

第十五届“和谐鲁谷”文化节圆满落幕

群众唱主角 享文化大餐

本报讯(通讯员谢永华)4月26日,伴随着北京交响乐团音乐会的琴声响起,第十五届“和谐鲁谷”文化节圆满落下帷幕。本届文化节,自4月初开展节目展演筛选以来,共举办了8场演出,上演了100多个节目,1500多名演员登台献艺,为居民提供了一个欣赏优秀作品、接触璀璨艺术的平台,打造了一场气息浓郁、精彩非凡的百姓文化盛宴。

文化节中,“金曲和声润心田、唱响文化新时代”合唱专场、“传统曲艺千秋唱、再舒画卷绘鲁谷”非遗专场及“和谐鲁谷大家园、凝心聚力谱新篇”文艺演出三场百姓团队的室外演出,荟聚了不同类型和题材的佳作,用精彩纷呈的演绎丰富了百姓舞台,多角度展现了辖区文化团队的迷人风采、多维度表达了对祖国的美好祝愿,充分展示了辖区居民参与文化、享受文化、创作文化的生机

和活力;京剧名家名段演唱会、北京交响乐团的交响音乐会两场高品质的室内演出,让辖区群众在家门口近距离欣赏高雅艺术,将文化魅力植入百姓心中,用积极向上的姿态共筑饱满丰盈的精神家园。

鲁谷文化节已举办15届。15年来,鲁谷街道充分挖掘群众文化资源和内涵,延续老传统、体现新风尚,传承老经验,创意新设计,“新面孔”和“老朋友”交相辉映。越来越多的百姓团队登上舞台,在艺术的道路上茁壮成长;造诣颇深的专业名家走进社区,在基层的舞台上“反哺”大众,使鲁谷文化节成为一条纽带,把艺术和居民连缀在一起,让文化和群众越走越近。文化节犹如一方沃土,吸引着更优秀的艺术,涵养着更多的百姓,滋养着鲁谷独特的文化氛围,成为辖区居民“一年一盼”的“节日”。

非遗专场是此次文化节的



一大亮点。在韵味悠长的非遗文化中感受中华优秀传统文化的博大精深和无穷魅力,成为辖区居民的一大乐事。

备受期待的北京交响乐团音乐会,以高品质、高口碑赢得了居民的拍手称赞,在家门口赏高雅、品高级,可谓群众的又一幸事。

历经15年的用心坚持和精心打造,“和谐鲁谷”文化节已成为鲁谷家喻户晓的文化品牌。

长期以来,鲁谷街道始终坚持用党建引领文化建设,以满足群众基本文化需求为导向,力求文化活动更加亲民、文化成果更加惠民,不断汇集起更多文化资源、激发出更多创作能量,诞生了一批批优秀的群众文化团队,把一个精品佳作带到百姓身边,让文化自信落地生根,打造出了群众文化的新高度,使鲁谷逐步成为具有浓厚文化底蕴的和谐街道。

八角街道

街道运动会 居民企业齐参与



本报讯(通讯员胡东宇)4月24日上午,八角街道第十四届“八角杯”全民健身运动会在八角文化广场盛大开幕。街道辖区内的8个社会单位、23个社区代表队的运动员,以及前来观赛的居民近千人参加开幕式。笑容绽放,激情迸发,整个广场洋溢着团结、友谊、健康、欢乐的氛围!

运动会为期3天,首个比赛日有集体跳绳、“齐心协力”、“螃蟹”接力赛、拔河等四个比赛项目,项目集娱乐、趣味和健身一体,老中青少皆宜。比赛中,队员有时聚精会神、有时争先恐后、有时相互帮扶,运动中不乏快乐、竞争中不乏友爱,真正体现了“友谊第一,比赛第二”的体育精神。随后两天进行了跳绳、踢毽、实心球掷、运球跑等个人项目比赛,以及健身项目展演。

本届全民健身运动会,营造了广大居民喜迎冬奥的欢乐氛围,进一步推动了八角街道群众文化体育活动,引领大家运动健身、科学健身、快乐健身!

石景山区实验幼儿园

趣味汇操展示 健康快乐成长



本报讯(记者黄蕊)早操是幼儿园一日活动中的重要环节,对幼儿基本动作的发展和体质的提高都有重要作用。4月26日,石景山实验幼儿园分园举办了趣味汇操展示活动。

伴随着动感的节奏,孩子们迈着整齐的步伐、喊着响亮口号入场了。活动中,孩子们认真做着每个动作,展现着阳光、积极向上的神态,赢得了大家的阵阵掌声。这次展示活动也是幼儿园早操改革创新的成果展示。课余时间,老师们认真搜集适合本年龄段幼儿的早操音乐,在编排上大胆创新,列队形变化、球操活动、互动游戏贯穿其中,使整套早操既体现了锻炼性,又洋溢着童趣。

此次活动,不仅展示了全体师生健康活泼、积极向上的精神风貌,还培养了幼儿团结协作、拼搏进取的精神,使孩子们在快乐中锻炼,在锻炼中成长。

老山街道

集体大扫除 干净整洁迎“五一”

本报讯(通讯员池漪楠)“五一”将至,为给社区居民营造一个优美洁净的小区环境,进一步推进全国文明城区创建工作,老山街道翠谷玉景苑社区组织辖区单位和“老街坊”志愿者,在社区内开展“干干净净迎五一”环境卫生大扫除活动。

“老街坊”志愿者和辖区单位工作人员在社区两委成员的带领下,带着铲刀、夹子、抹布等各种工具,开始清理小区里的垃圾杂物。大家有的捡拾绿化带内的垃圾、有的清理小区楼前的杂物、有的清理院内的小广告……认认真真的互相配合,积极发挥自身力量

为改善环境卫生出力。在开展大扫除的同时,大家还向居民宣传在楼前堆物堆料的安全隐患,呼吁大家自觉清理门前垃圾,切勿乱堆乱放。

此次活动得到了社区居民群众的广泛支持和参与,大家不怕脏不怕累,用实际行动为创建文明城区、共建和谐家园

贡献自己的力量。通过此次活动,社区环境得到了进一步改善,居民环境意识得到了进一步提升。下一步,社区将把环境卫生整治作为常态化工作,不断提升社区居民的环境意识,真正做到由口号变为行动、变成习惯,共同营造良好的人居环境。

社工集体“充电” 提升服务群众能力

本报讯(通讯员马爽)为提升社区工作者的综合能力,4月17日,老山街道玉泉北里二区第一社区、玉泉西路社区、高能所社区联合开展社工能力提升培训。

本次培训重点针对学员的工作特点,采用内容讲授、案例

分析、互动交流等方式,提升社区工作人员实务能力。由于参加活动的学员来自不同的社区,项目老师首先通过破冰小游戏缓解了学员之间的距离感。随后,老师带领学员开展了场景模拟、角色扮演、突发情况处理等各种培训小游戏。

活动中,大家全神贯注,热情参与。每个小游戏结束,老师都会总结一些与日常工作有关的专业知识和解决问题的方法,帮助社区工作者提升工作能力和水平。在角色扮演游戏结束后,老师告诉大家,在社区工作中首先去倾听、理解、接

受,之后设身处地地为居民讲解或解决问题。

很多参训学员表示,这是一次有益的探索,大家在游戏的过程中得到了很多反思和启迪,为今后更好地开展社区工作、更好地服务社区居民积累知识和经验。

苹果园路面坍塌 区市政启动应急预案 连夜抢修

本报讯(通讯员沈成勇)近日,区市政所工作人员在巡养过程中发现苹果园路首钢建设公司向西30米处路面发生坍塌。区城管委迅速启动应急预案,并连夜组织抢修,恢复了正常交通。

据了解,坍塌处位于马路中央,周边交通流量大且紧邻苹果园幼儿园,对车辆行人安全危害较大,市政所工作人员第一时间上报并采取了应急处理,围挡隔离坍塌区域。区城管委得知消息后高度重视,第一时间启动道路应急抢险预案,配合交管部门疏导交通,并积极协调热力集团、自来水公司、排水集团等管线产权单位对坍塌附近管线进行排查,查找坍塌原因。经过对坍塌处周围进行破路排查发现,坍塌是由于附近一处自来水阀门和一处雨水支管由于老旧破损而出现泄漏导致,在石景山自来水公司与排水集团专业人员对泄露处进行了修复后,经过一昼夜的紧张施工,区市政所完成了路基填埋、沥青路面铺装等道路修复工作。

下一步,区市政所将认真总结此次抢险作业经验,加大日常巡养力度,提高作业人员的专业水平,全力做好辖区市政道路养护修复工作。

健康讲座进社区

本报讯(通讯员张丽)随着社会老龄化的发展,患有骨质疏松及膝关节疾病的中老年人也越来越多。为提高居民疾病预防能力,近日,老山街道国科大社区邀请专家进社区,为居民讲解骨质疏松及膝关节疾病预防知识。

讲座上,专家用通俗易懂的语言为老年人讲解了骨质疏松的高危因素,并从饮食、运动、提高生活质量等方面向大家介绍防治方法,随后向大家讲解膝关节健康知识及日常保健方法。专家特意提醒大家,走路不要走太久时间,当膝盖觉得不舒服就应立即休息、不做大运动量的锻炼,如跑步、跳高、跳远,同时注意膝盖保暖。

此次活动让社区居民们懂得了如何通过科学的运动和膳食改善身体的不适,保持身体健康,得到了社区居民的普遍欢迎。