

工商分局圆满完成民族传统体育运动会市场秩序保障工作



本报讯(通讯员张晓君)北京市第十届民族传统体育运动会期间,我区市场秩序稳定顺行,为确保民族传统体育运动会成功举行,石景山工商分局加大对相关场所市场秩序的执法检查,圆满完成赛事保障

任务。

在8月20日的实地检查中,执法人员首先来到位于石景山路的京燕饭店。京燕饭店与石景山体育馆相隔一条街,临近我区的大型游乐场所石景山游乐园,是此次民族传统体育运动会的运动员驻地。执法人员详细听取了酒店的服务保障汇报。据酒店相关负责人介绍,此次民族传统体育运动会,酒店制定了严格的服务保障机制,从日常管理、细化安保、接待服务、食品卫生等多方面落实接待服务工

作,落实到岗到人,扎实推进保障服务工作。执法人员走访了酒店一楼大厅开设的珠宝店、便利店等经营门店,逐一对照商家的营业执照、产品合格证、进货台账及票据进行了检查。随后,检查组一行来到一家体育用品店进行检查。随着民族传统体育运动会的举办,各类体育用品出现热卖,带动了本区的体育消费。执法人员详细询问了民族传统体育运动会期间门店的销量变化,并叮嘱商家要严把进货关,严禁销售侵权假冒商品,及时妥善解决消费者合理诉求。

工商分局相关负责人介绍,在比赛期间,他们通过加

大执法检查力度,以主体合法、经营规范、竞争有序、秩序良好、消费放心为工作目标,坚决消除和控制影响民族传统体育运动会安全稳定的市场秩序风险隐患,加强了对重点地区、重点领域和关键环节的监管,维护正常的市场秩序,全面履行了工商部门市场监督管理、安全生产等工作职责。



城管开查店铺违规窗贴

本报讯(通讯员荀航)为提升城市品质,石景山区城管近期开展临街商铺违规窗贴专项治理,改善街面视觉环境。

在西井路,城管队员逐个对临街店铺进行走访,与店员一起将不美观的违规招贴物从门窗上撕下。执法队员介绍,这种私自张贴的招贴物贴在门窗上不但遮蔽光亮,也很不美观。此次根据对临街商户的“门前三包”要求,开展违规窗贴专

项整治,要求商户不得在临街的门窗上张贴有损市容环境的广告等招贴物。

接下来,城管部门还将依据职责,根据店铺“门前三包”检查中“一店一查、一查多效”的工作机制,在检查违规窗贴的同时,对比较容易高发的店外经营、门前堆物堆料等违规行为开展整治;以环境秩序文明示范街区为范本,保障居民有良好的出行环境。



环卫中心

与公园管理中心共同开展专题读书活动

本报讯 日前,按照区委相关要求,教育引导党员干部真正学懂弄通习近平新时代中国特色社会主义思想,进一步武装头脑、指导实践、推动工作,由环卫中心牵头联合区公园管理中心,共同开展了一次专题读书活动。

环卫中心党委制定了《环卫中心、公园管理中心专题读书活动方案》,在两家单位处级干部中开展学习,此次活动为期3个月,以集中自学的方式进行,并制定了详细的读书活动计划有序开展。7月20日上午,开展了第一次专题读书活动,学习的内容为《党章》,两家单位处级干部全部到场,认真学习、专心记录,现场学习氛围浓厚,环卫中心党委书记张根群,公园管理中心党总支书记、主任王金兰分别在读书活动上朗读了党章的部分内容。

参与读书活动的广大干部表示,因平时业务工作繁忙,很少能够静下心来全情投入到学习当中,这次学习机会既是一次充电过程也是一次难得的学习交流机会,大家绝不走过场,一定学出成效。

石卫文



注意:腰椎病正向年轻人“靠拢”

站起身突然“腰痛”,搬运重物就“闪腰”。以前,腰椎病被认为是中老年的专利,而今却正向越来越多的年轻人“靠拢”。

从事文字、电脑工作人员及运动员最易患颈腰椎病。颈腰椎病的发病,年青人主要是因为外因,即姿势式疲劳和损伤,主要以姿势性疲劳为主。长时间同一姿势伏案工作,颈肩部腰部的肌肉一直处于紧张强直状态,血液循环不畅,极易导致颈腰椎病的发生。

北京长庚医院骨科医生介绍,腰椎病提早引发往往与繁重的劳动和不合理的运动有关,这也由于很多年轻人的生活习惯引起的。很多年轻人每天上班坐在办公室里,下班回家后对电视电脑“不离不弃”,上班下班还是坐车。最致命的是,这些坐姿也不规范,这样的生活方式,直接导致脊柱长时间的生物力学不平衡。再加上很多女性热衷于高跟鞋,殊不知这双高跟鞋正改变着脊柱的重心,影响脊柱的正常平衡。

骨科医生指出,一般对于轻度患者,如在早上起来后感到腰部疼痛,一段时间后症状完全缓解,这样的患者只要注意尽量不去弯腰干活儿,多注意休息、静卧,再配合一些治疗可缓解病症。但对于中度或重度患者,如起床后活动一段时间后,腰部疼痛仍无法缓解的患者,且腿部感到疼痛的,就应引起高度重视了。

平时我们该怎样预防呢?医生提醒说,腰椎病患者平时要注意腰部保暖,打喷嚏、咳嗽时,可将膝盖、髋关节稍微弯曲,避免腰椎受伤;不宜久坐,因为坐位对腰椎间盘的压力是最大的,腰椎疾病患者可多做腰背肌锻炼,例如仰卧位拱桥式腰背肌锻炼,可仰卧屈膝,用头部、双肘及双足作为支撑点,撑起背部、腰部、臀部及下肢,至患者认为最高度后放下,再撑起。又如背伸肌锻炼:患者俯卧位,头、颈、胸及双下肢同时抬高,两臂后伸,仅腹部着床,身体呈反弓形;注意保持正确的站姿、坐姿、睡姿;不要经常跷二郎腿等。

“多规合一”平台促进营商环境步步提升

本报讯(通讯员曲欣)自全市实施优化营商环境新政以来,石景山规划国土分局坚决贯彻落实工程建设领域各项政策措施,充分利用“多规合一”平台这一技术手段,压缩建设工程规划许可证审批周期,近日,主动服务建设单位,核发五里坨建设组团1602-062、074地块二类居住用地项目和1601-038地块混合公建项目建设工程规划许可证。

依托“多规合一”平台,建立预沟通、预协调机制。

规划国土分局主动与建设单位沟通,充分了解建设需求,协调推进项目建设。五里坨建设组团1602-062地块建筑面积4.6万平方米,共806套住宅。1602-074地块建设面积8.6万平方米,共968套住宅。1601-038地块住宅建筑面积6.2万平方米,共456套住宅,配套公建5.6万平方米。工作人员积极主动,加班服务,缩短了建设单位办理相关手续的时间,为企业赢得了时间和效益。

下一步,石景山规划国

土分局将继续按照优化营商环境的相关政策要求,持续深化建设项目审批流程改革,真正做到转变观念、主动服务、集合研究,实现向服务型政府的转变,为企业办理行政审批手续提供高效、便捷的服务。



北京长庚医院健康教育知识普及
健康热线:010-88296363