

魅力海岛——心中的那片海

阳光、沙滩、比基尼，梦幻般的海岛游，在这寒冬腊月里，让享受生活的人们更加为之着迷。春节将近，长假出行计划再一次被提上日程，没有自驾西藏的勇气？没有欧洲十国游的时间和精力？不如脱下厚厚的羽绒服，尽情地享受夏日海滩的浪漫与迷人的热带风情吧！

一生一次，佛罗里达

岁末，和同事们一起准备着单位的年会，也到了年终写总结、盘算着年终奖该怎么花的日子了。回首龙年，在工作中收获了很多，也学到了很多。整理电脑，我的心也跟随着一张张照片，回到了心中那片蔚蓝的海，一生中一定要去一次的佛罗里达。

一路颠簸一路歌，抬头看天，远眺是海，脚下是不一样的白色沙滩。玩儿疯了吧？嗯！很疯！

迈阿密的海滩，走在上面就停不下来，就这么走啊走，走进了大海里，那种吸引力是没有任何办法阻挡的。在粼粼的碧蓝翠绿里，我愿意用任何一种方式靠近它。咸的浸湿了红衣，湿的流进嘴里眼里耳朵里，裤管里灌满沙子……下海，原来是不需要任何准备的，只要这么看着它，就会不由自主地把自己扔进去。迎面是浪，背后是身体划过的痕迹。曾经来过你的怀抱里，纵然是写在水纹里，我愿意。

椰树？棕榈？芭蕉？其实我是分不清什么是什么的，走在迈阿密，一半的时间都在迷恋它。刺眼的阳光，我能盯着它看好久。天那么那么高，那么那么蓝，如果可以走进云彩里，该是怎样的幸福？白云蓝天和那片海就是有这样的魔力，让我就在转身的一刹那，爱上它。

key west 阳光小径，绿荫、教堂、油画、雪茄和葡萄酒……转角的惊喜，回眸的迷人，怎能如此美丽！美食美景美丽心情，摆在盘子里的龙虾尾配纽约客牛排也像极了艺术品，拥有让人舍不得破坏的魅力。

生活就是这么随性，美丽至极。穿着趿拉板儿走了一条街又一条街、走过一幅画又一幅画，除了把自己融进这景色里，我已经没有任何奢求，就这样走着，很美好。

旅途中最美好的美好就是我们在一起。一辆车，7个人，一路笑，一路闹，一路的幸福。短暂的相守换来一生的回忆，一路上有你，什么都愿意，哪怕是为了分离才与你相遇。一生一次佛罗里达，已经足够……

Dawn



梦想中的Kapalai (卡帕莱岛)

卡帕莱岛是坐落在西巴丹岛和马布岛之间的一块沙洲。经历过严重的侵蚀，这块沙洲现在变成了躺在利吉丹珊瑚群顶端的海滩，广泛舒展的顶部毗邻着浩大的西里伯斯海。其海底景观可以称之为“漫潜”(Muck Diving)天堂。您可在不经意之间就发现其罕见的海底生物：墨鱼、蓝环章鱼、海蛾及交配中的鸳鸯鱼……卡帕莱岛的海水晶莹剔透，名副其实的是一座漂浮在水上天堂。

住在卡帕莱岛的五十间别墅小屋，您无须为寻找良好的景观视野而烦恼，无论您转身面向任何角度，展现在眼前的都是浩瀚壮观，令人屏息的西里伯斯海海景。东南亚是潜水者梦寐以求的地方，而马来西亚的卡帕莱岛则是世界上众多潜水天堂中的一个。卡帕莱岛有着晶莹剔透的海水和美丽的海底景观，人们一年四季都可以在这里享受海底漫步的无穷乐趣。

北京大学首钢医院心内科举办急性冠脉综合征新进展研讨会

近日，由北京大学首钢医院心血管内科承办的北京市继续教育项目：急性冠脉综合征 (Acute Coronary Syndrome, 文中简称ACS)新进展研讨会在京燕饭店召开。北京大学第一医院心内科及心脏中心主任、《中国介入心脏病学杂志》主编霍勇教授担任研讨会名誉主席，中国医师协会心血管内科分会副主任委

员、北京大学第一医院老年病内科主任刘梅林教授等专家应邀作报告。北京大学首钢医院心血管内科主任唐强博士担任主持，并在会议第一小节发言。

会上，刘梅林教授做了题为《急性冠脉综合征抗栓治疗新进展》的报告；世纪坛医院彭建军主任医师做了题为《ST段抬高型心肌梗死PCI治疗策

略》的报告；北京大学首钢医院胸心血管外科主任曲波、急诊科主任祝振忠、消化科主任贾淑娟分别作相关领域报告。

专家们就急性冠脉综合征的热点问题，如ACS的危险分层、血运重建策略、降脂和抗栓治疗策略等进行专题讲座，并介绍2013年AHA/ACCF最新的STEMI治疗指南，引起参会来宾的热切关注。会

议同时搭建了多学科交流平台，会议中就冠脉CTA的应用价值、ACS合并消化道大出血、ACS合并糖尿病的管理以及老年人的ACS诊治特点展开讨论。

ACS已成为发病率和致死率最高的心血管疾病，且发病年龄趋于年轻化，严重威胁人类的健康，及时有效的早期干预和治疗，可以显著改善疾病

预后。ACS新进展研讨会，为更多的医务工作者搭建了本学科和交叉学科交流学习的平台，也将有助于促进和提高区域内急性冠脉综合征的诊治水平。

心血管内科

