



主动检测 知艾防艾 共享健康

# “世界艾滋病日”宣传活动全面展开

本报讯(通讯员张夏燕)近日,由区防治艾滋病工作委员会主办、区疾控中心承办、八角街道协办的主题为“主动检测,知艾防艾,共享健康”大型艾滋病宣传咨询活动在八角文化广场举行。区卫生计生委、区疾控中心、区红十字会、八角街道等单位负责人,防艾志愿者和社区居民共计约300余人参加活动。

活动现场,观看了今年艾滋病日主题公益宣传片,通过宣传片了解艾滋病主动检测和咨询等相关问题。据介绍,本次宣传旨在强调开展艾滋病检测工作对防治艾滋病、实现“三个90%”目标和共享健康生活的重要意义,明确检测是知晓艾滋病感染状况的唯一途径,倡导通过检测知晓感染状况,进而采取治疗和预防措施,控制艾滋病,共享健

康生活。长期以来,全区各单位及广大志愿者积极做好艾滋病防控工作,在艾滋病防控形势依然严峻,防治任务面临艰巨挑战的情况下,全区将紧密围绕推进健康中国建设和实现《中国遏制与防治艾滋病“十三五”行动计划》目标要求,全面落实各项防治措施,争取在艾滋病防控工作中作出更大贡献。

区疾控中心有关负责人介绍了我区艾滋病疫情及流行特点,以及我区在艾滋病扩大检测方面所做的工作及取得的效果,强调今后仍需进一步提高艾滋病防治宣传教育的针对性、综合干预的实效性、检测咨询的可及性和感染者随访服务的规范性,需要大家坚



定信心,进一步做好艾滋病防治工作。

宣传活动通过设置宣传展板和发放艾滋病宣传资料的方式向大众传播艾滋病知识,同时开展“艾滋病知识”有奖问答。

下一步,我区将继续加强政府组织领导、部门各负其责、全社会参与,坚持预防为主、突出重点、分类指导、开拓创新原则,全面落实各项防治措施,为艾滋病防治工作作出更大贡献。

## ——简讯——

●日前,区卫生计生委举行竹山进修医师欢送会,会上,区卫生计生委介绍了我区近期健康扶贫协作工作推进情况,听取了北京大学首钢医院等医院对竹山进修医师的进修教学工作安排及进修考核情况的汇报。竹山进修医师畅谈了1个月以来的进修心得,对各医院提供的优秀师资一对一培训教学表示感谢。他们表示一定要将所学的新理念、新技术、新成果带回家乡,让更多的患者受益。

下一步,区卫生计生委将继续多措并举,积极推动对竹山县的各项医疗对口协作工作,助力竹山县医疗卫生事业快速发展。 孙霄



●日前,区疾控中心党支部开展“共产党员守正创新当先锋”主题党日活动,从意识形态的概念、意识形态落实工作举措等方面为全体党员上了一堂“意识形态”微党课。党课内容紧凑、知识丰富,随后,支部党员共同观看了《榜样3》专题节目,感受榜样力量,学习榜样精神。 张丽

## ——健康小窍门——

冬季是心脑血管疾病发生的高发期,高血压是各种心脑血管疾病的重要诱因。因此,秋冬季节要注意血压变化,关注高血压。



### 1. 高血压的危害

高血压发病隐匿,多数患者无自觉症状。不少患者根本不知道自己血压高,体检或者偶尔测血压才发现,或者出现了心脏病、脑卒中和肾功能衰竭。增加多种疾病的发病风险和死亡风险。

### 2. 高血压易感人群

高血压遗传史、平时高盐饮食、超重或者肥胖、吸烟人群、长期饮酒人群、体力活动不足、长期精神紧张。

### 3. 高血压的预防

健康生活方式是高血压防治的基石,持之以恒将收益。健康生活方式包括:不吸烟;坚持体力活动;合理膳食,适当限制钠盐和脂肪摄入,增加水果蔬菜摄入,节制饮酒;保持正常体重,超重肥胖者应该减轻体重;心理平衡。

(来源:中国公民健康素养66条<提“素”100线上学习平台>)

## 区卫生监督所开展流感疫苗接种监督检查



本报讯(通讯员李秋圆)入冬以来流行性感冒呈现不断上升趋势,为保证辖区流感疫苗接种安全,区卫生计生监督所开展了流感疫苗接种的监督检查。监督检查内容主要包

括疫苗接种的组织实施、人员培训、疫苗管理、冷链运转、不良反应报告、安全注射等,检查的接种单位均能够按照《预防接种工作规范》操作执行。

## 医疗帮扶进宁城 送温暖送健康

本报讯(通讯员诺敏)近日,区卫生计生委组织北京大学首钢医院医疗专家团队一行来到内蒙古宁城县,与宁城县中心医院联合开展“携手奔小康、医疗精准帮扶”健康扶贫义诊活动。

义诊现场,专家们详细询问患者病史、了解病情、制定诊治方案,耐心细致地就群众咨询的健康疾病问题进行讲解,并对群众的日常保健、常见病、多发病的预防进行指导。此次义诊200余名群众,其中义诊建档立卡户123人。同时,作为首钢医院重点专科带头人的两位专家针对当地学科建设进行了指导,并开展两台手术示教。

此外,心血管内科的专家看望了前不久经两地合作、精准救治的先天性心脏病患儿张雨瀚小朋友,并对她进行了身体检查。雨涵术后2个多月,恢复良好,身体结实了,已经可以像健康小朋友一样活动了。

宁城县群众在家门口就能享受到北京专家医疗诊治和帮助,这份来自石景山区的帮助为寒冬增添一份温暖。

## 我区6名医务人员 赴三县(旗)开展对口帮扶

本报讯(通讯员孙霄)区卫生计生委积极落实区委组织部部署的人才扶贫工作,按照当地医疗需求优选技术骨干,组织北京大学首钢医院、北京康复医院和北京朝阳医院西院6名临床技术骨干,分别到对口帮扶的内蒙古宁城县、莫旗和河北顺平县三地的县(旗)医院对口帮扶1~6个月。

近日,区卫生计生委召开对口帮扶地区派遣医务人员的行前动员会,会议要求,各医院和外派医生提高对健康扶贫工作重要性的认识,外派医生

要大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神。11月19日至20日,选派的技术骨干已分别奔赴对口帮扶的县(旗)医院工作岗位,开展义诊、手术、培训、健康教育等医疗精准帮扶工作。

区卫生计生委主管领导在送扶贫医务人员的同时,看望了我区在当地挂职一年的2名医生,详细了解了他们在工作、生活情况,2名医生表示,他们一定会积极主动开展工作,填补当地科室的诊疗空白,坚决完成精准帮扶工作。

## 落实创城工作新增指标 建设好“母婴关爱室”



本报讯(通讯员崔莹)近日,我区召开创城工作新增指标任务分解会,区卫生计生委及时抓好区卫生计生系统新增指标的落实,部署新

增指标相关工作。

根据要求,在时间紧、任务重的情况下,各医疗卫生机构要结合实际,严格按照《公共场所母婴设施设置推荐标准》,确保建设好“母婴关爱室”。

“母婴关爱室”标识由区卫生计生委统一制作和安装。截至目前,全区一级及以上医疗卫生机构已基本安装到位。

