

榜样模范是引领 更是力量

创城为民 创城惠民

做文明有礼石景山人

党的十九大以来,石景山区坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,认真贯彻落实党的十九大精神和习近平总书记关于精神文明建设的系列重要讲话精神,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,坚持守正创新,紧紧围绕举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象的使命任务,以创建全国文明城市工作为总牵引,将培育和践行社会主义核心价值观作为根本任务,深入实施公民思想道德建设工程,持续深化社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德建设,着力培养担当民族复兴大任的时代新人,着力弘扬共筑美

好生活梦想的时代新风,扎实推动石景山区群众性精神文明创建活动高质量发展,全区先后涌现出“全国道德模范”“中国好人”“北京榜样”等各级各类榜样模范27人。

庞大的榜样群体是石景山宝贵的财富,更是石景山最好的形象代言人,这些榜样模范用凡人善举生动诠释了社会主义核心价值观的深刻内涵,树立了石景山的时代标杆,形成了石景山的精神力量,切实为高水平建设好首都城市西大门提供了强大的精神动力和丰润的道德滋养。

诺敏:扎根社区 居民的健康守门人

诺敏
石景山区八角社区
卫生服务中心主任助理

诺敏,女,1978年2月出生,无党派人士,现任石景山区八角社区卫生服务中心主任助理,2017年获首都劳动奖章、全国卫生系统先进工作者称号。2019年度,被评为全国巾帼建功标兵。

诺敏扎根基层15年,是一名社区认可的全科医生。十几年来,她所在的社区卫生服务站管辖三个社区,辖区常住居民2万余人,承载着居民的基本医疗和公共卫生服务多项繁重的任务,她严格执行诊疗常规和操作规程,一丝不苟的处理每一位病人。她承担着多项公共卫生服务,为高血压、糖尿病患者提供慢性病管理,定期随访、宣教,提高患者自我管理能力和控制并发症发生;为辖区居民提供家庭医生签约服务;为65岁以上老年人进行健康管理,组织参与每年一次的免费体检,常常为行动不便的空巢老人上门体检;定期组织开展健康大讲堂等公益活动,宣传健康生活理念和防病治病知识。

2012年的一天,诺敏医生正象平时一样在站里接诊,辖区居民康大爷来到了站里,要求取降压药,见他面色苍白额头还挂着汗珠,她立即询问大爷有无胸闷胸痛等不适感,他都予以否认并对她提出做心电图的建议拒绝了。几经询问她得知这位患者有糖尿病病史多年,凭着多年的工作经验,诺敏医生判断老人病情比较危重,如果不及时处理可能会出现更严重的后果,立即进行了心电图检查,果然不出她所料,患者是“急性前壁心梗”,即刻嘱卧床、吸氧、开放静脉通路,同时拨打了120,并帮助转送了患者,后得知该患者急诊实施了冠脉支架术,转危为安。老人在出院后,第一件事情就是做了一面锦旗送到了站里。通过这件事作为队长的诺敏医生与康大爷建立了长期的联系,建立家庭健康档案,了解大爷的身体情况、居住情况、生活情况。把康大爷纳入了慢性病管理对象,利用康大爷就诊机会,向其讲述防病治病知识,通过电话与康大爷保持长期联系。用康大爷的一句话来说,诺敏医生对我们负责,我们放心。

诺敏在工作中总是身先士卒、不畏困难,在2017年4月的北京市医药分开综合改

革和2019年6月的医耗联动综合改革中,为了信息系统能够顺利切换,保证第二日正式开诊后的各项工作能够顺利开展,她连续48小时不离工作岗位,随着凌晨数据切换,立即进行各项维护和测试,及时处理各种出现的故障,保证了第二天系统运行平稳,没有影响群众就医。医改以来,社区卫生服务站门诊量剧增,居民需求不断提高,她任劳任怨、以身作则,积极改善站内环境,并定期对全站职工进行培训教育、规范服务,提高服务质量,以提升患者就医体验和获得感。

2020年新年伊始,一场突如其来的新型冠状病毒肺炎疫情席卷而来,打破了节日的喜庆,举国上下共抗疫情。诺敏所在的社区卫生服务中心义不容辞地承担起了所在辖区的联防联控工作,作为中心主任助理的她担任了疫情应对领导小组副组长,她积极与所在街道对接,制定工作方案、进行防控知识培训,并带领中心和下属社区站成立了8支24小时应急小分队,承担起辖区数千名健康监测人员的医疗服务、数十名密切接触人员的流调和涉疫情生活垃圾的处理任务。她统筹协调,把各项工作安排得井然有序,并且以身作则除了担任指挥员还加入小分队参加值守。工作之余,她从没有忘记自己的签约居民,通过微信群宣传疫病防控知识,时刻与自己的签约居民保持通讯联系,解疑释惑、缓解了他们的焦虑情绪。

她常常跟同事说“社区医生不同于大

医院的医生,见到的病例少、疑难重症少,更应该不失时机地提升业务能力,因为我们是居民的健康守门人,决不能掉以轻心,要时刻保持警醒,不能放过任何一个可疑的病患,造成漏诊误诊。”为了更好的服务居民和患者,她利用业余时间加强业务学习,不断完善知识结构,不断的进取成就了优异的成绩,2013年被评选为北京市“十百千”社区卫生人才千名骨干,2014年通过考试并取得了健康管理师3级证书,2015年参加北京市石景山区社区卫生人员岗位练兵比赛荣获第一名的成绩,并于同年获“双十人才”称号,同年8月参加石景山区中医医院和八角社区卫生服务中心青年骨干医师评比活动,以理论和技能总分第一名的成绩荣获“中青年骨干医师称号”,2016年参加石景山区社区卫生岗位练兵比赛获一等奖,并获“石景山区社区卫生岗位技术标兵”称号;2016年获北京市基层卫生岗位练兵和技能竞赛活动城市全科组个人竞赛二等奖,并获北京市“基层卫生技术标兵”称号;2017年获得了首都劳动奖章,并于同年荣获全国卫生计生系统先进工作者。2018年在北京市石景山区首届医师节荣获“新秀医师”称号。2019年3月获全国巾帼建功标兵。2019年5月被“家庭医生签约百城巡讲”项目组评选为“最美家庭医生”。2019年7月获北京市第二届临床药物治疗大会基层合理用药大赛一等奖。荣当北京市第十四届妇女代表大会代表、第十三届全国政协委员。

红色故事会 让初心永流传

本报讯(记者黄蕊)近日,我区新时代社会领域党建工作室老街坊“忘年交”品牌项目举办八一建军节“不忘初心 牢记使命”故事会活动。

活动采取线上与线下相结合的形式,特别邀请了肖国臣、韩洪祥、朱宝光三位老军人亲临会议讲述他们的故事。北方工业大学、石景山区军队离退休老干部第四休养所、石景山区老干部局退休干部、老街坊“忘年交”品牌项目志愿者等在家线上参加视频会议。本次故事会的主题为树立“爱国情 强国志”做最好的自己。讲述者们用质朴的语言,声情并茂地讲述了一个个鼓舞人心的故事,现场听众深受感动。

肖国臣今年91岁,解放战争期间曾参加济南战役。1943年肖国臣加入八路军,刚刚参加革命时,武器只有一个鬼头刀,他就凭借着这把鬼头刀奋斗在前线,杀鬼子,杀汉奸。在野战医院医疗队抢救伤员的时候,肖国臣见证了共产党人的坚韧,虽然当时的条件异常艰苦,但是共产党的革命军人却从不喊苦,不

叫累。抗日战争胜利后,肖国臣又跟随哥哥过黄河,参加了解放战争。肖国臣用自身经历为大家讲述了:我是革命一块砖,哪里需要哪里搬。

韩洪祥于1979年参加中越自卫反击战高平战役。他用一个提问,开启了他的故事:如果国家需要你们,你们准备好了吗?1979年,韩洪祥已经是一个入伍3年的老兵,战争突然爆发,他作为一名报话兵参加了中越自卫反击战。他紧随侦察兵,走在最前线,亲眼目睹了战士们英勇杀敌,不怕牺牲的英勇行为。“我们不怕流血牺牲,我们怕被遗忘”,这是韩洪祥在发言中的最后一句话,正如他所著的《血路穿插》这本书名一样,战士们用自己的血肉生命,为我们的幸福生活铺平了道路,生活在和平时代的我们不仅要珍惜,更要时刻准备着为祖国奉献自己。

朱宝光原北京军区战友文工团副团长,国家一级演员。1970年入伍,在军营50年,艺龄60年,党龄49年。当兵时期,他严格要求自己,刚入伍的他参加艰苦的野营训练,不仅白天要坚持训

练,晚上还要演出。他说当兵就是要为祖国奉献出自己的全部。虽不能上阵杀敌,他却做出了很多微小的事情,如居民区救火、军民共建、修缮马路、照顾孤寡老人。朱宝光说:初心就是梦想,就是启航的地方。当代青年一定要牢记使命,坚持理想信念,绝不动摇地为中华民族的伟大复兴而奋斗。这是我们前进的动力,他希望青年朋友们拼搏进取,不负韶华。

最后来自北京工业职业技术学院的同学周文波代表参会的大学生们也发表了参加此次故事会的感想及心得,他表示新时代的大学生青年们将牢记革命先辈为中国站起来、富起来到强起来所做的贡献,他们将牢牢跟随中国共产党的步伐,为中华民族的崛起而奋斗。

“不忘初心 牢记使命”故事会在激动感人的氛围中结束了。在这热血沸腾的八月,致敬我们最可爱的人,致敬那些为人民的安定幸福、祖国繁荣富强默默奉献着的英雄。下一步,忘年交品牌项目将会讲述更多感人的故事。



时代楷模

坚守初心 不改本色
原西北野战军战斗英雄、
中国建设银行湖北省分行
来凤支行离休干部 张富清