

郝淑燕：康复治疗更需要医生有“两心”

世间本业有几何，至精首善为医者。医师，一个圣洁、平凡、辛劳却又伟大的群体。为了人民的健康，无论春夏秋冬、白昼黑夜，心中只有救死扶伤。在这个平凡的岗位上，我们所有可爱的医生们，用自己的双手谱写着生命的篇章。月落晨起，朝朝暮暮，医师们战斗在抗击病魔的前线；斗转星移，春去秋来，医师们用无疆大爱呵护着脆弱的生命之花。

凡大医者皆为大儒，“敬畏生命，尊重生命”，以斤心待初心，做有温度的医生，这是每一名医生的情怀，更是一种信仰、一种坚持。作为一名康复医生的郝淑燕，从18年前刚刚触及康复医学的一角开始，便深深地热爱上了这个职业。18年前，康复在医学中还是一个没有受到足够关注和信任的专业，很多人都说，康复不就是烤烤电、按按摩吗，你怎么会选择康复科呢，哪有做医生的成就感呢？但是，真正走入康复领域后，郝淑燕深刻理解了什么是“康复璀璨人生”，明白了什么是“赤手空拳除病痛”，所有的康复人，用自己的一双手，凭耐心和细心除患者之病痛，用真诚待人的心，赢得了患者的尊重。康复也逐渐从不为人知的角落逐渐走进了临床的各个专业，走进了重症病房、肿瘤病房、心肺病房，走进了无影灯下，更走进了千千万万患者的心里。

郝淑燕从求学期间开始跟随导师从事肌骨疾病和慢性疼痛的康复，接触到的患者多是中青年由于慢性疼痛严重影响工作及生活的患者，是家里的顶梁柱，由于疼痛反复发作，很多病人不能从事喜爱的工作，不能正常生活和社会交往，承担着巨大的心理、家庭和社会压力。在为患者诊治的过程中，她逐渐认识到只有将康复治疗与患者关爱、心理介入相结合，使患者在宽松融洽的氛围下接受治疗和指导，才能使患者获得真正意义的康复。与此同时，她深

知术有专攻、学无止境，利用一切可能的机会不断学习、努力吸收新知识，并在临床中加以应用、实践、推广，用可信赖的医术和将心比心的真诚赢得了患者和同事们的认可。

25岁的小唐本应在她的工作岗位上拼搏奋斗，享受快乐的青春年华，可如今她却只能在病房里忍受痛苦。这所有的一切都源于4年前一次摔倒后导致膝关节半月板损伤，在两年前做了半月板修补手术，可术后仍然存在膝关节疼痛和活动受限，严重地影响了她的日常生活和工作。小唐也曾请全国各大医院的专家进行会诊及治疗，可是她的症状并没有得到很好的改善。直到她来到首都医科大学附属北京康复医院找到了康复治疗中心主任郝淑燕。

郝淑燕针对她的情况进行了相应的临床检查和专业的运动学和生物力学评估后，制定了个性化的治疗方案。仅仅进行3次治疗后，小唐的疼痛缓解了80%，后续又多次评估并及时调整治疗方案。专业系统的康复治疗让小唐再次迎来青春和活力。

有一位腰骶部疼痛的老人，郝淑燕在帮她解除了骶髂关节的疼痛后，老人说，“大夫，谢谢您，我是那种不疼到实在忍受不了的地步不会看医生的人，最近翻身都翻不了了，是您帮我解决了痛苦，咱俩有缘啊，谢谢！”老人站起身来要走，可是她发现，老人走路还是会痛得不敢迈步，仔细检查后，发现老人的脚上长了多个“鸡眼”，硬化的角质层长入了皮内，每走一步都有钻心的疼痛，记得那天是个周末，她用了将近一个多小时的时间，帮助老人去除了脚上多个有触痛的角质层，并为老人配置了缓冲足底压力的鞋垫，老人拉着她的手，多次哽咽。像这样的例子，在郝淑燕的日常工作中不胜枚举。从事医疗工作15年来，她对待每一位患者都如同自己的亲人一般。尤其是

康复治疗，更需要耐心和细心，二者缺一不可。

郝淑燕嘴角不自觉露出了微笑对我说：“有一个长期慢性腰痛的病人，在结束治疗后给我的微信中说慢性疼痛的困扰曾一度让他觉得生活无趣、前途无望，是医生的精确诊治，让我摆脱了身、心的疾苦。我想，这种认可才是我们所有医生终身所获得的最大的荣誉吧。来到北京康复医院10年了，10年的时间，我见证了医院每一个成长的足迹，也见证了每一位医生、每一位同仁在医院发展历程中的默默奉献和付出，我们与医院共成长，我们与患者共成长，我要感谢我的医院，我也要感谢我的职业，是它让我知道如何平等、善良、真诚的对待每一个生命。”

作为北京康复医学院的老师，郝淑燕深受学生们的喜爱，她始终认为学生是有自己思想和行动自由的独立个体，被平等对待是他们的一大愿望。除了给学生们教授扎实的理论基础外，郝淑燕更强调学生们的动手实践能力，因为这对于每一名医学生都是必不可少的，每一次实践课她总是认真的准备，始终做到手把手的教学，一对一的给学生进行指导。尽可能做到让每一名学生都能彻底掌握课堂所学。为了让科室里年资较低的治疗师更快的进步成长，在不影响自己和同事正常工作的情况下，郝淑燕牺牲与上小学的女儿宝贵的相处时间和自己本来就不多的休息时间，在晚上下班后带领全科同事通过微信群的方式集体学习专业知识和最先进的康复技术，不让任何人掉队。

“时间怎么过得这么快，我才治疗了几



个病人就这个点了。”这句话是郝淑燕的口头禅，更是她在治疗患者时的真实写照。有的时候患者比较多，病情比较复杂，她甚至连喝水的时间都没有。记者了解到，每天加班对她来说是非常平常的事情，中午也总是匆匆的吃几口就又开始工作，有的时候甚至忙到没时间吃午饭。即使是在自己生病做手术的前一天，她通过同事用手机直播的方式学习最新的康复技术，术后需要休息的她很快又投入到了工作之中。

郝淑燕经常说：“无论处在什么位置，作为一名医生，我身上始终肩负着治病救人的责任和使命”。有时遇到一些情况比较紧急或是家庭比较贫困的病人，为患者解决问题的同时，她总是尽可能处处为患者节省费用，真正做到了急病人之所急，想病人之所想。正是的她的敬业、专业，德业双修，让她在康复医学道路上，一步一个脚印，砥砺前行。

郑文

坚定的法治理想追求者——王华伟



石景山法院研究室负责人王华伟，刚满40岁却已两鬓花白，华伟哥常苦笑着感慨：“自从负责研究室工作以来，白头发就越来越多。”2017年伊始，华伟哥说他的新年愿望是“希望白头发可以少一些”。的确，研究室工作费心费神，偏偏他又是个追求精益求精、力争上游的人，压力可想而知。但转瞬，他似乎就忘记了白发的困扰，又热切

地投入到对工作的谋划与思考中。为热爱的事业尽心竭力，甘于奉献，始终坚守着法治理想，这就是石景山法院研究室负责人王华伟。工作中，我们称他为“华伟哥”，因为他待人亲切又令人敬佩。

研究室工作包括综合文稿、论文、案例、调研、信息、新闻宣传等多方面内容，作为研究室负责人及研究室党支部书记，华伟哥的思维常常需要在若干项毫无关联的工作内容之间跳跃，但是他总能在最快的时间内形成工作思路并提出修改意见。表面上看，这得益于他丰富的实践经验、深厚的理论积淀及发散的思维方式，但从更深层来讲，这源于他富有智慧的人生哲学，他善于抓主要矛盾、善于逻辑思维，将“有道无术，术尚可求也；有术无道，止于术”运用得十分彻底，正是因为这样，他成为领导眼中的“参谋”、同事眼中的“大神”。

“聪明出于勤奋”，这句话用在华伟哥的

身上再合适不过。自2009年硕士研究生毕业入职石景山法院之后，他先后在民二庭及研究室工作，但无论是在审判实务还是理论研究岗位，他都坚持以“如切如磋，如琢如磨”的态度钻研业务，无论工作任务多么繁重，下班后也总会给自己挤出学习充电的时间，将思考成果倾注笔端，这才有了累计达十余万字的发表作品。记得华伟哥一人承担案例、论文、调研工作的时候，他自己既是重点作者，同时又是工作组织者，上班时需要应对琐碎的事务性工作，只能在下班后沉下心写作，同时还要辅导其他作者进行文章修改，很多次夜幕降临，从办公楼外经过时总是能看到他办公室的灯还亮着。在成为两个孩子的父亲后，他能够用在自我积累上的时间便更少了，于是华伟哥又有了个“标配”——一个记载得密密麻麻的小本子，他常常将读书看报、与人交流中捕捉到的有价值的问题记录下来，同时将灵光闪现的一瞬间定格下来。他总是会感慨学无止境，所以不断鞭策自己再多挤出一点时间、多付出一些努力，以勤奋的姿态收获思考的硕果。

尽管他本人已拿过大大小小不少奖项，但他最高兴的一次是在全院2017年度工作

总结表彰会上，研究室被评为先进集体，他作为部门负责人身挂绶带上台领奖，那一刻，他的自豪感与成就感无以复加。表彰会结束后，他憨憨地笑着说：“这是研究室第一次获得先进集体，这份荣誉分量很重，因为它凝聚着研究室每一个人的心血，而我们每一个人最终也会从集体的发展进步中受益。”他常说他个人的荣誉不算什么，他希望看到研究室的每一位兄弟姐妹都能在拼搏努力中有所成就，这才是他最大的欢喜。“唯宽可以容人，唯厚可以载物”几乎可以说是华伟哥的人生格言了，事实上他也一直在践行着这一信条，他总是毫无保留地传授工作经验，注重启发年轻人的工作思路，也总会宽容对待年轻人由于缺乏经验而犯下的错误。

在这个愈发浮躁的社会中，世事变幻飞快，眼见着众人不停地去追逐新鲜事物，又不断地被名利所诱惑，华伟哥却始终未曾改变过自己的人生理想，始终执着专注于投身司法事业，并通过言传身教将这份情怀延续到接触过他的每一个人身上，激励着我们不断为法治理想而奋斗！

房稀杰 樊亦喆