



# 石景山区中医医院 开展首届“中国医师节”义诊活动

本报讯(通讯员窦飞)为弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的精神,不断提升医院品牌形象,提高影响力和感召力,营造尊医重卫的良好社会氛围,近日,石景山区中医医院联合八角社区卫生服务中心在石景山区八角街道文化广场开展纪念首届“中国医师节”大型义诊活动。

石景山区中医医院和八角社区卫生服务中心集聚专业学术优势,汇聚了中医科、针灸科、骨伤科、妇科、内科、儿科、疼痛科、按摩科、康复科的15名医务人员为社区居民提供健康咨询、健康检查、耳穴压豆、量血压、测血糖、发放健康宣教材料等服务,以为民服务的方式庆祝自己的节日。有百余名群众参加了



此次义诊活动。工作者良好的精神风貌,进一步情,共同为创建文明城区贡献一份力量。

区卫生和计划生育监督所

## 开展预防接种工作专项监督检查



本报讯(通讯员谢卫芳)近日,区卫生和计划生育监督所对辖区预防接种门诊和产科门诊进行了专项监督检查。

经检查,各预防接种门诊和疫苗接种点均取得医疗机构执业许可证,并经过县级以上卫生计生行政部门认定;从事接种的工作人员经预防接种专业培训和考核合格上岗;接种场所显著位置公示第一类、第二类疫苗的品种和接种方法;接种前均告知、询问受种者或者其监护人有关疫苗禁忌情况,有知情同意书;均有疫苗的接收、购进、使用登记及运输、

储存全过程温度监测记录;第一类、第二类疫苗均由区疾病预防控制中心通过省级公共资源交易平台统一采购;对包装无法识别、超过有效期、脱离冷链、经检验不符合标准、来源不明的疫苗进行登记并统一回收至区疾病预防控制中心进行销毁并做好记录。

此次检查通过填写《预防接种专项监督检查表》和下达监督检查意见书的方式,要求各预防接种单位高度重视,并加强对疫苗预防接种工作的管理,强化了法律意识和责任意识,为我区人民群众预防接种提供安全保障。

## 我区孕妇学校 师资授课大赛圆满落幕

本报讯(通讯员王宏颖)为提高我区孕妇学校师资授课水平,推动孕妇学校发展,作为区级的孕校管理中心以及妇幼保健管理中心,近日,区妇幼保健院举行了全区孕妇学校教师授课比赛。

通过预选,大赛有来自5家医院10名选手入围决赛。10位入围选手都是来自各家医院的业务精英,孕校骨干。选手们的参赛题目从孕前备孕到胎教、分娩前准备、如何自然分娩、母乳喂养、以及如何进行产后盆底康复,一场比赛涵盖了整个生命周期的健康宣教内容。最后来自北京朝阳医院京西医院的吴龙医师、北京大学首钢医院的护士刘双双和玉泉医院的护士长冯瑞斩获前三甲。

今年我区将努力创建市级示范孕妇学校,为我区孕产妇提供更高质量的服务,为妇女儿童健康保驾护航。

### ——简讯——

●日前,区疾控中心来到青海省玉树藏族自治州称多县完全小学,举办了健康大课堂活动,全校二百余名师生参加了活动。

健康大课堂由区疾控中心健教科科长安欣华担任讲师,结合当地的民风民俗和中小学生的特点,针对性地讲解传染病的基本概念及特点,提高学生养成良好生活习惯的意识,有效防控传染病。授课期间,采用了互动学习的方式,带领师生们学习了六步洗手法等简单易行的传染病防控方法。

此次活动的开展,进一步激发师生关注健康,养成良好的生活习惯与卫生习惯,树立健康的生活态度,共同保障和促进称多县中小学生健康成长。

赵晓

●为贯彻落实中共中央国务院《关于实施全面两孩政策改革完善计划生育服务管理的决定》精神,根据区卫生计生委通知要求,广宁街道社区卫生服务中心于2018年6月20日至7月20日在辖区开展了以“美好人生从健康生育开始”的“生育全周期”宣传月活动。

广宁街道社区卫生服务中心联合广宁街道卫生和计划生育办公室、石景山区眼科医院共同开展“生育全周期”宣传和义诊活动。在广宁辖区设立宣传及咨询点,通过悬挂宣传横幅、张贴宣传画、发放宣传资料、免费测量血压等方式宣传了生育全周期的服务内容和重要性。中国中医科学院眼科医院相关专家(内科、妇科、眼科)现场义诊,为居民免费咨询答疑解惑,广泛宣传生育健康、生殖健康以及优生优育知识。

通过开展宣传月活动,让广大居民了解全面两孩政策、向育龄群众介绍政府围绕生育全周期提供的婚前、孕前、孕中、孕后的生育全程服务内容,引导育龄群众准确、及时享受服务,为育龄群众落实生育政策、实现优生优育提供精准服务引导。

张静

## 狂犬病科普知识

### 1.什么是狂犬病?

狂犬病是由狂犬病病毒感染引起的一种动物源性传染病,是目前世界上病死率最高的传染病,没有有效治疗手段。狂犬病易感动物主要包括犬科、猫科及蝙蝠等动物。全球范围内,99%的人间狂犬病是由犬引起的,特别是亚洲、非洲等狂犬病流行病区,病犬是引起人间狂犬病的最主要传染源。

2.如果被狗、猫等动物咬伤或抓伤,应该如何处置?

当被狂犬、疑似狂犬或者不能确定是否患有狂犬病的动物咬伤、抓伤等,应尽快到狂犬病暴露处置门诊进行处理。

狂犬病暴露处置的原理是阻止狂犬病病毒进入中枢神经

系统而引发狂犬病。通常情况下的流程包括:一是充分冲洗,减少伤口内的病毒量,同时用碱性的肥皂水冲洗,对病毒有破坏作用;二是在伤口周围浸润注射狂犬病免疫球蛋白,可中和伤口部位的狂犬病病毒;三是及时注射狂犬病疫苗,预防狂犬病的发生。

3.为什么要接种狂犬病疫苗?

一旦被狂犬或疑似狂犬和不能确定健康的犬、猫等动物抓伤、咬伤或舔舐粘膜,应尽快到医院接受规范的暴露后预防处置,接种狂犬病疫苗、伤口清创处理和注射免疫球蛋白。狂犬病疫苗可以使机体产生抗体,使人不被狂犬病病毒侵害,从而起

到保护作用。

4.接种狂犬病疫苗后可能有哪些不良反应?

接种狂犬病疫苗后24小时内,注射部位可出现红肿、疼痛、发痒,一般不需要处理即可自行缓解;可能有轻度发热、无力、头痛、眩晕、关节痛、肌肉痛、呕吐、腹痛等,一般不需要处理即可自行消退。

少数情况下,出现中度以上发热反应,可先采用物理降温方法,必要时可以使用解热镇痛剂;也可能在接种疫苗后72小时内出现荨麻疹,出现反应时,应及时去医院就诊,给予抗组胺药物治疗。

在极特殊情况下可能出现过敏性休克,一般在注射疫苗后

数分钟至数十分钟内发生,表现为快速出现皮肤充血潮红、瘙痒等;接种疫苗后出现上述表现应当尽快到附近具备急救条件的医疗机构接受治疗。

(来源:国家卫生健康委员会官网)

健康  
科普

