



北京大学首钢医院圆满完成 赴武汉新闻工作者医疗隔离保障任务

本报讯(通讯员石卫)日前,56名赴武汉防疫一线的新闻工作者圆满完成新闻宣传离汉返京,而他们返京后的隔离保障工作亦为重要。根据区卫生健康委的委派,北京大学首钢医院承担起这次特殊而又光荣的任务。在接到任务通知后,北京大学首钢医院立即成立了由干部保健科医生满珊珊和手术室王秀秀、呼吸与危重症医学科寇思宇、肿瘤科杨云慧3位护士组成的医疗队。

队员们入驻后,第一时间制定工作细则和流程,在楼道贴好标识和注意事项,辅导工作人员做好防护培训,为避免铺张浪费,就地取材制作各种防护辅助用品。从抗疫一线回来的新闻工作

者,长期的紧张工作让他们的精神和身体都极度疲惫。他们主动与隔离人员进行面对面的交流,告知大家注意通风、勤洗手、多喝水、适量运动等基本常识,重点询问了他们目前的身体状况、基础疾病和流行病学史,做好24小时全程健康观察及心理疏导工作,让这些最美逆行者在抵京的第一时间就感受到关爱和温暖。

5月的北京天气已经有些热了,厚厚的防护服常常使她们汗流浃背,长时间佩戴N95口罩也让她们喘不过来气。但她们每次去查房,都是耐心细致,让隔离人员们都感到如沐春风,隔离人员也都非常配合各项防疫监测,还为医疗队送上了可爱



的卡通画来表达心中的感谢。医疗队员们说,尽管工作很累,但能用自己的专业知识为疫情防控做些事情,为这些英雄们做点事情,心里很开心。

最终,这支年轻的医疗队不负众望,圆满完成了为期14天的医疗保障任务。如今“褪”去战袍,她们在短暂休整后将回到往昔的忙碌中。

首钢医院检验科医生 助力区CDC核酸检测

本报讯(通讯员石卫)面对严峻的新冠疫情,首钢医院检验科郑凤芝和许月鹏临危受命,支援区疾控中心开展SARS-COV-2的核酸检测工作。他们与病毒正面交锋,成为对抗新型冠状病毒阻击战战役的侦察兵。为守好患者的生命线,他们争分夺秒地检测急诊手术入院病人、发热门诊筛查病人、人员密集的特殊场所筛查人员和返京复工复产等人员的核酸检测样本。

厚重的、憋闷的防护服,双层的手套,戴上N95口罩和护目镜,再加上防护头套,穿着核酸提取三级防护标准的防护服,让原本轻松的操作变得复杂起来。在检测室里,从样品柜中取出样品、加样和整理样品,主要是在生物安全柜进行的,这中间有很大的可能会产生气溶胶(实验室传播的主要途径),为了避免气溶胶的产生,每个动作都需要小心翼翼,认真地把每一份样品检测好,出具有力的检测数据。

别时春寒料峭,今朝繁花似锦。他们手捧鲜花,面带笑容,见到同事,激动、兴奋的心情难以言表。院领导代表医院向他们致以诚挚的问候,感谢他们用最美逆行彰显了医者仁心和责任担当。

我区开展 春季动物防疫工作

本报讯(通讯员陈舒楠)为做好新冠肺炎疫情防控及初春季多发动物疫病的预防,区动物卫生监督所于3月份开始在辖区开展动物疫病春季防疫工作,目前,春防工作已全部完成。

因辖区内养殖散户规模小,大多地处偏僻,动监所防疫人员为方便群众,采用入户防疫的形式开展工作。和养殖户认真核对养殖信息后,对存栏羊进行强制免疫,种类包括O型口蹄疫、小反刍兽疫、布氏杆菌病,做到“应免尽免、不留空档”,构筑有效的免疫屏障。

开展狂犬病、弓形虫、布氏杆菌病、禽流感等重要疫病监测工作。防疫人员深入辖区各公园,采集新鲜野禽粪便,并动员辖区内动物诊疗机构配合采集犬、猫血清、犬粪便,及时自检并按时送疾控中心检测,确保免疫效果。

加强养殖户巡查,入户宣传家畜疫病防治知识,提高养殖户防疫意识,监督其落实封闭管理、消毒、无害化处理等动物疫病防控措施,同时做好自我防护,如有家畜异常情况及时上报。

——健康科普——

护理岗位大练兵 技能竞赛展风采

——广宁社区卫生服务中心开展护理技能岗位练兵活动



本报讯(通讯员黄少花)为了持续推进社区卫生服务护理质量的提高,进一步规范护理操作规程,全面提升护理队伍专业素质,日前,广宁社区卫生服务中心开展了“强技能,提质量”为主题的护理技能岗位练兵竞赛活动。

为了保障练兵竞赛活动有效开展,广宁中心详细策划活动实施方案,通过培训、自学、互学、预赛、决赛的形式予以推进。赛程中,参赛选手以

抽签形式确定参赛顺序与内容,通过现场打分进行评判,以模拟案例形式对患者进行临床评估,落实疫情常态化防控、“三查九对”等要求严格执行护理操作,显现了各自扎实的理论和功底。经过一番激烈角逐,10位选手进入决赛,护理组赵娟娟同志荣获护理技能岗位练兵第一名。

通过练兵活动夯实了基本理论、基本技能,提升了专科护理能力,培养了护士的临床思维。

垃圾分类 我们一起来行动

本报讯(通讯员侯平燕)石景山区社区卫生服务机构积极响应市委、市政府垃圾分类工作部署,按照《北京市卫生健康委员会关于做好医疗卫生机构生活垃圾和医疗废物分类管理工作的通知》要求,以实际行动推进全区基层医疗卫生机构生活垃圾和医疗废物分类管理工作。

区社区卫生服务中心及时召开基层医疗机构工作部署会,制定工作实施方案,要求医务人员主动作为,严格

落实工作职责,为垃圾分类工作推进提供强有力的组织保障。同时,中心对社区卫生服务机构开展垃圾分类知识培训,确保每位职工知晓垃圾分类原则,提升分类意识。中心特别要求基层医疗机构在做好生活垃圾分类的同时做好医疗废物的分类管理,严格做好感染性废物、损伤性废物、病理性废物、药物性废物、化学性废物、可回收医疗废物的分类,建立登记台账,形成良好的生活垃圾和医疗废物的分类管理,坚决杜绝“混装混运”现象。各基层医疗机构通过悬挂横幅、张贴海报,电子显示屏、电视、展板、微博、微信,向居民发放《垃圾分类我们一起来——致首都广大市民的一



封信)等多种渠道,加强宣传引导,积极向社区居民、就诊患者宣传垃圾分类的重要性,提升群众参与垃圾分类

的自觉性,倡导绿色生产生活方式,厉行节俭,使垃圾分类减量成为广大医患人人皆知、人人皆守的规矩。

公筷之歌

(拒绝交叉感染,就餐用公筷)

我来自中国已经1000岁
大家吃饭都有我作陪
我的超能力能把细菌挡在外
防止它们传染搞破坏
我最早的生活礼貌又尊贵
帝王担心佣人吃到他的口水
而到了现在气就不太对
用我怎么让人感觉没有人情味

我叫做公筷饭桌上的守护者(重复)
有我在大家可安心吃吃喝喝
我叫做公筷饭桌上的运输者
替你送出心意更加温暖

不再混筷就能突出我的优秀
宝贝有我从小就对病菌say no
我还你是饭桌上的最佳助攻
安全负责的心意让每个人都懂
当亲朋好友聚在一块
健康传递情谊聚餐才能更high
我不会破坏关系变成阻碍
Dalada
其实我是联系感情的纽带

(北京市疾病预防控制中心/北京市健康教育)

长公筷
传递爱

