

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，团结动员全区各行各业、各条战线广大妇女在“创建全国文明城区，高水平建设好首都城市西大门”中发挥“半边天”作用，2018年区妇联在全区妇女中开展了“巾帼心向党 建功新时代”主题征文活动，今年三八节期间还将举办纪念三八国际劳动妇女节109周年大会，揭晓征文和最美家庭评比结果。“最美石景山人”将刊登部分人物事迹，充分展现新时代新女性新风尚。

留住春天的脚步

——奉献爱心、团结互助的巾帼志愿者团队

李云华，金顶街街道模式口东里社区舞蹈队队长；王立方，社区民乐队队长；苏静，社区合唱队队长。在模式口东里社区，有这样一群社区志愿文体团队的女队长们，为丰富老年居民的晚年生活奔走忙碌，用行动诠释着“妇女能顶半边天”。

模式口东里社区是老旧小区，无论是从活动场地，还是人员力量来讲，组建舞蹈队都是条件欠缺的，李云华在其中付出的心血可想而知。2018年李云华不慎腿摔骨折了，那时，为了增加传统节日的年味，社区要在驼铃古道上有个腰鼓表演，李云华托着打着钢钉的腿，从召集人员到编舞到小年那天在队首领舞，只用了4个月时间。当天的演出大获成功，人们感受到的是节日的喜庆，看到的是欢快的舞步，可只有腰鼓队的成员们和社区的领导们知道，在这背后，李云华付出了多少心血，克服了多少困难。

关爱空巢老人，让他们的生活更方便、精神更丰富，也是李云华所思所想的。她与对门的一对老夫妻结成帮扶对子，这对老夫妻，老太太已经有80多岁的高龄了，孩子住得远常年不在身边，老爷子因为身体半身不遂，也是非常谨慎不敢常出门走动。李云华与他们结成对子后，可以说是天天照面、时时关怀。去年，对门的老爷子上楼时不知怎地就歪倒在路上，街坊就给送进了医院，老太太愁得哆嗦，感觉生活起居全乱套了。李云华带着自己的老伴儿，在老爷子住院的半个月时间里，两边跑照顾他们的衣食起居。现在，老俩口全盘信赖李云华夫妇，家里的备份钥匙都放在李

云华家里。

李云华和她的舞蹈队队员们，老有所学、老有所乐、老有所为，每天在社区搭建的舞台上尽情舞蹈。“现在我们的生活可充实啦，我女儿想和我聊天，都得提前预约。”李云华笑着说。

王立方，模东社区民乐队队长。谁能想到，现在已经拥有40多人、14种民乐器的民乐队，一开始只有3把二胡和1支笛子。无法想象这些大爷大妈，是凭着怎样的毅力，在没有乐理基础、没有专业老师的情况下，勤学苦练的艰辛。练习了一段时间后，他们在外借一把扬琴的基础上，就为社区居民演出服务了。也是这场演出，让社区干部注意到这支队伍，为民乐队请来了专业老师，给了队员们专业上的支持和士气上的鼓舞。无数个日日夜夜，磨掉的是个性、坚守的是责任。很多队员在第二天排练时说：“王老师，现在我晚上做梦都是在练乐器！”也有很多居民打趣说：“我家老头现在都不抽烟啦，回家都忙着练习乐器。”

饱含队员们的心血和集体智慧的曲目《八月桂花子弟兵》，连演数场，在区比赛中获得较好成绩。这之后团队的创作热情更是高涨，他们的改编曲目《老街坊》《歌颂十九大》等，赞扬改革开放40年的巨大变化，宣传身边的好人好事，这些发自基层群众内心真实的情感、鲜活的事例，社区里演、街道里唱，居民听了都说，这样的节目是看一场乐一场，听一回心暖一次。

社区韩主任说：“王姨的学习精神，我都惊讶和佩服。她为了更好地为大家服务，不

仅熟练地运用电脑、微信，而且她还学会剪辑和录音。”而王立方说：“我骄傲的不是在老年时还能老有所学，我最骄傲地是我能老有所为。我能带动越来越多的居民参加社区活动，在社区志愿活动中找到自己的位置、发挥自己的作用。”

苏静，模东社区合唱队的队长，首钢建总的工会主席，工作极其用心，富有责任感。2016年夏天，当时的模东女子合唱队成立。经过不断发展壮大，合唱队人数达到了50人，其中男队员只有十五六位，为了演唱效果，打破男士不好意思加入的格局，每一位男队员的加入，苏静都没少下功夫。

2018年底，为了考核和提升合唱队每个队员的演唱能力，区文化馆的辅导老师建议合唱队组织一场汇报演出，然而就在决定下来的当天，苏静的老母亲突发疾病住进了重症ICU病房。一边是ICU，一边是合唱队，苏静每天都在两个点上奔波。谁也想不到的是，12月29日，苏静母亲去世了。

2019年1月7日是汇报演出的第一次彩排，15日就是正式演出了。出乎所有人意料的是，苏静又来到他们身边。50个队员的汇演节目，苏静是一个节目一个节目的帮着审、一个个地陪着练。不仅是歌曲



节目，就连主持词、串词、个人发言、节目流程、音响，她都事无巨细地参与。在高强度排练和内心痛苦的煎熬下，没几天苏静就病倒了，发烧、上吐下泻，但是第二天她又坚持着以饱满的精神状态来到排练现场。1月15日的演出非常成功，结束那刻，台前幕后，好多人都落泪了，评委老师含泪说：“听说了苏静队长的经历，我非常感动，同时，也为大家骄傲，一个志愿团队拥有如此的团队精神。”

李云华、王立方、苏静是社区文艺队伍的领头人，是社区公益事业的热心人，她们带领老年社区居民不断学习、充实自我，用丰富多彩的文化活动凝聚人心，凝结正能量。这三支演出队伍的队员们相亲相爱，对生活充满热情和期待，扮靓了社区一片“天”。

张金春 王霞

以青春的名义追逐梦想

——扎根基层、情系百姓的白衣天使诺敏



在八角街道杨北金世界社区卫生站，每天都有近百名周围社区群众来就诊，居民不出社区，就能进行常见病、多发病的诊治，给居民看病拿药带来极大便利。其中最忙碌的，就要数卫生站的站长——诺敏。

2003年，八角街道成立了杨北金世界社区卫生站，刚从医科大学毕业不久的诺敏，来到刚刚组建的杨北卫生站。从第一块宣传牌、第一位签约患者、第一份表格、第一场健康讲座开始将卫生站从无到有点滴建起，将最美的年华奉献给了社区卫生站，奉献给了老百姓。

刚开始时，没有一点群众认可度，面对居民质疑的眼光，诺敏就带着护士，挨家挨户地入户宣传，社区举办的所有群众活动，他们都去参与推广，辖区3个居委会近3万人口，摸底排查给慢性病居民建档，这样基础性的工作一直干到2015年，卫生站才在社

区的支持下，有了现在这个新的办公场所，150平米的6间房屋，分有全科及药房、中医针灸等各种理疗仪器、治疗室，医务人员也达到了7个人，卫生站拥有了很广泛的群众基础和认可度。2003年到2008年的5年间，诺敏没有休过一个双休日，即使在2008年诺敏怀孕期间，诺敏也是每天从西城区开车上班，一直坚持到临产前一天。短暂的产假过后，诺敏很快就回到了岗位，为了将更多的时间和精力投入到工作中，诺敏让母亲在小区里租了间房，当孩子饿了时，可以抽空给孩子喂个奶。

不光是14项基础公共卫生服务，还有辖区的美容院、商户、物业的卫生协管，也是卫生站的工作范畴。即使是这样高强度的工作量，诺敏也没有放弃过业务学习和提升。记得卫生站刚开始的那几年，出现过几次辖区居民拿着一堆各大医院的化验单说是来问诊其实是来考察医生医务水平来的，当诺敏不仅准确无误地分析说出诊断结果而且还非常耐心详细地给予解释时，来探底的这几个居民放心了：“小社区卫生站的医生还会看这个呀，跟专家说的一样的。而且我在医院没打听明白的，您给我说明白了。”后来，他们都成了诺敏及其忠实的签约患者也是非常积极的宣传推广人。在平常的看诊过程中，经常有患者直接说我是谁谁介绍

的，我们找诺大夫看病。

还有一次，有个大叔，感觉胸痛了一段时间了，怀疑自己是否得了冠心病到处问诊，当来到卫生站问诺敏这里时，诺敏给了仔细地诊断后，对大叔说：“大叔，您放心，您这不是冠心病。您这是带状疱疹的前期隐形症状。”“不可能，没有一家医院说是带状疱疹。不会看病就不要给人瞎看！”大叔当时就态度强硬地反驳道。“大叔，这带状疱疹的发展是要有个过程的。”但是这位大叔很是不屑地走了。过了三四天，这位大叔拎着一袋橘子很是不好意思地来到卫生站，“诺大夫，不好意思，那天冒犯了。您说的是对的，这两天疱疹的症状出现了。您吃点橘子。”就是缘于这样的付出，诺敏以扎实地工作作风和过硬的业务能力，得到了小区居民的认可。现在，很多社区患者与诺敏都成了朋友、亲人，光指定诺敏看病的患者就有2000多人，诺敏的手机里也是存的满满的这些患者的微信号。不光是看病，家里很多的事情、心里的很多烦恼他们都愿意找诺敏聊，诺敏把这些心理疏导称为“话疗”。

前期大量的健康宣传推广和现在定期的健康大讲堂教育，也在社区居民疾病预防中起到很好的作用。一次一位老人来就诊，只见他面色苍白，手扶胸部，大汗淋漓，病人说：“上次健康大课堂讲课，讲了有胸痛要及做心电图，今天觉得不舒服，就赶紧来了。”她急忙扶老人至病床，做心电图显示为急性心肌梗塞，她果断地给予抢救治疗，并及时联系了家属叫了120，待病情平稳情况下转院，挽救了病人的生命。

即使面对的患者群体大部分是慢性病，大多病情比较稳定，但是诺敏不敢放松对自己业务知识范围的拓展，特别是对一些突发疾病的预防和发展态势的诊断及急救救治等知识。这些突发疾病、急性病的发作，关乎的是社区居民的生命，所以，诺敏一点也不懈怠。记得一位病人腹痛来诊，诺大夫细心地问出病人有黑便的病史，怀疑消化道出血，及时转院治疗。原来病人由于胃出血，在胃酸的作用下红色转变成黑色了，可病人不知道啊！如问诊不细心，让其回家就很可能因出血加重引起休克，危及生命。病人闺女拉着她的手说：“太感谢你了，别看咱们社区小医院也能及时发现大病，救了我妈妈的命。”

2015年、2016年全国医学知识竞赛时，诺敏都获得石景山区第一名的好成绩，2016年代表区参加北京市卫生知识竞技比赛，又获得市第二名的好成绩。参加北京市高级职称评审中，通过外语，计算机，论文答辩，层层过关，最终晋升为全科副主任医师。2017年4月，荣获首都劳动奖章，2018年作为政协委员参加全国13届政治协商会议。

诺敏说，今天的这份成绩，也离不开家人的支持。而这份支持中，她最感愧疚的是女儿，诺敏说：“这么多年来对女儿太疏于照顾了，我心里有遗憾但不后悔。杨北金世界社区卫生站、杨北三大社区的居民都让我难以割舍，把百姓从大医院吸引到基层医疗机构中，是个艰巨的任务，所以在每一天的工作中我都告诉自己，为基层百姓的健康服务任重而道远。”

张金春 王霞