



2020年石景山区百姓宣讲活动启动。今年,区委宣传部结合脱贫攻坚战、新冠疫情防控战、创建全国文明城市城区等年度重点工作组建了“携手同心 共抗疫情”“携手奔小康”及“先进榜样”三支区级百姓宣讲团,来自基层的30名百姓宣讲员将分别讲述自己立足本职岗位担当尽责、

主动融入国家大事百姓要事的无私奉献。

今年,区委宣传部不断从基层吸收优秀百姓宣讲员壮大宣讲员队伍,计划走进新时代文明实践中心、所、站宣讲80场,针对部分宣讲员在扶贫一线的情况,还将采取“云连线”的方式进行宣讲。

## 北京——这就是我的家

大家好!我叫王浩,来自北京中铁工业有限公司,我宣讲的题目是:北京——这就是我的家。

今年1月27日深夜,正在老家休假的我接到物业经理打来的电话:因为疫情,北京将于1月28日进入紧急状态,全市所有街道社区、乡镇村落实施封闭式管理。听到这个消息,整个晚上我翻来覆去无法入睡,想到那是我生活了20多年的地方,我的第二个家,让我思绪万千。

1982年我出生在河北省定州市一个普通的农民家庭,从我记事起爸爸常年在外挣钱养家,妈妈在家操持家务,教育我怎样做人。因为家里很穷,18岁那年我辍学了,经人介绍来到北京,来到了我现在的单位(北京中铁工业有限公司)这一干就是20多年,连我自己都没想到。

回想起刚来北京在单位烧锅炉,一天天的也没啥事儿,推着煤车跑的欢,也不知道累,反正有的是力气。那个时候,也没有别的什么想法,就是挣钱吃饭。转眼到了离开家的第一个春节,有同事要回家过年,我去送站看着他登上回家的火车,眼泪在眼睛里打转,我想家了,我真的想家了,因为在这个陌生的地方谁也不认识,总感觉自己是外来的,没有一丝的归属感。三十儿晚上,就在我思念家,思念亲人的时候,小区里的一位大妈给我送来了饺子,说:孩子,过年要吃饺子。我看着热气腾腾的饺子,让我第一次在这陌生的地方感到了家的温暖。

天气渐渐暖和了,到了锅炉房停炉的时间,这意味着一个供暖期的结束,也意味着我的工作也结束了,我准备回家了,这时单位服务中心领导对我说:“你回去干嘛,如果你要回去上学我不拦着你,如果不是就留下来做点事儿,学点技术,你今后的路还长着呢,需要什么就对我说,把这里当成家一样。”就这样我就在小区做起了保安,闲暇时就跟锅炉房的师傅们学习管道维修,后来配电室的一位老同志退休了,我又被培养考取了电工证,在配电室张师傅的指导培养下又学会了不少技能,积累了不少实践经

验。在那段时间里,我不仅学了技术,更多的让我感受到这些师傅们对我像对家人一样的关怀,家里做好吃的就喊我去家里吃饭,看我衣服破了就从家里拿两件给我穿。

还记得我儿子出生那年,那时候挣得少,也没攒下多少钱,正在我四处借钱的时候,2号楼的李大叔不知道从哪听说了我的情况,跑去银行取出一万块钱给我送了过来,并语重心长的说:“孩子,有家的人了,又要当爸爸了,马上也是上有老下有小了,要有责任和担当了,这钱你先拿着。”我接过钱,眼睛湿润了,也不知道说什么好了,这又一次让我感受到了小区的居民们没有拿我当外人,拿我当自己的孩子一样照顾,我当时就在想我只有好好的干才能对得起他们对我的关怀。

在工作20多年的时间里,我一直住在小区的职工宿舍,刚开始我只是一个外来的打工者,后来慢慢的这种感觉就没了,通过熟知小区里的人和物,我已经融入到这个大家庭当中,小区里的居民也把我当家里人看待。不管是我工作份内的事儿,还是居民自己家里的事儿,只要遇到了,我就会努力去做,我只想一门心思回报大家,回报这个社会。

我负责的小区里有4个产权单位,不管是哪家产权单位的居民找到我,我都会帮上一把。用八场宿舍李大爷的话就是“有小王在我踏实”,为什么李大爷会这样说,八场宿舍11楼一到夏天的晚上就掉闸,因为天气炎热,几乎家家开空调,电闸都在超负荷运行,一过热就会掉,每次掉闸居民都会去找我。李大爷家前几年装了电热水器,老爷子还挺细心有一天找到我说,家里的热水器总是亮起故障灯你帮我看看是什么原因,我上去排查一遍结果发现是没有接地线造成的,我们小区是老旧小区,有的楼室内根本就没有地线,我就找材料从楼道内引了一根接地线,我跟大爷说您要觉得不安全,每次洗澡的时候水烧热了就关掉热水器这样就安全多了,大爷说我是小区里的安全卫士。



宣讲人王浩讲述自己在北京的故事

就在27日那天晚上,父母和孩子知道我要返回北京,从他们的眼神中我看到了不舍,我当时对她们说,北京小区里的居民也跟你们一样,也是我的家人,看到你们都挺好的我就放心了,可他们现在有困难,他们需要我。就这样第二天一早我告别了家人,回到了北京,加入到疫情阻击战的队伍中。办理社区居民出入证、宣传防疫知识,张贴海报、“疫情”排查、小区消毒,小区门口值班,给隔离人员和老人送菜送快递,各项工作虽然很累,但想到小区大爷大妈们对我的关心:“小王,注意防护”“小王,注意休息”……包容我、接纳我的家人们——石景山小区的居民们,我又浑身充满了干劲。

一分耕耘,一分收获。在北京的20多年里,是石景山区的居民对我的接纳、包容,让我收获了我的第二个家,让我在这里感受到了家的温暖,谢谢你们,真的谢谢你们,今后我将以此为新的起点,为大家做更多力所能及的事,无愧于家人们对我的关爱,无愧于北京——我的这个家。

## 家的呵护



宣讲人师德光讲述自己的故事

大家好,我是北京九中的师德光,我宣讲的题目是:家的呵护。2020年的寒假,是我和新疆班孩子一起度过的第8个春节,是我印象最深的一个寒假。我深深的记得1月22日农历的腊月二十八,我组织新疆班孩子到喜隆多看电影,路上无意的发现街上戴口罩的人多了起来,新闻中也报道了北京新冠肺炎疫情的确诊病例。“不行,新疆班的孩子在学校过春节,父母不在身边,坚决不能被疫情传播。我的脑子里突然有种紧迫感,在电影院,我没有心思看电影,不停的和校领导沟通当前的防控形势,并在电影院制定了疫情期间全封闭管理的预案。看完电影把学生带回学校,我给孩子们讲清了当前的疫情防控形势,当天就实行了全封闭管理。

春节前夕,撒拉族新生沙拉木的妈妈从新疆来到北京看望孩子。由于孩子是独生子,从来没离开过家,从来没有在外面过过春节,妈妈精心准备了衣物、食品,打算在学

校陪孩子一起过年。但由于疫情的发生,学校实行了封闭管理,学生家长必须离校或者带孩子返疆。千里迢迢来陪孩子的家长,一次都没有带孩子外出就要返疆,家长从情感上接受不了。我和家长进行了耐心细致的沟通:“你的心情我很理解。我是老师,可我也是一名家长。孩子在学校有老师的照顾,您尽管放心。”听完我的劝解,家长最终表示支持学校的工作,“学校考虑的比我们家长都周到,把孩子交给学校,我们放心了。”第二天就买了返疆的机票,恋恋不舍的离开了北京。

不管是老师和家长,谁不希望孩子健康平安呢,我们56个民族就像相亲相爱的一家人,有事的时候心往一处想,劲往一处使,就没有过不去的坎。

在校封闭期间,我和孩子们看完除夕的晚会,吃完初一的饺子,大年初二我还没来的及休息的时候,“老师老师,买买提踢足球受伤了”,当我赶忙到操场的时候,看到买买提躺在操场,左腿不能动弹,“做好疫情防护,赶快送医院,去积水潭专科医院”,我不断的提醒自己,当我和其他老师把孩子送完医院做完所有的检查,在等拍片结果的时候,买买提拽了下我的衣角说,老师,一晚上您忙来忙去的都没有睡觉,先眯一会儿吧,当时我才发现已经是初三的凌晨了,我使劲的睁大眼睛对孩子说:“只要你好好的,老师不累”。虽然是冬天的晚上,我脸部被口罩包裹着暖暖的感觉,很幸福。由于疫情家长不能来北京照顾孩子,在新疆班这个大家庭,学生生病时老师就是孩子的父母,病床前就是孩子的保姆,生活中更是孩子的兄长。在孩子治疗的每个过程中,都会让孩子和家长进行视频,家长说,“有老师照顾我的孩子,我们省心了,您们费心了,把孩子交给您们,我们放心了”。

为做好疫情防控工作,我在学校与新疆班学生同吃同住,连续封闭58天,一干就是6个月没有休息。新疆班的保

安看到我天天和孩子们在一起不回家,不经意的问道:“班主任结婚了吗?没有成家吗?”我笑着说:“我当然有家,我女儿都上大学了。可新疆班的学生也是我的孩子,在这个时候他们更需要亲人。学校也是我的家啊。”

穆尼热是来自喀什地区的高三女生,3月8日那天,在高考不到70天的日子里,她找到我说,爸爸长期在外打工,妈妈身体不好,自己现在无法进入学习状态,想放弃高考。我站在一个孩子父亲的角度对穆尼热说:此次新冠肺炎疫情让我们看到钟南山、李兰娟院士和所有奋斗在抗疫一线的广大医务工作者,他们用行动诠释了什么是使命、什么是担当。难道在抗疫过程中他们没有遇到困难、没有遇到难题?困难是暂时的,放弃当前会后悔一世。你作为一名高三学生,通过读书学习、通过高考、才能更好地报答父母、报效祖国。因为那天正好是三八妇女节,我给穆尼热发了一个微信红包,让她送给妈妈一个节日问候。穆尼热同学明白了,有老师的陪伴,她要积极的面对高考,不为青春留遗憾。

由于疫情,新疆班的孩子暑假推迟到7月24日返疆,此刻封闭了6个多月的我,终于可以松一口气了,妻子也定了回老家看父母的车票,可就在两天后,我接到了自治区的紧急通知,由于乌鲁木齐疫情复发,乌鲁木齐的孩子暂缓返疆,继续留校。我无奈的给妻子打了电话说,“老家回不去了,把车票退了吧”,电话那头一直没有说话,我也不知道该说些什么,因为类似的失约不知道有多少次了,我只能把说过多少次的话又说了一次:有时间我会加倍补偿!说完我轻轻地挂断了电话……

有国才有家,新疆班虽然只有8个民族的学生,这不就是一个大家庭吗?别说乌鲁木齐市的10个孩子不能回家,就是剩下一个孩子,我也要陪伴到底,我要让每个孩子都感受到北京的温暖,石景山的温暖和家的温暖……