

### 石景山法院三个审判团队荣获

# 首届北京市法院“模范审判团队” “先进审判团队”称号

近日,石景山法院知产庭的刘岭审判团队获评首届北京市法院“模范审判团队”,行政庭的滕恩荣审判团队、民一庭的徐晓辉审判团队获评首届北京市法院“先进审判团队”。

首届北京市法院“模范审判团队”“先进审判团队”评选表彰活动旨在通过评选表彰司改以来各审判执行业务领域业绩突出的审判团队,进一步发挥优秀团队示范引领作用,推动司法责任制全面落实。经最高法院司改办、市委改革办、市法治建设领域改革专项领导小组办公室、北京市司法责任制改革第三方评估组专家等法院内部和外部评委投票评选,在全市法院范围内,共评选出20个“模范审判团队”、50个“先进审判团队”。

近年来,石景山法院刘岭审判团队妥善办结了聚合搜索类手机app侵害搜狐自制网剧信息网络传播权案、侵害好莱坞知名电影信息网络传播权案、丹麦“ONLY”商标侵权案、侵害央视热播纪录片“舌尖上的中国2”信息网络传播权案、侵害“2014巴西世界杯”录音录像制作权案、金庸武侠小说网络游戏改编权案、手机app软件弹窗信息商业诋毁案等多起在全国及北京市有重大影响的知识产权案件,专业化审判特点突出。



滕恩荣审判团队注重发挥“孵化器”审判团队的司法能力培育作用,团队法官充分发挥带教作用,带领后备法官及法官助理开展调研、撰写年度行政司法审判年度报告,团队成员撰写的论文获得过全国法

院系统学术讨论会二等奖,在法治政府建设论坛等各种学术研讨会上代表发言,撰写的各种案例文章、调研报告、普法文章等发表在各种报刊、杂志和新闻媒体上,“以老带新”特点突出。



徐晓辉审判团队注重在家事审判中维护妇女权益,通过设立妇女维权专线电话、绿色通道“一站式服务”、设立“妇女维权岗”、庭前谈心、庭后走访等特色举措,在法官与女性当事人之间建起了一座“连心桥”,坚持每季度定期到街道社区开展普法讲座,召开关于人身安全保护令、老年妇女权益保护等新闻通报会,推动全社会形成关爱妇女、关爱老年人的良好风尚,审判职能延伸特点突出。

石景山法院将充分发挥这3个审判团队的示范引领作用,在团队组建、职责分工、管理运行等方面形成可推广、可复制的改革经验,力争在各审判执行业务领域涌现出一批具有特色的审判执行团队,全面落实司法责任制,推动司法改革工作实现新跨越。



## 浅谈学习“五一口号”的现实意义

70年前,当中国共产党领导的解放战争取得节节胜利、新中国曙光初现的时刻,中共中央发布“五一口号”,号召“各民主党派、各人民团体、各社会贤达迅速召开政治协商会议,讨论并实现召集人民代表大会,成立民主联合政府”。“五一口号”得到各民主党派和无党派民主人士的热烈响应。在中国共产党的组织领导下,全国政治协商会议顺利召开,为新中国的建立做好了全面而充分的准备。70年来,中国共产党领导的多党合作和政治协商制度得到不断完善和发展,民主党派已经成为我国政治生活和各项事业不可或缺的重要力量。历经70年风雨兼程,我国已经进入到全面建成小康社会的决胜阶段,中国特色社会主义也进入新时代的关键时期,面对新的目标任务,需要包括各民主党派在内的全体中华儿女共同矢志奋斗,共圆民族复兴的伟大梦想。因此,于民主党派而言,加强对“五一口号”的学习在今天仍具有极为重大的现实意义,同时也是民主党派履行职责和使命的必然要求。

**提高接受中国共产党领导的自觉性。**中国共产党自建党之日起,始终是为中国人民谋幸福,为中华民族谋复兴的伟大政党。中国共产党不仅是中华人民共和国的缔造者,也是我国社会主义革命、建设、改革事业的领导者,中国共产党的执政党地位是历史和人民的选择。因此,在全面建成小康社会决胜阶段、中国特色社会主义进入新时代的关键时期,更需要各民主党派提高接受中国共产党领导的自觉性,紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,同心同德,同舟共济,为中华民族的伟大复兴贡献自己的智慧和力量。

**提高坚定正确政治方向的自觉性。**当前,我国发展的内外环境发生了深刻变化,社会思想观念更加多元,尤其是部分网络舆论的误导,极易让受众对一些问题产生模糊、片面甚至错误的认识。因此,民主党派成员需要

通过学习和实践不断提高自身政治觉悟,时刻保持清醒的政治头脑,始终在政治性、原则性、导向性问题上能够明辨是非、站稳立场,自觉抵制一切有悖于中国共产党领导的多党合作和政治协商制度的舆论,不忘和中国共产党精诚合作的初心,牢固树立坚定正确的政治方向,不断增强“四个自信”,牢记复兴中华的伟大使命。

**提高履职尽责服务大局的自觉性。**围绕中心,服务大局,既是民主党派履行职能必须遵循的基本原则,也是民主党派取得成绩、体现作为的根本所在。民主党派成员要自觉地把做好本职工作与履行参政职能紧密结合,以自身出色的表现为民主党派树立良好的社会形象。同时,要强化参政党意识,增强政治责任感,努力发挥党派整体和个人的优势,积极履职尽责,为社会的发展、为人民的幸福、为国家的富强建言献策,把自己的一言一行、一举一动都投入到中华民族伟大复兴的事业中,无愧参政党成员的荣誉与使命。

**提高加强党派自身建设的自觉性。**实现中华民族伟大复兴的中国梦,是包括各民主党派在内的全体中华儿女的共同梦想,需要在中国共产党的领导下经过长期的努力奋斗才能实现,这同样也对民主党派能力素质提出了新的要求。为适应新的形势任务需要,民主党派必须自觉加强自身建设,全力提升政治把握能力、参政议政能力、组织领导能力、合作共事能力、解决自身问题能力,以更好适应新时代履行参政职能的需要;民主党派成员需要不断加强学习,尤其要加强对多党合作光荣传统和光辉历程的学习,真正让参政党意识入心入脑,争做优良传统的自觉传承者。(民进区工委 于书江)

## 常做5件事,骨头越变越脆!

骨质疏松常发生于中老年人群中,是一种以单位体积内骨组织量减少为特点的代谢性骨病变,患者常会出现疼痛、驼背、骨折、呼吸困难等症状,严重影响人的生活质量。人的骨头之所以会越变越脆,往往与生活习惯脱不了干系,如果生活中常做以下5件事,骨质疏松发生的概率就会提高!

### 1、抽烟酗酒

抽烟被人们认为是引起骨质疏松的5大高危因素之一,香烟中含有的烟碱成分会抑制成骨细胞的增殖,使其成骨作用减弱,还可直接刺激破骨细胞,使其溶骨作用增强,从而导致骨量减少。此外,经常喝酒也会引起人体骨质疏松,若人体内酒精过量,成骨细胞也会受到抑制,破坏的骨质一旦大于形成的骨质,骨质就开始流失。

### 2、喜欢重口味饮食

重口味食物普遍含盐量较高,如果人们吃盐太多,体内的钠元素就会“堆积”于体内,身体为了将多余的钠排出,通常需要钙的参与,这样一来,食盐量越多,所耗损的钙质就会更多,久而久之,钙质就会逐渐

流失,影响骨细胞功能,导致骨骼无法健全,诱发骨质疏松症。

### 3、营养不均衡

钙质摄入过少、对钙的吸收能力不够,都会引起骨质疏松的发生。钙,是一种生产骨质的原料,而维生素D则有助于促进肠道对钙的吸收,生活中如果过于偏食,都容易导致体内钙或维生素D缺乏,从而影响骨骼生长。

### 4、久坐不动

随着人们生活方式的改变,无论是工作,还是娱乐,我们都可以利用电脑、手机轻松进行,而这样做却容易令人养成久坐不动的坏习惯,坐着工作,不仅不会减少骨头的耗损,反而会加速骨量流失,易得骨质疏松症。

### 5、过度减肥

为了追求苗条的身材,许多女孩都会通过节食或调解饮食的方式进行减肥,坚持下来确有减肥效果,殊不知,刻意的偏食或减少饮食量,不仅减去了脂肪,同时也减去了骨量,使人年纪轻轻就患上了骨质疏松症。



北京长庚医院健康教育知识普及  
健康热线:010-88296363