

# 节前 130名中小学生学习自护自救

本报讯 春节前夕,五里坨街道举办了“青春自护 平安春节——星光自护小卫士培训”,邀请到北京市未成年人保护委员会的孟卫国老师为辖区130余名中小学生学习上了一堂安全自护教育课。

在1个多小时的培训中,孟卫国带领孩子们学习了乘坐自动扶梯的安全事项,尤其是要注意头顶死角,以及火场逃生避险的7种方

法,例如发生火灾后不能盲目跳楼逃生,要用湿毛巾捂住口鼻,往来风处爬行,借助水源和物品灭火等。同时,孟老师还教孩子们在拨打火警电话“119”时,要沉着冷静地对火灾地点、火情进行简要描述,正确回答提问,引导消防队员及时赶赴现场。另外,孟卫国结合历年火灾事故、节日燃放爆竹和各种拥挤造成重大踩踏事故进行了安全教

育。最后,孟卫国现场组织了“安全自护知识大比拼”竞赛,孩子们踊跃参与,积极抢答,强化了大家对安全知识的记忆。

工作人员说,通过讲座,让学生们学到了一些自护自救的知识,掌握了相应技能。学生小李说,以后遇到紧急情况时我不仅可以利用这些知识进行自我保护,还能帮助别人,非常有意。活动也得到

了家长的认可,有家长表示:当前,由于快节奏的都市生活和复杂的社会因素,总会使大家对子女的人身安全多了一些担忧,如何提高孩子们的抗险能力,培养他们生活中的应变能力和安全防范能力成为一个值得高度关注的问题。这样的活动能够提高孩子自我保护的意识,给孩子们日常生活中的安全增添了砝码。

雷雨晨

## 古城街道

### “三个联合”助困难失业人员上岗

本报讯 “谢谢你们!是你们的真情帮助让我找到了工作,也是给我最好的节日礼物”,这是在援助月期间古城街道失业人员李翠莲的心声。

李翠莲是古城辖区的困难失业人员,爱人灵活就业,孩子上小学,全家人的生活费就靠爱人灵活就业的几百元钱。古城街道社保所了解情况后极力为其推荐工作岗位。在援助月期间,通过“三个联合”服务,终于为其找到了在区人保局的公益性就业岗位。李翠莲对这份工作非常满意,专门为社保所送来了锦旗“寒冬送温暖,帮扶暖人心”表达谢意。

古城街道社保所通过“三个联合”,即联合社会单位、联合就业志愿者、联合社保就业平台,为失业人员就业搭桥铺路。援助月期间社保所针对失业人员的不同情况,一是集中召开就业援助对象座谈会、招聘会等形式,面对面实施帮扶。二是通过社区就业志愿者,在社区随时随地提供就业援助。三是通过街道劳动力市场提供就业岗位。2013年就业援助月期间,通过“三个联合”组织了4场援助活动,其中:招聘会到场失业人员120人,达成就业意向56人,一对一职业指导、政策咨询到场21人,送就业政策上门300户,通过与失业人员面对面的交流并对他们的跟踪服务已有115人已通过单位招工、灵活实现就业。

张桂英 沈志宇

●近日,八宝山街道玉泉路西社区居委会举办迎新春游艺会。游艺会的内容和形式多样,有踢毽、跳绳、托球、拍球、接球等比赛。游艺会上,大家展现了各自的特长,游艺会丰富了社区居民的文化生活,拉近了居民间的距离,增进了大家的感情。

张雪梅

## 真情走访“红十字”送温暖

本报讯 为弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,让因受灾或因病致贫等困难家庭过上幸福、温暖、祥和的春节,古城街道红十字会开展了以“博爱助困”为主题的慰问活动。

近日,天翔社区居委会干部来到社区居民徐德泉家进行了走访慰问。徐德泉患有尿毒症,需住院透析治疗,已丧失劳动能力,家庭生活十分困难。走访中,工作人员为他们送去慰问金1000元及2盒灵芝孢子粉。“咱们现在是困难时期,要坚定对生活的信心,保持良好心态,坚持与病魔抗争到底,我们送上区街两级红十字会的慰问和祝福,提前给你们拜年了!”社区副主任王雪娇真诚地说道。徐德泉十分激动,“在年前收到这份祝福,我们感觉很温暖,居委会干部就像我的家人,你们了解我们的情况,帮我们申请红十字会博爱助困救助金。人生病的时候,内心是很脆弱的,你们的行为给了我力量,谢谢你们。”

吴迪

●春节将近,鲁谷社区依翠园北社区主任王立荣走访慰问了辖区流动人口,给他们送去了慰问品,感谢他们为辖区作出的贡献,并希望他们以社区为家,过一个温馨快乐的春节。

范洪琳



## 30位小“新居民”一起听民俗学剪纸

本报讯 “看那个小老鼠多漂亮!”“我最喜欢小娃娃梳头的!”“今年是蛇年,我要做个金蛇。”日前,鲁谷衙门口西社区活动室格外热闹,30余名流动人口子女围坐在73岁的社区“民俗达人”刘宝财老人周围,聚精会神地听着民俗故事,在欣赏剪纸艺术的同时学习民俗知识。随后,在刘宝财的指导

下,孩子们的原创作品“金蛇起舞”、“银蛇送福”等逐一诞生。

社区居委会书记刘格说,通过活动,丰富了青少年的寒假生活,也让这些留在北京过年的孩子感受到节日的喜庆气氛,在促进新居民尽快融入北京生活的同时,找到家的感觉。

路鹏 郭啸

## 八宝山街道

### 快乐英语 教你度过安全假期

本报讯 近日,八宝山街道玉泉西里中社区与新航道派乐多快乐英语联合,在社区举办了青少年寒假安全知识讲座。社区40余名中小学生学习参加此次活动。

活动中,派乐多快乐英语的外教老师David主要给孩子们介绍了消防器材、消防程序图、安全燃放烟花爆竹、灭火方法等的英语发音,将消防安全知识与英语学习紧密结合起来,并与孩子们进行了互动,以便让孩子们在听讲座学习安全知识的同时,能够很好地参与到英语发音练习中来。参加活动的小王同学说:“以前参加过许多英语学习班,但这次讲座不同,在学消防安全知识的同时还能

学英语这还是第一次,让我印象深刻。”

据工作人员介绍,开展此活动主要是为了让社区孩子们度过一个安全、健康、有意义的寒假,给社区青少年提供一个集英语学习和安全知识学习为一体的交流平台。社区负责人说,玉泉西里中社区致力于创建文化特色型社区,每年寒暑假都为中小学生学习提供参加社会实践的平台,并将活动内容与知识讲座、动手动脑、公益服务、才艺展示、互动交流等形式相结合,努力让孩子们对社会实践产生兴趣,参与其中,让孩子们在学校学习之余,也能从社区活动中学到知识,丰富自己的业余文化生活。

魏君

## 金顶街街道

### 地区“首钢周末家庭”参观科技馆

本报讯 新春佳节即将来临,金顶街街道办事处针对地区“首钢周末家庭”,以组织参观学习的形式进行了一次别样的慰问。地区“首钢周末家庭”及志愿者共40余人到中国科学技术馆参观学习。

为了让远在曹妃甸、迁钢、秦钢、京唐公司上班的首钢职工安心工作,金顶街街道计生办特意邀请家有中小学生的家庭参加,一起参观中国科学技术馆,让孩子们在参观中

开拓视野、增长知识,同时也为家长与孩子间增进交流,促进感情提供了机会,有利于家庭和谐。

工作人员说,随着石景山区转型发展和首钢搬迁,金顶街地区出现了一批特殊的家庭——“首钢周末家庭”,做好这些家庭的安抚工作不仅对新首钢的发展,而且对美丽石景山建设也具有非常重要的意义,所以以后还会有类似活动开展。

王明宝 李俊红

## 鲁谷社区

### 情系银龄 亲情陪伴在行动

本报讯 2月1日上午,鲁谷社区服务中心充满了浓郁的节日气氛,由服务中心举办的“情系银龄 春满鲁谷——2013年鲁谷社区亲情陪伴活动”在这里举行。相关部门负责人、社区65岁以上孤寡空巢老人代表、家乐福鲁谷店代表及社区工作人员等150余人出席了活动。

现场,到场嘉宾陪伴辖区内孤寡空巢老人一起看节目、包饺子、唠家常,让老人们感受到温暖与幸福。服务中心还特意为本命年的老人送去生肖玩偶表达了对他们的祝福。活动的开展,受到辖区老年人的欢迎。

活动的开展,受到辖区老年人的欢迎。史征

图为工作人员为老人端上热气腾腾的饺子。

# 攻克耳聋耳鸣的重大难题



## 耳聋耳鸣的严重危害

随着社会发展和生活水平的提高,人口老龄化和环境噪声污染的逐步加剧等,耳聋耳鸣患者人数正在逐步增加。已经成为严重影响人们健康的疾病之一。

长时间的耳聋耳鸣给患者造成听觉障碍,使患者无法与外界沟通,渐渐地变得自闭、孤独,情绪烦躁不安,严重者会由聋而哑,彻底进入无声世界,严重影响着患者的工作,学习和生活。

专家提醒患者,耳鸣耳聋千万不能拖。无论你是神经性耳鸣耳聋,还是药物性、突发性、噪声性耳鸣耳聋,越早治疗,越快得到康复。

## 中医中药治疗耳聋耳鸣获重大突破

为攻克这一世界性医学难题,长庚医院耳鼻喉科领域的医学专家们一直致力于耳聋耳鸣的潜力研究和临床实践,经过多年的不懈努力、刻苦攻关,博采众家之长,广泛吸取古今中医药之精华,结合国际医学前沿新成果

高科技生物基因“听神经生长修复因子”,成功地研创出“神经复聪疗法”系列方剂,开创了治疗耳聋耳鸣的新篇章,辩证治疗各种原因引起的神经性、老年性、突发性、药物性中毒、传导性、混合型耳聋耳鸣、听力下降、具有亲和病变细胞、活血化瘀、清除自由基、解除耳内代谢,提高毛细胞兴奋性等,短期内即可使变性、萎缩、坏死的听神经细胞修复再生。“神经复聪疗法”已使国内耳病患者重返美妙有声世界,也给众多久治不愈失去信心的耳病患者带来福音。

## 患者的福音

北京丰台患者赵先生,患神经性耳鸣耳聋15年,听力基本丧失,耳鸣响得无法入睡,整日头晕、失眠、烦躁、记忆力减退。长年四处求医无效,后经治愈的朋友介绍来到长庚医院耳鼻喉科治疗一个疗程,耳鸣就不响了,治疗两个疗程后听力也提高了,过上了正常人的生活,老人感激地说:“还是长庚医院的耳鼻喉科专家们技术高,是他们让我重返有声世界”。

北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751  
地址:地铁1号线古城站c口往前50米