

八角西街 杨庄东街沿街7家店铺免费向公众开放厕所

“共享厕所”解燃眉之急

本报讯(记者李畅)人有三急,比三急还急的是想“方便”时却找不到厕所,满大街寻找却不得其门而入。近日,八角街道7家中餐馆的厕所集体对外开放。在八角西街、杨庄东街两侧电线杆上还出现了“共享厕所”绿色分布图,商户门口也设置了“共享厕所”的统一标识,便于人们寻找和使用。

公益厕所解燃眉之急

八角西街、杨庄东街全长2582米,有沿街社会单位29家、商户506家,沿途仅有两个公共厕所。居民杨女士告诉记者,上月,她带着3岁的女儿乘公交车购物回家,刚下公交车,女儿着急地说:“我要小便,憋不住了。”尽管还没到饭点,杨女士看到旁边的餐馆已经开

门,忙带着孩子走了进去,说明来意。服务员一脸不悦地说:“非本店用餐的客人本来是不让随便用厕所的,但小孩子我们就照顾一下吧,不过尽量快点儿啊!”现在,杨女士得知几家中餐馆向公众开放了厕所,开心地说:“真好!”

“这下我遛弯都踏实了。”78岁的张先生住的楼房没有电梯,他每次从四层楼下来还挺吃力的。天气好的时候,老人总想在周边多遛会儿,可老人担心内急时,不能及时爬楼回到家,基本上只是在楼下转悠一会儿就得回家。中餐馆开放厕所,老人觉得这种公益之举是社会文明的进步。

厕所开放带来客人

天外天烤鸭店的王经理告诉

记者,厕所没开放时,一次饭点时,有位女士走进店内,告诉领位:“朋友已进来了,具体坐在什么地方不知道。”领位带着这位女士从一楼找到二楼,女士还是没有找到她的朋友。原来女士就是如厕来了,不好意思直接说。王经理说:“烤鸭店早晨八点多就开始搬运蔬菜等食材,昨天,有几位晨练归来的老人大大方方进来如厕,还夸这是便民之举。我们愿意与政府一起推进文明,让老百姓的生活更温馨。”

如意素食的张经理向记者介绍,前两天,一位老先生看到共享厕所的标识后,进来如厕,才发现从前的饺子馆变成了一家无肉、无烟、无酒的崭新餐厅。老人看到素食自助餐很对他的口味,就用了

餐。居民进来如厕,也是宣传餐厅的好机会。

动员引导更多商户参与

据介绍,八角街道动员沿街商户将厕所对外开放,并对厕所的卫生环境、设施设备等方面明确要求、规范管理。目前有小肥羊、我爱鱼头、船工号子、天外天烤鸭店、如意素食、蝎王府羊蝎子、泼辣江城7家店铺向公众开放了厕所。

八角街道办事处主任颀孙永麒表示,共享厕所现在还在尝试阶段,还有不完善的地方。下一步街道会继续跟进,征求居民、商户、社会单位的意见,完善“厕所革命”。同时,将继续动员更多的社会单位、店铺将资源共享,提供更多的便民服务。



(上接1版)针对部分道路雨篦子、排水口脏乱、易堵塞的问题,保洁员巡逻中一经发现,及时将堆积垃圾清理干净,确保积水能够顺利排出,同时用大扫帚、推水板等将积水推进下水道,充分利用本次降水有利时机进行清洗冲刷。

区消防支队全体官兵对备防车辆、防汛器材开展认真检查,重点对舟艇有无亏气,油料有无不足进行查看。组建防汛抢险小组,备足应急食品,严阵以待,全力以赴打赢防汛攻坚战。

根据区防汛办、国资公司防汛部署,银河嘉业公司党支部成立党员先锋突击队,组织清理河道、排除行洪障碍,来到莲石湖重点门岗区域,劝阻游人进入湖区,确保人民群众生命财产安全。

区民政局对救灾库房的救灾物资进行再清点,保证突发情况下的物资调配;做好窗口单位防汛准备工作。对区级养老照料中心和

婚姻登记窗口施工改造现场进行巡视。

八角街道各社区联合物业单位、产权单位220多人次,对社区内隐患点、积水点、排水系统进行巡视检查;鲁谷社区加强重点地区监管,城管、综治等部室对衙门口地区、建成区积水点位、铁路沿线开展巡视;老山街道对梁公庵、十一号院雨排水进行汛期巡查,随时清除堵塞雨水篦子垃圾;金顶街街道划分5个组不间断巡查,处理东坡倾斜围栏隐患1处,疏通排水井盖、雨篦子6处;苹果园街道对防汛重点点位琅山、边府、西黄村、八大处等紧邻山体、老旧平房密集社区进行巡查;八宝山街道对莲石湖南侧黄庄学校房屋和校舍雨后情况着重进行检查,确保无大面积滞水点等影响通行;古城街道加强对水泥厂社区、莲石湖等重点部位的巡查,做好排水抢险工作;五里坨街道工作人员下社区、下河道开展隐患点位排查、河道巡查清理行动。

本报通讯员综合采写

500户低保困境家庭“家政+心理”综合帮扶项目完成前期招标

本报讯(通讯员郭文翠)日前,记者从区民政局了解到,我区500户低保困境家庭“家政+心理”综合帮扶项目已完成前期招标,确定了6家企业或社会组织中标承接运营。

本项目主要通过对全区困难群众进行入户访问和需求评估的基础上,确定500户服务对象;具体帮扶内容为家政服务、心理关爱、活动组织等,同时根据不同的帮扶对象实行一户一卡建档,制定

一对一有针对性的帮扶方案,并将帮扶情况录入北京市困难群众精准救助系统,对每个困难家庭按照每户不少于12次、每次不少于2小时的标准实施具体帮扶,向全区部分失能、失智、失独、高龄、独居等困境老人、困境儿童及重残人提供精准专业化服务,帮助服务对象改善生存困境,提升生活质量,使困境家庭自助能力和社会融入能力得到改善,社会救助效果得到有效提升。

三伏天养胃 中医教您6个方法

三伏天是阳气最盛之时,此时阳气外发,伏阴在内,身体的新陈代谢、气血运行也会相应旺盛起来,中医认为“脾胃乃后天之本”,夏季肠胃容易出现各种问题,因此夏季养护肠胃是养生重头戏,应该怎么做呢?听北京长庚医院中医科医生为您解答。

夏季肠胃病高发的原因

炎热的天气对我们日常的饮食、工作、睡眠和心情都会造成影响,容易出现食欲不振、进食量减少、烦躁不安的症状,也被叫做“苦夏”。在夏季出现胃肠道不适主要有两个原因:一是外因。主要是由于高温、闷热、雨后高湿,或者进出空调房过于频繁。二是内因。则是体虚使我们易外感湿邪,内伤脾胃,导致脾胃运化失常、肠胃功能失调,从而诱发胃肠道疾病。

伏天养护肠胃6步走

1、不要在大汗大渴的时候喝冰水或冰啤酒,防止寒邪内积,损伤肠胃。不要在大热之时突然进入低温空调房,容易让寒邪入侵,诱发感冒等疾病。

2、生吃蔬菜瓜果一定要洗干净,注意不可食用过量。不要吃隔夜饭菜、隔夜切开的水果(如切开的冰西瓜)。

3、注意在日常生活中躲避暑热和夜凉侵入。阳光猛烈时一定要少出门,晚上睡觉不能让肚脐受凉,空调的温度应该控制在26~28℃。

4、合理安排我们的日常生活节奏,不可进行剧烈运动,出多了汗反而更容易气虚乏力,食欲也提不上来。

5、上班族可以经常喝一些淡绿茶,睡前用淡盐水泡脚。早上不宜吃生冷的食物,尽量吃温热的早餐养护好肠胃。

6、饮食上宜选应节蔬菜,如苦瓜、黄瓜、丝瓜、冬瓜、豇豆、苋菜、茄子、空心菜等;适当食用一些八宝粥、如荷叶粥、绿豆粥等易消化、消暑健脾的食物。

温馨提示:

·夏季养生记住“十二字诀”:少食、少言、少怒、少欲、少卧、少色。
·如果出现胃肠道疾病,一定要及时就医,切勿盲目自医。



“小书虫”暑期畅游“书海”

本报讯(通讯员王祯玥)“这里环境好、凉快,书也很适合小孩看,有时候孩子都不愿走!”一到周末,不少家长都会和孩子一起“泡”图书馆。每周六日,在石景山图书馆少儿馆都会如期开展以“小小书虫俱乐部”为主题的少儿活动,分别由“亲子故事会”“亲子手工会”“英语绘本阅读”“科学小达人”四个板块组成。

今年,为了弘扬中华优秀传统文化,让我们的孩子不在沉迷于“洋绘本”的世界中,石景山区图书馆特别开创了“故事妈妈讲中国原创

绘本”系列活动,让我们的传统文化以绘本故事的方式“活”起来。

区图书馆以创建国家和首都公共文化示范区,创建全国文明城区、建设图书馆总分馆制为契机,在暑期加大阅读活动力度。结合总分馆制建设,图书馆还将“快乐阅读直通车”品牌活动带到社区。让小读者们在家门口就能体验到异彩纷呈的少儿活动。7月中旬以来,已经在4个街道,9个社区成功举办10余场,8月还将在更多社区与小读者见面,欢迎大家前来参加。



北京长庚医院健康教育知识普及
健康热线:010-88296363