

## 金色霜降

当霜降来临,漫天的黄叶簌簌而落,昔日绿意葱茏的树木大多只剩下光秃秃的枝干。“惆怅秋草死,萧条芳岁阑”,枯草结上了厚厚的白霜,晶莹如雪。减了肥的河水冒着寒气,瘦了形的山峦漫着雾气,寂寥铺满了霜降的每一个日子。

霜降含有天气渐冷、初霜出现的意思。在《月令七十二候集解》中有:“九月中,气肃而凝,露结为霜矣。”此时气温降至零度以下,桥间、树叶和泥土上,有细微的冰针形成,有的成为六角形的霜花。

“停车坐爱枫林晚,霜叶红于二月花。”霜降期间,满山的枫叶红艳似火,迎霜摇曳,燃烧着最后的秋天。置身于层林尽染的山间,在丝丝凉意中俯拾一两片落叶,闭目沉思,感

觉到沉静的极致,一种让人清醒的味道。

“柿叶满庭红颗秋”,霜降时节,柿子红了,柿果累累,橙红饱满、光泽耀人,在高高的枝头上演绎着别样的季节风情。摘一个熟透的,薄薄的一层皮几乎是吹弹可破,轻轻咬一个小口,放在嘴边美美地一吸,一股清凉的汁液便流进嘴里,甜丝丝的味道也随之在味蕾上绽开,那香甜滑嫩的感觉,充盈了每条神经。霜降前后,板栗也成熟了,一个个在树上裂着嘴笑,笑着笑着,泛着褐红色油光的果实就掉下来了。鲜活的板栗吃起来脆生生的,清香中带着淡淡的甜味。炒熟了更好吃,粉中含沙、松软香糯,在我的记忆里,这个季节特别悠长而美好。

霜降是一个重要的农业节气,有农谚:

“一夜孤霜,来年有荒;多夜霜足,来年丰收。”伺候庄稼的农民,记住了这个铁定的节令,霜降来临,农人纷纷腾田秋播。秋播的日子,父亲每天都起得很早,要乘着墒情去整地、施肥、撒种子,将满满的希望播种到地里。

民间有谚语“一年补透透,不如补霜降”,霜降还是养生保健的重要时节,此时气温下降,空气干燥,我们不仅要重视保暖,还要防秋燥,在饮食方面,更要注意健脾养胃。

看巨然和尚的《秋山问道图》,重重叠起的山峦,曲折的小路绕过柴门,通往深谷。山坳处茅舍数间,屋中有二人对坐,谈禅论道。恬静得让人向往。有霜的日子,雾也多了,我回到了乡下老家,清晨,炊烟与雾搅在一起,被太阳一照,飘渺得宛如仙境。 乔兆军

### 诗歌欣赏

#### 霜降枫叶

霜降杀百草  
那些绿色的植被  
仿佛一夜间全都变黄了  
生机尽失  
萧索得令人悲观颓废

如果没有看到火红的枫叶  
我以为草木在深秋  
都屈服于残酷的冰霜了  
是枫叶如火的烈焰  
在秋风中跳荡招展  
让我目睹了草木的悲壮  
不甘和无畏,以及  
生命的不屈与传承

此刻,放眼大地  
到处都是辛勤劳动的人  
他们的脸上充满收获的  
喜悦和播种的期冀  
特别是那些白发老人  
他们对一土一谷  
都一丝不苟精耕细作  
不仅没有丝毫的悲观颓废  
而且像火红的枫叶  
为了大地的美丽繁荣  
无私奉献自己的余热

张绍国

#### 纪念加入 中华诗词学会十周年

诗海腾舟忆彩添,  
如歌岁月抱欢颜。  
频敲雅韵澄怀度,  
屡越极峰素质先。  
景取丰饶常禹甸,  
浪拍雄阔大江船。  
金风玉露来相慰,  
霞映金鹏正靛天。

山野纵横管

## 仰望星辰

张成林摄影



## 喝茶的境界

平素不抽烟不喝酒,独爱饮茶,茶饮到一定程度,不论茶的品类,不论茶的高低,一定要讲究境界。

现如今,饮茶已经不仅仅是解渴解乏的需要,而是一种交际、休闲的方式,也是对生活品味的一种体现。喝茶与喝酒不同,从喝酒中可以看出你的品性,在饮茶中可观你的素质。爱酒的人大多张扬,喜茶的人大多低调,酒是越喝越热闹,越喝越兴奋;而茶,则越喝越清醒,越喝越淡泊。喝酒,场面沸腾,心热烈且不安;喝茶,水是沸的,心却是安静的。静静的如杯中的一片茶叶,浅酌慢品,任尘世浮华,皆是云烟。

“静”便是喝茶的一种境界,茶需静品,喝茶需要好的心境。把自己藏于茶中,乱中取静,闹中求静,会让你遇事更冷静。“静”让你头脑更加清晰,让你更加理性,学

会喝茶,求得心静,会让你明白生活中很多的事情。在一杯茶面前,安静一点,淡然一点,沉稳一点,世界会安静了下来,心态会平静下来。

茶更多是一种精神上的载体,茶道就是饮者通过喝茶的行为,感悟某种人生境界。感悟越深,境界越高,这个过程会给你灵感,生活的感悟会随着茶香让你茅塞顿开。有人说茶不过两种姿态:浮和沉。喝茶的人不过两种姿势:拿起与放下。人生何尝不是如此,要拿得起,还要放得下。

喝茶,品的就是人生,你端起了人生的目标,就要有能够放得下的心态。遇事,多看看沉于杯中的叶片,那样的飘逸安静,经过洗礼,沉淀后,无所求,无所争。生活中很多事情,其实我们不必纠结,更不必纠缠的,要保持一颗平常心,就象喝茶一样,静

静地,沉下去,没有一丝喧嚣,不带一丝嘈杂。

茶道不重要,喝什么茶亦不重要,重要的是,有时间喝茶,得一份闲心。周作人先生在《喝茶》中写道:“得半日之闲,可抵十年的尘梦。”瓦屋纸窗下的清茶一杯,这片刻之悠游,足可消抵十年尘梦。忙里偷闲是一种境界,能够喝喝茶,得半日之闲,是人生快意之事。

喝茶的境界,在于茶中有我,我中有茶,能够在茶中释放自己,找寻自己,喝茶的境界是忘我。将俗世烦恼冲泡成手中的一杯茶,慢慢地品尝,握一杯心灵的净土,盈一眸世间恬淡,因为心静,所以忘我。

我父亲爱喝茶,他一生坎坷,从小便承担了家庭的重担,每遇不开心的事情,或者生活压力时,父亲一个人在书房里静静的

饮茶,他从茶中寻找对生活的答案。茶饮到一定程度,与人无争,处处谦让,父亲的脾气经常伴着茶味消失掉,父亲用喝茶的姿态,品尝着生活的味道,通晓了世间万象和对生命的理解。父亲用他广阔的胸怀善待每一个人。如今父亲退休了,茶不离手,我能够感受到父亲的幸福,因为父亲一直有着一颗淡泊的心。

茶香弥漫,我的思想便和茶香融在了一起,我仿佛是杯中一片茶叶。喝到一定的境界,你便会放下一切,人自然也变得轻松无比,世界瞬间安静下来,喧嚣浮华渐渐褪去,只剩下最纯净的自己。捧着茶壶,把人生煎熬到最本质的精髓,喝到这种境界,茶中的清静、透彻、智慧便成了一种醇厚的香,足可以让你回味一生。

张宏宇