



# 发挥特色助创城 义诊服务送健康

本报讯(通讯员李小方 徐璐)为进一步推动我区全国文明城市创建工作,深化卫生计生系统学雷锋志愿服务内涵,着力提高社区居民对创城工作的知晓率,广泛普及公共卫生健康知识,日前,区卫生计生委组织北京大学首钢医院、北京朝阳医院西院、中国中医科学院眼科医院、北京康复医院、石景山医院、清华大学玉泉医院、石景山区中医医院、石景山区妇幼保健院、石景山区五里坨医院的100余名医务人员在石景山古城公

园举办了“服务百姓健康行动”大型义诊活动。

现场,各医院针对内科、外科、儿科、口腔科、中医科、眼科、康复科等常见病开展义诊,并免费为市民测血压、血糖,还设立咨询台,对群众提出的一些常见病、慢性病及献血知识等问题进行咨询解答,共接待诊疗2600余人次。此外,学雷锋志愿服务者积极向群众发放公共卫生知识宣传材料1000余份,面对面普及创城知识,倡导健康文明生活方式,积极配合我

区全国文明城市创建工作。通过此次义诊活动,不仅增强了居民参与全国文明城市创建工作的意识,还提高了居民科学防病和健康养生的知识水平。

今年是自2013年起第六个“服务百姓健康行动”大型义诊活动年,区卫生计生委将继续组织医疗机构开展公共场所义诊活动、城乡医院对口支援义诊、院内义诊活动、义诊活动到基层、医疗服务进军营和面向社会的健康大讲堂等多种活动。



## 行业风采

### 领军医师事迹之四 刘破资

清华大学玉泉医院副院长刘破资,现年60岁,主任医师,教授,博士生导师,北京市医师协会精神病学分会副会长,北京市医学会精神病学分会副主任委员,北京医学会抑郁障碍分会常务委员,中国睡眠研究会睡眠与心理卫生专业委员会副主任委员及《中华精神科杂志》编委。

1982年毕业于湖南医科大学,2004年在清华大学玉泉医院组建精神卫生科住院病房、开设门诊,担任科室主任。擅长失眠、焦虑、双向抑郁、难治性抑郁、儿童情绪

障碍、多动注意缺陷障碍、老年身心障碍和精神分裂症等多种精神障碍的诊治。

刘破资教授组建了一支高学历、高水平的精干医师队伍,建立了30张床的开放式心理康复病房,在近红外脑成像与生物精神医学领域、社会精神卫生与精神应激干预领域负责多项科研项目,曾主持国家级项目2项,省、部级科研项目8项,发表论文40余篇(SCI 12篇)。获教育部科技进步2等奖1项,参与编写教材5部,编著专著1部。

### 领军医师事迹之五 冯俊

中国中医科学院眼科医院冯俊,主任医师,现年55岁,教授,博士生导师,世界中医药学会联合会眼科专业委员会副会长,中国中医药研究促进会眼科分会副会长,中华中医药学会眼科分会常委,中国中西医结合学会眼科专业委员会秘书、常委,中国中药协会眼保健技术委员会常委、北京市中医眼科、中西医结合眼科专委会常委。

冯俊教授毕业于南京中医药大学,先后师从中医大师蒲辅周之子蒲氏中医第四代传人蒲志孝先生学习中医内科临床、国医大师唐由之教授学习中医眼科。坚持奋战在

临床第一线30余年,积累了丰富的中、西医临床经验,并形成了具有个人特色的治疗方法,在视网膜静脉阻塞及缺血性视神经病变等疑难眼底血管相关疾病建树独到。优化青光眼睫状体平坦部滤过术,改良小梁切除术,自创的冯氏劈核钩及冯氏碎核技术,改良白内障手术器械及手术方法,最大限度地降低术后并发症。

曾采用独特的中医疗法“剔络化痰法”精心为一名视网膜分支静脉阻塞黄斑水肿患者治疗,使其视力成功恢复,用精湛的医术为患者再次带来了光明。

## 健康讲堂进企业 营商环境暖人心

本报讯(通讯员乔曼华)近日,区卫生计生委组织区疾控中心专家走入驻区企业中煤地质集团有限公司,为近百名职工举办“吃动平衡 健康体重”专题讲座,专家走进公司食堂操作间,现场指导厨师开展健康食堂工作,为职工提供低油少盐健康菜品,并根据职工健康体检报告,指导患有慢病的职工开展有针对性的健康干预活动,促进职工健康。目

前,已经走入6家企业进行健康讲堂宣讲,企业受益职工达400余人。

下一步,区卫生计生委将继续为驻区企业服务,为企业提供更加具有针对性的医疗卫生服务,助力企业发展。同时区卫生计生委也充分利用报刊、广播电视、微信等新闻宣传平台加强宣传,助力我区优化营商环境,共创石景山健康

## 用心传递关爱 温暖残障儿童



近日,区疾控中心党支部组织党员志愿者来到石景山区培智中心学校,开展“用心传递关爱,温暖残障儿童”主题党日。志愿者们通过健康知识讲座教给残障学生们日常的健康饮食习惯和有效的康复运动方

法。还给学生带来了健康科普图书及学习用品。

通过献爱心活动,对残障儿童的成长给予更多的关注,让这些折翼小天使的成长之路拥有更多阳光与爱的陪伴。

赵晓

## 区卫生计生委部署 创建全国文明城市迎检工作

本报讯(通讯员崔莹)为进一步贯彻落实我区迎接首都文明办测评工作部署会议精神,全方位、高标准做好创建全国文明城市迎检工作,助力我区创城工作顺利开展,近日,区卫生计生委召开创建全国文明城市迎检工作部署会,全区一级及以上医疗卫生机构、委属各单位60余人参加会议。

会上对区卫生计生系统创城迎检工作做了总体安排,对各机构、各单位提出七点要求:一是做到人人知晓创城;二是使用文明用语;三是垃圾分类投放;四是提高文明素质;五是步行人员不准闯红灯,右

转车辆要礼让行人;六是做到烟头不落地;七是落实“门前三包”责任制,同时积极配合街道、社区做好“社区吹哨我报到”工作,落实各项创城任务。

区卫生计生委党组书记张帆强调:一是思想要重视。各机构、各单位要进一步提高思想认识,加强组织领导,把创建全国文明城市迎检工作作为一把手工程切实抓紧抓好。二是责任要明确。要把创城任务分解、传导下去,明确到人、到岗,做到责任明确,守土有责。三是任务要落实。突出工作重点,找准薄弱环节,做好发现问题的整改和创城宣传动员工作,确保人人知晓,人人参与,打好攻坚战、歼灭战、防御战、宣传动员战。四是内涵要提升。各机构、各单位要以创城为载体和平台,将创城工作与中心工作紧密结合,不断提升卫生计生优质服务内涵,强化服务管理能力。

## 为何要买低钠盐?

1. 什么是低钠盐?  
低钠盐是以精制盐、粉碎洗涤盐、日晒盐等中的一种或几种为原料,为降低钠离子浓度而添加国家允许使用的食品添加剂(如氯化钾等)经加工而成的食用盐。
2. 低钠盐有啥好处?  
世界卫生组织发布新的食盐摄取指南,明确指出钠摄入过量或钾摄入不足都是导致高血压的危险因素。且研究表明增加钾摄入量能够降低成人的收缩压和舒张压,能够降低血压以及发生心血管疾病、中风和冠心病的风险。从饮食结构来看,中国人主要的钠摄入源自于食盐,而低钠盐是实现减钠补钾的最佳选择。
3. 吃低钠盐还需要限制摄入量吗?  
为了健康,即使吃低钠盐也仍然要严格限盐。由于低钠盐中加入大量的氯化钾而某些特殊人群并不适宜摄入较高的钾,为保护特定人群健康,《食品安全国

家标准食用盐》(GB 2721-2015)中规定低钠盐产品标签中应标示钾的含量,并清晰标示:高温作业者、重体力劳动强度工作者、肾功能障碍者及服用降压药物的高血压患者等不适宜钾摄入的人群应慎用。  
(来源:全民健康生活方式行动)

