

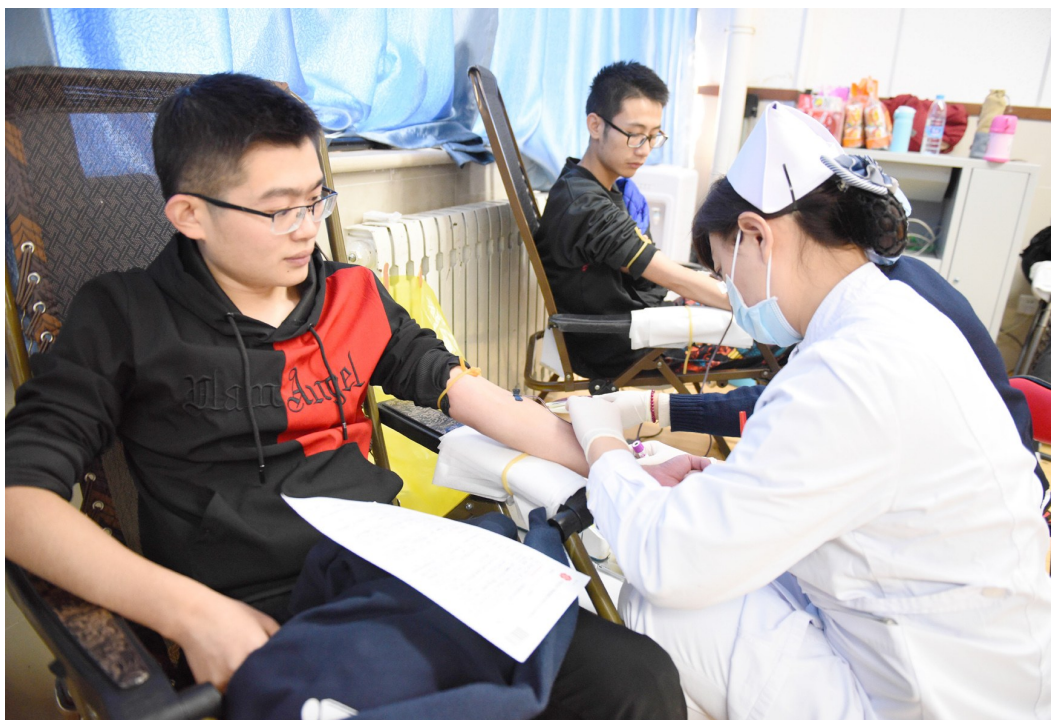


热血浓情点亮生命之光

本报讯(通讯员乔曼华)近日,区卫生计生委、团区委、区红十字会、北方工业大学在北工大学生服务楼多功能厅联合举办“爱心点亮生命”石景山青年团员无偿献血暨造血干细胞血样采集活动。副区长陈婷婷、北方工业大学党委副书记田红,区卫计委、团区委、区红十字会、区文明办负责人出席活动。

活动中,中华骨髓库全国第1811例、北京市第106例,人民警察首例造血干细胞捐献者荣显为大家普及了无偿献血和捐献造血干细胞的有关知识,分享了自身捐献的切身感受。北方工业大学青年志愿者代表宣读了倡议书,号召广大青年和在校大学生积极参与无偿献血和捐献造血干细胞的公益事业,捐献一份热血,奉献一片爱心。

随后,陈婷婷在致辞中指出,“无偿献血”是每个健康适龄公民的神圣职责和光荣使命,也是开展道德实践和展示文明新风的重要途径。希望广大的青年朋友们能够积极参与到无偿献血的事业中来,用实际行动诠释



“义务献血、关爱他人”的公益理念,用爱心为生命输送健康,在奉献、友爱、互助中传导文明力

量,弘扬文明风尚,为我区创建全国文明城市贡献力量。

本次活动,团区委青年和北

方工业大学学生成功献血319人,共计64000毫升,13人捐献血小板,13人采集干细胞血样。

宁城县选派卫生监督业务骨干来我区交流

本报讯(通讯员孙霄)近日,赤峰市宁城县卫生计生综合监督执法局领导带领3名业务骨干来到区卫生计生委,就生活饮用水、公共场所、学校卫生等卫生监督执法工作进行为期两周的交流学习。双方领导对学员在京学习提出要求。区卫生计生监督所领导将学员分配到相关执法科室,并安排了一对一带教指导。

通过对口帮扶工作交流,将进一步加强我区与宁城县两地卫生监督人才交流与合作,加快提升宁城县卫生监督执法水平,有力推动当地卫生健康事业发展。

区卫生计生监督所强化流感防控监督检查

本报讯(通讯员谢卫芳)近日,区卫生计生监督所对辖区医疗机构预检分诊、发热门诊等重点部门进行监督检查。从检查情况看,医疗机构能够按照《中华人民共和国传染病防治法》《医疗机构传染病预检分诊管理办法》《消毒管理办法》《疫苗流通和预防接种管理条例》及院内感染控制的管理要求开展工作。发热门诊工作人员个人防护完善,能够落实流行病学调查、消毒、医疗废物处理制度;接种门诊能够严格按照规定操作执行;基层医疗机构均设有预检分诊点,标识明确,有必要的消毒设施和设备,检查未发现违法违规行为。

下一步,区卫生计生监督所将继续加大对医疗机构预检分诊和发热门诊的检查力度,确保流行性感冒防控工作落实到位,预防传染病的暴发与流行。



我区举办医疗纠纷预防和处理条例培训会



本报讯(通讯员李卓)近日,区卫生计生委组织了《医疗纠纷预防和处理条例》和《医疗质量管理办法》培训。参加本次培训的有委属单位主管领导,二三级医院医疗纠纷、医疗质量管理部门负责人,一级医院主管院长、医务部门负责人,其他医疗机构负责人,还有来自各级机构的医务人员,共计三百余人。

北京积水潭医院医患纠纷办主任陈伟运用真实案例对当前医患关系进行了深入浅出的剖析,讲解了医疗纠纷预防和处理条例关键细节,细致地阐述了医院投诉管理的方式方法以及如何提高医

患沟通艺术的技巧。区卫生计生委医政科介绍了《医疗质量管理办法》制定的背景及内容,对质量管理体系建设、各级各部门职责、十八项医疗质量安全核心制度逐一进行了讲解,并结合医疗机构实际深入浅出地介绍了全面管理、预防为主、数据支撑的具体质控方法。

此次培训,增强了医务人员质量安全意识,对于构建和谐医患关系具有重要意义。下一步,区卫生计生委还将持续开展学习,扎实落实质量安全管理各项措施,为规范医院管理、构建和谐医患关系奠定坚实的基础。

接种流感疫苗的注意事项

1.应该在什么时候接种流感疫苗?

接种流感疫苗的最佳时机是在每年的流感季节开始前。根据北京市历年流感监测数据显示,每年10月到次年3月为我市流感流行季节,流行高峰一般为12月到次年1月。

2.为什么每年都需要接种流感疫苗?

因为流感病毒变异很快,几乎每年都要发生改变。不同变异株所诱导的抗体对不同毒株无交叉保护作用或交叉保护弱。世界卫生组织(WHO)紧密追踪流感病毒变异的情况,每年定期公布用于疫苗制造的毒株。流

感疫苗含有三种或四种毒株,每年流感病毒流行株发生变异了,对应的流感疫苗的毒株配方也随之变化,所以每年都需要接种最新的流感疫苗才能达到预防的效果。

3.接种流感疫苗前要注意哪些事情?

了解流感疫苗的禁忌症;了解自己的身体状况,如果自己不是很清楚是否属于禁用、慎用流感疫苗的人群,就要到接种门诊向医生进行咨询,让门诊医生帮您判断是否可以接种;好好休息,让身体保持在一个较好的生理状态;向当地疾病预防控制中心了解接种门诊的分布地点,就近接种。

4.哪些人不适合接种流感疫苗?

- 1)对疫苗中所含成分过敏者,包括鸡蛋、辅料、甲醛、Triton X-100等;其他严重过敏体质者;
- 2)曾患格林巴利综合征者;
- 3)疫苗生产厂家的说明书中明确列出的禁忌症;
- 4)各类疾病的重症患者慎用;
- 5)急性发热、急性感染,慢性疾病急性发作的病人,待病愈后接种;
- 6)除上述现象外,凡健康状况不适者、禁

忌症不易掌握者慎用。

5.接种流感疫苗后,什么时候可以产生抗体?

通常接种流感疫苗2~4周后,可产生具有保护水平的抗体,6~8月后抗体滴度开始衰减。

6.接种疫苗时应当注意什么?

避免空腹接种;门诊医生索要疫苗接种知情同意书,并认真阅读后如实填写知情同意书;接种完毕,需在接种点留观30分钟。

7.接种疫苗之后还要做到什么?

保证接种部位清洁,不建议接触水;接种之后一天之内注意观察体征;

如果出现持续发烧等现象,可以向接种医生咨询并报告,必要时到医院就医。

8.流感疫苗和其他疫苗可以一起打吗?

灭活流感疫苗和其他灭活疫苗、减毒活疫苗可以在身体不同部位同时接种。建议65岁以上老年人同时接种流感疫苗和肺炎球菌疫苗。儿童同时接种灭活流感疫苗和13价肺炎球菌疫苗时,热性惊厥发作的风险会增加。

(来源:北京市疾病预防控制中心)



——简讯——

●近日,区卫生计生委召开了创建全国文明城市迎检工作推进会,进行再部署再安排再动员。区各医疗卫生机构主管领导和创城工作负责人参加了会议。

会上,就当前区卫生计生系统五项重点得分项进行逐项诠释,并有针对性提出提升服务内涵的建议:要广泛开展义诊和无偿献血活动,强化社区日常医疗服务,做到服务管理规范化,满足百姓的多样化、差异化、个性化健康需求。随后,第三方专家对卫生计生系统各项创城指标进行全面详细的解读。区卫生计生委创城办重点强调:各医疗卫生机构要统一思想,凝聚共识,落实责任;要明确标准,紧盯问题,补短强基,确保各项创建任务落实落细。 崔莹

