

# 庚子春节，读享生活年

庚子春节，注定不平静非一般！一面是城空巷静，一面却是众志成城防疫攻坚！有人在追责论非，有人在愤懑抱怨，有人在恐慌，有人在造谣，有人在抢流量，有人在奔赴一线，更多的人在后方支援！而作为普普通通的城市居民，如果帮不上忙，或许我们能做的，就是不让自己添乱。天命靡常，有一种希望叫“好好活着”！

何谓好好活着？每个人的活法不一，各有各的活法。近日一篇补山老人的《反省之年》有点火，他说：“我们人类真是一个奇怪的物种，眼前哪怕是无底深渊，只要还有一丝活路，就敢义无反顾地勇往直前。其实很多时候，一回头就是丽日蓝天，然而，我们都不愿意回头，甚至不愿意把狂奔的脚步稍微减缓半步。于是，同样的错误，我们却常常一犯再犯！这一切，都缘于有个自我，我，我的，我家，我国，我要，我认为，我觉得，我讨厌，我喜

欢……人性就是这么个东西，想升华，想超脱，想做到无我，真的很难。只要有一个自我存在，所有的高尚，都成了一种表演，所有的努力和奋斗，最终都会演变成一场灾难。“或许灾难面前，我们会有更多的清醒和反思？”譬如，我们是否真的需要那么多钱财？譬如，我们的生命是否真的只有这可怜的百八十年？”而事实上，灾难面前，身份、地位、名誉和金钱没有区别，生命都只有一次！

庚子春节，作为千千万万百姓的一员，俺也在家闭关！今日提笔也算有点自己的反思！反思自我生命的色彩和价值！自己到底还有多少“我执”放不下？自己的心灵之所归何处？佛说：应如是住，如是降伏其心。何以住？何以降伏其心？我不是信徒，虽然也在恭谨地诵唸《金刚经》，但自觉打坐和念经解救不了我。倒是这几年来读书的生命状态是我最享受的生活状态！没有名利的束缚，没

有的人生目标的捆绑，有的是一个个良师益友，更有字里行间历史人文的通达和智慧！

或许，我们已经不再年轻，学习对我们已不会是某种人生目标实现的途径，但无论什么时候，阅读，一定是丰富我们生命内涵的手段。不曾读书的时候，沙发和电视是我打发休闲的首选；回想以往的每次旅游，充其量也只能算是货真价实的“观光”。恰如楼宇烈先生在第六届会林文化奖获奖演讲中说的：二十世纪我们过分强调科技文化，大家不关注人文文化，以至于认为学习人文科学的学生都是成绩差的，都是没有出息的、没有志气的。我想我就是其中一员。所以我选择了理科，而忽略掉内心隐约的人文情怀。不是说后悔，人生没有后悔药，而我更相信一切都是最好的安排。所幸，今天的自己在感性的热爱之余也多了一份理性的思考。

扬子

## 你我都是“逆行者”

这个春节非常特别  
很多人没有回家过年  
却去单位坚持工作  
很多人没去走亲访友  
却去疫区迎战病魔。  
他们被称为“逆行者”。  
逆行者坚守岗位无私奉献  
逆行者直面危险绝不闪躲！

可爱的白衣战士  
本该回家品味亲情和欢乐  
但他们  
毅然离开亲人奔向一线  
全副武装去救治患者  
夜以继日连续作战  
再苦再累也不停歇！

金银潭医院的张院长  
身患重病依然忙碌奔波  
老伴感染也无暇看  
用行动诠释着伟大的医德  
我要为他点个赞  
他是心怀大爱的逆行者！

中南医院的郭琴护士  
因为照顾病人不幸被感染  
却没有恐惧和退缩  
刚刚治愈就返回救治岗位  
用自己的抗病经验救治患者  
我要为她点个赞！  
她是英勇无畏的逆行者！

疫情蔓延全国  
逆行者遍布各行各业  
党中央吹响抗击疫情的集结号  
全民携手团结拼搏  
我们严防死守决不妥协  
我们各司其职扩大战果！  
可爱的老百姓  
响应号召不出家门  
秩序井然社会和谐。  
因为病毒无情人间有爱  
隔离病毒隔离不了亲情的洋溢  
阻断病毒阻断不了力量的传播。  
疫情就是命令  
防控就是职责  
让我们共克时艰迎难而上  
你我都是英勇善战的逆行者！

区融媒体中心甄趁勇

## 人民不会忘记

致我区奋战在抗疫一线社区工作者

是谁迎来和煦的黎明  
洒下朝晖  
是谁守护着城市的繁华  
小区的安全  
是谁冲在抗疫一线严防死守视死如归  
是谁不忘初心牢记使命始终永葆本色  
你的血液融进基层建设的方方面面  
哪里需要哪里就有你的热情笑脸  
即使你的名字像小草般平凡  
人民也不会忘记你们  
不会忘记你们的全心投入倾情奉献

是谁驱赶走罪恶的阴霾  
换来阳光  
是谁保卫着家园的宁静  
居民的健康  
是谁排查病毒巡逻执勤一片赤胆忠心  
是谁排除万难周密防控确保万无一失  
你的足迹踏遍社区角角落落  
哪里危急哪里就有你的身影出现  
即使你的生命像露珠般短暂  
人民也不会忘记你们  
不会忘记你们的英勇顽强 无悔无怨

张金春

## 致敬！钟南山

我认识您的时候是2003年  
透过荧屏您告诉我们  
那一场疫情叫“非典”  
时光荏苒 当我再见到您时  
是17年后的这个冬天  
这次来袭的病毒名叫：“新冠”  
当人们纷纷远离湖北  
您却登上高铁直奔武汉  
逆行的姿态 仿佛就是一次日常上班  
因为您的神色安然平淡  
才没有加剧人们的恐慌和不安  
临危不惧是英雄的本色  
处惊不乱是医者的尊严  
走访——分析会商——研判  
给您的时间是那么的有限  
中央在等待着您和专家组的判断  
百姓在把您的表述期盼  
面对媒体 您没有一句模棱两可的表述  
没有一句“放之四海而皆准”的“至理名言”  
有的是科学的分析和勉慰百姓的真知灼见  
这就是一名中国的科学家呀  
把忠诚的脚印刻在疫区  
把威信丰碑竖在人民的心田  
火神山——雷神山——钟南山  
三山挽臂正为阻击疫患筑起一道雄关  
朋友，你想和我一起起立 您想和我一起  
向这位老人致敬 为这位院士点赞吗  
好啊 请起立  
致敬——  
中国的院士 人民的院士  
钟南山！

文/贺启公



图/罗崇耕

## 有一种感动叫见字如面！ 实验幼儿园的孩子们写给英雄妈妈的31封信！

大年初三  
当万家灯火欢度春节之时  
石景山区实验幼儿园大三班  
刘昊宇小朋友的妈妈  
跟随北京医疗队奔赴武汉协和医院前线

幼儿园得知消息后  
立即开展了  
“给医生叔叔阿姨的一封信”的活动  
31个孩子通过文字和图画的形式  
为武汉一线医务人员送上祝福



愿  
·  
平安

### 孩子们的话：

叔叔阿姨们，您们注意安全，平安回来，我到机场去接您们！

叔叔阿姨们，您们辛苦了，我给您们点赞！

医生阿姨叔叔们，我为您们加油！医生阿姨叔叔们，注意保重身体，打败新型冠状病毒。

阿姨叔叔们，我给您们点个大大的赞，您们向星星一样守护着我们，谢谢您们，祝愿您们平安归来！

阿姨叔叔们，您们多休息，多喝水，您们辛苦了！

.....

孩子们稚气的话语 藏着最真切的祝福  
他们是祖国的未来和希望  
我们相信没有一个冬天不可以逾越  
我们也期待这些小朋友长大成人  
顶起祖国的脊梁  
我们和石景山实验幼儿园的  
所有小朋友一起  
待到春暖花开之时，等白衣天使们回家

### 英雄妈妈回信了！

时间匆忙，今天凌晨3:00下班，一会又要准备其它工作，现在能抽出时间回信息，真是对不起非常感谢大三班的老师和家长，还有可爱的孩子们，我们北京医疗队派往的是武汉协和医院收治新型冠状病毒的病人，大家温暖的祝愿和祝福力量都记在心里了，苟利国家生死以，岂因祸福避趋之，大家一起做好防护，努力加油，保护好自己和家人安全，我们会平安归京，希望春天早些到来，愿花枝春满，山河无恙，人间皆安!!!!!!