

# 奋战80余天 甘为抗疫“排头兵”(二)

生命重于泰山,疫情就是命令,防控就是责任,岗位就是战场。面对突如其来的新冠肺炎疫情,石景山区疾控中心所有工作人员直面危险、无论生死、

冲锋在前,甘为疫情防控“排头兵”,用实际行动扛起“为人民群众筑起疫情防控安全线”的使命担当,展现出了新时代疾控先锋的精神风貌。

## 直面与“病毒”交战



这是一个特别能战斗的集体,为了打赢这场战役,中心调整人员配置,将理化检验科与微生物检验科合并,由王涛担任实验室检测组组长,全组19名检验人员,仅用4天时间,理顺了整个操作流程,学习探讨核酸检测实验中的技术难点与关键步骤,站到了检测的第一线,开始直面与“病毒”交战。

病毒检测工作至关重要,也是极具危险性的工作之一。2019年12月石景山区第一间P2+实验室改造完成,对疑似新型冠状病毒的检测就是在P2+实验室中进行,从医院接收的样本首先要到P2+实验室对咽拭子或痰液标本进行核酸提取,另一间清洁实验室用于配制检测试剂,然后将提取物和试剂汇集到PCR检测室进行检测,每个步骤稍有不慎就会出现偏差。为了确保检查结果的可靠性,他们需要在最快的时间内,聚精会神地完成操作步骤,容不得半点马虎。工作期间,需要严格采取三级防护措施,不能上厕所,不能喝水,不能进食。在王涛的带领下,团队默契配合,在保证准确安全的前提下,将这一过程从最初的每批次8小时降到6小时以内,大大增加了实验室检验效率。

从1月21日中心进入战时状态以来,王涛没有回过家,家人打来的电话,也会被各种紧急任务打断。不仅仅是他,其他组员也是日夜奋战,饿了随口扒拉几口饭,困了随便一躺眯一个短觉……接着又像开足了马力的机器,高效运转。

随着境外疫情输入风险增加,北京市在中国国际展览中心新馆设立了专门集散点加强疫情防控,中心实验室检测组再次接到新的任务。此刻,在奋战疫情防控的最前沿,依然逆行,直面与“病毒”交战的脚步从未停下。

## 疫情数字背后的责任与担当



大家都知道疫情处置和实验室检测是抗疫工作中最为核心的两个部分,但是很多人不知道,信息统计工作是连接他们的纽带,任务繁重复杂,特别耗费体力和精力,着实“熬人”。信息统计员开玩笑地喊出口号:“检验不睡,我们不睡”,“流调夜起,我们先行”。睡的最晚,起的最早,是信息统计工作的真实写照。

由任丽君担任组长的信息统计组下设病例组、密接组、

审网组三个小组,负责新冠肺炎疫情的病例监测、个案调查表和调查报告等信息的收集、统计与上报,密切接触者的管理及信息报送,每天都要对接多个单位及部门,并保障相关信息在领导层面的实时同步,需要填写及上报的表格有二十多种,可谓人人都是细心的“大表哥”“大表姐”。此外,每日需要耐心、细致、专业的解答几十个来自方方面面的咨询电话。

审网组全天每隔1小时登录一次大疫情网,查看是否有新病例上报;病例组和密接组日常19小时不离开工作岗位,每天上午9点上岗后就开始不间断的处理各种事务,一直到凌晨实验室反馈样品检测结果后,他们需要向送检医院传真检测结果,向领导报告并向市疾控、区卫生健康委上报一系列表格;第二天早上6点钟,他们又准时坐在电脑前,与定点收治医院对接当日第一批次送检事宜,所以通常只有凌晨一两点到六点钟可以在值班室休息,而这仅有的四五个小时还要保持手机通畅,一旦审网组发现病例上报,病例组需要立即通知疫情处置组启动调查,并负责后续的报告收集及上报工作,真正是通宵达旦。

除了细心可靠,他们还需要很强的共情力、沟通力和承受力。有一次,医院报告了一例80多岁的疑似病例,为了尽快控制可能的疫情播散,张良同志不得不在凌晨一点多给老人的密接者一五个子女分别打电话,说明去集中隔离点进行医学观察的相关事宜。然而五个密接者都已经五六十岁,年龄偏大,上担心老人安危,下有子孙需要照顾,接到电话后,情绪非常激动,言辞激烈。张良同志细心倾听,耐心解释,把所有牢骚、抱怨和委屈都自己默默承受。打完电话,他已经哑了嗓子、红了眼眶,额头上也渗出细密的汗珠。

## 当好抗“疫”勇士身后的“勤务兵”



在一线冲锋战士的背后,还有一支看不到身影的“战士”与他们并肩作战,他们就是由疾控中心办公室、财务科、结防所、司机班组成的后勤保障组。

虽说这是由十几个人组成的工作小组,但每天的保障工作可不少。物资的出入库、存储、领用需要他们管理;楼道、电梯、食堂每天的消毒需要他们安排;视频会议设备连接调试需要他们保障;下发的文件、会议精神需要他们传达;工作的信息需要他们上报;中心人员每天的健康监测情况需要他们统计;水管坏了、应急灯不亮了需要他们维修;司机师傅也是24小时在岗值班,随时听候调遣。

为了给大家提供良好的工作与休息环境,第一时间为大家准备了两间休息室,购买了床、被褥、微波炉等,分批准备了各种牛奶、水果、方便面等小食品,以便夜间值守的同志补充营养。另外还在应急通道配备洗护用品、更衣柜、衣服架、椅子等,方便流调队员24小时有热水洗澡,细致繁琐的工作让他们从早忙到晚,几乎没有离开办公区域。他们用智慧的大脑、忙碌的身体、敏捷的手脚,默默而辛勤地付出,当好抗“疫”勇士身后的“勤务兵”,搭建起防疫工作的基石。

持续奋战80余天!石景山区疾控中心全体人员以赤诚捍卫“坚守者”的勇毅,以责任书书写“先行者”的担当,用无畏向人们交了一份疫情防控的满意答卷。春天已然来临,疫情终将过去。  
焦彩红 王玮 高作红

# 我区开展爱国卫生月 周末卫生日活动

本报讯(通讯员崔莹)近日,北京市、冬奥组委领导和石景山区党员、群众一起,共同参加了“防疫有我,爱卫同行,人人参与,共创文明”爱国卫生月周末卫生日活动。全区9个街道、150个社区以及在职党员和“老街坊”志愿者约1.1万人参加活动。

领导一行检查了社区疫情防控工作,察看了社区公共区域日常卫生清理、消毒工作开展情况,并向“老街坊”志愿者发放了健康礼包。随后来到八角南路社区卫生服务站,询问了社区卫生服务站在疫情期间防控工作的落实情况,并与在职党员、“老街坊”志愿者和社区居民一起参加大扫除活动。

其他区级领导干部深入社区,分别到金顶街三区、六合园东院等社区,同在职党员、社区干部、“老街坊”志愿者和社区居民一同清理杂物、捡拾垃圾、擦洗标牌和宣传橱窗、清理陈旧性广告及市民休闲设施,并实地检查了社区卫生服务中心、服务站公共卫生和防疫工作,开展了防疫宣传,向社区居民发放宣传手册、折页和《一封信》。3000余名在职党员自觉走在前、作表率,积极参加“新时代文明实践推动日”活动,清理公共区域、楼道等场所的堆积杂物、陈旧垃圾,消除卫生死角,营造干净整洁的生活环境。有的“老街坊”还栽下月季花,安装了护花栅栏,为社区增绿添美。

活动当日,共出动车辆197辆,清理卫生死角3000余处,清理垃圾378吨,发放宣传品1.2万份,清理小广告1.3万余处,擦洗便民休闲设施1500余处。下一步,我区将继续开展“清洁一平米,健康每一天”和“和谐心态、快乐生活”爱国卫生月主题活动。



# 我区产科质量管理办公室收到感谢信

本报讯(通讯员乔彦云)近日,我区产科质量管理办公室收到北京市西城区妇幼保健院就我区先后承担复兴医院孕产妇分流管理工作,守护孕产妇和新生儿的生命的健康的感谢信。

在抗击新冠肺炎疫情期间,做好接收复兴医院分流孕产妇的医疗服务工作意义重大。区卫生健康委积极协调,组织设置在石景山区妇幼保健院的区产科质量管理办公室与西城区妇幼保健院对接,接收复兴医院分流孕产妇4批、9人,已有7人分娩,均母婴平安。

当接到协助接收复兴医院分流孕产妇的任务后,区卫生健康委立即组织区产科质量管理办公室与孕产妇沟通,了解孕产妇就医意向。北京朝阳医院西院、清华大学玉泉医院得知分流任务后,院领导都表示全力支持全市抗击新冠肺炎疫情的工作,认真落实卫生行政部门的整体部署。以上两家医院的妇产科主动接收了原来在复兴医院建档的孕产妇,针对复兴医院分流孕产妇,开展了产检、助产等专项母婴服务工作。其中,北京朝阳医院西院接收孕产妇5人,清华大学玉泉医院接收孕产妇4人,解决了复兴医院妇产科停诊后孕妇产检、分娩的困难,获得孕产妇们的称赞。

## 新冠疫情期间的个人防护(一)

一是社交活动保持距离

在人群密集密闭的场所一定要佩戴口罩。在交谈、候车、等电梯、排队时与他人保持1米以上的距离。

二是保持良好个人卫生

要勤洗手,尤其是饭前便后、触摸眼口鼻前后、离开医院、外出归来等,要及时用香皂或洗手液和流动水洗手。

在公共场所按规定佩戴口罩,咳嗽、打喷嚏用纸巾或肘

部捂住口鼻,不随地吐痰。

三是自觉坚持安全出行

乘坐公共交通工具应全程佩戴口罩。

尽量避免乘坐厢式电梯,如需乘坐应全程佩戴口罩,减少接触电梯表面,避免用手揉眼、抠鼻等行为,如出现有发热、干咳等症状的乘客,不要乘坐公共交通工具。



北京健康教育

