

# 武人生涯

■ 文 杨旭



他叫刘桂祥，1953年出生。刘家祖上就有习武的传承，因此家人也希望他习武。有人说学武术一定很苦，他说，只要喜欢，就不觉得苦。而且，武术是越了解，越喜欢！

## 第一位师傅

上小学时，他有个同学也喜欢习武，于是经常一起玩。同学的爷爷是清末保定府捕快叫李鹤亭，李鹤亭觉得刘桂祥很有学习武术的慧根，于是就算收了这个徒弟。每次都一起教两个。刘桂祥有时是早上，早些去找同学上学，然后就一起和爷爷练一会；有时是晚上下学，一起练到该吃晚饭了，再回家；有时练得起劲，也会偶尔在同学家吃饭，为的是饭后再练一会。可惜，刘桂祥说，当时只和老人学习了大约2年多的时间，老人就去世了。但是，李鹤亭师傅确实是刘桂祥武术的启蒙老师。刘桂祥和老人学到了六扇门的擒拿和散手，都是简单实用的功夫。

## 第二位师傅

基本同时期，刘桂祥经过家里一个亲戚，还结识了住在天坛根底下的大清善扑营里的高手鄂侗师傅，和他主要学习跤术。那年月，天坛是不要票的，刘桂祥呢，有时间就去找师傅。刘桂祥说，那时候，孩子们没什么可玩的，小男孩基本都喜欢武术，都有崇拜英雄的心里，所以学得特带劲。这段跤术的学习，为后来刘桂祥武术的学习奠定了重要的基础。

## 第三位师傅

大约十二三岁，刘桂祥通过一个喜爱武术的师兄，认识了原29军219团吉星文任团长时的武术教官张钰师傅，和他学习器械。张钰师傅可不简单，29军的战士们和他学习的刀术，在战场上派上了大用场，让日本鬼子闻风丧胆，29军大刀也声名远播。刘桂祥和他学了一年左右，1967年上半年，也就是文革初期，张钰被批斗了，于是很快就去世了。

## 第四位师傅

——孙氏太极拳的传人孙剑云

大约在70年代末期，刘桂祥的师兄黄万祥的师父去世了，黄万祥从南京到北京来看他的师姑——也就是后来成为刘桂祥第四任师傅的孙剑云。

孙剑云是孙禄堂之女。要说孙剑云，就先要从孙禄堂说起。光绪年间，清廷举行“天下英雄会”，也就是演武大会，邀集南北各派武林高手参与。孙禄堂技冠群雄，获得“虎头少保”“天下第一手”的称号。江湖人尊称他为“武圣”“武神”“全能手”。

孙禄堂精通太极拳、形意拳、八卦掌各门拳法，精通百家拳法技击之术，包括少林拳、五行拳、通背拳、武当剑等多种内外家拳术及器械，后自创“孙氏太极拳”。

民国时期的几次国考，前十五名最优秀选手半数以上出于孙先生门下。1909年，霍元甲南下上海挑战英国拳家奥皮音，特邀孙先生同住，为其压阵。民国初年，孙禄堂参加“世界大力士格斗大赛”，以全胜战绩荣获总冠军，震动世界。1928年，南京中央国术馆成立，孙禄堂受聘为该馆武当派掌门人，又被聘为江苏省国术馆副馆长兼教务长。孙禄堂为了中华武术的传承，撰写了

《太极拳学》《形意拳学》《八卦掌学》《拳意述真》《八卦剑学》《论拳术内外家之别》等重要专著和文章。

孙剑云自小随父习武，至1931年，家学已有所成，随父赴镇江国术馆任女子武术班教习。1959年，被国家体委聘为中国第一届武术比赛名誉国家裁判。1962年和1963年，在北京市举办的两届武术表演赛中被聘为副总裁兼裁判长。1982年，作为特邀代表出席武术工作会议，并做了关于《武术与道德》的专题发言受到党和国家领导人的接见。编写《孙氏太极拳》《孙氏太极拳简化套路》《行意剑》等专著普及孙氏太极拳。1983年，孙剑云成立了北京武协孙氏太极拳研究会。1985年，赴日本、美国等多个国家表演、讲学太极拳。1995年，在首届“中华武林百杰”评选活动中，被评为中国当代十大武术名师。曾被当时著名武术家李景林先生誉为“女中魁元”，贺龙元帅也曾赞其为“五朵武花”之一。

再说黄万祥，来北京后就住在刘桂祥家。通过黄万祥引荐，刘桂祥与孙剑云见面了，见面聊天甚是投机，黄万祥见此就悄悄对刘桂祥说：孙剑云已经一把年纪了，孤身一人，也没有稳定收入，能不能把她接到你家。刘桂祥当时二话没有，有一个字：行！就这样，刘桂祥把当年近七十岁无儿无女的孙剑云接到家中，朝夕相处，一住就是四年。为了减轻刘桂祥的负担，黄万祥每月从南京给刘桂祥寄五块钱。也就是这四年，刘桂祥得到了恩师的嫡传，掌握了孙氏的独家秘笈。四年后，孙剑云有了固定收入和固定住所，也开始正式收徒弟了，就搬走了。刘桂祥就是她收的开门弟子之一。

## 参与武术活动

刘桂祥在文革前参加过一些比赛，也取得了一些不俗的成绩。文革开始后，武术相关活动都被取消了。但是，他自己一天也没有放弃对武术的习练。

上世纪七十年代，北京市革委会确定恢复武术项目，缺教练，找到刘桂祥，想让他做专业教练，他不想职业化，就介绍师兄杨永德，后来杨永德去了石景山区体校武术队，刘桂祥作为不在职人员始终协助他的武术教学工作。当时全北京市有18个体校武术队，石景山区成绩一直特靠前，也为北京队输送了一些武术人才。

大约是1984年、1985年开始，各地找刘桂祥参与各类武术相关活动的逐渐增多，比如，全国散打王争霸赛北京西半部的选拔工作；组建北京武术三大队、北体武术三大队等工作；也为一些部门、单位培训武术人员，作单位的武术教官，等等。时间比较长的就是担任北京市武警总队、云南边防武警支队、深圳武警支队的教官。

1995年，石景山区成立武协，刘桂祥任主席，杨永德任秘书长。2005年，刘桂祥辞去了武协主席一职，专心武术研究和传承。

## 参与社会活动

十八大以后，随着国家对传统文化的重视，武术相关的活动也更多了。刘桂祥参与的社会活动也渐渐增多了。比如，作为专家参与“国家体育总局对拳种的认证”工作；作为顾问和嘉宾受邀参加“全国太极拳公开赛”，这次是时任全国武术协会主席邀请的；受邀参加“首届国家太极文化健康论坛”；受邀代表武林人士参加

“国际易学研讨高峰论坛会”；受邀参加“英国汉学中心研讨会”；受邀参加新疆的“武林大会 天山论剑”“八卦城扩建”等活动；特邀参加新疆武术传承相关活动，并初步达成协议为其代培学员，为新疆培养武术人才；应邀参与四川省落带古镇扩建及武术节等活动。

也正是因为武术，刘桂祥结识了很多各方面的大家，如已故国学大师季羨林先生、北京大学龚鹏程教授、老舍之子舒己先生、毛泽东的表哥文怀沙先生等等大儒，他希望和这些大家一起为传承中国武术文化、武术精神做出一些努力，为实现中华民族的伟大复兴做出一个武者的最大努力。

## 对武术的理解

刘桂祥说，中华文明，以道传承延续，其中有文道、武道、医道等。不论任何道，皆是追求天人合一的，所以各种学问都是互相补充，并且相通的。而武道，也本是“道法自然”。

比如说太极拳是以阴阳学说为灵魂的拳种，正如陈鑫所说：“太极不过阴阳之浑论耳。”所以练习太极拳必须懂得拳中阴阳之理，而我们生活中的方方面面有哪里不是阴阳交汇，阴阳平衡的呢？小到人体小宇宙，大到宇宙万物，哪一个缺得了阴阳，哪一点的最佳状态不是阴阳平衡呢？

再比如，五行拳的五个基本动作——劈、钻、崩、炮、横，是结合了金、木、水、火、土的五行思想而设计的，劈拳主金，走的是肺经；钻拳主水，走的是肾经；崩拳主木，走的是肝经；炮拳主火，走的是心经；横拳主土，走的是脾经。这也是为什么说武术可以强身健体，可以养生的原因所在。

因此，武术不仅仅是一项体育运动，更是一种与世间万物相通的哲学文化。黑格尔曾经说过：人之所以比禽兽高尚的地方，在于他有思想。我觉得这一点特别准确地表达了武术文化的精髓。纵观中国的历史，武人在民族危难时挺身而出的比比皆是。比如，抗金英雄岳飞，在武术史上有“武圣”之称，他不仅在武术界受到崇拜，而且在各族人民心中都是高山仰止的人物。从南宋以后的八百多年间，没有哪一个古代历史人物能同岳飞一样，得到各阶层人士的最普遍崇拜和爱戴。为什么呢？最重要的一点就是他的精神，他的思想。这是武者的精神和思想，更是国家的精神和思想。还有大家熟悉的清末著名爱国武术家霍元甲。霍元甲一生虽然短暂，却因其武艺出众、执仗正义、扬我国威而家喻户晓，原因不外乎其思想和精神。孙中山曾评价霍元甲“以武保国强种”。

几年来，全国各地人大代表，多次相继提出武术进校园的建议。2019年，国家体育总局、外交部、教育部等14部委联合印发《武术产业发展规划（2019-2025年）》。明确提出加快武术产业发展，激发武术产业发展活力，大力推进并创新武术进校园活动，这种强度，前所未有。

刘桂祥几十年习武的执着，一生对武术的真爱，没想到晚年还能赶上这么好的时候，真是为他高兴。人生难得几回搏，此时不搏待何时。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。希望他和他的弟子们有更多机会对国家这项重大工程，做出更多贡献，回馈这个伟大的时代！

