



我区召开冬奥中医药国际保障中心建设座谈会

有序推动冬奥中医药国际保障中心建设

本报讯(通讯员边凌云)日前,我区召开冬奥中医药国际保障中心建设座谈会。冬奥中医药国际保障中心在为冬奥健儿做好健康服务保障的同时,将更好的展示和弘扬中华民族传统文化,创新中医药国际交流新路径,培育新型中医药国际交往人

才,扩大中医药文化国际影响力,促进中医药传承创新发展。

会议指出,要积极与奥组委沟通协调冬奥中医药国际保障中心品牌及标识授权问题。冬奥中医药国际保障中心建设应遵循“以终为始”原则,将中国传统医学与奥林匹克结合,建成中

医药的地标;要充分利用社会力量,引进优质资源,将医、养、护、康、文相结合,展示顶尖的服务;既要体现纯中医理念,也应配备、运用必要的西医检查设备,遵循中医理论治病;争取做到国际机构保险全覆盖,吸引国际友人体验特色的中医药服务。

会议强调,要进一步研讨确定中心品牌与名称;将中医药文化传播与奥林匹克文化相融合,借助冬奥进一步将中医药向世界展示;在中医药特色服务及引进人才方面要精益求精;发挥中医药特色,建立中医药与冬奥运动员安全保障体系。

区卫生计生委召开党建暨党风廉政建设工作会

本报讯(通讯员徐璐)日前,区卫生计生委召开2019年党建暨党风廉政建设工作会,全面贯彻落实区委十二届八次全会、2019年党务工作会和党风廉政建设建设工作会精神。

会上,对2018年党建和党风廉政工作进行了总结,部署了2019年党建和党风廉政建设重点工作;区卫生计生委主要领导作述职述廉报告;并对领导班子成员进行了民主测评。

会议强调,2019年区卫生计生委按照区委部署和要求,结合卫生计生系统实际,重点抓好五项工作。一是坚持始终把政治建设放在首位。抓好党组中心组理论学习,认真贯彻落实区委决策部署,高标准完成机构改革任务,抓好巡察反馈意见的整改落实。二是切实加强班子和干部队伍建设。强化党的全面领导,严格党内组织生活,严格干部选拔任用,加强人才队伍建设和干部教育管理。三是持之以恒抓好党风廉政建设。层层压实主体责任,加强经常性纪律教育,坚决克服形式主义,强化廉政风险防控,加强经常性督促检查。四是深入推进全国文明城区创建工作。进一步强化组织领导和宣传教育,结合卫生计生系统特点,不断加强服务内涵提

升。五是着力提升党建工作水平,建立健全基层党组织,加强党支部规范化建设,继续抓好“双报到”工作,不断强化党建工作队伍建设。

区卫生计生委将坚定不移地落实全面从严治党,营造风清气正的政治生态,以高度的政治责任感和使命感,开创卫生与健康事业新局面,以优异成绩庆祝中华人民共和国成立70周年。

中医药文化进校园 传承传统文化从娃娃抓起

本报讯(通讯员杨冠男)为推动中医药进校园、进社区、进乡村、进家庭,将中医药基础知识纳入中小学传统文化、生理卫生课程,近日,北京康复医院中医康复中心在北大附中石景山学校开展了“中医药文化进校园”系列课程。

北京康复医院中医康复中心的授课老师,灵活设计教学内容和教学方法的同时,重视趣味性、实操性,并融合中医药文化体验、中医药健康知识传授、中医药特色实践活动等形式,形成多立体教学模式,对中医

药历史、中医学健康理念、常见中医诊疗技术等角度的讲授,课堂上还与学生积极互动,让学生在轻松的氛围中对中医药文化有更强的认同感,对中医药技术有更强的参与感,感受中医药文化的魅力。

中医药文化进校园,不仅能够弘扬和传承中华优秀传统文化,通过普及中医药知识,有助于中小学生对中华优秀传统文化的关注、了解与认同,增强健康意识,提升其健康素养,帮助其养成健康的生活习惯有着重要的积极意义。



便民服务进社区 义诊活动暖人心



近日,燕保京原家园社区卫生服务站携手石景山区中医医院、中国中医科学院眼科医院在景阳东街社区举办便民义诊及健康宣教活动。区中医学传承工作室主任刘艳娇带领团队为居民现场答疑,并为现场居民制定个性化的治疗方案。家庭医生蔡霞的团队为居民详细介绍家庭医生签约服务模式及医联体转诊流程。

蔡霞

我区召开公共场所创卫复审培训会

本报讯(通讯员左奇)近日,区卫生计生监督所召开公共场所创卫复审专题培训会,400多家公共场所负责人参加。

培训会上,监督员向参会人员发放了控烟标示、控烟管理员胸牌、公共场所各专业设施标示、公共场所公示栏等物品。对公共场所创卫复审工作要求、安排及注意事项等进行了部署;对《公共场所卫生管理条例》《公共场所卫生管理条例实施细则》《北京市控

制吸烟条例》等进行了详细解读,对新发放的公共场所公示栏的使用方法进行现场演示。培训结合创卫复审工作,要求各公共场所进一步建立完善信息公示制度,严格按照规范要求做好卫生管理制度和自检公示、顾客用具消毒保洁、健康管理工作,确保顾客用品用具、空气质量和公共场所卫生安全。

下一步,区卫生计生监督所将继续加强监督检查,为国家卫生区复审做准备。

我区开展“号贩子”和“网络医托”专项整治

本报讯(通讯员李秋圆)近日,为贯彻落实北京市集中整治“号贩子”和“网络医托”专项工作,按照方案要求,区卫生计生监督所持续对辖区内各级各类医疗机构开展“号贩子”和“网络医托”摸排查处工作。

自专项整治工作开展以来,区卫生计生监督所结合日常监督工作,共对辖区148家医疗机构进行“号贩子”和“网络医托”线索摸排,现场尚未发现存在“号贩子”和“医托”现象。

卫生执法人员在进行线索摸排的同时,也对一级以上医疗机构和重点民营医疗机构提出相关工作要求:医疗机构加强自身管理,严格禁止雇佣“医托”行为;主动开展“号贩子”“网络医托”相关线索搜集工作,固定证据,建立台账,及时向有关部门举报;组织本单位开展关于整治“号贩子”和“网络医托”的宣传,宣传“号贩子”和“网络医托”的危害,宣传医院挂号就诊流程;加强医院内部管理,防止出现与“号贩子”相互勾结现象。

下一步,区卫生计生监督所将持续贯彻落实北京市集中整治“号贩子”和“网络医托”专项工作,继续开展各级各类医疗机构专项整治工作。

家庭减盐小技巧

1. 计算每日盐摄入量

当家里买了一袋食盐后,记录购买日期,盐吃完后再记下日期,那么您就知道这一袋盐吃了多少天,进而粗略算出人均每日食盐摄入量。

2. 餐时加盐

做菜时不放或少放盐,吃菜时再加入盐,因加入的盐尚未渗入食物内部,口感比较咸,从而起到限盐的目的。

3. 以鲜、酸甜代盐

菌类、海米、紫菜等本身带有鲜香味,烹调时可少放或不放盐。

4. 使用限盐工具

使用盐勺或准备一个限盐罐,每天根据推荐量取食盐放入限盐罐,一天用完即可。

5. 新鲜烹调

尽量购买新鲜食物烹调,警惕加工食品中的盐,养成选购加工食品时阅读营养标签的习惯。

6. 多吃含钾食物

多吃含钾丰富的食物,如海带、紫菜、山药、木耳等蔬菜以及水果等,钾有助于降低血压。

7. 儿童食物

必要时对儿童吃的食物进行单独烹调,减少盐使用量,让儿童养成清淡饮食的习惯。

(来源:北京市疾病预防控制中心)

