

便民直通车 石景山医院2020年春节假期期间门诊工作安排

工作时间:

1. 挂号时间: 上午7:30~11:30; 下午13:00~16:30。
2. 普通门诊及辅助科室开诊时间: 上午7:50~11:50; 下午13:00~16:50。

临床科室工作安排

- 一、1月24日~30日(除夕至初六)全天门诊科室:
呼吸内科、内分泌科、消化内科、心血管病高血压门诊(心血管内科)、神经内科、普外科、骨科、眼科、儿科、耳鼻喉科、口腔科、中医科、妇科、老年病科、普内血液科、皮肤科。
- 二、1月24日~30日(除夕至初六)半天门诊科室:
运动医学科、泌尿外科、胸/血管外科、骨关节科、肾内科、风湿免疫科、骨质疏松症门诊。
- 三、神经外科: 1月28日~30日(初四至初六)上午各半天门诊。
- 四、干部保健科: 1月29日(初五)上午半天门诊。
- 五、肿瘤内科: 1月25日、27日和29日(初一、初三和初五)上午各半天门诊。(注: 肿瘤外科的患者可挂肿瘤内科)。
- 六、停诊科室: 体检中心、儿童保健、预防保健科、妇保科、产科、骨科矫形门诊、脊柱外科、心血管外科、疼痛门诊、心理咨询、针灸科、理疗科、医疗美容牙科、医疗美容皮肤科。

医疗美容皮肤科。

医技科室工作安排

- 一、1月24日~30日(除夕至初六)正常开展工作科室:
超声(B超)科、医学影像科(放射科、CT)、心电图室、门诊药房(西药/中成药)、门诊检验科、门诊注射室、抽血室。
- 二、碎石中心: 1月27日~30日(初三至初六)上午各半天门诊。
- 三、草药房: 1月27日~30日(初三至初六)上午各半天[注: 1月28日和30日(初四和初六)代煎草药]。
- 四、肺功能室: 1月26日和30日(初二和初六)全天门诊。
- 五、内窥镜室: 1月27日(初

三)上午半天门诊。节日期间开展急诊胃肠镜。

六、普放、CT全天24小时正常接诊。(CTU、血管等部位不做,只做平扫部位、增强扫描只做急腹症、肺动脉栓塞CTA、主动脉夹层CTA)。CT报告:隔一天下午14:00后取(如:初一做的初三下午两点后取)。

七、核磁MR:初一、初三、初五白班接诊(做头、头血管、颈椎、腰椎、膝关节部位MR检查)。MR报告:初三、初五、初七下午14:00后取。

八、病理科:1月24日和27日(除夕和初三)上午各半天门诊,1月30日(初六)下午半天门诊。

九、核医学科:

1. 1月24日~30日(除夕至初六)上午收门诊血。

2. 除夕、初二、初四、初六做病房和门诊HCG定量、孕酮、地高辛、肺炎支原体抗体、嗜肺军团菌抗体、幽门螺杆菌抗体、13C呼气试验。接收标本时间截止到上午11:00。

3. 初一、初三、初五做HCG定量、孕酮、地高辛、肺炎支原体抗体、嗜肺军团菌抗体、幽门螺杆菌抗体、甲功五项、激素六项、贫血三项、13C呼气试验。接收标本时间截止到上午11:00。

注:以当日出诊情况为准。
北京市石景山医院门诊部

五招预防新型冠状病毒感染

冬春季是呼吸道传染病高发季节,也是病毒性肺炎的高发时期,又恰逢春节,走亲访友聚会频繁,公众对于新型冠状病毒不要放松警惕,做好自我防控尤为重要。

冠状病毒容易变异

冠状病毒是自然界广泛存在的一类病毒,该病毒形态因其表面凸起类似于王冠而得名。截至目前,人们发现冠状病毒仅感染脊椎动物,可引起人和动物呼吸道、消化道和神经系统疾病。它其实是一个大型病毒家族,严重程度从感冒到重症疾病不等。病毒分为DNA病毒和RNA病毒,冠状病毒属于后者。RNA病毒最大的特点是,非常容易变异。此次,中国出现的新型冠状病毒病例主要集中在武汉市,其他国家和地区报告的病例在发病前均有武汉市旅行史或居住史。

感染后常见发热等呼吸道症状

本次新型冠状病毒感染患者在临床表现上有什么特点?根据临床情况来看,一般症状为发热、乏力、干咳、逐渐出现呼吸困难,部分患者起病症状轻微,可无发热。严重者可能出现急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒、凝血功能障碍等。多数患者为中轻症,预后良好,少数患者病情危重,甚至死亡。

其实,人感染冠状病毒后的症状因病毒而异。不过,常见体征比较相似,如有呼吸道症状、发热、咳嗽、气促和呼吸困难等。在较严重的病例中,感染可导致肺炎、严重急性呼吸综合征、肾衰竭,甚至死亡。

目前,在武汉发现的新型冠状病毒的感染源仍不明确。关于感染源也有一些推测,但未得到证实。

此前的病原学资料证明,一些冠状病毒的确可以在人际传播,人们通常是在居所、工作场所或医疗机构等场所与感染者密切接触后被感染。1月20日下午,国家卫健委高级别专家组组长钟南山院士在回答媒体提问时明确

指出,此次新型冠状病毒感染的肺炎肯定存在人传人的现象,病毒很可能来自于野生动物。目前,对于新型冠状病毒所致疾病没有特定的治疗方法,主要为对症治疗。

个人自我防护从洗手开始

对于公众而言,有没有办法降低感染冠状病毒的风险呢?世界卫生组织建议公众从以下几方面着手,做好预防措施。

勤洗手——在咳嗽或打喷嚏后;照护病人时;制备食品之前、期间和之后;饭前、便后;手脏时;处理动物或动物排泄物后,记得洗手。手脏时,用肥皂和自来水洗;手不是特别脏,可用肥皂和水或含酒精的洗手液洗手。

咳嗽和打喷嚏要防护——在咳嗽或打喷嚏时,用纸巾或袖口或屈肘将口鼻完全遮住,并将用过的纸巾立刻扔进封闭式垃圾箱内。咳嗽或打喷嚏后,别忘了用肥皂和清水或含酒精的洗手液清洗双手。在公共场所,不要随意用手触摸眼睛、鼻子或嘴巴,不要随意吐痰。

避免与特定人群接触——因被新型冠状病毒感染后大多表现为呼吸道症状,因此应避免与任何有感冒或类似流感症状的人密切接触。另外,还要避免在未加防护的情况下接触野生或养殖动物。

肉类彻底煮熟后食用——注意食品安全,处理生食和熟食的切菜板及刀具要分开,处理生食和熟食之间要洗手。即使在发生疫情的地区,如果肉食在食品制备过程中予以彻底烹饪和妥善处理,也可安全食用。

生鲜市场采购注意防护——春节期间,到生鲜市场采购难以避免,可通过以下方式进行预防。接触动物和动物产品后,用肥皂和清水洗手,避免触摸眼、鼻、口,避免与生病的动物和变质的肉接触,避免与市场里的流浪动物、垃圾废水接触。

另外,戴口罩是阻断呼吸道分泌物传播的有效手段,但要注意口罩应定期更换,不要戴反,更

不要两面轮流戴。佩戴时要将折面完全展开,将嘴、鼻、下颌完全包住,然后压紧鼻夹,使口罩与面部完全贴合。戴口罩前应洗手,或在戴口罩过程中避免手接触到口罩内侧面,减少口罩被污染的可能。分清楚口罩的内外、上下,浅色面为内,应贴着口鼻,深色面朝外,金属条(鼻夹)一端是口罩的上方。

市面上常见口罩大概有3类:医用外科口罩、医用防护口罩(N95口罩)和普通棉纱口罩。其中,医用外科口罩可以阻挡70%的细菌,N95口罩可以阻挡95%的细菌,而棉纱口罩只能阻挡36%的细菌,因此建议选择前两种口罩作为外出防护。如果是去公共场所、不与患者接触,佩戴医用外科口罩即可,如果接触患者,建议佩戴N95口罩。

需要强调的是,外出回家后,记得洗手、洗鼻,如有发热和其他呼吸道感染症状,特别是持续发热不退,要及时就医。

延伸阅读

哪些算密切接触者?

对密切接触者采取较为严格的医学观察等预防性公共卫生措施,是国际社会通行的做法。那么,新闻上常说的密切接触者究竟是指哪些人群呢?具体来说,大致有以下几类。

与病例共同居住、学习、工作或有其他有密切接触的人员;诊疗、护理、探视病例时未采取有效防护措施的医护人员、家属,或其他与病例有类似近距离接触的人员;病例同病室的其他患者及陪护人员;与病例乘坐同一交通工具并有近距离接触的人员;现场调查人员调查后经评估认为符合条件的人员。

如果接到疾控部门通知,你是一个密切接触者,该怎么办?按照要求进行居家医学观察,不要上班,不要随便外出,做好自我身体状况观察,定期接受医生的随访。如果出现发热、咳嗽等异常临床表现,及时向当地疾控机构报告,在其指导下到指定医疗机构进行排查、诊治等。

防范新型肺炎48字守则



须警惕 不轻视

防控疫情 我们在一起



少出门 少聚集

防控疫情 我们在一起



勤洗手 勤通风

防控疫情 我们在一起



戴口罩 讲卫生

防控疫情 我们在一起



打喷嚏 捂口鼻

防控疫情 我们在一起



喷嚏后 慎揉眼

防控疫情 我们在一起



有症状 早就医

防控疫情 我们在一起



不恐慌 不传谣

防控疫情 我们在一起