

家园变花园

宣讲员：陈丽红

大家好：我叫陈丽红，来自石景山区五里坨街道。提到石景山您是不是觉得那就是一片连天都是灰蒙蒙的老旧城区呢，告诉您那可是过去了！现在的石景山呀，就像一个大花园一样，街边高楼耸立，小区里鲜花锦簇，各个文化广场都充满了艺术和现代感！

前几天儿时的伙伴刚刚回国就给我打电话，说让我带她出去转转，说是家里变化太大她出门哪都不认识了。我开着车带她走在宽阔平坦的石门路上，一路上她惊呼不断：“这路怎么这么宽？以前的臭水沟呢？菜地呢？”矮破平房的村落变成了如花园般优美的小区，坑坑洼洼的胡同小道和只能过一辆车的主路都被平整拓宽了，原来路两侧的臭水沟也被填平种满了绿植。停下车，朋友站在路边深深地吸了一口家乡的空气，陶醉的说：“家现在可真美，空气里都是青草和鲜花的味道”。

离开街道我们来到小区健身广场，有个儿时伙伴认出了我们，走过来打招呼，朋友激动地聊起了小时候的事情：“你还记得吗？我们小时候夏天最怕下雨，一下雨水沟就满了，臭水直往院里灌，到处都是苍蝇蚊子。咬的我没处躲没处藏的。”朋友笑了笑说：“怎么不记得啊？最难受的还得说是冬天，一家老小齐上阵，小孩掏炉灰，大人蹬着车去拉煤，西北风一刮煤烟味呛人不说还要担心煤气中毒。现在住高楼什么都不用操心了，冬天有暖气夏天有空调。”听着他们的谈话我不禁感慨，短短的几年时间，我所生活的五里坨变成了绿色家园、生态家园。

当然改变的不仅仅是生活环境，最重要的是我们居民素质也提高了，以前乱扔乱丢，乱堆乱放，私自占用公共区域的情况再也看不见了。再看看我们五里坨的南马场水库，以前要说是一个巨大的水坑一点也不夸张，水面上常年漂浮着各种垃圾，再加上破破烂烂根本无法通过的小木桥，那让人看着就与“景色”俩字沾不上边。现在您再到那看看，宽宽的大石桥，清澈见底的河水，垂直的杨柳倒映在水中，还有些梦幻般的感觉呢。每到十月，漫山遍野的红叶层林尽染，群山葱翠浓郁，山连着天，水连着山，绝不逊色于香山美景。

我们的小山村就依偎在这美丽的画卷中，每当夕阳西下，树荫下大爷们会摆上棋盘一决高下，乒乓球桌前小伙子们拿着球拍挥汗如雨，健

身广场上大妈们伴着音乐翩翩起舞。老人们相互间还开起了玩笑，“老李，不打麻将啦？”李大爷笑了笑说：“都来下棋锻炼了，谁还在家喝酒打麻将啊？凑不齐人喽！唉！我说他张大妈，你不跟你们家老头子吵架啦？”张大妈白了白眼说：“每天跳跳舞扭扭秧歌，心情好了还吵什么架啊！”每天，文化广场上都会传来老人们相互之间打趣的欢笑。如今的五里坨成立了秧歌、舞蹈、模特、长笛、二胡等几十个文体团队，在传统佳节中为居民带去优秀的民俗表演。

而且，为了让传统文化能代代相传，我们还进行了民俗文化的恢复与建设工作。五里坨有这样一座民俗陈列馆，我们也叫它“王家大院”。它是在历经200年风霜的原王家大院的基础上，按照修旧如旧的原则再现了五里坨民俗的原貌。里面陈列着与老百姓生活息息相关的老物件。此处陈列馆免费对外开放，经常看到年轻的一代搀扶着家里的老人来这里参观，当老人们看到，绿铁皮暖壶、鸡毛掸子、搪瓷缸子的时候激动的说：“这些东西都是咱家原来用过的，你爸小时候不听话，我就是用这样的鸡毛掸子打他的。”当看到铁皮制成的门牌号，老人激动的说：“孩子，咱们的家还在！”再看看咱们现在的家，宽敞明亮，冬暖夏凉，日子越来越好。飞速发展的城市建设让我的家变成了美丽花园，同时也留下了无数美好的记忆，幸福的回忆和现代化的生活构成了我们最美的家园。

我的家园是石景山所有小区的一个缩影，见证了石景山居住环境的改变，从破旧凌乱的老旧小区变成了如今的美丽花园。生态兴则文明兴，生活在今天这个伟大的时代，我们是幸运的，如画卷般的美好生活蓝图正在我们眼前展开。



我是一个兵

宣讲员：邓士兵



大家好！我叫邓士兵。是驻石景山区空军部队的一名通信兵。

正是因为父母给我起的士兵这个名字，我与军队结下了不解之缘；也正是因为士兵这个名字，我从军25年，还是一个兵；可就是士兵这个名字和25年的士兵路，让我真正懂得了一名军人的责任，我——是一个兵！

记得25年前，村支书和乡亲们送我来当兵，让我穿上了令人羡慕的军装。来到火热的军营，我感受到了大家庭的温暖。两年后，我光荣地加入党组织，部队还保送我上了军校，坐在窗明几净的教室里，我做梦都没想到这辈子还能上学！

在军校，我学的是全校科技含量最高的指挥自动化专业。一开始，教员讲的好多涉及到高等数学、计算机领域的知识，对一个只有初中文化的我来说，怎么也听不懂。但我是一名军人，流血流汗都不怕，还能让这些数字吓倒？我开始找相关书籍，一点点查资料，一条条做记录。课外时间，我几乎都是在图书馆猫着。晚上熄灯了，我就打着手电钻进被窝里学习，消化白天学的知识，三个月后，我的学习成绩有了很大的进步，最终收获了“全期优秀学员”和“空军优秀共青团干部”荣誉，是当时唯一获此殊荣的士兵学员。

军校毕业后，凭借在学校所学的知识，我主动要求分配到技术性非常强的通信站工作，我积极向老同志学习、请教，遇到有开设机器和安装新设备的时候，我都会主动请缨。半年下来，我就掌握了许多老同志才能驾驭的新机器，我也成为了通信站的“一号班”人员。

2001年6月，赶上军队改革，部分连队改为夫妻台站，我被选派为第一任夫妻台站站长。当然，前提是需要带妻子一起执勤。妻子接到信后，二话没说，连夜从湖北老家来到了我的身边。我们夫妻俩去的第一个台站是在河北的一个偏远山沟，那个地方条件非常的艰苦，我不禁有些愧疚。妻子好像看清了我的心思，对我说，我既然选择了军人，嫁给了你，再苦再累我都不怕！我虽然是一个站长，其实手底下就一个兵：那就是我的妻子。我就是带着我的这个兵在山沟沟里一守就是3年！

三年后，我接到命令转换至北京的另一个夫妻台站，我高兴地对妻子说，你再也不用陪我一起钻山沟，我们终于可以回到首都北京了。那天，连队用吉普车拉着我俩，进到了北京城，经过六里桥、公主坟等繁华地段，还一直向前，最后才到达了我们的新的通信站点，下车一看，这不就是和以前一样偏远艰苦的山沟吗？当时面对妻子，我真的不知道该说什么好了。妻子却说：你在哪，我在哪，我们的家就在哪！

一年后，我这个站长终于迎来了我的第二个兵，那就是我们刚刚出生的女儿。我就是带着这两个兵，在这个台站驻守了5000多个日日夜夜，在这5000多个日日夜夜里，我的妻子不仅担负起我们全部的生活起居，而且还负责台站所有的后勤保障。妻子每天都会将营院打扫得干干净净，认真检查看护营区的每一个角落，接转电话、调试线路，样样都会。我们的女儿刚学会走路，就会立正稍息、敬军礼！

每天清晨，迎着初升的太阳，我们一家三口做的第一件事，就是将一面鲜艳的五星红旗升起，一起高唱国歌，开启新一天的工作和生活。平时，我都会骑自行车外出巡线，一天一个来回近百公里，风雨无阻，寒暑不避，荒野岭间碾出了一条条清晰的小路。25年的军旅生涯，这一条条通信线路已经成为了我的第二生命线。我先后参与了建国50周年、60周年，抗战胜利70周年，建军90周年阅兵的通信保障任务，参与大小通信抢修600余次，我的车轮碾过19万公里巡线护线路，确保了国防通信安全、顺畅。如果组织需要，我愿意继续巡线30万公里、50万公里，为祖国巡一辈子线！

如果说巡线中的曲折与坎坷，让我懂得了军人的价值，那台站的一草一木就是我的根，就是我对军人价值的延续。通过努力，我所在台站两次荣立“集体三等功”，连续七年评为“先进台站”；我个人11次评为“优秀士兵”，5次评为“优秀共产党员”；今年，我们家被推选为“石景山区最美家庭”和“首都最美家庭标兵户”，并被全国妇联授予“全国最美家庭”荣誉。我现在已经是一名高级士官了，负责指导战区所属台站的通信线路工作，肩上的担子更重，责任更大了。

作为新时代的军人，我们一定要不忘初心，牢记使命。坚决按照习主席提出的“有灵魂、有本事、有血性、有担当”的要求，认真履职尽责，苦练“胜战”本领，在各自的岗位上，时刻保持着“突击”的姿态，确保当祖国和人民需要的时候，能够挺身而出，冲锋向前……因为，我是一个兵！