

## 修一颗柔软的心

龚德位

据说大思想家老子求学于商容，有一次商容生病了，老子去探望顺便求教。商容问：“人是先有牙齿，还是先有舌头？”老子说：“先有舌头，因为人一出生就有舌头了，牙齿是后来长出来的。”商容张开嘴巴，问：“你看我的牙齿还在吗？”老子说：“已经掉光了。”又问：“舌头呢？”老子说：“还在。”商容说：“你知道为什么牙齿晚生而早落吗？因为它过于强硬。而舌头为什么得以长存呢？因为它柔软。这个道理不仅对牙齿如此，天下万物也都如此！”这是“柔软”对上“强硬”的胜利。

关于柔软的力量，台湾著名作家林清玄一生就秉持一颗柔软之心去体验与感受生活中的琐碎，每一个字每一篇文章都洋溢着柔软，温柔而伸展。他经常

蹲在拜祖先的那个桌子前面写作。有一天母亲问他：“你是在写辛酸的故事，还是在写趣味的故事？”林清玄告诉母亲说辛酸的也写一点，趣味的也写一点。后来他的母亲告诉他辛酸的少写一点，趣味的多写一点，保持一颗柔软的心去看待这个世界。人家读你的文章，是希望在你的文章里得到启发，得到安慰，得到智慧。母亲的告诫深深地影响了林清玄后来的写作，林清玄写的文章读者读起来没有负担，内容柔软而有定力。

在林清玄看来，柔软心并不是和稀泥一样的泥巴，而是有着包容的见地，它超越一切、包容一切、含摄一切，如一朵以慈悲为水，智慧作泥而开放的莲花。具有柔软心的人，即使面对的是草木，也能将心比心，也能与草木至诚相见。唯

有柔软，才能敏感，才能包容，才能精致，才能超拔自我。

就犹如一场大暴雨过后，街道两旁有的树枝被吹折，有的树干被连根拔起，而纤弱的小草却幸免于难，雨后别样的坚韧，照样生机盎然。花草的美丽是因为柔软，而人的魅力也是因为柔软和谦和，所有的情感绵长，都是因为柔软。就好比婴儿从床上摔下来几乎没有摔坏的，因为婴儿的身体柔软，但成人不行，老人更不行，一摔就出病，再摔就要命。

有人说身体软起来对健康有利，言语软起来对情感有益。只要把言语软下来，就不会有矛盾。只要你的语言是软的，他即便扔过来铁锤，也会无声落下；假若你也是铁锤，只能两败俱伤，这也许就一颗柔软的心力量所在吧！

## 问候

张成林摄影



## 窗台上一只小鸟

张华

春日的一个午后，阳光爬上窗口。一只花色羽毛的小鸟飞来落在窗台上，晃动着短小的尾巴，细长的爪子，悠然地踩着碎步。

“你好，小精灵。”我隔着玻璃对鸟儿说。

鸟儿听到了我的声音，警惕地看着我，扇动了几下翅膀，做出随时逃离的准备。豆大的眼睛左顾右看，尖尖的嘴一张一合，喉咙里叽咕叽咕，似乎在问我：“我们是朋友么？”

“我给你唱支歌吧，小宝贝。”我合上书，轻轻打开窗，想把它迎进来。

鸟儿退到窗台的边缘，叽咕叽咕又叫了几声。又似乎在嘲笑我的话：“哼，人类都在说我们鸟类的歌唱才好听的呢，宛转悠扬，清脆悦耳，情谊绵长，声情并茂。”

我冲鸟儿伸出舌尖，晃了晃，向它进一步表示友好。它的眼睛眨了眨，没有当初时的恐惧，偏着头。好像在试探我：别做出那个动作了，我听得懂你的语言么？

我想想，也是。

人和鸟儿之间，咋会有语言呢？

千古以来，从没有人能和鸟儿亲密地交谈过，心与心也没有彼此访问过。虽然，鸚鵡学舌能说一些简单的“人话”。但是，它是被人关在笼子里。为了活命，不得不奉承主人的“意愿”。所以，圈住它的主人，也只能听得懂几句“鸟语”，“恭喜发财”，“主人吉祥”。而且，还是人教的。真正的鸟语，它的主人绝对也是听不懂的。

人是人，鸟是鸟。

世上没有“鸟人”。

鸟儿向往自由向往天空。鸟儿向往幸福向往快乐。因为，它的胸怀很宽广，它的意志很坚强，它的世界很精彩。

激情乐舞，才是鸟儿翔越的灵性。

亮喉吟咏，才是鸟儿生命的歌唱。

而窄窄的窗台，在它的眼里，只是一个小小的点。

而我，在钢筋混凝土的屋子里。从窗口往下，只能看到那一片小小的湿地。往上，也只能看到那一片小小的天空。

## 诗歌欣赏

### 不忘初心

——纪念吴焕先烈士

你说

杜鹃花开的时候你就会回来  
寒来暑往 冬去春来  
却再没见你年轻的面容  
你可曾记得你热爱的故土眷恋的大别山  
还有满山遍野绽放的杜鹃花  
而今你在何方

我说

我会回来  
经历了战火硝烟 血雨腥风  
如今我已魂归故里  
战友们誓死保卫的大别山焕发勃勃生机  
你看那满山的杜鹃花  
都带着我们血染的婀娜

别问我可曾后悔撕掉百多亩田契  
别问我可曾后悔牵连家人惨遭杀戮  
别问我可曾后悔妻儿饿死在乞讨的路上  
别问我可曾后悔饿死在夹墙无人知晓  
别问我……

为了让更多的家庭不再经历苦难  
让祖国母亲不再满目疮痍  
虽然无尽的痛让我肝肠寸断  
也无法动摇我的理想信念  
为了不变的革命初心  
无悔无怨献出我年轻的生命

程晓峰

## 石景山融媒体中心 携手视界北京APP 每晚台网同步直播

本报讯（通讯员郭靖）自5月6日起，每周一至周五晚19点35分，石景山新闻将在视界北京APP“视界-石景山”栏目进行同步直播，方寸之间，随时随地，您可以看新闻，了解咱百姓生活里的“大事小情”；也可以聊新闻，说说咱的心里话，电视就在您手中，新闻就在您身边。“视界-石景山”栏目的推出，是传统媒体和新媒体融合的重要举措，将有效整合区内新闻发布平台，实现新闻权威性、时效性、便捷性、互动性的有效融合，最终实现新闻报道“一体策划、一次采集、多元生成、波浪传播、全天滚动、全域覆盖”的目标。

