

# 奋战80余天 甘为抗疫“排头兵”(-)

生命重于泰山,疫情就是命令,防控就是责任,岗位就是战场。面对突如其来的新冠肺炎疫情,石景山区疾控中心所有工作人员直面危险、无论生死、

冲锋在前,甘为疫情防控“排头兵”,用实际行动扛起“为人民群众筑起疫情防控安全线”的使命担当,展现出了新时代疾控先锋的精神风貌。

## 抗击疫情 疾控先行



在抗“疫”正式打响之前,石景山区疾控中心时刻关注着武汉和全国的疫情情况,早谋划、早准备、早动员、早部署,春节前就成立新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控领导小组,制定应急预案,组织培训演练,补充应急物资,组建指挥协调组、应急保障组、信息统计组、疫情处置组、实验检测组、健康宣教组、后勤保障组7个工作组,24小时待命。

防控工作中,中心迅速响应,积极应对,各组分工明确、各司其职,相互协同,充分利用有限条件,井然有序地开展各项工作。保障物资供应先行,多方联系,尽最大可能为疫情处置和核酸检测提供着安全物资保障;防控宣传先行,根据疫情发展和防控需要,紧急制作手册、海报、折页、单页等宣传品共20余种,对辖区9个街道、委办局等单位进行专业的防控宣传,利用官方微博、微信进行线上宣传,截止到4月8日,累计发送微信243条,累计发送微博811条,累计总阅读量1282711人次;防控指导先行,为了确保集中隔离观察管理服务有序开展,应急保障组立即成立指导小组,对新开的隔离点进行多次培训,并深入隔离点进行指导,共开展培训13次,培训人员达276人次,开展现场指导26次。为防控疫情构筑起一道道坚固防线。

## 流调场上的“侦察兵”



“流调”全称是流行病学调查,是传染病防控中非常重要的工作。如果说医务人员是赴汤蹈火的冲锋连,那么流调队员就是前沿阵地的“侦察兵”。不但要对感染病毒的“来龙去脉”全面调查摸排,而且要辨别患者所提供信息的真伪,从提供的众多杂乱信息中抽丝剥茧获得有效信息,只有这样才能

尽快找出密切接触者,才可有效隔离传染源,控制疫情扩散。

25人组成的疫情处置组,由白云担任组长,他们承担着石景山区新冠病毒肺炎确诊病例、疑似病例的流行病学调查和疫点消杀处理工作,工作量大,而且具有危险性。对于流调队员来说,更是不能有丝毫懈怠,只要接到任务,迅速集结,往往一边电话核实完善信息,一边准备流调物品,第一时间赶往医疗机构的发热门诊和隔离场所开展流行病学调查。

“请问您是哪天从武汉出发?”“路上有没有戴口罩?”“家里有多少人?”“回京以后去过哪些地方?”“怎么来的医院?”……问题一一问出,排查疫区暴露史、活动史、接触史,询问乘坐过的交通工具,发病时间,发病过程及就诊经过。期间,对思想有顾虑的患者,还要动之以情,晓之以理,言明利害,精心开导,确保及时调查处置到位。

身穿厚厚的、密不透风的防护服,戴着N95口罩、护目镜,双层手套和鞋套,在如此繁重工作下完成流调任务后,回到单位后还要连夜将现场调查的内容整理成文字,对一些细节情况还要反复多次和患者进行电话沟通,撰写流行病学调查初步报告。为节约时间和防护服,大家尽量不喝水、少吃饭,很多次都是忙到凌晨三四点,汗湿、饥饿和疲惫已成为常态,他们如此艰辛地用这种特殊的方式与蔓延的疫情赛跑,以熟练的专业技能,严格的工作程序和标准,出色地完成每一次流调任务。

## 当好“消杀卫士”



穿上防护服、戴上护目镜和口罩、背上消毒液,义无反顾地行走在疫情防控第一线,及时对确诊病例、疑似病例生活和在工作区等有可能污染的场所进行彻底消毒,还对区属疫情防控小组开展消毒工作进行技术指导和培训,疫情不结束,消毒不停歇。这就是消毒队员们每天的工作状态。对每一处可疑疫点的各个角落进行全面的消杀处理,他们不仅要承受病家潜在病毒侵袭的风险,同时还要承受高效消毒剂对身体的刺激和伤害。按照特定场所消毒技术方案要求,患者的生活垃圾须按照医疗垃圾处理,因此消毒队员为病家消毒时不仅要对地面、墙壁、卫生间、家具、生活用品等进行消毒,也要处理好病家的生活垃圾。

佟明新是单位年龄最大的消毒专家,在急难险重的消毒战役中,他总是冲在前面,保质保量完成工作任务。2月初的一天,消毒队员在一病家消毒时,该家庭人口多,前期有人出现疑似症状后无心收拾,堆积的生活垃圾很多,散发出难闻的气味,隔着口罩都能闻到。看到此景,佟明新立刻说:“大家别动,我来”。紧接着他就对众多的生活垃圾一一进行分类,再打包至医疗垃圾袋中,进行消毒,整个过程没有犹豫,没有犯难,一气呵成。(未完待续) 焦彩红 王玮 高作红

## 预防新冠 从清洁卫生开始

新冠病毒的主要传播途径是飞沫传播和接触传播,卫生间作为家里公共空间使用频率最高的地方,如何清洁才能做好呢?

1.经常开窗,通风是降低卫生间湿度最有效的手段。如果卫生间没有窗户,要多使用排风扇等除湿设备。

2.马桶是卫生间的“重灾区”,要重点“关照”。使用后应及时冲水,定期使用洁厕剂和消毒剂刷洗、消毒。不要忘记清洁马桶圈、马桶盖及马桶刷。如果使用马桶垫圈,要定期更换和清洗、消

毒。  
3.大部分家用消毒剂需要稀释后才能使用。应按产品说明书配置,现配现用,无论是消毒剂原液还是稀释后的溶液,其有效成分都有挥发性。为避免失效,一定要在有效期内使用。

一般而言,物品越脏,被污染得越严重,需要消毒液的浓度越高。水龙头、台面、门把手要用500mg/L含氯消毒液,马桶和蹲坑消毒要使用2000mg/L含氯消毒液。

北京市疾病预防控制中心/北京健康教育



# 我区2位新冠肺炎 康复者成功捐献血浆

本报讯(通讯员王艳红)4月8日,石景山区2位新冠肺炎康复者成功捐献恢复期血浆400毫升,他们是我区首次自愿成功捐献血浆的新冠肺炎康复者。

献血车准时来到区卫生健康委大院,为两位新冠肺炎康复者采集血浆。在个人信息填写后,两位康复者陆续进入献血车,经一系列严格检测合格后,依次进行血浆采集。

“我在治疗期间得到医护人员的照料、社区工作人员的关注,内心很感激。之前被人帮助,现在可以转换角色来帮助人,心情非常激动。”石景山区新冠肺炎康复者赖先生在捐献血浆现场,满怀深情地说。



赖先生出院后两次核酸检测,均为阴性。“当我了解到康复者血浆的治疗效果后,果断报名献血,家人也都非常支持。”今天一大早,赖先生便早早来到血浆捐献现场。

赖先生告诉我们,他的母亲也是一位新冠肺炎康复者,也曾第一时间报名捐献血浆,由于前期检测未能达到捐献标准,一直心存遗憾,赖先生今天捐献成功,对母亲来说也是一个莫大的宽慰!

在这次血浆捐献中,感人的故事还有……宋先生的妻子本来也是此次血浆的捐献者,没想到前段时间检查得知,自己已有身孕,在面对记者的采访,她激动地说:“感谢在这次疫情中帮助自己的每一个人,很遗憾没能用自己的血浆去帮助别人。宝宝的到来也是老天对自己这次经历的一个恩赐,等他长大后,会把自己的这场经历讲给他听,告诉他要成为一个对社会有用的人”。



此次采集的恢复期血浆,统一送往北京市血液中心进行严格的集中检测,随到随检,符合要求的血浆将第一时间送往定点医院,用于危重新冠肺炎患者的治疗。

据悉,为做好我区新冠肺炎康复者恢复期血浆捐献工作,区卫生健康委制定工作方案,梳理动员、捐献及保障工作流程,明确部门职责。各部门通过多种形式积极向康复者宣传捐献血浆的重大意义,并将《康复者恢复期血浆采集的温馨提示》送到每位康复者手中。

这些“身藏抗体”的治愈者们用自己的实际行动传递着爱心,用自己的宝贵血浆救治危重及重症患者,共同拯救还在与病魔作斗争的危重症病人,共筑一道希望的生命线。

