

我区又添两所普惠性幼儿园

本报讯(记者黄蕊)公办幼儿园数量少,不好进,私立幼儿园收费高……二胎政策全面放开后,“入园难”“入园贵”一直是石景山区居民关注的热点问题。眼下,这个情况或在一定程度上得以缓解。

9月1日,北京万商幼教中心老山幼儿园和北京万商幼教中心古城幼儿园两所“普惠性公办幼儿园”同时揭牌开园,石景山区教委、万商集团合作办园开园标志着我区又添一支高质量、普惠性、有特色的幼教力量。

区教委相关负责人表示,关心下一代,就是关心国家的未来。一方面,希望万商幼教中心认真践行教育惠民理念,推进落实石景山区学前教育新的三年行动计划,办好高端普惠的幼儿园。另一方面,也希望万商幼教中心创新教学管理

方式,树立文化自觉,增强文化自信,打造文化品牌,帮助下一代从小打上中国底色。

万商集团负责人表示,与石景山区教委合作办园并顺利开园,是万商集团发展史上里程碑式的一件大事。万商集团将与区教委齐心协力,一如既往地利用管理资源、物业资源等优势,办让家长满意的高端普惠的幼儿园,为石景山区的幼教事业再添辉煌。

开园典礼后,与会人员一同参观了老山园、古城园园所环境,安全充足的房舍和设备设施、温馨且富有教育价值的园所环境为幼儿生活学习提供了坚实的保障。教育公平是社会公平的基础,每个孩子都应该拥有一个阳光起点。国有企业资源和教育资源融合式发展的新模式,必将推动我区学前教育再上新台阶。



育工作再上新台阶。

记者了解到,9月3日将有272名幼儿成为这里的第二批“小主人”。同时,万商幼教中心旗下另有3所普惠性公办幼儿园将于年底开园。



以交流搭建桥梁 让学习伴随终生

本报讯(通讯员张佳鑫)9月3日,2018北京市终身学习论坛在石景山社区学院召开,来自英国、澳大利亚、新加坡、南非等国家及北京教育科学研究院学习与可持续发展教育研究所的专家学者共话国际视野中的终身学习实践与研究。

石景山社区学院院长杨文霞以“办好百姓身边的社区大学”为主题介绍了石景山社区学院在学历继续教育、非学历继续教育、社区教育及老年教育各方面的发展现状、办学成果、办学特色,着重介绍了学院作为北京市首家中医药文化素养教育试点基地所进行的

市民学习教育基地建设、课程开展等情况。

国内外专家学者实地调研了学院中医实训基地及市民终身学习示范基地,主要包括中医综合实训室、中药实训室、中医按摩实训室、中医急救护理实训室等4个中医教学实训室以及厨艺、茶艺、国学、古琴等传统文化教学实训室,并现场体验了中医按摩诊疗技术。

本次论坛,学院特地为与会专家学者安排了中国茶文化体验和集冬奥元素与中国传统剪纸文化于一体的“雪花”剪纸体验课程,促进传统文化的国际交流,助力北京冬奥。

我区率先完成残疾人帮扶性就业基地建设

本报讯(通讯员刘会生 潘娟)残疾人帮扶性就业基地建设是北京市政府2018年重要民生实事项目,是市残联牵头负责的重点工作。区残联采取三项举措推进基地建设工作,在全市率先完成了3个帮扶性就业基地建设。

一是科学测算,精心选址。对全区九个街道级职业康复劳动站和两个民办职康站进行了调研,了解残疾人享受低保和各项补助、缴纳保险及就业等情况,对职康站硬件设施、人员组成认真分析调研,并对基地建成后能否实现20%以上残疾人就业进行了测算,确

保试点成功。

二是高标准建设基地,让残疾人满意。区残联充分发挥残联组织作用,凝聚社会力量,让温馨家园、职康站等基层服务设施、工作活跃起来,有固定办公场所和具体负责人。让有需要帮扶的残疾人进得来、帮得了、出得去。用人单位通过基地安置本市户籍残疾人就业,与用人单位签订合作协议。

三是建章建制,强化督查。设立残疾人职工统计、日常管理和工作例会以及用人单位与残疾人联系、探访等制度。定期开展用人单位文化培训和交流。

石景山医院被评为全国慢性气道疾病管理示范单位

本报讯(通讯员申智慧)近日,在北京医师协会呼吸内科专科医师分会和北京医卫健康公益基金会主办的“全国第五届慢性气道疾病管理高峰论坛”上,中国哮喘联盟授予石景山医院全国慢性气道疾病管理示范单位称号。石景山医院呼吸科主任张作清带领科室医护团队代表参加了此次会议,授牌标志着石景山医院呼吸科在慢性气道疾病的诊治与管理处于国内先进水平。

中国哮喘联盟总负责人林江涛教授介绍,通过建立基层慢性气道疾病规范管理示范单位,完善基层慢性气道疾病的教育和管理,切实有效地提高基层医务人员的慢性气道疾病诊治和管理水平,从而使基层慢性气道疾病患者受益。

据了解,列入示范单位后,有关专家也将来到基层,为石景山医院呼吸科提供临床业务指导和培训,开展规范化诊疗等一系列惠民措施。通过专家来基层指导、授课,将进一步提升呼吸道疾病的规范化诊疗能力,促进呼吸道疾病诊疗的规范化,为我区慢性气道疾病患者带来福音。



声明

北京市石景山区残疾人就业服务事务所,统一社会信用代码:52110107587682118R;登记证号:0830142;法定代表人:陈亚璐。

经本单位理事会决议,拟向北京市石景山区民政局申请注销登记,本单位清算组已经成立,请债权人于本公告发布之日起45日内向本单位清算组申报债权债务。

特此声明!

石景山区残疾人就业服务事务所
2018年9月4日

老年人养生 常按脚底穴位

老年人普遍身体是比较差的,日常的生活中也是应该注意一些常见的养生的方法,脚底按摩对于老年人来说是较为常见保健方式,足底穴位较多,经常的按摩有利于健康养生,下面就是关于老年人脚底穴位养生方法的一些相关的介绍。

足少阴穴位,经常按摩是有好处的。足少阴肾经主干起始于足小趾下,斜穿过足心,沿内踝后方,进入足跟,再向上行于小腿肚内侧,到达腘窝后继续向上,沿大腿内侧后缘循行,通向脊柱。在肾脏直行的经脉还向上进入肺和咽喉。此条经络主要治疗妇科、前阴、肾、肺、咽喉的病证,如月经不调、遗精、小便不利、水肿、便秘、腹泻等。其中,涌泉穴和太溪穴对于日常保健很有好处。

涌泉穴,也是应该注意的穴位,经常按摩有好处。位于足底部,在第2、3趾的趾缝纹头端与足

跟连线的前1/3处。俗话说“若要老人安,涌泉常温暖”,推搓涌泉穴俗称“搓脚心”,需搓出热感,对于老年性的哮喘、腰腿酸软、便秘等病效果较明显。具体方法是用拇指从足跟向涌泉穴做前后反复的推搓,或用手掌轻缓地拍打,以足底部有热感为宜。另外,还可用热盐水泡脚温暖涌泉穴,水温以自己能适应为度,每日临睡觉前浸泡15~30分钟。

太溪穴,能够有着较好的疗效。在足内侧,内踝尖与跟腱间的凹陷处。采取坐位,双脚自然向上分开,或取盘腿坐位。然后用双拇指按或按揉太溪穴,以感到酸痛为适宜,能够温肾补阳,对于阳虚引起的怕冷、四肢冰凉有较好的疗效。

老年人常进行脚部的按摩,是有着较为不错的效果的,也是很健康的养生的方式,还能够提高老年人的免疫力。老年人进行养生一定不要错过这些方法。

