

身边事·广角镜



摄影 团子

莲石湖湿地公园特殊的“一家人”

在莲石湖湿地公园,住着特殊的“一家人”,它们徜徉在波光粼粼的水面上,或安静觅食,或拍打翅膀发出哨声一般的鸣叫,在永定河畔形成一道隽秀灵动的生态景观。

黑天鹅是国家二级野生保护动物,是所有水禽中体形最大的,拥有天鹅种类中最长的脖颈,全身羽毛卷曲,体羽斑点

闪烁,呈黑灰色或黑褐色,飞羽为白色,尾外侧羽端钝而上翘形似竖琴,是世界上著名的观赏珍禽。

水质和生态环境的逐渐好转,引得黑天鹅在莲石湖公园安家自然也就成了情理之中的事了。在此也呼吁大家共同维护我们身边来之不易的自然环境,让这一美景继续下去。



用餐 理发 文娱活动全不落 一站式养老驿站开进黄南苑社区

本报讯(通讯员马婧)“这儿有澡堂吗?”“老年餐怎么订?”3月8日,一家崭新的养老驿站在石景山黄南苑社区亮相,吸引老年人咨询体验。理发、按摩、老年餐桌、健康指导、日间照料、上门助浴……今后,社区老人们可以在家门口享受一站式养老服务。

新亮相的养老驿站位于黄南苑社区居委会旁,由八角街道投资建设,北京爱依养老服务股份有限公司承接运营。记者了解到,在八角街道,60岁以上的老龄群体超过了30%,其中黄南苑社区老年人最为稠密,居家养老需求旺盛。因此,黄南苑社区居委会腾出了228平方米的区域打造养老驿站,经过半年的装修和筹备,终于和社区居民见面。

走进养老驿站,理发区、澡堂、日间照料室、老年餐桌、文体娱乐区等区域排成一行,开业第一天,驿站为老年人准备了免费理发、按摩、试吃养老餐等活动,吸引了不少老年人前来体验。

“二月二龙抬头,正发愁去哪个理发店呢。”刚进门的李大爷加入了理发队伍,不一会儿就换了个新发型。工作人员说,今后,驿站也会定期为老年人免费理发。中午,老人们坐在桌前,品尝养老餐。“三菜一汤,味道不错,要是我们自己做,做不了这么全样。”李大爷说,平时子女不在身边,只能自己在家简单做点儿饭吃,有时只是为了填饱肚子,荤素搭配、营养均衡很难完全兼顾,“有了老年餐桌,可以解决我们小区很多老年人的

吃饭问题。”

对于一些行动不便的老年人来说,老年驿站也可以提供更多的居家养老便利,日间照料专区设置了多个床位。“一些老年人白天无人照料,晚上子女才回家,我们就可以为老年人提供日间照料服务。过年过节子女外出,还可以把老人送到驿站临时托管。”工作人员介绍,开业第一天,已有6位老人登记入住。如果不方便出门,驿站也可以提供上门助浴、助餐、助急、助洁、助行、助医等服务。

“我就住在对面楼,楼上楼下照应多方便啊,我还要申请在这住一段时间,家里正赶上装修。”徐大爷高兴地对工作人员说。记者注意到,前来参观的老年人几乎都是老熟人,三三两两聚在一起话家常,养老驿站无疑成为了老人们交流互动的场所,这里也会定期开展文化活动,丰富老年人精神文化生活。

开进社区的养老服务驿站打通了养老服务的“最后一公里”,为居家养老提供了便利。爱依相关负责人介绍,像这样的居家养老服务驿站已经陆续开设27个,未来还将开进更多社区。去年年底,北京市民政局发布《北京市社区养老服务驿站

运营扶持办法》,提出对社区养老服务驿站加大运营扶持,就近为居家老年人提供便捷高效的周边、身边和床边服务。到2020年,北京将至少建成1000家社区养老服务驿站。



葛志亮/摄

爱玛裕家居购物广场
AMAYU HOME SHOPPING CENTER

置家、装修不用急

爱玛裕一站全办齐

打造京西综合商业航母

咨询热线: 88785688 88785578

地址: 石景山区双峪路35号(阜石路西尽头双峪环岛东300米路北) 乘车路线: 370、929、931、981、992、运通101、快速公交4路侯庄子站。