

# 过安全年 消防志愿者先“充电”

本报讯(通讯员周雯)“湿毛巾折叠几层能过滤百分之多少的烟雾?身上的衣服着火能不能用打滚的方法灭火?”近日,古城街道安全科在北辛安大街社区会议室召开了地区消防知识培训会,北辛安地区3个居委会的近70名消防志愿者参加。

街道安全科特邀北京市防火中心的宋熙超老师,为消防志

者进行了生动全面又细致的消防知识培训。宋熙超用投影仪给大家播放讲解了近期河南兰考孤儿弃婴收养所火灾、“11.15”上海特大火灾事故等案例,并向消防志愿者们介绍了家庭防火中的细节及常识:如家中电线老化、多功能插座超负荷使用、电视和电脑显示器长期待机等都容易引发火灾,一定要重视起来,经常检查,排除家中存

在的火灾隐患。

据了解,古城辖区北辛安地区人口多、流动性大、街巷狭窄,2012年初街道成立北辛安地区消防安全堡垒创建办公室,结合地区实际,将院落编为不同小组,分区域管理建立消防安全堡垒,招募其中一家院落负责人为消防安全志愿者。现已建立消防安全堡垒44个、重点院落3个。

街道安全科科长李春玉说,新春佳节即将来临,防火是重中之重。届时,消防安全志愿者要展开“拉网式”可燃物清理专项行动,勤走动、勤查看、勤上报,最大限度地减少因燃放烟花爆竹引发可燃物起火致灾因素,严防小火亡人事故,确保春节期间地区消防安全,为人民群众创造优良的消防安全环境。

## 八宝山街道

### 社区党委关怀患病老党员

本报讯(通讯员侯璐璐)“谢谢你们,我以后一定会经常参与活动,为社区建设发挥余热”,社区老党员魏大爷说。春节来临之际,八宝山街道永东北社区党委与支部党员一起来到居民魏大爷家看望老人,并送去了春节的祝福。

魏大爷是一名老党员,经常参加社区活动,对社区建设给予了极大的支持。在得知老人生病后,社区党委十分关心,及时打电话询问老人情况,并安排人员带着米、油等慰问品前往老人家中,一进门,老人便拉着社工的手连连道谢。随后社区书记详细询问了老人的病情,并叮嘱老人注意身体,安心养病,争取早日康复,同时,告诉老人如果有困难一定要向组织说明,社区一定会竭尽全力帮助他。听了这些话,老人激动地说:“你们来看我,我心里特别温暖,感谢党和政府,同时也感谢那些关心我的人。”

社区负责人说,永东北社区党委关心每个党员生活,时刻挂念着一些患有重病大病的老党员,每逢有党员患病或发生困难时,社区党组织都在第一时间赶到,送去党组织的关心和问候,为他们排忧解难,将党和政府的关爱送到每家每户。

●日前,鲁谷社区依翠园北居委会邀请社区党员志愿者刘喜新为辖区居民义务理发,在2个小时内,为10多位老人理了发。 伊蓓

●近日,横西北社区居委会开展春节期间烟花爆竹燃放安全宣传活动,向广大居民宣传烟花爆竹燃放常识、管理法规及违规燃放引发事故的危害性,并列举真实事件为市民进行讲解。 金杰

## 趣味知识竞赛 丰富青少年寒假生活

本报讯“请听题,容易造成意外伤害的做法有哪些?A是雷雨时,不使用电话或观看电视;B是玩弄火柴、打火机等;C是用潮湿的手触摸电器开关或插头,“应该选择BC”,主持人话音一落,10岁的魏子安小朋友抢答道。

日前,为丰富社区青少年寒假生活,横西中社区举办了寒假趣味活动。活动中设置百科知识问答,勇气挑战游戏,团队配合游戏,英语挑战等众多内容,给孩子们提供一个展示自我的平台。

工作人员说,小朋友们在电子表、橡皮、漫画书等小奖品的“助阵”下,答题的积极性特别高,30多道竞赛题,很快就被抢答完毕,大家还是觉得意犹未尽,让主持人再出些题来进行抢答。随后又进行了集体传话、读字游戏、你说我猜、单词大比拼等游戏,孩子们积极参与,兴趣盎然。这场别开生面、寓教于乐的竞赛活动,吸引了社区45名青少年和20多名家长的踊跃参与。 王曦

●近日,鲁谷社区依翠园北社区走访慰问了社区部分困难、患病老党员,为他们送上慰问金,带去党组织的关心和问候。 范洪琳



## 鲁谷社区2013年新春联谊会

祝:离退休老干部 归侨侨眷 统战人士 妇女姐妹新春愉快!

## 百余居民联欢共庆新春

本报讯 鲁谷社区召开了2013年新春联谊会。来自辖区内的离退休老干部、归侨侨眷、统战人士和妇女姐妹共百余人参加。

此次联谊会集古典舞、独唱、器乐、时装秀等表演为一体。单弦合唱《最美不过夕阳红》表达了鲁

谷社区居民老有所学、老有所乐的快乐生活;舞蹈《往昔岁月》表达了人们对往昔生活的回忆;时装秀《美丽中国》把环境之美、时代之美、生活之美、社会之美、百姓之美一一展现在大家眼前。图为模特队表演的时装秀。 陆源嘉

## 金顶街街道

### 欢欢喜喜庆新春

本报讯“一年以来,横西中社区在广大社区居民的支持与协作下圆满完成了各项工作任务,值此蛇年新春佳节来临之际,社区为居民举办了一场精彩纷呈的联欢会,并借此机会,为大家送上新春祝福”,社区党委书记杨尚云说。

当天上午9:30分,在横西人口文化活动室,伴随着《红红火火大中华》欢快的舞曲,社区联欢会拉开了序幕。“瞧,那不是我们楼门的老赵吗?没想到她跳舞跳得这么好!”一位观众看到自己多年老邻居的精彩表演,发出

了赞叹。舞蹈、歌曲、笛子独奏、相声、合唱等文艺节目精彩纷呈,赢得了社区居民的阵阵掌声。特别是社区全体工作人员的合唱《爱因为在心中》把整场演出的气氛推向了高潮,居民喝彩不已、掌声雷动。欣赏节目之余,7位社区居民在幸运观众抽奖环节喜中“大奖”,抽到了社区准备的精美礼品,为联欢会增色不少。杨尚云说,整个联欢会现场,更像是一个大家庭式的联欢,主持人不拘泥于形式,幽默诙谐的话语让在场的观众爆笑连连。150余位社区居民参与活动。 王曦

## 京源学校

### 学生家长同上电影课堂 感受“理解”的重要

本报讯“今天的活动非常好,通过观影,让我们明白,处理好家长和孩子之间的关系,理解沟通是最重要的”,学生小王的妈妈说道。近日,京源学校开展了学生家长齐参与的“电影课堂”活动。

工作人员说,观影中,家长和孩子们紧紧挨在一起,共同欣赏经典家庭影片《小孩不笨2》。片子主要讲述了两个家庭中三个孩子与父母之间沟通与成长的故事,看完之后,很多人眼中都噙满了泪花。随后,家长与孩子们互相分享了对这部影片的感受和对家庭教育

的一些看法。有家长说从片子中看到了自己的一些影子,让自己更加反思对孩子的教育,要互相理解、加强交流,要经常“夸夸孩子”。孩子们也纷纷表达了自己的观点,希望与父母“做朋友”,多听听孩子的想法。

学校负责人表示,本次活动属于家庭成长小组项目活动之一,针对自愿参加家庭开展的家庭教育主题活动,主要是通过这丰富多彩的活动促进亲子沟通,缓解家庭压力,减少家长困惑,帮助家长与孩子共同成长。30名学生和家长参与活动。 仇光霞

## 苹果园街道

### “雷锋式”人物 居民亲手选



本报讯(通讯员魏雨婷)日前,苹果园街道“雷锋式先进个人”评选活动在各社区红火展开,由各社区推荐的55位富有诚实守信、甘于奉献、爱岗敬业等雷锋精神的党员群众成为候选人。

居民仔细阅读选票上各个候选人的事迹介绍,交流心得,为自己心目中的雷锋式人物投下庄严一票。每位投票的居民还收到一本《身边榜样》事迹汇编。苹果园地区共有近500名群众参与了此次投票。评选结果将于今年3月5日“学雷锋日”公布,届时还将对当选的“雷锋式先进个人”进行公开表彰。

# 攻克耳聋耳鸣的重大难题



## 耳聋耳鸣的严重危害

随着社会发展和生活水平的提高,人口老龄化和环境噪声污染的逐步加剧等,耳聋耳鸣患者人数正在逐步增加。已经成为严重影响人们健康的疾病之一。

长时间的耳聋耳鸣给患者造成听觉障碍,使患者无法与外界沟通,渐渐地变得自闭、孤独,情绪烦躁不安,严重者会由聋而哑,彻底进入无声世界,严重影响着患者的工作,学习和生活。

专家提醒患者,耳鸣耳聋千万不能拖。无论你是神经性耳鸣耳聋,还是药物性、突发性、噪声性耳鸣耳聋,越早治疗,越快得到康复。

中医中药治疗耳聋耳鸣获重大突破 为攻克这一世界性医学难题,长庚医院耳鼻喉科领域的医学专家们一直致力于耳聋耳鸣的潜力研究和临床实践,经过多年的不懈努力、刻苦攻关,博采众家之长,广泛吸取古今中医药之精华,结合国际医学前沿新成果

高科技生物基因“听神经生长修复因子”,成功地研创出“舒经复聪疗法”系列方剂,开创了治疗耳聋耳鸣的新篇章,辩证治疗各种原因引起的神经性、老年性、突发性、药物性中毒、传导性、混合型耳聋耳鸣、听力下降、具有亲和病变细胞、活血化痰、清除自由基、解除耳沉痛,行气开窍,改善内耳供血、增强耳内代谢,提高毛细胞兴奋性等,短期内即可使变性、萎缩、坏死的听神经细胞修复再生。“舒经复聪疗法”已使国内耳病患者重返美妙有声世界,也给众多久治不愈失去信心的耳病患者带来福音。

## 患者的福音

北京丰台患者赵先生,患神经性耳鸣耳聋15年,听力基本丧失,耳鸣响得无法入睡,整日头晕、失眠、烦躁、记忆力减退。长年四处求医无效,后经治愈的朋友介绍来到长庚医院耳鼻喉科治疗一个疗程,耳鸣就不响了,治疗两个疗程后听力也提高了,过上了正常人的生活,老人感激地说:“还是长庚医院的耳鼻喉科专家们技术高,是他们让我重返有声世界”。

北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751  
地址:地铁1号线古城站C口往前50米