

区慈善协会“爱心在传递”

本报讯(记者赵昂 通讯员张平 张朕)2月1日,石景山区慈善协会“爱心在传递”晚会在区广电中心隆重举行。晚会现场,17家爱心企业为石景山区慈善事业捐赠善款1660万元。11名爱心书画家为区慈善协会捐助书画作品,并救助了30名困难群众。

节前,区慈善协会共投入资金215万元,救助905名困难群众,为他们送去社会各界的祝福,祝愿他们度过一个幸福祥和的春节。北京市慈善协会常务副会长朱蓉先,团市委副书记郭文杰,区委副书记、区政法委书记吴克瑞,副区长刘亚泉参加了晚会。

●1月25日下午,区安监局来到社区困难老党员杨文珍家里,为老人送上党组织的关怀。

杨文珍是1945年入党的老党员,今年已经86岁高龄了,长期患病,儿女又下岗失业,仅靠着她微薄的退休金维持生计。区安监局领导得知情况后,积极与苹一社区联系,把杨文珍老人纳入“点对点”帮扶对象,经常看望照顾老人,帮助老人解决实际困难。

邢磊

投稿方式

邮箱:guowei8869@126.com
电话:88699820-2211

努力保障春节烟花爆竹安全

本报讯(记者郭伟)春节临近,2月5日,石景山区2013年春节烟花爆竹安全管理工作部署会召开。会议要求,相关部门要加强沟通配合,齐心协力抓好责任和落实,保障全区人民过一个安定、祥和、幸福、快乐的春节,确保全区烟花爆竹等安全生产形势平稳。

副区长刘亚泉以及区烟花爆竹安全管理工作各成员单位负责人参加会议。今年春节期间,本市五环路以内,农历除夕零时至正月初二十四时,正月初二至十五每日的七时至二十四时,可以燃放烟花爆竹,其他时间不得燃放烟花爆竹。我区在除夕夜设立12条临时封闭道路,作为集中燃放点供市民燃放烟花爆竹,时间在除夕23:45至初一

00:15,由交通支队负责断路禁止车辆通行,五环内的三个街道设立了10条临时封闭道路(老山街道5条,八宝山街道2条,鲁谷社区3条),五环外设立2条临时封闭道路(八角和苹果园街道各1条)作为燃放点,引导市民前往燃放。具体地点为:老山南路西、中、东路段,老山西街和东街,重聚路西段、重聚中街、重兴嘉园路、雕塑园中街、雕塑园南街、八大处科技园区中园路东段、时代花园北路。消防支队与五个街道在做好辖区全面控制工作的基础上,重点加强对12条临时封闭道路的管控,明确路段每个点位的具体责任单位和责任人,清理可燃物品并提前洒水降湿,安排足够人员和消防车现场巡视备勤,预防火灾。

按照市烟花办的统一部署,除夕当天区领导和区烟花办主要成员单位监察、公安、安监、工商、质监、卫生、城管、交通、消防等,在区政府应急办成立春节烟花爆竹安全管理指挥部。各街道、社区主要领导也要分别带班,对组织部署、力量投入和燃放点巡逻看护情况进行检查,确保百姓平安。

近期,北京市受到雾霾天气的影响,空气严重污染,今年春节,北京市也首次向社会公众发布烟花爆竹燃放气象指数,以提醒民众天气条件是否适宜燃放。该指数分为三级,逢大风天、雾霾日等天气将建议民众不放或少放烟花。再次向大家倡议,为了减少大气污染,请您根据天气情况,少放或不放烟花。



团圆饺子宴 温暖空巢老人心

2月3日是农历腊月二十三,民间俗称小年。虽然外面的天空飘着片片雪花,但是苹果园街道三社区活动室却是暖意融融,侨务干部和部分空巢侨眷一起,包饺子、送祝福、即兴表演,畅谈幸福美好的生活。

为了让地区的归侨侨眷们都能度过一个欢乐祥和的节日,苹果园街道侨联安排了丰富多彩的活动,对困难、空巢等特殊群体,入户走访慰问,送去新春的祝福。前来参加饺子宴的归侨侨眷,积极响应厉行节约、反对浪费的号召,从家中带来饺子馅、面粉、电磁炉等,一起包饺子。吃着香喷喷的饺子,品着香醇的美酒,大家倍感温暖,纷纷表示,要为地区经济社会发展作出积极的贡献。

图/文:李杰 杜鸿雁

纪录历史 留下永恒

“京西摄影双月赛”走过百期

本报讯(记者岳星)在京城摄影圈中享有盛名的“京西摄影双月赛”从1996年开始至2013年2月已成功举办100期,这一活动已成为京城摄影界最关注的摄影交流活动。

2月4日,在石景山区文化馆礼堂,来自京城四面八方的百余名摄影爱好者,携带自己的摄影新作参加由石景山区摄影协会举办的“京西摄影双月赛”100期活动。据悉,当日举办的“京西摄影双月赛”活动,为该摄影协会持续举办“双月赛”的第16个年头。

区摄影协会负责人介绍,“京西摄影双月赛”创办于1996年,16年来,协会共举办“双月赛”100期,参加人数4100余人次,参赛作品8800余件,1700余件作品获奖。协会还将“双月赛”全部获奖作品按年度编辑出版《京西摄影月赛》获奖作品集。该作品集受到了中国摄影家协会原副主席、著名摄影家袁毅平等摄影家的高度评价。每到月赛举办日,都有市、区众多摄影爱好者积极参与。目前,全市各区县级摄影月赛能坚持到今天的已寥寥无几。摄影月赛作为一个摄影作品交流展示的平台,为团结凝聚摄影作者、培养壮大摄影队伍、学习提高摄影技艺、繁荣发展摄影事业起到了积极作用。16年来,协会会员摄影作品在国内外各类摄影比赛中屡屡获奖,数千幅作品被国内

外数百家长报、媒体发表,《中国摄影报》曾专版介绍该摄影协会的会员作品。会员创作的作品不仅反映了作者不辞辛苦,走南闯北拍摄祖国大好河山的历程,更反映出石景山区的摄影爱好者对家乡的眷恋,他们更多地把镜头对准石景山,并作为自己创作的重点,使摄影创作与家乡的发展建设紧密相连。如2008年奥运会、新中国成立60周年庆典,历年春晚、历届古城之春艺术节等重大活动以及2012年7.21防汛救灾现场都有他们忙碌的身影。同时,为区编辑了《喝彩圆梦》大型画册,《走进石景山》宣传册,《奥运系列丛书》、《辉映五环》个性化集邮册,纪念新中国成立60周年系列丛书。并参加了《奥运之旅》、《画卷》、《光辉历程》、《庆祝建党90周年》、《改革开放30年》等大型图片展览,石景山区摄影作者都是提供优质图片的骨干力量。

区摄影协会主席苏士奇表示,摄影作为一门艺术,只有和着时代的脚步才能出新,只有和家乡的发展相结合,才更有生命力。今后协会将一如既往,组织会员把石景山作为摄影创作的基地,用镜头记录石景山的发展历史,留住永恒的瞬间,为不断推动石景山区群众文化事业的发展发挥摄影人应有的作用。

快乐寒假 安全当先

本报讯(通讯员贾菁)“寒假到了,小朋友们要注意哪些安全问题呢?”在金顶街第四小学大讲堂里,孩子们认真地听着石景山区八角司法所工作人员的讲解,时不时记下笔记。据了解,为了帮助孩子们提升安全意识以及自我保护能力,石景山区八角司法所工作人员精心策划组织了一场题为“快乐寒假,安全当先”的青少年法制讲座。

讲座围绕寒假期间孩子们如何注意交通安全,保护居家人身安全,注意文体休闲安全及燃放鞭炮安全等话题,通过形象生动的案例进行讲解和展示,并现场解答提问,与孩子们进行了热烈的交流。课后,工作人员向孩子们发放了法制连环画、法律服务小册子和治安管理折页等宣传材料,受到广大师生的一致欢迎。

中老年朋友冬季警惕腰突症“使坏”

张大爷特别喜欢晨练,天气冷也照样坚持。一个月前,张大爷在晨练的时候发现腰部出现疼痛,他以为锻炼时间长累着了,也没放在心上。但是这两天,张大爷不仅腰痛加剧,甚至连站都站不起来。于是,一大早张大爷就在家人护送下来到北京长庚医院骨科中心求诊。专家经过详细检查发现,张大爷L4-5椎间盘突出,确诊为腰椎间盘突出症,适合采用微创无痛“超氧髓核消融术”进行治疗。

专家表示,冬季天气寒冷,大多数人的颈、腰椎间盘突出症就趁“使坏”了,尤其是中老年人发病率明显上升。临床上,天气变化让颈、腰椎间盘突出症高发一般主要是因为寒冷导致颈腰部肌肉痉挛缺血、风寒侵袭人体诱发病患部位疼痛、户外活动减少以及防寒保暖措施不够四个方面引起的。

专家提醒,由于天气寒冷,很容易不同程度地造成中老年人腰背肌肉痉挛、充血、水肿等情况,如果不注意调养,就容易引发腰椎疾病的发作。因此,进入冬季以后,天气越来越寒冷,中老年朋友平时要特别注意腰背部的保暖,防止腰背部受寒;饮食上要注意多样化,可适当

增加牛奶、海产品等富含钙质的食品;进行适当的运动,多加强对关节、肌肉的锻炼。

据专家介绍,临床上,腰椎间盘突出症的症状一般表现为:腰背部疼痛、下肢放射性疼痛、腿部疼痛、麻木,下肢发冷、发凉,神经麻痹、肌肉瘫痪、间歇性跛行、脊柱侧凸、侧弯等,严重者可导致腰椎滑脱等并发症的出现,甚至畸形、残疾。所以,一旦出现上述症状,应去专科医院检查,对症治疗。千万不能乱服药物或随意按摩,以免延误最佳治疗时机。

据悉,以微创骨科为特色的北京长庚医院是“全国颈、腰椎间盘突出症微创治疗专家会诊基地”,所开展的微创无痛“经皮宝石激光椎间盘减压术”具有创口小(0.5mm)、无需开刀、安全性好、不复发、康复快、对其它软组织无损害等优点,深受广大腰椎病患者的欢迎。

据了解,张大爷根据专家的意见,采用了微创无痛“超氧髓核消融术”进行治疗。术后,张大爷原先的症状都已经好转,已康复出院,张大爷特别高兴。



专家链接

杨进山 主任医师 从事中医骨伤疾病的诊治30余年,积累了丰富的临床经验,擅长对椎间盘突出、颈椎病等脊柱系列疾病的诊断和治疗,特别是在采用中医正骨、小针刀、针灸结合中药汤剂进行综合治疗椎间盘突出、颈椎病、肩周炎、腕管综合症、踝管综合症及各种软组织损伤等骨伤类疾病方面,取得了许多新突破,受到了医学界专家的高度赞扬和患者的广泛好评。

北京长庚医院

全国颈、腰椎间盘突出症微创治疗专家会诊基地

骨科专业/骨伤科专业
针灸科专业/推拿科专业

北京医疗行业诚信文明、百姓放心医院

健康热线: 88296363
地址: 古城南里8号(灵秀园斜对面)