

沐浴春光好读书

春天是一年中最美好的季节,此时,阳光明媚,惠风和煦,草长莺飞,鸟语花香。捧一卷书细读,浓浓书香扑面而来,书中的哲理情趣滋润着倦怠的心灵,使人胸襟坦荡,心旷神怡。

春读,一种惬意的享受。远离了冬的严寒侵袭,感受不到秋的枯黄萧瑟,更没有夏的喧嚣炎热。行走在春天的陌上,天蓝风轻水碧,绿意葱茏,春花烂漫,整个人亦有了希望。打开书,慢慢阅读,书卷也染满了花香草香。心就像苏醒的种子,随着万物一起萌芽,开始生长,成了书里一抹春色了。于是,生命在欢唱,精神更丰盈,在阅读中,体会思想飞翔的快乐,收获人生至真至纯的静美,感觉无比充实富足!

在春夜唯美的意境里,最适合读书。夜幕来临,星光闪烁,忙完一天的工作,静下心来,打开台灯,选择一本心仪的书,或倚于枕畔,或立于窗前,重读经典名著,与古今智者对话,感悟先哲的智慧,觉悟人生,俯仰之间便会觉得拥有天地。生命因为有了文字的浸润清香袭人,心灵也因有了文字的相陪温润圆满。

春天适合读心灵的书。读雷妍的《陌上花开,谁念缓归眷春深》,一群民国女子向我们走来,她们有着非凡的经历,有着自己独特的思考和独立的人格,她们在那个风云变幻的时代里,活得风华绝代;读沈从文的《在春天,去看一个人》,感受他笔下的湘西,那么淳朴自然,他笔下的一个个人物,鲜活、健康、美丽;春天还适合读几首徐志摩的诗,因为诗里有一分青春的意味,如茶,清芬、平淡却韵味悠长……一本小说读下来,可能就走进了作者的思想,或者说走不进,就是一种偶遇,老远的打个招呼:“嘿,朋友,你也在这儿?”想想就令人心动。

“春读书,兴味长,磨其砚,笔花香;寸阴分阴须爱惜,休负春色与时光!”春天无限好,正是读书时,读书足以怡情,读书足以益智,读书让生活充满诗情画意。在这美好季节,伴着暖阳,撇开心中的浮躁,让我们拿起书本,一起读书吧。阅读,与春天同行,收获的一定不仅仅是春暖花开,更多的是精神上的快乐与富足。
乔兆军



桃花灼灼斗春芳

“去年今日此门中,人面桃花相映红。人面不知何处去,桃花依旧笑春风。”唐朝诗人崔护这首脍炙人口的桃花诗描述了一个生动的爱情故事,以花喻人,以花言情,那种心境,让人读来,好生惋惜。

几千年来,中国古典诗词中写桃花的篇章不胜枚举。仅一部《全唐诗》中,以桃花为主题的诗作就有近两百首,如果加上涉及桃花的诗,那就更多了,少说也得上千首。我们熟知的诗人如王维、王昌龄、李白、杜甫、白居易、韩愈、刘禹锡、崔护、元稹、张志和等,都写过桃花诗。每一首诗词中的桃花,皆有这不同的韵味,有着不同的人生境界。

“桃花坞里桃花庵,桃花庵里桃花仙;桃花仙人种桃树,又摘桃花换酒钱。酒醒只在花前坐,酒醉还来花下眠;半醒半醉日复日,花落花开年复年。但愿老死花酒间,不愿鞠躬车马前。车尘马足富者事,酒盏花枝贫者缘。若将富贵比贫贱,一在平地一在天;若将贫贱比车马,我得驱驰我得闲。别人笑我太疯癫,我笑他人看不穿;不见五陵豪杰墓,无花无酒锄作田。”这是唐寅《桃花庵歌》,刻画了一位洒脱风流、淡薄功名的隐者形象。而对桃花与美酒的执着追求,实际隐喻着作者对生命的极度珍视。

宋代苏轼的桃花诗透着轻快明媚。《惠崇春江晚景二首》其一:“竹外桃花三两枝,春江水暖鸭先知。蒌蒿满地芦芽短,正是河豚欲上时。”从诗中可看出苏轼先生细致入微的生活感受与潇洒的人生态度。竹林、桃花、春水、游

鸭,几个简单朴实的意象,生动而温馨的描绘出了一幅早春图。

唐代周朴的《桃花》,给人最美的意境。“桃花春色暖先开,明媚谁人不看来。可惜狂风吹落后,殷红片片点莓苔。”桃花在渐暖的春色里先于百花绽放,谁能忍住不去看那明媚美丽的颜色?可惜初春的狂风地吹过以后,那美丽的花瓣却只化成片片血红的颜色点缀在青苔之上。

“人间四月芳菲尽,山寺桃花始盛开。长恨春归无觅处,不知转入此中来。”在白居易的《大林寺桃花》一诗中,晚开的山寺桃花活灵活现、天真可爱,为人间留住了宝贵的春天。“隐隐飞桥隔野烟,石矶西畔问渔船。桃花尽日随流水,洞在清溪何处边。”唐代书法家、诗人张旭《桃花溪》中的桃花,也是仙气十足、惹人怜爱。诗圣杜甫在成都锦江边漫步时看到盛开的桃花,写下了著名的《江畔独步寻花七绝句》:“黄师塔前江水东,春光懒困倚微风。桃花一簇开无主,可爱深红爱浅红。黄四娘家花满蹊,千朵万朵压枝低。留连戏蝶时时舞,自在娇莺恰恰啼。不是爱花即肯死,只恐花尽老相催。繁枝容易纷纷落,嫩叶商量细细开。”诗中绮丽的桃花,烂漫的春光让人心驰神往。

“桃花灼灼斗春芳,一见如云满目光。不识冬来霜雪遍,芳意争似竹松长。”热烈奔放、仙气蔚郁的桃花,打动着春天。桃花诗里迷眼醉,徜徉在醉人的桃花诗歌里,陶冶一种情操,迷醉一瓣心境。
魏益君

诗歌欣赏

晚春意向

温煦的阳光
把季节推进四月的繁忙
乡野田间
有犁铧的破土
农人的欢畅
将春天种进泥土
把希望埋在心中
三月里嫩黄的新芽
在四月里尽情伸展
梨花、桃花、杏花
是赶会的佳人
落在四月的枝头
摇曳醉人的芬芳
农家小舍
有新燕的呢喃
勤劳地啄着春泥
搭建幸福的巢穴
晚春的雨
散发着别样的韵味
浇开了油纸伞的馨香
晚春的风
摇曳着明媚的心情
风过处
迷了眉梢
甜了心窝

芳菲四月

春风轻拂着
吹开了四月浪漫的色彩
阳光也变得热情起来
泼洒了一地笑声
为远去的岁月送行

风儿谛听着
花瓣开放的笑声
落红旋转随风飘舞
敲打着农人窗棂
柔美着一个季节的情绪

春雨染绿了
花花草草的梦想
那些尘封记忆
冻僵的思想
复活在一场如酥的春雨里

公园里的草坪
铺满了欢声笑语
天空中的纸鸢
牵着欢乐的目光在飞
草坪上是孩子
牵着春天在跑
呀
不知是谁吹响了一支柳笛
吹醉了季节

魏益君

北京市石景山区金世界社区卫生服务站
医疗机构执业许可证(副本)遗失证明

兹证明我单位不慎遗失医疗机构
执业许可证(副本),登记号为:
110107031021,全国唯一标识码为:
110029021,法定代表人:李鸿泓,有效
期限:2015年5月1日至2020年5月31
日。特此公告

北京市石景山区金世界社区卫生服务站
2020年4月15日