

编者按：自2017年以来，我区组建了传承党的“红色基因”“坚持党建统领 建设两大生态”“投入新时代 拼搏谱新篇”“治乱疏解建高端”四支区级百姓宣讲团，组建“老干部讲好故事”“人民好检察官”“石景山榜样”等宣讲分团。宣讲团中既有党的十九大代表、基层优秀女公安干警，也有辛勤的环卫工人、在校中学生、拆迁一线工作人员，还有退休老将军、社区普通居民等，宣讲员通过讲述自己的故事或身边人的故事，宣扬各行各业的典型人物和事迹，积极培育和践行社会主义核心价值观。

老当益壮去宣讲

曹荣恒

大家好。我叫曹荣恒，是石景山区政协的退休干部。我退休的时候，就立下了个志愿，要“退休不退色，思想不放松。服从党需要，继续立新功。”老同志退休了，我认为最主要的作用，就是向人们群众做好宣传，向社会输送正能量。我宣讲的题目，就是：《老当益壮去宣讲》。

我今年72周岁了，是区政协离退休干部党支部的书记。好多同志都劝我，干了几十年的革命工作了，该歇歇了。可我不这么认为，我的体质弱了，可我的思想没有老，我说话能力没有减退，我要用说的话去为社会作贡献。2013年2月，区里成立了学习十八大精神宣讲团，我是副团长。要想宣讲好党的方针政策，讲好“党在百姓心中”的故事，宣讲员自己就要在思想上不落伍，要多学习才成。退休后的十几年来，我每天坚持读书看报，收看新闻和一些有深刻教育意义、充满正能量的电视节目。退休后有的是时间了，又没有了工作压力，就应该用增强学习的兴

趣和培养新的正当爱好，来充实自己的晚年生活。

十八大召开以后，我认真地学习十八大文件，学习《习近平总书记系列重要讲话读本》。我们区委党校让我给新任和在职科、处级干部讲讲怎样当好一名领导干部。我自认为我的领导水平不值一提，我就用习近平总书记提出的，“信念坚定、为民服务、勤政务实、敢于担当、清正廉洁”的五条标准，加上我的个人理解进行讲述，大家说挺解渴的。

有了这个基础，我被市老干部局选为市老干部局宣讲团的成员。通过宣讲，谈了我对十八大文件的学习体会。

在学习宣讲党的十八大精神，以“我的梦”“我们的中国梦”为主题的宣讲活动中，我们进军营、进机关、进社区、进学校去宣讲。在宣讲过程中，我先后写了多篇的宣讲稿。自己写、自己讲，说的都是我的心里话。今年6月份，市老干部局培训处领导交

给我一个任务，让我以我们区红色短信创作班为内容，以“银色宝库飘出红色短信”为题写一篇宣讲稿，在离退休老同志中，宣传我们区红色短信创作班的情况，还有就是红色短信创作班的副班长田宗豪同志的事迹。接受了任务，我深入采访了田宗豪等老同志后，用鲜活、感人的小故事，讲出了红色短信创作班和田老88岁高龄还积极创作红色短信的事迹。我以这个讲稿参加了市老干部宣讲团，在全市巡回宣讲了9场，取得了非常好的宣传效果。

有人问我，老曹呀，这么大岁数了，这么辛苦的到处宣讲，人家给钱吗？我听了，又好气又好笑，就反问他：我还需要靠宣讲挣钱吗？我觉得，向社会传播正能量是我们老同志的义务，怎么能跟金钱拉上关系呢。我提出了一个倡议，在区里办的《石景山报》上登载区老干部宣讲团的通知。对我们的宣讲，凡有需求的单位都可以来联系，不搞迎来回送，我们义务宣讲。

每次宣讲，我都认真准备讲稿，为增强宣讲效果，每次都脱稿，从来不照着稿念。时间服从需要，从几分钟，十几、二十几分钟到一、两个小时的都有。有人说，我脑子好使，记忆力强。说实在的，为搞好每次宣讲，我付出的时间和精力，只有我自己才知道，睡不着觉的时候，多着呢。一切成绩的取得，都是与付出的心血和汗水成正比。这话一点儿没错。

我的退休生活是丰富多彩的，我是认定了，学无止境，宣传党的路线、方针、政策，传播正能量也无止境。作为一名退休干部、一名最基层的党支部书记和一名宣讲员，就应该有一分热、发一分光，不忘初心，继续前行，当好传播正能量、实现中华民族伟大复兴中国梦的宣讲员。

咱们的区委书记牛青山同志，为老干部作了一首诗，写出了我的心里话。我就用这首诗结束我的宣讲。“退休不退党，社会再发光。老松显筋骨，搞好传帮帮”。

情满社区夕阳红

牛娜娜

大家好，我是来自石景山区八角街道的干部牛娜娜。2016年我们石景山区被列为全国居家和社区养老服务改革试点区，还被列为北京市唯一的政策长期护理保险试点区，区委区政府为大力抓好这项工作以“建设居家为基础、社区为依托、机构为补充的多层次养老服务体系”，截止到2016年底，我区已经建成了8家街道养老照料中心和15家社区养老服务驿站。可以说，居家养老已经覆盖了全区的每个角落。就拿我们街道来说吧！和谐的社区建设，就是从居家养老开始的，不但要提倡孝敬老人，还体现在对老年人无微不至的关怀上面，让社区里的每一位老人，都能感受到“情满社区夕阳红”的温暖。

在杨庄北社区有这样一对儿老夫妻，男的叫段钰，女的叫侯秀琴，他们本来有个幸福美满的家庭。可让他们没有想到的是，儿子因病不幸去世，这让老两口的心情和生活一下就跌倒了谷底，白发人送黑发人，悲伤过度的段钰老人病倒后，就再也不能正常走路了。不久，老伴儿也住院做了胆囊炎手术。街道干部知道了这些情况后，马上联系两位老人所在的居委会主任到家中去慰问，社区的计生专干根据国家政策为他们申请计生特别扶助家庭，两位老人每月每人能领到500元的津贴补助。负责医疗方面的干部还定期去家访，随时了解他们的需求，精准

地进行服务和帮助。社区里有什么活动，干部们都会热情地邀请两位老人参加，就是为了舒缓他们的心情。在侯秀琴老人入院手术的时候，社区通过街道的养老照料中心，为段钰老人提供日常的生活照料服务。老伴儿出院后，社区又为他们申请了短期照料的免费体验活动，让老两口住进了养老照料中心。当我再次见到他们时，问还有什么需要帮助的，他们拉住我的手，只是一个劲儿地说：“谢谢，谢谢。”我对他们说：“不用谢，能让你们生活得好，这是我们的工作。”

我们八角路社区，专门成立了针对独居和失独、失能老年居民的服务，叫作“福满耄耋”。就是把为老年人的服务，做到对每个有需求的家庭零距离、零遗漏、全覆盖。我们的这个做法，在2015年，还被市人大常委会认定为“居家养老服务模式创新样本”呢。我认为，能做到让老年居民随时感到政府对大家的关怀，那是需要用情感来支撑的。真的，我们家家都有老人，也都会有变老的时候，我们要像对待自己家的老人那样，去关怀爱护社区里的每一位老年人。其实有的时候，就是一个问候的电话，一次上门的服务，就能让那些老人们心里暖暖的。

有这么一对80多岁的老两口，由于身体不好，他们唯一的女儿又在海外工作，平日里也没有人照料，连吃饭都成了问题。街道领导了解到这个情况后，就通过社区联系上养老服务驿站，每天中午给他们送饭，解决了老人的大难题。说到养老服务驿站，就不能不说说我们八角北里社区的，那可是我们街道的第一家。驿站的建立是按“老街坊”工作品牌设计的，就是要让居家养老服务工程既有党委政府的引领和扶持，又能营造出老街坊老邻居互相关心的情怀，让老人生活中不离老街坊，感情上不离老邻居，还不远离子女，在家门口的社区就能享受到贴心的尊老敬老的服务了。

去年，八角北里的养老服务驿站一开张，就有10位老人陆续住了进来，住在周边的老年人，也都可以到驿站的老年餐桌定餐，还能享受到送餐服务。根据不同的年龄，还给予他们不同的补助。我可以告诉大家，我们八角街道的老年营养餐，是全市所有街道里最优惠最便宜的。如今，在我们街道所属的社区里，已经建起的八家养老服务驿站和一家养老照料中心，就是为了满足社区内，那些有特殊困难的老人们的各种生活

需求。

我们每个社区呀，不仅服务老年居民的看病、吃饭问题，而且还为那些老年朋友们办起了老年模特队、合唱队和书画班等多项文化活动，为了丰富他们的生活，我们区八角街道还引进了“相声茶园”走进社区。大家别看我年轻，但是通过工作让我更懂得了老年人的想法和生活，现在就连我的父母都夸奖我，长大了，懂事了。我现在最大的心愿就是每天都能看到社区里老人们脸上灿烂的笑容和听到他们的欢声笑语。我们社区工作者的最大心愿是要认真落实区委区政府的“五老”工作目标，真正做到让社区里的老人“老有所养、老有所医、老有所乐、老有所学、老有所为”，让全区的每一位老人都能过上幸福美满的晚年生活。