



“孝满京城 德润人心” 2018 年度石景山区“孝星”光荣榜



刘珊:女,36岁,八角街道景阳东街第二社区居民。为减轻父亲的压力,主动承担了照顾奶奶的责任,一直坚持到奶奶去世。2010年7月母亲患上了严重的疾病,父亲精神上受到了严重打击,在十几天的手术治疗中,为了不影响正常工作,她经常是夜间看护,白天工作。母亲患病和恢复期间,不管单位工作多忙,晚上她都要回到母亲家里,帮她料理家务,帮她擦洗身子、肢体按摩,收拾妥当后才回自己的小家。



顾雁:女,60岁,老山东里南社区居民,共产党员。她积极投身于为社会敬老院的老人义务演出达30余次。今年3月的一天,在餐馆吃早餐时,发现一位老人忽然患病,不能行动口水直流,眼睛发呆,仔细一看发现原来是同楼相住的八十多岁的老人,她耐心询问,仔细观察。老人在她的安抚下似乎有些明知,她还电话通知老人家属,耐心照顾病人,等待家属将老人接走后,她才放心地离去。



胡萌:女,35岁,古城街道居民。为了能更好照顾家庭,她辞去了外企的工作,在家附近找了。每天下班回家后,都会和婆婆一边开心地聊天一边做饭,饭后她也承担了刷碗墩地的工作,晚上给公公婆婆接洗脚水,有时也帮他们揉揉肩按按背,妈妈离开得早,她把婆婆当做自己的妈妈一样看待,好好孝敬婆婆。结婚10多年一直和公婆住在同一个屋檐下,她们和睦相处,从未有过争吵。



王燕:女,45岁,八角街道杨北第二社区居民。王燕爸爸在几年前得了脑梗血,身体一直不好,加上岁数大了,更是时而糊涂时而清醒,经常迷路。为了照顾好老父亲,王燕辞去了工作,选择了自由职业。病重的公公去年年底病逝,婆婆患有心脏病和高血压,受到打击后病情加重。先生的姥姥90多岁,去年意外摔伤,髌骨骨折。身体一直不错的妈妈,在家庭压力下患上低血钾,直接进了抢救室。历时20个几乎不眠不休的日子,杨燕瘦了16斤。



高淑云:女,60岁,广宁街道东山社区居民。她的婆婆今年88周岁,如今丈夫去世,年近90的老人亲生儿女皆无。近年,婆婆由于身体原因,得了几场大病,每次都是她无微不至的照顾,做饭喂饭、监督输液吃药、为老人清洗身体、端屎端尿等,同房的病人都以为她是她的女儿。现在将近90岁的老人,身体恢复的非常好,每天都为婆婆做可口易消化的营养餐,荤素搭配营养均衡。



王玉梅:女,63岁,八角街道体育场西街社区居民。父亲生活基本不能自理,她为父亲擦拭身体、嘘寒问暖,把老人照顾的无微不至。父亲在住院期间,她每天都陪在父亲身边,吃喝拉撒全都包在她身上,把老人照顾得舒舒服服、干干净净,开开心心。父亲去世后,母亲一时间精神崩溃,记忆力明显下降,她每天形影不离的陪在母亲身边,劝导照顾母亲。



王惠芬:女,50岁,八角街道黄南苑社区居民。86岁的老公多病复发,在战争中留下的伤痛一下子全爆发了,她每天都伺候在老人身旁,都尽可能的减少老人的痛苦。为了安排好婆婆今后的生活,她根据老人的饮食习惯和特点,变着花样地给老婆婆做可口的伙食。除了在吃饭问题上迎合老婆婆的口感外,在阳光明媚的早晨,把老婆婆推到楼下和一些晒太阳的叔叔,阿姨们凑在一起聊天晒太阳。



孙胜利:男,59岁,八角街道北里居民,照顾老岳母至今26年。老岳母今年已经92岁了,有些事经常自己犯糊涂,需要天天盯着,他就每天早上起来就把岳母的三顿药分开放在药盒里,督促岳母定时吃药,洗衣做饭全能。前几年老岳母心脏不好,房颤心衰,每年都要住院调整,他和爱人更是医院家里两边跑,陪床送饭,在他们的精心照顾下,近几年身体一直平稳,一直没再住院,医院的大夫也时常夸奖他们照顾得好。



编者按:“国风之本在家风,家风之本在孝道”,为践行社会主义核心价值观,弘扬尊老、敬老、爱老、助老、孝老的传统美德,自2010年起,北京市民政局,北京市老龄工作委员会办公室每年在全市范围内开展万名“孝星”评选活动。今年,通过挖掘石景山区家庭孝老、行业助老、社会敬老等方面的突出事迹和典型人物,评选出我区30位“孝星”并予以表彰。他们既有在家庭中自觉履行家庭赡养义务,孝敬长辈,教育子女尊老孝老的普通群众,也有在为老服务岗位上爱岗敬业,无私奉献的工作人员,这30位“孝星”用榜样的力量传递孝德,营造浓厚的敬老爱老助老氛围,呼吁全区更多人加入孝星行列。

李玉兰:女,57岁,五里坨街道天翠阳光第三社区居民。婆婆李文敏身患高血压、糖尿病、冠心病,做了4个心脏支架,一年住两次医院,李玉兰便天天在家照顾婆婆,将老人伺候得舒舒服服。77岁高龄的公公李殿忠身患帕金森综合症、脑梗死、高血压等疾病,李玉兰对公公又更加细心的照顾。每天公公体温的高低,床垫的干湿,卧室的冷暖,她都时刻挂在心上,精心变着花样让老人吃上可口的饭菜,细心照顾。



李月梅:女,55岁,五里坨街道东里社区居民。母亲突发脑梗血,出院后需要定期康复训练,她便每天搀着母亲在客厅里进行康复锻炼。她还专门跑到医院康复科“偷师”,一点一点学习康复按摩手法给母亲按摩,渐渐地,老母亲终于可以自己推着助行车到处走动了。公公因尘肺病住院治疗一个多月,需人24小时随身照顾。为了让白天上班的丈夫安心工作,李月梅每天跑前跑后,带着公公在医院楼上楼下做检查,揉肩捏腿。



孟淑娟:女,57岁,鲁谷社区依翠园南社区居民。婆婆生病住院,孟淑娟主动承担起照顾,护理的责任。她坚持每天都给老人按摩、擦洗身体、喂水喂饭,给老人宽心。老公公不慎在家摔伤,需要住院更换股骨头,她2个小时为老人更换一次体位。前不久,孟淑娟的婆婆患了老年痴呆症,孟淑娟依旧担起了照顾老人日常生活的责任。每天打理好老婆婆卫生,为老婆婆剪指甲、洗澡、定期洗头、洗澡,更换内衣及被褥。



卢聪乐:男,64岁,鲁谷社区永乐西北社区居民。父亲10年前患上腰椎骨质增生,不能独立行走,只能靠轮椅生活。母亲患有风湿性关节炎、冠心病、脑梗、鼻咽癌等多种疾病。母亲卧床的几年来,时常大小便失禁,卢聪乐从没嫌弃过,每天数次给母亲翻身擦背、按摩、上药等,阳台上每天都挂满了父母洗净的衣裤、被褥和尿布等。在平时,卢聪乐自己舍不得多花一分钱,可在孝敬父母身上,他却非常大方。



崔立华:女,37岁,鲁谷社区依翠园南社区居民。妈妈得病突然倒地,不能说话,不能动弹时,被医院诊断为脑出血,需要立即手术。崔立华和儿子搬回父母家,在医院和父母家来回奔波着。妈妈从ICU出院后直接住进社区医院进行康复。崔立华又做出一个决定。她毅然决然地辞去了工作。她只想有更多的时间照顾父母。



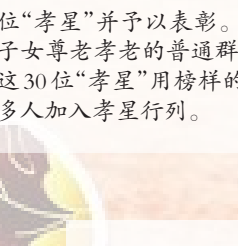
孙继忠:男,49岁,八宝山街道青年楼社区居民。母亲76岁,患有心脏病、高血压等病症,行动不便,他每天买菜做饭接送孩子上下学,但他不会忘了给妈妈洗脚,边洗,边给她讲故事。妈妈突发高血压,急忙把母亲送往医院,一直陪床到天亮。他陪着老人去颐和园公园、北京植物园、河北的白洋淀公园,一起观荷花、乘游船,老妈妈非常开心。



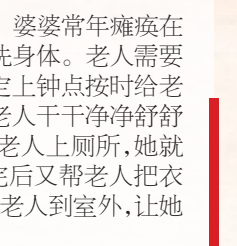
刘静霞:女,41岁,八角街道公园北社区居民。婆婆因病致瘫,躺在床上不能自理,她义不容辞地承担起照顾的重担。每天揉按擦尿,洗脸擦身,并且陪着婆婆看书读报,做一些简单的康复运动。婆婆体型肥胖,做康复运动时十分不便,都是她一个人扛着,扶着或者背着婆婆。婆婆由于长期卧床,又得了肠梗阻,大便干结,她只能用手抠。



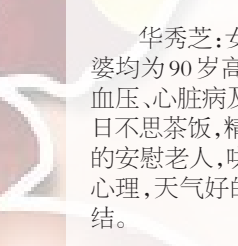
王淑艳:女,61岁,古城街道居民。婆婆常年瘫痪在床,她全天陪护,每天为老人翻身、擦洗身体。老人需要每一个小时服次药,她就拿一个闹钟定上钟点按时给老人服药。每天都要洗脸、洗脚尽量让老人干干净净舒舒服服的。吃饭时一口一口给老人喂,老人上厕所,她就扶着,并帮老人解裤带,等老人方便完后又帮老人把衣服穿好。老人行动不便,每天早上,扶老人到室外,让她呼吸新鲜空气。



华秀芝:女,56岁,古城街道十万平社区居民。公婆均为90岁高龄老人,且体弱多病,婆婆有严重的高血压、心脏病及糖尿病。因家庭的变故使两位老人整日不思茶饭,精神恍惚,看到他们这样她打起精神耐心的安慰老人,哄他们开心,变着花样做饭,了解他们的心理,天气好的时候带他们下楼散步,疏导他们的心绪。



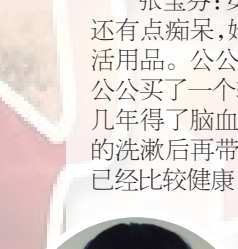
李坎坤:女,39岁,金顶街模式口村社区居民。她的公公得了矽肺病,每个月都需要住院,住院期间需要24小时陪护,她跑前跑后,端茶送水,细心照顾。公公出院后,她又在家悉心照顾,熬药煎药,无怨无悔。在她的精心照料下,公公的身体也日渐好转。她尽心侍奉着年过半百的公公和婆婆,不怕脏、不怕累,买菜、洗衣服、收拾家务。



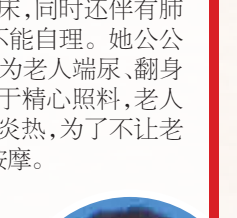
张宝芬:女,58岁,金顶街西福村退休工人。公公还有点痴呆,她每天给公婆做饭、收拾屋子 and 购置生活用品。公公去年把腿摔了,走路更不便了,她就给公公买了一个轮椅,推着他去医院换药输液。婆婆前几年得了脑梗,身体行动不便,每天先安排好婆婆的洗漱后再带公公去医院。公婆在她的照顾下身体已经比较健康,情绪也比较平和了。



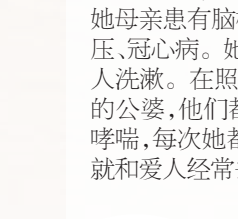
贾国恩:女,58岁,金顶街模式口东里社区居民。党员。她公公突发脑梗,瘫痪在床,同时还伴有肺部感染,伴有吞咽功能障碍,生活不能自理。她公公今年已经93岁了,她数年如一日的为老人端尿、翻身擦洗、捶背,帮老人把痰吸出来,由于精心照料,老人身上没有生褥疮。夏天,由于天气炎热,为了不让老人生痱子,每天帮老人擦洗、腿腿、按摩。



杨淑芬:女,60岁,金顶街模式口南里社区党员。她母亲患有脑梗,手术后引发并发症导致肺栓塞、高血压、冠心病。她每天早起第一件事是先端尿端尿,给老人洗澡。在照顾母亲的同时,她一有时间就去看望她的公婆,他们都80多岁了,她婆婆有糖尿病、高血压、哮喘,每次她都给他们买喜欢的东西,老人住院,她就和爱人经常去看望。



林宝菊:女,69岁,老山东里北社区居民。婆婆患有糖尿病和脑梗后遗症,每次去医院看病时,她都要用轮椅推着老人,陪住、送饭,精心照顾老人,现在老人已经91岁了,又添了新病静脉曲张,活动不方便,病情加重,语言不清。她每天变着样给老人做着饭;每次洗衣服她都用手洗,恐怕有残留物对老人皮肤不好;每隔两天就要给老人剪一次指甲,每隔一段时间要给老人剪头发。



周美玉:女,58岁,老山街道何家坟社区居民。婆婆生病后,她更加倍地孝敬她,住院时别的儿女都上班,没有时间陪婆婆,她就白天黑夜地陪着她。她公公在最后一住院几个月,她和她爱人每天坚持给他送饭,送水果,虽然公公已经说不了话了,但他能听到她们每天陪他说话非常高兴,他知道家里儿女还在想着他,对他是一种安慰。



赵玉兰:女,59岁,八宝山街道永东南社区居民。赵玉兰的母亲被检查出右侧脑梗塞,随后,病情不断加重,一瘫就是30多年,30年间,她母亲几乎每年都住进医院治疗一段时间,每次多则半年,少则一个月。住院期间,赵玉兰在兼顾好本职工作的同时,全身心陪护在母亲身边。每天她帮母亲起身起床、穿衣、刷牙、吃饭、按摩、吸氧、泡脚、通便。



王会来:男,56岁,中共党员,苹果园第二社区居民。母亲因骨折瘫痪在床,王会来毅然决然地辞去工作,在家专心照顾老人,衣不解带的照顾母亲日复一日,每天想方设法的为老人做出可口饭菜,照顾老人生活起居,让老人安心养身体,为老人带去精神的支持和言语行动的慰藉。母亲因再次骨折,住入首钢医院,他不管天气如何每天按时到照顾老人。



郑万和:男,69岁,苹果园街道海特花园第二社区居民。90多岁的岳母先行去世后,他照顾岳父起床,一日三餐,晚上睡觉,说说话,他把老人照顾得很好。今年6月份一天下午,他岳父突然喊肚子痛。他们怕出意外赶紧叫救护车,送到了首钢医院。平时对老人照顾无微不至,悉心照料。



周雪芹:女,现年67岁,苹果园街道第一社区居民。她婆婆今年已有99岁高龄,她自己也是一位近70岁的老人了,身体健康情况也是每况愈下,自身患有糖尿病、骨关节炎、高血压,同时也要帮忙照顾自己子女的孩子。在照顾老人时也是用尽心思,老人牙口不好,只能吃一些软烂的食物,她根据家庭人员的情况分别做饭。



边玉平:女,63岁,苹果园街道枫林一社区居民。婆婆因高血压脑出血,在床上瘫痪了3年,老公公有慢性的胃炎,高血压,牙也不好,她每天就为老人家提供专用饮食,想办法增加营养,提高免疫力,增加抗体。两年前老人摔了一跤,股骨骨折,住了3天医院。不习惯医院的吃住,她让老人出院,自己在家护理。她负责打针输液,她爱人给洗澡喂饭。经全家人的精心照顾,3个月后来站了起来,康复得很好。



孙志红:女,金顶街西中里社区居民。婆婆在吃、穿上比较讲究,但没有退休金,孙志红尽量满足她,爱吃什么就给她买。老人喜欢穿一些好料子的衣服,孙志红就买来自己做。30多年来,婆婆的床单、被罩、衣服脏了,都是孙志红给洗。她爱人得了阿尔茨海默病,病得很厉害,一天要犯几次病,发病的时候踢家具、扔东西、还打人,轻的时候在家里来回走,不分时间段,以前会做的事现在都不会了,起居的一些事情都是她帮助。



刘丽:女,64岁,滨河小区居民,首钢矿山运输部退休职工。她爱人王志才在采点出车途中,突遇刹车失灵,由于精神高度紧张,造成脑干大出血。紧急送医后,命虽然保住了,人却成了植物人。虽然每天守着植物人丈夫,已经自顾不暇,但刘丽从未放弃对公婆尽抚养义务。公公婆婆岁数大了,刘丽主动承担起了婆婆的经济供养责任,每月给婆婆1500元生活费,确保婆婆晚年生活无忧。

