



北京大学首钢医院安宁疗护中心 举办“生命末期的品质与尊严”研讨会

本报讯(通讯员孙文喜)近日,北京大学首钢医院安宁疗护中心和北京市生前预嘱推广协会联合举办“生命末期的品质与尊严”主题研讨会。来自北京大学人文研究院王一方教授及从事安宁疗护相关工作的社会同仁应邀共同探讨。北京大学首钢医院院长顾晋、党委书记向平超等有关领导出席会议。

面对不可避免的死亡,人们因为认知的不同姿态各异。有一部分患者,医生可以尽最大程度予以专业的救治,医患携手合作,不断创造出惊人奇迹;有一部分患者,在生的璀璨释放过后,疲惫的灵魂不愿再受更多病痛苦难,而在此情况下,医学仍是疲惫灵魂的避难所和栖息地。顾晋和向平超结合实际工作畅谈了自己的体会。

医院安宁疗护中心是在国家医疗卫生政策的引导下,顺应广大患者及其家属的实际临床需求而建设的,开科至今

得到了政府、媒体和大众多方面的关注,取得了一些可复制、可推广的经验。顾晋和向平超希望本次研讨会能为安宁疗护工作的良好开展提供更多思路和启示,共同推动我国医疗健康事业的不断发展。

生前预嘱推广协会秘书长王博以“生前预嘱和‘我的五个愿望’”为题,介绍了生前预嘱的基本理念,以及如何运用掌上版“我的五个愿望”注册生前预嘱,让更多人知道,按照本人意愿,以尽量自然和有尊严的方式离世,是对生命的珍惜和热爱。

“七彩叶”志愿团队的王琰老师从自身工作出发,为大家讲述了志愿活动中与患者相处的感人故事。广大志愿者通过付出,协助医务人员让患者最后阶段走得平静、无遗憾,使大家从不同角度感受到安宁疗护志愿者工作的意义。

医学人文是一种共情,但绝不是一

种空壳。王一方教授从医学人文的角度出发,探讨了安宁疗护社会性和诊疗技术间的关系。他风趣幽默的讲解,生动鲜活的实例,让原本沉重的话题充满了温情。

安宁疗护中心护士长孙文喜从护理的角度阐述了安宁疗护工作的特殊之处,她还与在场的护理人员分享了工作中积累的能够促进患者舒适的小方法,内容紧贴实际工作。

北京大学首钢医院安宁疗护中心自2017年3月成立至今,一直致力于服务癌症晚期患者,帮助他们减少身心痛苦、提高生活质量、实现尊严离世。目前已服务了400余位癌症晚期的患者,得到了患者和家属的一致认可。今后安宁疗护中心将继续秉承热忱温暖的服务理念、高质量的专业医疗护理,以打造行业内服务标杆为己任,为维护人民全面健康做出应有的贡献。

区卫生健康监督所 持续加强疫情防控监督检查

本报讯(通讯员谢卫芳)区卫生健康监督所在持续进行疫情防控监督检查的基础上,进一步统筹思想、迅速出击,排查风险点,对辖区设有发热门诊的综合医院和诊所、门诊部开展新一轮次的监督检查。

通过检查发现,大部分医疗机构院感防控意识强,均严格执行预检分诊工作流程,测体温、查验健康码,问流行病学史、更新流行病学史内容,对不擅长使用手机的老年人进行上述内容的相关登记;预检分诊人员防护到位,定期对预检分诊区域进行消毒,配备充足的消毒设施和防护用品,严格把牢预检分诊第一关;小诊所、门诊部均张贴发热门诊的医院名单,知晓“发热、干咳、咳痰、咽痛、乏力、腹泻、味觉异常、嗅觉异常”等八类症状,落实首诊负责制、及时填写《基层医疗机构接诊发热等8类症状患者信息登记表》并按时限要求上报相关部门。但也发现随着气温变凉,就诊人员明显增加,门诊大厅和缴费处出现人员扎堆、聚集,候诊椅不间隔就坐现象。针对问题,执法人员下达监督意见书,要求机构方加强防控意识;增加疏导人员、一米线、设置候诊椅间隔;限制网上预约号源或拉长号段间隔等。下一步,区卫生健康监督所将对防控措施落实情况跟进监督、全程监督,促进各项防控措施落实到位。

——健康科普——

今年流感疫苗为什么推荐这些人群优先接种?

目前,全球新冠疫情此起彼伏,秋冬季是呼吸道疾病高发季节,气温降低有利于新冠、流感等病毒的存活和传播,存在今年秋冬季新冠疫情与流感等呼吸道传染病叠加流行的风险,因此,季节性流感防控工作的重要性更加突出。结合今年新冠疫情形势,为尽可能降低流感的危害和对新冠疫情防控的影响,据《中国流感疫苗预防接种技术指南》推荐四类人群优先接种流感疫苗。

推荐以下人群为优先接种对象

1. 医务人员,包括临床救治人员、公共卫生人员、卫生检疫人员等。

医务人员在日常诊疗活动中接触流感患者的机会较多,因而感染流感病毒的风险高于普通人群,并在医护环境中存在传播流感病毒给高危人群的风险。医护人员接种流感疫苗不仅可保护自身健康,有效减少医务人员将病毒传给流感高危人群的机会,还有助于维持流感流行季节医疗服务的正常运转。

2. 养老机构、长期护理机构、福利院等人群聚集场所脆弱人群及员工。

流感患者和隐性感染者是季节性流感的主要传染源,主要通过其呼吸道分泌物的飞沫传播,也可以通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播。封闭的人群聚集场所,容易造成流感病毒的传播。

养老机构、长期护理机构、福利院这些机构既是人群聚集场所,又是老年人、慢性基础疾病患者等流感高危人群的生活居住场所。接种流感疫苗,既可减少个体流感相关住院及死亡,也可以降低流感暴发疫情的发生。

3. 重点场所人群,如中小学校的教师和学生,监所机构的在押人员及工作人员等。

学校、监所机构等多为封闭的人群聚集场所,容易造成流感病毒的传播,发生聚集性及暴发疫情风险较大。尤其学龄儿童在学校、家庭和社区的流感传播中发挥重要的作用,流感流行可引起大量学龄儿童缺课和父母缺勤,给社会正常生产生活秩序造成影响。

4. 其他流感高风险人群,包括60岁及以上的居家老年人、6月龄-5岁儿童、慢性病患者、6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员以及准备在流感季节怀孕的女性。

婴幼儿、老年人和慢性基础疾病患者等高危人群,患流感后出现严重疾病和重症的风险较高。准备在流感季节怀孕的女性,接种流感疫苗,可以降低孕期患流感、孕期发热、子痫前期、胎盘早剥的风险。

目前没有6月龄以下婴儿使用的流感疫苗,为他们的家庭成员和看护人员接种疫苗,可以对婴儿起到间接保护的作用。

(来源:北京市疾病预防控制中心)



2020年新时代爱国卫生工作专题研修班开班

本报讯(通讯员李宏)近日,区委组织部和区卫生健康委联合举办的新时代爱国卫生工作专题研修班在区委党校开班。开班仪式上,国家卫生健康委卫生有害生物防治标准专业委员会副主任委员、北京健康教育协会会长刘泽军就新时代爱国卫生运动进展与展望进行授课。全区机关、企事业单位70多名有关处级领导参加专题研修。

刘泽军主任在授课中讲解了我国爱国卫生运动发起的历史背景,70年来在预防传染病,提高人民健康素养等方面取得的成绩,以及在抗击新冠肺炎疫情中发挥的重要作用。重点讲解了爱国卫生运动在新时代赋予的新内涵和我区在创建卫生城区、文明城区过程中爱国卫生运动发挥的重要作用。刘泽军主任的授课生动、丰富,既有历史脉络,又紧贴实际,很好地阐明了爱国卫生运动在保障广大人民群众生命安全、身体健康和建设健康中国、健康北京、健康石景山方面的重要作用。

区委、区政府多年来高度重视爱国卫生工作,连续17年保持国家卫生区



荣誉,并积极开展健康促进行动,努力提升全民健康素养,加强环境建设,加快推进全区高端绿色发展。全区通过广泛开展爱国卫生运动,不仅打赢了新冠疫情防控战,还将继续在疫情防控常

态化下更加深入,推进城市环境整治,完善公共卫生设施,提倡文明健康、绿色环保的生活方式,更好的保障辖区人民生命安全和身体健康,为健康石景山努力。

强化消防安全意识 提升应急处置能力



本报讯(通讯员郝萍)为进一步强化职工消防安全教育,提高抗击突发事件的应变能力,迅速组织干部职工安全疏散,掌握正确的逃生方法。日前,广

宁街道社区卫生服务中心组织全体医务人员和保安、保洁工作人员开展消防安全知识培训暨消防应急演练活动。活动中,北京市石景山区红十字救

援队陈教官首先通过播放视频和图片的方式,以近几年来发生的重大安全事故为例,深刻剖析了安全事故引发的原因,并详细讲解灭火器的使用、应急疏散逃生时的注意事项。随后,教官组织职工进行应急逃生实际演练。在模拟火灾现场,职工在预设的烟雾装置中用毛巾捂住口鼻,弯腰、靠墙,沿着楼梯穿过滚滚浓烟,安全、有序、迅速撤离到安全区域,整个疏散演练过程分工明确、职责清楚、紧张有序、忙而不乱,充分体现了中心有效应对突发事件的沉着冷静和良好的应急处置能力。最后,在中心院内空旷处,教官以互动的方式指导大家进行灭火器操作技能演练,让职工真正体验并掌握灭火器的操作使用及处置初期火灾的方法。

消防安全重在预防,广宁中心将进一步严格坚持消防安全制度,常态化进行消防安全隐患排查,强化消防安全知识学习和消防安全应急演练,防患于未然,为各项工作提供有力安全保障。