家根据诊断结果,为小潘选用了“经皮宝石激光椎间盘减压术”治疗。术后,小潘原先头晕、头痛、四肢麻木、无力的症状都逐渐好转,已康复出院。



专家链接

杨进山 主任医师 从事中医骨伤疾病的诊治30余年,积累了丰富的临床经验,擅长对椎间盘突出、颈椎病等脊柱系列疾病的诊断和治疗,特别是在采用中医正骨、小针刀、针灸结合中药汤剂进行综合治疗椎间盘突出、颈椎病、肩周炎、腕管综合症、踝管综合症及各种软组织损伤等骨伤类疾病方面,取得了许多新突破,受到了医学界专家的高度赞扬和患者的广泛好评。

北京长庚医院

全国颈、腰椎间盘突出症微创治疗专家会诊基地

骨科专业/骨伤科专业 针灸科专业/推拿科专业

北京医疗行业诚信文明、首推放心医院

健康热线: 88296363

地址: 古城南里8号(东西单斜对面)

投稿方式

为了给读者带来更多的资讯,不断丰富综合新闻版的内容。本版欢迎反映我区发展建设和委办局等相关工作的投稿,感谢您的支持!

联系方式——邮箱: guowei8869@126.com 电话: 88699820-2211