

传统文化寄托冬奥情

宣讲员：刘立佳

“日出西山坳，晨钟惊飞鸟”。提到石景山您首先想到的肯定是首钢和青翠的西山，碧波荡漾的永定河，但除了秀美的自然风光之外，石景山还有悠久的传统文化和一群把一切献给传统文化的人。我是一名80后石景山土著，说实话我小时候还真不知道石景山有这么多非物质文化遗产。像什么“京西花棍”“石景山太平鼓”这样的表演我压根没见过，更不要说非遗原创剧了，但现在的石景山可谓是好戏连台。

2018年6月，我带着孩子看了石景山第一部非遗原创儿童剧《石景山的传说》，这部剧一共演出12场，观众达到2000多人，我带着孩子看了不止一遍。最后一场演出结束之后我看到了一个熟悉的身影，石景山太平鼓表演队的刘静云老师。一见到刘老师孩子就拉着她问：“您表演的是啥啊？”刘老师解释道：“这叫太平鼓，有几百年的历史了，它表达了老百姓对太平安乐的向往和对盛世的歌颂。小小的一面鼓敲出了咱们老祖宗天人合一的哲学。”通过刘老师的讲述让我和孩子明白了老祖宗的智慧就是我们要传承的文化。

刘静云老师已年近七旬，5年前被查出患有乳腺癌，但不论是疾病还是年龄都没有阻止她为咱老百姓带来一场又一场绘声绘色的表演，正是有像她这样热爱传统文化的人活跃在舞台上才让我和我的孩子知道了咱们石景山有悠久灿烂的文化。也正因为有越来越多像刘老师这样的人战斗在文化传播一线，全国文化中心建设一定会提前实现。

正是对传统文化的热爱和对传承传统文化的责任给了刘静云对抗病魔的力量。这种责任、这股力量同样也支持着只有半个肺的石景山京西民谣花棍表演队的王彦老师。

打花棍又叫打红棍，据传起源于殷商时期。花棍打起来上下纷飞，配合上民谣节奏感极强，既有观赏性又有健身效果。2008年随着北京奥运会的召开，这一古老的健身项目又被挖掘出来，在世界面前大放异彩，树立了民族自信。只有保护和发展传统文化才能让我们的下一代依然保持着这种自信，让他们永远为悠久的历史而骄傲。

我带着孩子去看王彦老师的表演，看到精彩的地方孩子一阵阵欢呼，花棍上下翻飞我女儿紧张的要伸手去接。不光是我女儿，全场的小朋友都被表演深深吸引了，古老文化的魅力感染了我们的一代，我相信文化传承的种子已经深深的种在了这些孩子的心里。看完表演女儿拿出个手工剪纸的小雪花要送给王彦老师，孩子说王老师比爸爸厉害。我问孩子雪花哪来的？这一问我才知道这朵雪花可不是简单的手工作品。

风景秀丽文化悠久的石景山是冬奥组委会所在地，“亲情剪雪花万人迎冬奥”活动在2018年春节前三天发起。我女儿手里的这片雪花就是为了这次活动制作的。这次活动得到了京津冀、山西、江苏、福建、广西等地多所学校和社会人士的大力支持和参与，收集到了上万朵雪花作品。到2022年北京冬奥会开幕时，征集到的雪花将献礼北京冬奥会。每一片雪花都代表了老百姓对冬奥会的支持。

夕阳西下，我拉着女儿的手走过我熟悉的街道，耳边回荡着太平鼓的韵律，女儿的嘴里哼唱着京西民谣，而我手中拿着剪刀和彩纸，希望2022年的时候我和女儿制作的雪花将飞扬在冬奥开幕式上空，我相信这也是每一个参与者的梦想。精美的传统手工制品将飘扬在现代化的赛场上空，全世界都将看到中国传统文化的优雅也将看到所有中国人对传统文化的传承与热爱。愿圣洁的雪花满载着对冬奥会的祝福，并把这份祝福送给全世界的朋友。



照片背后的故事

宣讲员：姜伟



大家好，我叫姜伟，是一个80后的摄影爱好者。我从2000年来到石景山生活，在这18年里，我用我的镜头记录下咱石景山区日新月异的变化，我想不光是我，很多的70后、80后，甚至90后朋友也对我们石景山区的变化看在眼里、记在心里。有些照片，或许已经成为历史，但是它见证了我们石景山区那翻天覆地的变化，也是北京乃至国家变化的缩影。

现在的永定河畔，已是一方翠色水岸。大家还记得以前的永定河是什么样子吗？七八年前，河道干涸，沙坑遍地，莲石湖附近更是石景山扬尘污染最严重的区域。现如今，涅槃新生，永定河换了新颜。浑河古堤、京华水韵、步步生莲、燕都仙山、叠水鹭影、花海香风、碧岛柳荫、莲湖秋月，莲石湖八大景观，已成为永定河沿岸最靓丽的风景线。现在，碧水蓝天常驻石景山，我们今天对生态环境所做出的努力不仅仅是保护我们自己，更是为了造福子孙后代。

这些照片大家恐怕绝不陌生，以前我们小区里乱堆乱放，甚至垃圾满地，到了夏天更是苦不堪言，那真是蚊子苍蝇满天飞。小区街道坑坑洼洼，一赶上下雨天那就更别提了。可现在，我们的社区早已改头换面，不仅社区环境大大改善，小区里花草树木随处可见，说我们石景山的社区是花园街道，那一点不为过。同时，为了方便我们老旧小区居民出行，为老楼加装电梯是石景山区对老旧小区改造的重要措施之一。以前，很多老人平时上下楼散步、购物非常不方便，有的干脆整日不

出门。这电梯装上之后，居民们都高兴的说“6层老楼装上电梯了，以后我们这老胳膊老腿可享福喽。”为了让老年人尤其是高龄、独居老人就近吃上热乎可口的饭菜，近年来石景山区陆续在多个社区居开办了老年食堂。老人们常说，“虽然这饭不是在家吃的，可吃着还真有家的感觉”，借用年轻人的一句话：“社区居民手动点赞！”

万达广场的建成，不仅填补了当时石景山区现代化的高端商业空白，也成为了新的商业地标，成为石景山区乃至京西地区新的商业航母。而坐落在西山八大处山麓的全国首家服务于保险创新发展的北京保险产业园园区也在紧锣密鼓地建设中。不仅是保险产业园，以银河商务区为起点，围绕长安街西延长线打造的一条首都“长安金轴”正在加速形成，更是石景山区为未来金融产业发展制定的蓝图。

大家还记得我们曾经的首钢吗？高炉林立、钢花飞溅，曾是石景山区工业文明的标志，是我们北京工业的靓丽名片，也是过去人们对石景山的印象。如今石景山彻底告别燃煤，成为北京市第三个“无煤区”，曾经的“铁色”渐渐褪去，石景山区重新涂上一片片“绿色”。北京即将迎来2022年冬奥会，首钢将老厂房、高炉等工业建筑变成体育、休闲设施，同时也作为博物馆，向世人呈现出更加靓丽环保的一张名片，让人们记住首钢、记住北京，记住中国的一段历史。

看看这些珍贵的照片，离我们并不远，仿佛是在昨天，但是正是这些照片最真实的记录了改革开放40年我们石景山区的高速发展，见证了石景山翻天覆地的变化。在这样一个飞速发展的伟大时代，这些照片很快也会成为历史，但我相信，会有更多更新更美好的照片跃然于眼前，这些照片也将是我们伟大祖国实现强国梦的有力见证。