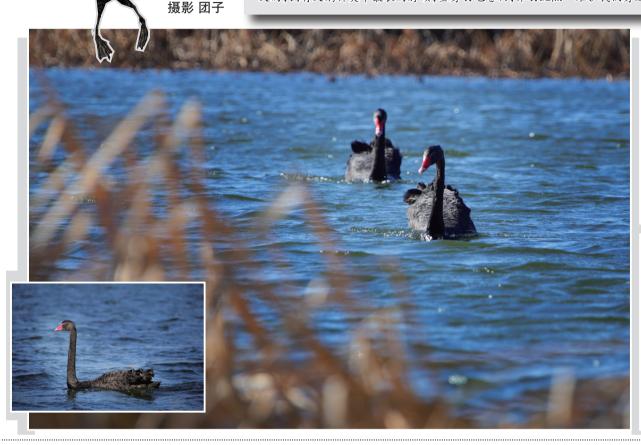
## 置口間温心公司特殊的"一家人

波光粼粼的水面上,或安静觅食,或拍打翅膀发出哨声一般 形似竖琴,是世界上著名的观赏珍禽 的鸣叫,在永定河畔形成一道隽秀灵动的生态景观。

大的,拥有天鹅种类中最长的脖颈,全身羽毛卷曲,体羽斑点 维护我们身边来之不易的自然环境,让这一美景继续下去

在莲石湖湿地公园,住着特殊的"一家人",它们徜徉在 闪烁,呈黑灰色或黑褐色,飞羽为白色,尾外侧羽端钝而上翘

水质和生态环境的逐渐好转,引得黑天鹅在莲石湖公园 黑天鹅是国家二级野生保护动物,是所有水禽中体形最 安家自然也就成了情理之中的事了。在此也呼吁大家共同







## 用餐 理发 文娱活动全不落 一站式养老驿站开进黄南苑社区

本报讯(通讯员马婧)"这儿有 澡堂吗?""老年餐怎么订?"3月8 日,一家崭新的养老驿站在石景山 黄南苑社区亮相,吸引老年人咨询 体验。理发、按摩、老年餐桌、健康 指导、日间照料、上门助浴……今 后,社区老人们可以在家门口享受 一站式养老服务。

新亮相的养老驿站位于黄南 苑社区居委会旁,由八角街道投资 建设,北京爱侬养老服务股份有限 公司承接运营。记者了解到,在八 角街道,60岁以上的老龄群体超过 了30%,其中黄南苑社区老年人最 为稠密,居家养老需求旺盛。因 此,黄南苑社区居委会腾出了228 平方米的区域打造养老驿站,经过 半年的装修和筹备,终于和社区居 民见面。

走进养老驿站,理发区、澡堂、 日间照料室、老年餐桌、文体娱乐 区等区域排成一排,开业第一天, 驿站为老年人准备了免费理发、按 摩、试吃养老餐等活动,吸引了不 少老年人前来体验。

"二月二龙抬头,正发愁去哪 个理发店呢。"刚进门的李大爷加 入了理发队伍,不一会儿就换了个 新发型。工作人员说,今后,驿站 也会定期为老年人免费理发。中 午,老人们坐在桌前,品尝养老 餐。"三菜一汤,味道不错,要是我 们自己做,做不了这么全样。"李大 爷说,平时子女不在身边,只能自 己在家简单做点儿饭吃,有时只是 为了填饱肚子,荤素搭配、营养均 衡很难完全兼顾,"有了老年餐桌, 可以解决我们小区很多老年人的

吃饭问题。"

对于一些行动不便的老年人 来说,老年驿站也可以提供更多的 居家养老便利,日间照料专区设置 了多个床位。"一些老年人白天无 人照料,晚上子女才回家,我们就 可以为老年人提供日间照料服 务。过年过节子女外出,还可以把 老人送到驿站临时托管。"工作人 员介绍,开业第一天,已有6位老人 登记入住。如果不方便出门,驿站 也可以提供上门助浴、助餐、助急、 助洁、助行、助医等服务。

"我就住在对面楼,楼上楼下 照应多方便啊,我还要申请在这住 一段时间,家里正赶上装修。"徐大 爷高兴地对工作人员说。记者注 意到,前来参观的老年人几乎都是 老熟人,三三两两聚在一起话家

常,养老驿站无疑成为了老人们交 运营扶持办法》,提出对社区养老 流互动的新场所,这里也会定期开 展文化活动,丰富老年人精神文化

开进社区的养老服务驿站打 通了养老服务的"最后一公里",为

居家养老提供 了便利。爱侬 相关负责人介 绍,像这样的 居家养老服务 驿站已经陆续 开设27个,未 来还将开进更 多社区。去年 年底,北京市 民政局发布 《北京市社区 养老服务驿站

服务驿站加大运营扶持,就近为居 家老年人提供便捷高效的周边、身 边和床边服务。到2020年,北京将 至少建成1000家社区养老服务驿



