

来自抗疫一线的故事

有力量更有温度！杨北第二社区战“疫”故事

每天清晨，一个拄着拐杖、走路缓慢的身影便出现在杨北第二社区执勤点。从除夕起，为了防控疫情，这已是社区书记孙俊丰一瘸一拐奔走于社区的又一天，面对疫情，他和所有奋战在一线的社区干部一样，忘我工作，与疫情赛跑。

坚守 拄着拐杖在社区穿梭

膝关节手术，阻止不了他防控疫情的脚步；一根拐杖，成了他抗击疫情最亲密的“战友”。2019年10月，孙俊丰做了膝关节手术，术后没有完全恢复就回到社区上班了。“当时若知道疫情会来，我一定把手术给延期了。”孙俊丰十分自责。

时间回溯到大年三十晚上，孙俊丰到街道召开紧急会议，一场没有硝烟的战役就此拉开了序幕。会后，孙俊丰在第一时间通知社区全体人员大年初一早上8点准时上班，并连夜召开党委会，研究疫情防控工作。作为社区的指挥员，孙俊丰不顾自己膝盖有伤，行动不便，及时出现在需要他的地方。每天他都会去小区的出入口巡视，跟老街坊一起站岗，查看出入证、监测体温，提醒居民少出门，出门一定做好防护。每天大量的走动使他原本没有恢复好的膝盖更加疼痛，但他并没有因此退缩，依旧每天进行巡视，严重时就拄着拐杖在社区巡视。杨北第二社区由四个小区和当代商城商住两用房组成，结构比较复杂。每名社工通过电话、微信、短信等形式挨家挨户排查。孙俊丰指导社区工作人员为每一户居民送一封信，叮嘱大家做好防疫台账的整理工作，做到底数清、情况明。

责任 尽最大努力站好每一班岗

“大家在家要勤洗手，没事尽量不要出门，宜散不宜聚，保持良好心态，对于疫情不必过于恐慌。”孙俊丰提着疫情防控宣传资料，一边巡查居民区的疫情防控情况，一边向社区居民宣传防疫知识，他走遍了每个小区每条道路，去宣讲、去监督、去排查。

为更好地落实疫情防控工作，孙俊丰联系物业，研究方案，减少出入口，同时和实兴金海物业管理中心的负责人实地勘察教育小区，联防联控，保障居民安全。

在社区进出口设立值守点位，安排小区消杀工作，巡查值守情况，落实社区防控措施，开展全方位、全覆盖、零遗漏排查……孙俊丰的指挥忙而不乱。

“快歇歇吧书记，别到处跑了。”有居民看到他拄着拐杖在小区巡查，很心疼。“我虽行走不便，但和社区几千户居民的健康安全相比，这不算什么，身为社区书记，就要扛起责任，以身作则，尽最大努力站好每一班岗。”孙俊丰郑重地说道。

信心 守住社区就是守住家

在这个特殊时期，他关心着每一个居家观察人员的健康和生生活，组织社区工作者为他们送生活必需品，送快递、倒生活垃圾，尽可能地解决他们的后顾之忧。有一位居民出现身体不适的情况，他联系社区医生为居民进行诊治排查，自己掏

腰包给其买药，经过多方的努力，该居民身体终于康复。

看到社区党委书记在一线，家园有人守护，居民对疫情防控更有信心，对社区的疫情防控工作都非常支持。“有孙书记作我们抗击病毒的防火墙，大家伙有信心……”社区居民说，孙俊丰就像是社区防控疫情保卫战的指挥官，既在后方指挥战役，又在前线冲锋陷阵，他是社区的主心骨，有他在，居民心里踏实。

“作为社区书记，我深知责任重大，不能有一丝的松懈，更不能有任何纰漏。”自大年三十至今，孙俊丰坚守岗位，带着降压药却常忙得忘记服用，“现在工作这么紧张，哪有时间去医院，我吃点药就行，坚持一下就过去了。”孙俊丰说。

一个人，就是一道墙；守住一个社区，就是守住最好的家。孙俊丰不顾腿伤，拄着拐杖不分昼夜奋战在抗击疫情的一线，用他自己的实际行动走出一条抗“疫”之路。哪里需要他，哪里就会出现他，社区正是有了这样可爱的一群人守护，才能给所有居民满满的安全感。

社区党委副书记卢虹的家离居委会只有100米，但她把自己的孩子送到了姥姥家，把身患重病的婆婆送到了孩子姑姑家，不是不想照顾他们，而是负责社区的报表工作，她不想耽误。居委会副主任赵延平这些日子说得最多的话就是：我是党员，又是男同志，有什么活找我就行。电话排查、入户访问、入口防控……各处都能看到他的身影，每天到家时，女儿已进入梦乡。服务站工作人员贺妙荣作为一名军嫂，她只能把一年级的儿子一个人放在家里，自己战斗在社区防疫工作的一线。儿子总问：“妈妈，为什么你和爸爸总不在家？”她只能告诉儿子，有更多的小朋友需要爸爸妈妈来守护。

社区是疫情防控阻击战的正面战场。面对来势汹汹的新型冠状病毒感染的肺炎疫情，孙俊丰带领社区全体人员奋战在疫情防控第一线，用心用情提供贴心服务，广泛动员群众同携手、共抗“疫”，凝聚起强大的抗“疫”合力，同心协力打赢疫情防控阻击战。杨北第二社区工作者，他们和社区居民共同坚守。

卢虹



心手相连 守护一方平安

在八宝山社区卫生服务中心，有这样一群人，他们原本是我们身边的邻家大哥、时尚辣妈、帅气大叔、漂亮小姐姐……穿上工作服，便化身同一个名字——“白衣战士”。在抗击疫情这场没有硝烟的战争中，总有他们陪伴在街道干部和社区工作者身边，守护在辖区百姓身旁。八宝山社区卫生服务中心的医护人员，用他们的坚守与奉献，与街道和社区干部一同为八宝山地区筑起战疫的坚固堡垒。

你守护社区，我们守护你

3月7日一大早，社区卫生服务中心院长崔桂荣同几位医生一起，将一箱箱中药预防处方茶饮送到了八宝山街道各社区工作人员的手中。这是中药房的大夫们加班加点为社区专门准备的。601份茶饮，包装的严严实实，分装的仔仔细细，每一个药包上都贴心的注明了服用时间、服用方法、注意事项等。

自疫情防控工作开展以来，社区工作者以及支援社区一线的区直机关和街道干部不惧风雪，坚守一线，守护辖区百姓的生命安全。八宝山社区卫生服务中心的医生们看在眼里，记挂在心里。“你守护社区，我们守护你！”一句话，道出了他们的心声。

“麦冬润肺止咳，桑叶清肺润燥，菊花清热解毒，咱们的干部们工作辛苦，再来点陈皮和黄芪，健脾理气，增强免疫力……”一边擦拭着脑袋上密密麻麻的汗珠，崔院长一边耐心的交待街道工作人员代茶饮的服用方法。“隔日服用，可以冲泡，最好是煎煮后保温饮用。”专业的解释，亲切的话语，带给了社区工作者莫大的感动，口罩遮住了他的脸，却遮不住他对“战友”们的牵挂。

专业战队筑起“白衣长城”

联防联控，合作无间，社区卫生服务中心的医生们配合街道疫情处置组构建起了线上线下一体的“白衣长城”。他们深入每一个社区，进行疫情防控知识的宣传，对疫情高发

重点地区返京、回国等人员进行健康监测与管理，对有健康需求的居家健康监测居民及时调配中心24小时应急小分队进行上门服务、诊疗以及转诊服务，越是急难险重的地方，越是有他们的身影。社区干部们把他们比作“小陀螺”，昼夜奋战，脚步不停。

隔屏传爱，家庭医生们更是为辖区居民提供了周到的服务。老年人体质弱、抵抗力低，是传染病易感人群，家庭医生通过电话、微信等方式指导患者自我监测，为稳定的慢性病患者开具处方，给予健康指导。针对解除观察的密切接触者、重点地区返京人员，建立健康档案、签订家庭医生服务协议，微信授课、线上问诊、用药指导……用一颗心，护一群人，他们是医生，更是家人。

不但治病，更要疗心

突如其来的新冠肺炎疫情，不仅威胁大家的身体健康，也对心理健康造成影响。八宝山社区卫生服务中心管辖辖区162名精神疾病患者，他们的心理健康更是至关重要。在这次疫情防控工作中，社区卫生服务中心以电话、微信、预约面对面沟通等形式对所有病人进行2轮随访，对病情波动的患者进行针对性心理疏导。

马微，是医院选派服务八宝山街道的疾控专员，也是一名防疫医生。在发挥疾控专员纽带作用的同时，她带领精防义工张艳加强加强与社区专干、民警的对接，及时掌握第一手材料，了解患者的需求。社区的葛女士是马微的老相识了，她们之间与其说是医患关系，不如说是朋友关系。疫情期间，葛女士出现话多，精神紧张、晚上不能入睡的情况，马微一方面帮她联系医院就近治疗，一方面利用微信聊天的方式对其进行疏导，缓解她的压力，一聊便聊到深夜。医院值班室的灯光依然通亮，耐心的话语声、钟表的滴答声、键盘的敲击声交织在一起，汇聚成了暖心战“疫”的最强音。

张丽华

新国展入境防疫
医疗工作者手记

首都医科大学附属北京朝阳医院西院区医生 高琪

新国展入境防疫工作结束，作为第一批进驻、最后一批撤离的医疗工作者，我亲身参与了新国展入境防疫工作的全过程，是非常光荣的经历。

一、建设初始，众志成城，群策群力！

2020年03月11日晚21点，我接到石景山区卫生健康委员会的命令，作为医疗工作者，即将参与北京新国展入境防疫工作。2020年03月12日，我正式来到北京新国展，当时入境防疫工作刚刚开始，石景山区组织部召集大家积极献计献策，完善入境抗疫工作，大家一起开动脑筋，从一个个消毒细节，防护服穿戴，旅客转运流程等等，开始设计、实行、反馈校正，力争做好防疫工作的每一个细节。

二、“脱下防护服，一口气喝下两瓶矿泉水”

开始工作的第一周，最为辛苦，我们最少工作10个小时，最多一次工作时间超过14个小时。我们身穿防护服，口罩、护目镜、靴套全副武装的工作，10个小时不吃不喝尽量避免上厕所，下班结束时体力消耗到极限，防疫工作前我手已受伤，但既然祖国需要就必须挺身而出。那时下班的我可以一口气喝下2瓶矿泉水，好保证白天的工作身体可以坚持下来。

作为医疗工作者，主要负责旅客转运和医疗支持，所接触旅客绝大多数来自美国、英国、西班牙、法国、意大利、韩国、日本等疫情严重国家，工作中面临危险程度高，工作强度大，最忙碌时连续6个多小时连续无休转运旅客。工作中，我们小组之间互帮互助，组织部及相关部门的支持与帮助，大家一起度过最忙碌最危险的时光，没有大家的通力合作就没有工作任务的圆满完成。

三、“祖国是我们最强大的后盾！”

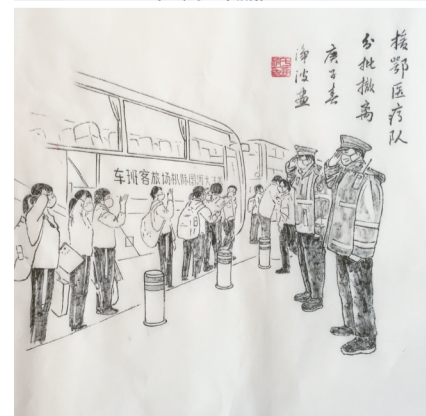
令我印象最为深刻的是，每一个归国旅客都惊讶于中国处理突发疫情的强大行动力，与细致周到严密的部署。“感谢祖国！感谢大家这么辛苦！”“祖国现在真的很强大，抗疫防疫工作比国外好太多了，我们很有安全感！”这是我们工作中听到最多、最真诚的话。

石景山区还为万里归国的旅客准备了小食品，牛奶、饼干、巧克力、消毒湿巾等；以及抵御深夜严寒的电暖气和棉大衣。祖国的强大和温暖，渗透到防疫工作的每个细节。

四、灿烂星光下工作告一段落

2020年03月29日是我们组最后一个夜班，也是新国展入境防疫工作的最后一班岗，我们看到曾经熙熙攘攘灯火通明的新国展，一下子冷清下来，我们最后把所有工作物品都收回装车，感慨时间过得太快，工作中大家亲如一家，现在即将别离；又感慨国内疫情基本得到控制，感慨国家的强大，感慨我们曾经作为抗疫工作的一份子贡献的智慧和力量……

最后希望祖国和全世界都抗疫成功，希望社会尽早恢复正常秩序，摆脱疫情的影响，希望大家都能在阳光下，无需戴口罩的自由呼吸、自由生活！



抗“疫”专题书画作品摘登

于净波