



弘扬传承中医药 实心服务老百姓

第三届北京 西山中医药文化季开幕

本报讯(通讯员王艳红)10月12日,以“医养宜家·大德广行”为主题的第三届北京·西山中医药文化季系列活动在石景山区八大处公园拉开帷幕。国家中医药管理局副局长陈梦生、北京冬奥组委秘书长行政部部长郭怀刚、中国中医科学院党委书记王炼、北京市中医管理局局长屠志涛,区领导于长辉、陈之常、吴克瑞、高洪雁、左小兵参加开幕式并参观现场展示体验活动。

据了解,本届中医药文化季系列活动继续延续北京西山中医药文化季“10365·实心实意·为民服务”的品牌特色,围绕《石景山区关于推进中医药创新发展的实施意见》和

中医药护佑百姓健康十大主题,全方位展现中医药工作成果和未来发展方向;并通过展示三条促进石景山区中医药创新发展路径,为社会机构、企业和民间资源构筑合力平台,彰显蓬勃向上的中医药创新发展新动力。活动现场,发布了北京市六大品牌项目,即:“中医药冬奥”“中医药亮眼”“中医药文旅”“中医药医养”“中医药提素”及“中医药保险”品牌项目,让中医药创新发展找到了“金钥匙”,让百姓更全面、更容易、更常态感受中医药魅力。

活动现场,汉、藏、回、蒙等民族医药的非遗传展示,尽显华夏医学的特色与醇厚,



为京西百姓开拓中医药视野,增色颇多。来自北京市级名中医领军团队、石景山区名中医传承工作室以及石景山区主打的专科专病专家义诊,也各亮绝活、尽展神通;活动现场进行的中医体质检测、开具健康处方、指导养生方式、提点生活习惯,都成为了本届中医药文化季活动中的一道道亮丽风景。



——简讯——

●日前,区动物卫生监督所开展“世界狂犬病日”主题宣传活动。活动中,执法人员和各定点免疫机构利用展板、条幅向养犬居民宣传动物疫病防控知识,发放《狂犬病防治及强制免疫宣传手册》《人畜共患传染病风险防范》等宣传材料1000余份,并针对大家关心的宠物安全、狂犬病免疫证明及免疫标识的发放及领取等相关问题进行现场答疑,引导犬只饲养者履行犬只强制免疫义务,保障公共卫生安全。
陈舒楠

●为加强学校卫生监督管理和保持校园周边打击非法行医高压态势,近日,区卫生计生监督所加大执法力度,结合创建全国文明城市工作,深入开展专项整治行动。

针对学校传染病防控管理、教学环境卫生和校园周边经营秩序三项重点工作,区卫生计生监督员在校内现场检查了晨午检、消毒隔离等制度和传染病报告、因病缺勤登记落实情况,特别在秋季传染病流行期,要求学校加强教室通风换气,强化传染病防控知识宣传教育;对学校教学环境开展监督监测,包括教室采光、照明、课桌椅、教室微小气候等项目;对校内饮水设备,查看了涉水产品批件、水质检测报告等内容;同时,着力推进校园周边市场秩序监管,不断完善打击非法行医行为的监督、投诉和处置机制,严肃查处无证行医等违法行为。

下一步,区卫生计生监督所将继续督促辖区内中小学校和托幼机构落实各项制度和措施,切实保障好师生们的健康权益。
翟义敏

——行业风采——

骨干医师事迹之一 孔健

北京朝阳医院西院医师,医学博士。2008年入院肝胆外科工作。2016年获得国家自然科学基金青年基金资助,以第一执笔人撰写并获得国家自然科学基金项目资助。作为主要研究人员完成了肝癌射频消融后肿瘤进展的两项国家自然科学基金资助项目;以第一作者发表SCI文章8篇,累计影响因子30.123。

骨干医师事迹之三 靳小雷

中国医学科学院整形外科医院整形二科主任,博士生导师。主要专业方向为修复重建、颅颌面外科及美容外科三方面。靳小雷医师精通各类复杂修复重建、显微外科、颅颌面外科及美容外科手术。担任国内多个专业学术委员会青年委员及委员。

骨干医师事迹之五 杨傲然

首都医科大学附属北京康复医院中医康复中心主任。从事一线专业工作11年间,充分将理论与临床实践相结合,用理论指导临床,更擅长用中西医结合的方法治疗脑血管病。他潜心学习,刻苦钻研,不断总结临床经验,已发表30余篇论文,主持参与多项国家及省部级科研项目。

骨干医师事迹之二 颜东

北京大学首钢医院心内科副主任医师,硕士研究生,首钢医院首届优秀中青年医师。发表过多篇论文,两个分项目科研负责人,参与编辑专著2本,多个学术团体委员。颜东曾提出“项目促进紧密医联体建设”;多次带领医疗队参加对口支援和大型公益义诊活动。

骨干医师事迹之四 王影

中国中医眼科医院眼科主任医师,系中华中医药学会眼科专业委员会委员,发表SCI及核心期刊论文近40篇,参与主编著作4部;主持国家自然科学基金一项,省部级课题两项,参与国家各级课题20余项;国家实用新型专利一项;在神经眼科方面有很高造诣。

骨干医师事迹之六 苏鹏

石景山医院骨外科学硕士。多年来工作尽职尽责,得到病人认可和称赞。曾参加北京市第十四批援疆工作任务,被誉为“农十四师224团的健康守护神”。他注重科研,发表论文多篇,并申请了首都医科大学科研项目和区级科研项目;被北京医师协会评为第六届“北京优秀医师”。

健康小窍门

- 1.健康口腔:口腔影响全身健康**
俗话说“病从口入”,口腔健康与全身健康密切相关,比如心脑血管疾病、糖尿病等都与口腔感染有关。建议,每个人至少应做到三点。首先,培养良好的口腔卫生习惯,早晚刷牙,使用含氟牙膏。家长应帮助或监督6岁以下的儿童刷牙。其次,平衡膳食、均衡营养。我们的饮食是否合理直接影响着口腔的健康。最后,有口腔问题要及时发现。成年人每年至少应进行一次口腔检查,而儿童易患龋齿且进展较快,建议半年进行一次口腔检查。
- 2.健康体重:每年量身高、称体重**
体重过高是糖尿病、高血压、血脂异常、动脉粥样硬化和冠心病的独立危险因素。为了维持合适的体重,要定期测量身高、体重,各个年龄段的人群都应该坚持天天运动、维持能量平衡、保持健康体重。老年人运动则应量力而行,选择适宜的活动,建议每周坚持至少3次的平衡能力锻炼,并进行适当的肌肉锻炼。对于肥胖儿童,建议做好饮食控制、行为修正和运动指导。
- 3.健康骨骼:关乎晚年生活质量**
提醒:骨关节病一般与中老年人活动过量,不注意保护关节有关。过度负重或使用关节,均可促进退行性变化的发生。老年人应注意控制体重,减少关节负荷,下肢关节有病者可使用拐杖。(来源:全民健康生活方式行动)

朝阳医院西院赴顺平县开展医疗帮扶活动

本报讯(通讯员诺敏)近日,朝阳医院西院医疗团队前往结对帮扶的顺平县开展义诊、会诊、查房和专家学术讲座等医疗帮扶活动。朝阳医院西院感染与肝病科、肾病与风湿免疫科、妇产科、普外科、骨科等专家为当地患者进行了义诊,还为当地部分建档立卡贫困户患者进行了治疗,胸外科、神经内

科、疝和腹壁外科专家进行了教学查房及会诊。朝阳医院西院就重点专科建设的帮扶要求,为顺平县医院相关科室给予指导,疝和腹壁外科专家对相关学科7名医务人员进行了腹腔镜下腹股沟疝修补术(TAPP)的技术培训。同时,双方技术人员就远程会

诊平台建设问题进行了深入的研讨,为将来开通远程会诊进行筹备工作。通过帮扶活动,进一步促进了当地医疗卫生服务能力的提升,推动了对口帮扶定点医院在学科建设、人才培养等方面的发展,为今后继续开展医疗对口帮扶工作打下坚实基础。

