

执法人员每日早5时上岗 劝阻莲石湖边垂钓和嬉水行为

加强执法 还莲石湖良好秩序



(图为执法人员查获的非法捕捞工具)

本报讯(通讯员荀航)夏季天气炎热,很多市民喜欢到湖边玩耍,享受清凉。每周末,风景优美的莲石湖公园都会迎来大量前来休闲避暑的市民。为了确保安全,保护生态环境,石景山区城管等多部门的联合执法人员在重点日每日早5时上岗,劝阻湖边的垂钓、嬉水等行为。

莲石湖在汛期承担着重要的防汛任务,且部分水域水

深,在莲石湖嬉水、垂钓有一定安全风险,也是被明令禁止的。一些来此嬉水、垂钓的市民朋友经常一大早就来湖边占好位置。城管、水务、街道等部门的工作人员针对这种情况,组成联合执法组,早5时起分成10个执法小组对莲石湖周边进行巡查。在打击违法渔猎以及劝阻钓鱼、网鱼的同时,城管队员根据职责,对湖边无照贩卖渔具的商贩

进行查处。

执法人员提醒广大居民,在湖边玩耍要注意安全,避免溺水等危险情况的发生。



多部门联合检查电气火灾隐患



本报讯(通讯员刘志刚)为落实安全生产责任制,引导市场主办单位牢固树立安全发展理念,进一步提高有形市场防范电气火灾管理水平,石景山工商分局市场科、商品科联合区质监、安监、消防、商务等部门对北京市京西玉泉花卉市场、北京玉都雅风工艺美术品市场开展联合检查。

首先,各部门依据各自职责,对经营场所及商户开展深入细致工作。之后,各部门将检查情况反馈市场主办单位,针对发现问题,要求及时整改。最后,市场科要求主办单位以此次检查为契机,对重点部位进行全面、彻底、不留死角的排查,真正做到安全生产管理全覆盖。

市安监局观摩环卫中心有限空间作业



本报讯(通讯员黄茂)环卫中心有限空间作业因为专业作业标准、严格、安全,确保多年有限空间作业无工作事故发生,一直是北京市标杆示范作业点。

7月2日上午,北京市安监局组织全市安监系统工作人员来到环卫中心垃

圾清运队参观学习,观摩有限空间作业演练。

市安监系统的学员们首先听取了垃圾清运队有限空间作业情况的汇报,了解有限空间作业队伍建设以及近年来在有限空间作业方面取得的成绩。然后,学员们参观了环卫中心垃圾清运队有限空间作业展板,垃圾清运队工作人员讲解有限空间的概念、作业人员要求、作业技术要求、作业流程、作业救援等有关内容,并对相关知识进行了互动问答。

之后,大家观看了垃圾清运队有限空间作业实操演练,并纷纷举起手中的手机、相机,记录下有限空间作业的每一个步骤。

本次有限空间作业队伍的又一次实地演练,进一步夯实了环卫中心有限空间作业生产安全的基础,并为参观的安监局系统工作人员提供了有限空间作业全面安全监督管理的实操性。



城市美容师 石景山区环卫中心协办

规划国土分局

全力推进冬奥单板配套设施项目规划建设

本报讯(通讯员曲欣)单板滑雪大跳台比赛场地是冬奥会北京地区唯一的雪上比赛场地,该项目利用首钢原有的四座冷却塔和制氧厂等工业资源进行升级改造,形成崭新的大跳台。为全力做好北京冬奥会重点项目的服务保障工作,规划国土分局全力出击,多措并举,积极推进冬奥会单板滑雪大跳台及配套设施项目的规划审批,为该项目尽快落地争取时间。

一是主动服务,提前介入,查阅相关资料并现场踏勘,及时与市规划国土委相关处室沟通,了解项目推进的难题并协助解决。二是召开设计方案审查会,对项目设计方案进行优化。会上明确了具体指标,指出了存在的问题,提出了下一步深化的方向。三是提高思想认识,高标准开展规划审批工作。该项目作为冬奥会重点项目,在审批过程中严格按照各项标准要求,认真核对图纸,确保零差错,从而提升项目设计感,保障工程质量。

目前,该项目行政审批工作已启动,规划条件已核发。



四类人群当心膝关节增生致残

膝关节是人体中最复杂的负重关节,它帮助我们走、跑,更负担着身体的重量。然而随着膝关节常年磨损,相当一部分中老年人易患膝关节骨质增生,轻则关节疼痛、肿胀,重则膝关节晨僵、积液、伸屈有响声,延误治疗者甚至因此而致残。

膝关节骨质增生是一种软骨长期退化病变,可严重危害患者身体健康,影响患者生活质量。对于膝关节骨质增生,它也有青睐的人。据北京长庚医院骨科专家介绍,有四类人群易患膝关节骨质增生:

一、由于工作性质,膝关节过度磨损而引起膝关节骨质增生,如运动员、舞蹈演员及以膝关节活动为主的劳动者。

二、外伤导致膝关节不稳定者,如膝关节反复扭伤、挫伤使关节韧带松弛者;外伤致膝关节侧副韧带损伤未作系统治疗者;十字韧带断裂未作严格固定者以及膝关节骨折治疗不当者等。

三、过度运动膝盖的年轻人,容易由关节外伤引起继发性膝关节骨质增生。

四、治疗过膝关节病“不疼”误以为痊愈,中止治疗后导致病情加重的患者。

膝关节增生不仅危害生活健康,还严重影响生活质量,那么我们该怎样保护好膝关节呢?专家表示,膝关节骨质增生要早发现早治疗,抑制病情恶化,日常生活中主要做到:

1.居住的环境要避免阴冷、潮湿。室内应保持干燥、温暖,床不要摆放在通风口处。

2.注意保暖是防治该病的关键。双脚和膝关节以下远离心脏,血液供应较少,再加上这些部位表面的脂肪层薄,保暖能力差,对寒冷非常敏感。特别是耐寒能力差的老年人,在冬季应特别注意脚部、腿部和膝部的保暖。平时可以穿上棉制的护膝或护腿。

3.进行适当的体育锻炼。适当的运动可以促进关节软骨吸收营养,延缓关节的老化。但同时也要劳逸结合,避免活动过多、过量而损害关节。



北京长庚医院健康教育知识普及
健康热线:010-88296363