

阳台蔬菜进社区

本报讯(通讯员郭晨光 李真 史征)不出家门就能吃上自己种的新鲜菜!且不用劳神费力培土施肥,只需借阳台弹丸一隅,铺上些普通塑料盘、马粪纸,撒上种子就能实现。这可不是天方夜谭,近日,永乐西小区的居民们就围坐在一起,学起了这项技术。

活动当天,永乐西小区的两个居委会联合邀请阳台蔬菜种植专家走进社区,手把手传授居民在家中种菜的妙招。两个小区的居民聚在活动室中,手拿纸笔不时记录新学到的知识。讲座中,专家为社区居民详细介绍了阳台蔬菜所需设备、容器、栽培基质的选择,蔬菜无土栽培的基础知识、无土栽培的类型、营养液的配置和适宜阳台种植各种蔬菜品种等内容。

阳台种菜激发了永乐小区居民的热情,这两天就有几位大爷大妈来居委会反馈说,在阳台种菜种瓜既增长了自己的农耕园艺知识,又美化了周围的环境,阳台种菜也丰富了他们的业余生活。居委会的工作人员表示,类似这样居民喜欢的讲座,会继续开展下去,不仅是要教居民种菜,更是要把低碳、低污染的生活理念带进社区。

投稿方式

邮箱:guowei8869@126.com 电话:88699820-2211

小小热线 解百姓难

162起公共卫生投诉件件有着落

本报讯(通讯员赵俊河 张志军)“您好!这里是石景山区公共卫生投诉举报中心,请问有什么可以帮您?”“我想举报一个无证经营的餐馆。”“好,请您把餐馆的名称和地址告诉我们,如果方便留一下姓名和电话……”笔者来到石景山区公共卫生投诉举报中心(以下简称中心),正好碰到消费者赵大妈打来的投诉电话。

68882200是石景山区公共卫生投诉举报热线,可别小瞧了这小小热线,举报中心的值班人员告诉笔者,每天值守这部电话,答疑解惑,处理投诉,就是他工作的一部分,往小了说是自己职责所在,往大了说,这是连

接政府和百姓的桥梁。从年初至今,已经受理了162起投诉举报,其中食品123起,医政11起,公共场所12起,生活饮用水13起。每件投诉举报都遵循严格的工作流程:从接报-记录-交办-调查-处理-回复,卫生监督所职能科室依法对举报投诉情况调查处理,今年对26个存在违法行为的单位和个人进行了行政处罚,做到事事有调查,件件有回复。

据了解,投诉举报中心自2004年开始,解答群众咨询1000余次,受理投诉举报2000余次,办结率100%,对举报人要求回复的,在处理结束后将结果反馈给投诉人,做到有

诉必理,有案必查,快速反应,维护了我区社会和谐与稳定。

投诉中心负责人向笔者介绍,公共卫生投诉举报中心的职责有四项:一是受理公共卫生投诉举报,如餐饮服务食品安全、生活饮用水卫生、公共场所卫生、传染病消毒及无证行医的投诉;二是提供卫生防病和健康保健知识咨询服务;三是提供公共卫生相关法律法规和政策的咨询服务;四是对收集到的投诉、举报、咨询的数据进行整理和分析,通过分析能反映出具体时段某一类公共卫生的投诉举报发生趋势,发现一般性的规律,为卫生监督工作做好参谋。



社区里的“专业”队

在老山地区,一共活跃着50余支文体队伍,每年会为老山地区的居民群众奉献百余场文艺演出,所有节目几乎都是居民朋友们自编自演,却也不缺乏专业水准,赢得了地区居民的广泛赞誉,他们都说:“每个星期都能来看看咱老百姓自己的节目,高兴!”而这一切,都少不了老山街道办事处对文体队伍的强烈支持。

2012年,老山街道投入资金260万元用于文化活动室、文化广场及街道社区的硬件设施配备,前段时间更是给辖区8个社区配备了包括调音台、红外触摸式点歌机、无线麦克风等在内的专业音响设备,并对社区居委会的文教专干开展了专业培训,“以后社区有了这个东西,文艺演出就更好开展了,居民们想唱什么歌直接点歌就行了!我们也趁此机会多学学专业知识,更好地给居民服务呀!”看着新设备,听着新知识,感受着新气象,社区文教专干们更有干劲儿了!

图/文:马妍

“京西电子市场杯”《石景山报》2012年度十大新闻评选结果揭晓

本报讯(记者岳星)2013年1月17日,“京西电子市场杯”《石景山报》2012年度十大新闻评选会召开,经过专家评审并投票最终确定了2012年度十大新闻。《2012年防汛救灾总结表彰大会隆重举行》、《寿山福海成为北京市首个五星级养老机构》等10条新闻榜上有名。

2012年是我区深入贯彻落实区第十一次党代会精神,以全新的精神面貌迎接党的十八大胜利召开的一年。全区人民在“坚持科学发展,深化全面转型”的新阶段,奋力投入首都新城建设,加快经济发展方式转变,区域经济发展取得新突破,城市建设管理实现新跨越,社会事业迈上新台阶。《石景山报》紧紧围绕区委区政府中心工作,不断创新宣传报道形式,加大宣传报道力度,推出了一批具有一定影响力的新闻作品。此次评选出的十大新闻,基本反映了我区一年

来的政治、经济、社会、文化等方面的发展情况,具有一定的代表性和标志性。

在“京西电子市场杯”《石景山报》2012年度十大新闻评选中,广大读者踊跃投票,经过专家评审的方式,最终评选出2012年度十大新闻。此次入选的10条新闻,从不同侧面反映了我区一年来,大力深化经济结构调整,在政治、经济、社会、文化各领域所取得的发展成果。其中,《我区一级好天又创新高》、《石景山区绿化覆盖率、人均公共绿地面积居六城区之首》反映了我区生态治理所取得的成果;《首届2012“闪耀北京”光影文化季在我区举办》、《第七届中小企业电子商务大会在我区举行》反映了石景山区在经济领域战略转型取得的新突破;《100名身边榜样受表彰》反映了我区和谐社会建设;《蔬菜零售网络“3+1”模式受欢迎》突出反映了区委区政府重视民生工程所做出的努力。

(十大新闻详情参见5版)

停车位惹纠纷 物业调解创和谐

本报讯(通讯员樊星)“改造之后真的很整齐、很合理”,一位居民对八宝山街道情报所社区调委会工作人员高兴地说,“以后估计再也不会有人乱停乱放了,我的车再也不会被堵着出不来了”。近期不仅有车的居民高兴,就连没车的居民也因为小区道路的顺畅、环境的好转受益匪浅。这一切都要归功于八宝山街道情报所社区调委会的积极协调,小区停车难、乱停车的情况才有了明显的改善。

上个月的时候还有不少居民因为乱停车、停车难的问题愁眉不展,有几户居民因

为车子被堵协调不成,还险些激化矛盾。调委会的工作人员为了彻底解决该小区停车难、乱停车的现象,让居民过好年,积极协调物业公司、施工方及居民代表,共同商议绿化的移栽为改造车位让路等相关问题,商议的要点包括如何最大程度地减小绿化减少带来的不利影响等等,经过反复协调终于达成了一个改造方案。

在改造过程中,针对具体问题,调委会通过积极的磋商和沟通,使工程顺利完成,居民纷纷夸赞社区调委会为群众办了一件大好事。

膝关节滑膜炎的主要症状有哪些

众所周知,膝关节滑膜炎对患者的身体健康危害很大。患有膝关节滑膜炎的患者会部分丧失劳动能力,这种丧失也许是暂时的也许是长期的。那么什么是膝关节滑膜炎呢?具体表现又有哪些?我们请长庚医院专家详细解读。

专家表示,膝关节滑膜炎是发生在膝关节处的滑膜炎疾病,是一种损害性疾病。主要症状表现有以下三种:

一、慢性劳损或损伤性膝关节滑膜炎。急性膝关节滑膜炎处理不当就会转为慢性,临床上多见于老年人,体质多湿者,或伴有膝内翻、膝外翻、其他膝部畸形、膝关节骨质增生症者等。患者主诉多为两腿沉重不适,膝部伸屈困难,但被动运动均无明显障碍,疼痛不剧烈,局部不红不热,膝关节功能检查一般无明显的阳性体征。常见的现象是:在腘韧带两侧膝眼处隆起、饱满,以手触诊,该处松软,甚则有囊性感,关节积液如超过10毫升则浮髌试验呈阳性。

二、急性损伤,膝关节血肿。关节血肿一般是在伤后即时或之后1-2小时内发生,膝及小腿部位有广泛的瘀血斑。触诊时皮肤或肿胀处有紧张感,浮髌试验阳性。

专家链接

杨进山 主任医师 从事中医骨伤疾病的诊治30余年,积累了丰富的临床工作经验,擅长对椎间盘突出、颈椎病等脊柱系列疾病的诊断和治疗,特别是在采用中医正骨、小针刀、针灸结合中药汤剂进行综合治疗椎间盘突出、颈椎病、肩周炎、腕管综合症、踝管综合症及各种软组织损伤等骨伤类疾病方面,取得了许多新突破,受到了医学界专家的高度赞扬和患者的广泛好评。

常有全身症状,如瘀血引起的发热,局部发热。膝关节滑膜炎常是其他损伤的合并症。临床时要仔细检查,以防漏诊。

三、长期负重慢性劳损及其他。当膝关节直接受到暴力打击,长期负重慢性劳损、间接膝关节损伤、剧烈运动、不正确的习惯动作,关节本身退变,膝关节反张等均可引起创伤滑膜遭受损伤、滑膜充血、肿胀,滑膜细胞活跃产生大量积液,其中含有血浆、白细胞、吞噬细胞等。关节穿刺抽出液体多为黄色,清澈,或有血液而呈粉红色,细菌培养阴性。X线检查滑膜炎骨质无异常,或者有退行性改变,或者有关节内游离体,骨关节边缘有骨刺。

膝关节滑膜炎对患者的身体健康危害很大,一旦发生膝关节不适症状应赶紧去专科医院检查治疗,以免造成更严重的后果。

据了解,以微创骨科为特色的北京长庚医院吸纳世界微创技术的精髓,临床开展的微创技术领先国内同行,具有创口小,更安全可靠,无痛苦,术后康复快、不会复发等明显优势,深受各地骨科疾病患者的欢迎。



北京长庚医院 全国首家 腰椎间盘突出症 微创治疗专家会诊基地 骨科专业/骨伤科专业 针灸科专业/推拿科专业 北京长庚医院 院址: 古城南里8号(麦当劳斜对面) 院址: 古城南里8号(麦当劳斜对面)