

区委书记荣华在区委十一届六次全体(扩大)会议上的讲话

(2012年12月31日)

同志们：
这次全会，结合深入学习贯彻党的十八大精神和中央经济工作会议、市委十届二次全会精神，审议通过了区委常委会工作报告，总结了工作，部署了任务，圆满完成了各项议程。下面，我就落实好这次全会精神，再讲两点意见：

一是要凝心聚力、攻坚克难抓落实。就是在党的十八大精神指引下，始终把握市委、市政府赋予我区的功能定位，紧紧围绕我区确定的目标任务，进一步统一思想、凝聚力量，进一步坚定信心、奋力开拓。这些年，我们提出的打造CRD的发展定位、建设现代化首都新城区的奋斗目标，以及CRD五大主导产业和“一轴一带、一核一园、多支点”空间布局，等等，这些都经过实践的检验，是体现科学发

展观要求、符合我区转型发展实际的，我们要树立目标自信、路径自信，始终如一地坚持既定的目标和任务，以“咬定青山不放松”的精神，真正做到不动摇、不懈怠、不折腾，一步一个脚印地抓好推进落实。

在过去几年我们办大事、办难事的过程中，大家有一个共同的体会，那就是：没有知难而进、敢打敢拼的闯劲，没有扎实肯干、创先争优的干劲，就不可能有石景山今天的发展成就。明年是实施“十二五”规划的第三年，也是关键之年。尽管明年工作面临着更为严峻的挑战，但我们自加压力，主动把明年的目标提高、把任务加重，其目的就是要进一步激发全区广大党员和干部群众的那股子闯劲和拼劲，越是形势复杂，越是困难当头，越要知难而进，越要敢于碰硬。我们不是喊空

口号，而是必须下真功夫、下苦功夫，继续打一场硬仗，在攻坚克难中推进各项任务落实。

二是要提升能力、改进作风抓落实。还是那句话，落实明年的目标任务，依然是关键在党、重点在人、成败在各级领导干部。要切实加强对改进党对各项工作的领导，进一步提高区委常委会、全委会科学决策、民主决策和依法决策的水平。要着力加强领导干部能力建设，进一步提高各级领导干部的战略思维能力、科学决策能力、调查研究能力、项目推进能力和做群众工作的能力。要善于运用“底线思维”的方法，凡事多从坏处准备，但要努力争取最好的结果，牢牢把握工作主动权。要强化改革创新的理念，敢于先行先试，遇事少讲“不能办”、多想“怎么办”，使改革创新

成为我们各项工作出成果、出效益的重要抓手。要把能不能抓落实、会不会抓落实，作为衡量干部素质能力的重要标准和标尺、考察选用干部的重要依据，真正把岗位机会、岗位资源交给那些真抓实干的人，积极支持他们大胆去想事、一心去干事。

作风的好坏，决定落实的成效。近期，中央和市委对改进工作作风、密切联系群众作出了明确部署，区委、区政府也制定出台了具体的实施办法。大家一定要严格落实相关规定和要求，从最能体现良好作风的具体事情抓起，切实从“文山会海”和各种应酬活动中解脱出来，把心思和精力放到干实事、抓落实、解决实际问题、服务人民群众上来，推动作风建设常态化。要坚持领导带头、率先垂范，

以求务实的良好作风，去推进各项工作任务任务的落实，赢得人民群众的信任和支持。

这次全会之后，区人大、政协“两会”即将召开。要结合贯彻落实党的十八大和市第十一次党代会精神，按照这次全会作出的部署，精心做好区“两会”的各项筹备工作，通过开好“两会”，进一步统一思想、凝聚力量、鼓舞干劲。同时，要切实做好“两节”期间工作，深入开展“走基层、访民情、办实事”活动，真正把党和政府的关怀和温暖送到群众手中。要严格落实廉洁自律各项规定，全力维护社会安全稳定，确保全区人民度过安定、欢乐、祥和的元旦和新春佳节。

在这里，我也祝同志们新年快乐！祝愿大家在新的一年里工作顺利、身体健康、阖家幸福！



老年课堂人气旺 活到老学到老

本报讯(通讯员高晓玲 敬万合)近日，区军休老干部进一步认识到现代科技对老年人的影响，也为大伙儿了解与掌握现代科技知识，分享现代科技成果提供了一个重要平台，图文并茂地进行了讲解，使许多听课的军休老干部进一步认识到现代科技对老年人的影响，也为大伙儿了解与掌握现代科技知识，分享现代科技成果提供了一个重要平台。

“纪念毛泽东诞辰119周年”午间大课堂 知行结合 开展主题教育

本报讯(通讯员徐继伟)近日，京源学校在报告厅举办了主题为“纪念毛泽东诞辰119周年”午间大课堂。活动由辅导老师翁俊田主持，初、高中学生200余人参加了活动。整个活动通过同学们自己登台发言的方式，生动活泼，让大家全面了解了伟人优秀的品质，明确了人生目标，获得了成长动力。

法律讲堂进社区 居民欢迎

本报讯(通讯员马妍)近日，老山街道创新普法教育模式，邀请到了石景山区法律援助中心的律师马清明，采取以案讲法的方式为辖区居民普及了法律知识，增强辖区广大居民的法律意识。马清明围绕居民群众日常遇到的法律问题，结合现实生活中真实的法律案例展开讲解，大家都听得非常认真。活动中，除了讲解法律知识，马清明还为大家发放了《北京市法律援助条例》等宣传品，同时对居民们针对自家情况提出的问题做出了详细解答。

中老年朋友腰腿痛 小心患上腰椎病

今年68岁的陈大爷，腰痛已经有三年多了，并且天气一转凉，腰痛就会复发。起初，去医院打点滴，做做按摩，休息一下就没事了。但是，最近，陈大爷感觉腰痛更加厉害了，不但直不起腰，而且右下肢还抽搐发麻，走路也困难，连大小便都要在家人的搀扶下才能完成。家人一看慌了，赶紧带着陈大爷来到治疗颈腰椎病颇有名气的北京长庚医院骨科中心求诊。

专家借助先进仪器详细检查后发现，陈大爷腰部L4、L5椎间盘突出，硬膜囊受压，确诊为腰椎间盘突出症，适宜采用微创无痛“经皮宝石激光椎间盘减压术”治疗。

专家表示，临床上，腰椎间盘突出常见的症状一般表现为：腰腿疼痛、行走困难、下肢麻木、乏力等。如果不尽早治疗，随着病理变化的加剧，病情会不断加重，严重者会出现大小便失禁、下肢瘫痪等并发症，对人体健康造成极大危害。

另外，人体的腰部在行走或运动过程中，承受着较大的力量。其压力、剪力、旋转力等对腰部的影响，很容易造成腰椎间盘突出。特别是初春季节，气温忽冷忽热，腰背部肌肉会出现不同程度的紧张和痉挛，促使椎间盘内的压力增高，更容易诱使腰椎间盘突出症发作。

专家提醒，中老年人在日常生活中应特别注意腰背部的保暖，适时增加衣

物，保持睡眠充足；锻炼时要动作轻缓，尽量减少弯腰的频率；避免长时间坐位和不正确的姿势，减轻腰部肌肉疲劳等。如果出现长时间腰背酸痛、腿麻等情况，应赶紧去专科医院检查，对症治疗，千万不能乱服药物或随意按摩，以免延误最佳治疗时机。

据了解，北京长庚医院为“全国颈、腰椎间盘突出症微创治疗专家会诊基地”，拥有一流的微创技术诊疗力量，疗效突出，享誉京城。临床开展的微创技术，无需开刀，创口极其微小，只有0.5毫米，具有安全可靠、无痛苦、术后康复快、不复发等明显优势，深得各地颈腰椎病患者青睐。

据悉，根据专家的建议，陈大爷接受了“经皮宝石激光椎间盘减压术”治疗方案。术后，陈大爷腰腿症状逐渐好转，高兴地说：“感谢长庚医院的专家，不用开刀，就将折磨了我三年多的腰椎病彻底治好了，真是太好了。”

遗失声明

北京西涓港建材销售中心不慎将公章丢失，声明作废。

2013年1月7日

