



第六届中国康复论坛暨中国康复医学会康复机构管理专业委员会年会在京开幕

本报讯(通讯员姜亚兵)为全面深入实施“健康中国”战略,积极响应全民健康的号召,推动康复医学前沿理念及学术成果快速转化,同时为了进一步提高专委会成员单位建设管理水平,增强各成员单位医教研及管理的专业能力,8月1日,在首都医科大学附属北京康复医院召开了第六届中国康复论坛暨中国康复医学会康复机构管理专业委员会年会。

此次论坛由中国康复医疗机构联盟、中国康复医学会和首都医科大学附属北京康复医院主办,为避免人员聚集,采用线上、线下两种形式同时开展,以线上学习为主,开幕式当天共计有康复界医护人员3万余人参与了学习观看。开幕式后,由北京康复医院院长席家宁为大家讲授论坛系列课程的第一堂课。

本次论坛将持续到9月8日,将针对大康复、大健康内涵、办院理念和发展路径、康复医学未来发展方向、康复临床融合理念与实践、康复亚专科的评估和治疗技术、康复意识和诊疗能力、发展思路和学科特色建设等方面



进行多达30余场专题讲座与交流,进一步强化北京康复医院“大康复、强综合”发展理念,促进康复临床全融合工作的开展,丰富现代医政医保政策下的临床康复诊疗方法,全面提升北京康复医院的康复服务能力。北京康

复医院将以此作为发展推动力,加快医院高质量内涵式发展,并将这一凝聚众多北康人心血的理论成果和实践经验分享给所有康复界同仁们,为我们国家康复事业提质增效发展贡献自己的绵薄之力。

以绩效考核为抓手 助推社区卫生工作全面发展

本报讯(通讯员张静)为进一步实施健康广宁发展理念,推动广宁中心社区卫生事业高质量发展,全面提升综合服务质量,不断增强辖区群众医疗服务的安全感、幸福感和获得感,广宁街道社区卫生服务中心根据整体工作部署,充分结合新冠肺炎疫情防控及2020年上半年重点工作任务,通过线上和现场考核相结合的方式,对中心各科室及六个下属卫生服务站开展半年绩效考核工作。

一是创新绩效考核新模式,提升绩效考核质量。广宁中心高度重视绩效考核工作,探索创新通过“考核一培训一整改”全程管理模式,提升绩效考核质量,推动社区卫生工作再上新台阶。

以考核数据全面分析结果为依据,以考核发现问题为线索,以督导考核手段为抓手,充分总结经验,提出整改措施,开展教育和指导,不断提升广宁中心综合服务能力,强化科学规范管理职能,丰富提升服务内涵,更好服务群众。

二是切实加强领导,有条不紊开展绩效考核工作。中心主任部署考核工作,对考核工作提出明确要求,并协调解决问题。中心副主任牵头,抽调中心专业技术骨干组建绩效考核团队,结合工作实际,针对基本公共卫生服务项目、社区重点工作以及医保工作落实情况等细化每一项重点工作的年度目标、节点任务、责任单位和完成时

限,对落实考核责任,促进各科室及下属卫生服务站协同完成考核任务。

三是坚持问题和业绩导向,推动社区卫生工作发展。考核工作严格执行“三防四早九严格”的工作要求,严格落实疫情防控各项措施,坚持日常工作与疫情防控工作两手抓,坚持通过考核工作发现问题从而提高整个中心综合业务能力为导向,不断提高全体职工干事创业的积极性、主动性和创造性。考核组及时向各站各部门反馈发现的问题并提出整改建议,各站各部门负责人详细记录反馈问题及整改意见,并向考核组就下一步整改工作提出工作方案,做到有的放矢,从而推动整体工作再上新台阶。

区疾控中心积极开展病媒生物监测和消杀效果评估工作

本报讯(通讯员白云)病媒生物密度监测是疾控中心日常工作之一,也是疫情防控中全面开展环境卫生清洁行动的重要组成部分。近日,以“爱国卫生人人参与,健康生活全民共享”为主题的爱卫运动宣传日活动中,区疾控中心积极开展病媒生物密度监测及消杀效果评估工作。

在居民社区、商场超市、餐馆饭店、公园绿地、医疗机构等监测点,区疾控中心专业人员通过布放蝇笼、诱蚊灯等专业设备对蚊、蝇进行诱捕,再通过处置、计数、鉴别和计算,掌握全区蚊蝇密度情况并对病媒消

杀效果进行评估。此轮监测中,共布放蝇笼40只,诱蚊灯32套;监测结果显示,我区病媒生物密度呈现相对较低水平,环境卫生清洁和病媒消杀效果显著。

病媒生物密度监测是蚊、蝇等病媒生物控制的重要基础性工作。近年来,区疾控中心持续开展病媒生物密度监测工作,通过监测摸清了病媒生物危害的基本情况,掌握了主要病媒生物的种类、数量、分布及季节变化,为预测预报和处理媒介性传染病积累了基础数据,为制定、实施、评价和调整病媒生物控制的策略和措施提供了科学依据。



——健康科普——

10个问题带你全面了解母乳喂养

今年的8月1日~7日是第29个世界母乳喂养周。今年的主题为“支持母乳喂养,守护健康地球”。借此机会,带大家全面了解母乳喂养的科学知识。

1.母乳喂养有哪些好处?

母乳里尤其是初乳中含有丰富的抗体,可以增加儿童身体抵抗疾病能力,预防儿童呼吸道感染、过敏、腹泻等疾病发生。可以促进儿童口腔发育,预防牙齿咬合不正;减少儿童期肥胖;预防成年后代谢性疾病的发生。可以增加母婴之间的感情,帮助促进母亲产后子宫收缩,减少产后出血,减少母亲乳腺癌和卵巢癌患病风险。

2.母婴皮肤接触有哪些好处?

母婴皮肤接触可以提高母亲催产素水平,促进乳汁分泌,帮助新生儿保暖,并使新生儿在母亲怀抱中获得安全感,减少新生儿并发症发生。大量科学证据证明,接受母婴皮肤早接触的产妇比没有获得早接触的产妇在产后第七天可产生多一倍的乳汁。

3.何时开始第一次母乳喂养?

新生儿出生后20~50分钟左右会出现觅食迹象。表现为流口水、出现舔舌、舔嘴唇、寻找乳房、爬行、吸手指等,这些迹象表明新生儿有哺乳需求。新生儿通常在50分钟左右完成自主含乳,医务人员可协助母亲开始第一次的母乳喂养,进行早吸吮。

4.如何正确抱新生儿?

1)新生儿头和身体应成一直线;(2)新生儿脸对着母亲乳房,鼻尖对着乳头;(3)母亲抱着新生儿贴近自己;(4)母亲不仅要托着新生儿的头颈部,还要托着臀部。

5.如何判断新生儿是否饿了?

当母亲发现新生儿出现张嘴、舔舌、舔嘴唇、摇头、左右寻找乳房、吸手指等觅食反应时,都表明孩子饿了。母乳既为新生儿提供营养的粮食,又提供解渴的饮料,渴了饿了都可以哺乳,做到按需哺乳。

6.如何判断新生儿吃饱了?

科学客观的判断方法是通过新生儿体重变化、大小便次数、量与颜色作为参考指标。新生儿出生后都会出现生理性体重下降,正常情况下体重下降不能低于出生体重的10%(一般不低于7%);生后平均大约第10天体重可恢复到出生时体重,满月时体重至少增长600g;自出生第5天以后,新生儿每日小便6次以上、量较多、颜色淡黄,婴儿满月前大便次数平均3~8次,且每次超过1块钱硬币大小,这些都说明新生儿吃饱了。

7.如何预防乳头疼痛?

乳头疼痛原因很多,但80%是因为新生儿含接姿势不对造成的。母亲哺乳时需要把新生儿抱紧,紧贴胸前,当新生儿张大嘴巴有觅食反应时,母亲协助新生儿含住乳头和大部分乳晕。当母亲母乳喂养出现不舒服、乳头疼痛等,应该及时寻求医务人员帮助,纠正含接姿势,预防乳头皲裂发生。

8.如何预防乳房肿胀?

母乳既是新生儿的粮食,又是饮料,不要随便添加母乳以外的任何食品和饮品,这也是预防乳房肿胀的关键。新生儿出生后3天内要频繁哺乳,频繁哺乳帮助乳腺管疏通,就不容易发生乳房肿胀。如果发现乳房上有小硬块,可进行哺乳前1~2分钟热敷、哺乳同时轻柔按摩、哺乳后冷敷等,帮助肿块消失。

9.工作中的母亲如何坚持母乳喂养?

世界卫生组织和我国提倡和鼓励纯母乳喂养至6个月,6个月后添加辅食,同时继续母乳喂养至两岁及以上。母亲在复工后要继续坚持母乳喂养。

(1)每天早上充分哺乳后再上班。(2)在单位使用吸奶器吸奶,吸奶间隔与婴儿在家哺乳时相同,每次两侧乳房吸奶,每侧10~15分钟,可配合手挤奶。并将吸出的母乳密封后储存在冰箱中。(3)婴儿在家中吃前一天吸出的母乳,6个月后添加辅食。(4)母亲下班回家后及夜间坚持亲自哺乳。

10.疫情期间母乳喂养要注意什么?

疫情期间,为了增强婴儿的抵抗力,更应坚持母乳喂养。

(1)母亲尽量减少外出,必须外出时回家后要第一时间更换衣服、洗手。(2)每次哺乳前一定要洗手。(3)家中其他成员要注意个人卫生,勤洗手,回家更换衣服。(4)室内保持干净卫生,用清水清洗家具、地板,但不需要过度清洁、大量使用含氯洗涤剂产品。(5)保持室内空气流通,注意适当开窗通风。

(来源:健康北京)

