



我区涌现

## 3个优质护理服务示范典型

本报讯(通讯员李小芳)近日,北京市卫生计生委发布了对全市92所医院推荐的229个示范典型的评价结果,其中,我区石景山医院骨科病区被评为2017年度北京市优质护理服务示范病区,石景山医院内分泌科“糖尿病患者健康教育项目”被评为2017年度北京市优质护

理服务示范项目,石景山区五里坨医院精神科二区常莉被评为2017年度北京市优质护理服务示范个人。

石景山医院骨科病房为提高围手术期宣教效果,通过制作围手术期的健康宣教手册、录制视频宣教等多种形式对患者进行规范化、个性化的健康

教育指导,力求满足不同文化层次的患者需求;石景山医院内分泌科每月安排护理人员进病房、进社区为患者及其家属讲授糖尿病防治知识,提高患者的自我管理意识,延缓降低并发症的发生;石景山区五里坨医院为精神专科医院,由于精神科患者封闭式管理、依从

性差、自理能力低等特殊特性,护士长常莉带领病区全体护理人员,用细心、耐心、热心的工作态度服务患者。

我区自开展优质护理工作以来,广大护理工作坚持“以病人为中心”的服务理念,努力为辖区人民群众提供安全、优质、满意的护理服务。

## 区领导调研区疾控中心和朝阳医院西院基建项目

本报讯(通讯员刘喆)为提高疾病防控水平,推进区域卫生重点工程项目建设,协助驻区医疗机构基建工程项目建设,科学合理编制分区规划中的医疗卫生设施专项规划,近日,区政府副区长左小兵来到区疾病预防控制中心和朝阳医院西院进行

现场调研。

左小兵在参观区疾控中心并听取汇报后指出:一是加强培训和宣传,强化预案,理顺机制,发挥区疾控中心对全区疾病预防控制工作的专业指导作用;二是注重专业技术人员培养和干部队伍建设,提高疾病防控水

平;三是改善实验室安全环境,更新专业设备,提升疾病防控能力。

左小兵在听取朝阳医院西院关于基建项目的汇报后指出:一是要紧抓契机,在编制分区规划的同时,补足医疗卫生短板,推进妇儿中心建设,更好地服务

辖区民生需求;二是提前谋划,优势互补发展医学专科建设,挖掘内部存量空间,做好医院发展的规划布局,改善就医环境;三是区域统筹,巩固医改成果,形成特色品牌,在推进分级诊疗、实施精准扶贫、服务公共卫生方面发挥更大作用。

## 我区开展精神卫生工作培训

本报讯(通讯员杨成枝)为保障中非合作论坛和冬奥会的成功举办,进一步强化我区严重精神障碍服务与管理工作,全面提升服务管理能力和水平,6月15日,区卫生计生委、区综治办、区公安分局组织召开石景山区精神卫生工作培训会,邀请市级专家对全区精神卫生管理及工作人员进行培训。区综治办、公安分局、区民政局、区残联、各街道(鲁谷社区)主管领导、各相关医院的主管院长、各社区卫生机构的主任及各相关部门的工作人员参会。

会议首先由区精保所副所长黄庆之解读精神卫生综合管理相关考核指标及工作要求,介绍北京市精神卫生考核的背景、目的、意义、考核依据、考核频次等,重点围绕工作指标进行细致讲解。随后市公安局治安支队队长李维峰从公安部门角度,介绍社会面管控、严重精神障碍患者肇事肇祸事件应急处置以及基层政府送医等工作流程和要求。最后市卫生计生委疾控处副处长张斌围绕精神卫生工作各部门职责,介绍了严重精神障碍患者服务与管理工作的内容、意义、工作依据、取得的成效、存在的问题,进而提出下一步工作要求。

通过此次会议,进一步强化了各部门对精神卫生工作的深入了解,明确了部门职责与分工,为共同做好精神卫生服务管理工作打下了坚实基础。下一步,我区将按照会议精神,切实加强卫生计生、综治、公安、残联、民政等部门的沟通和配合,共同做好我区精神卫生工作。

### 简讯

●近日,副区长左小兵到区卫生计生委调研,听取关于我区城市体检社区卫生服务设施专项评估和医疗卫生设施专项规划编制工作的汇报。在听取工作汇报后,左小兵指出下一步工作重点:一是城市体检需要继续细化,找出社区卫生服务设施的历史欠账,规划出未来应该增加的社区卫生服务设施;二是需求不充分,要结合当前新的指标体系,带有前瞻性的准确提出需求;三是编制工作的重点是石景山区的基层医疗卫生服务设施,立足基层医疗卫生服务设施,为辖区优质医疗服务体系建设提供支撑。 王焜

●作为红十字会理事单位,区卫生计生委高度重视由红十字会发起的“博爱在京城”募捐工作,积极配合红十字会助困、助老、助学、助残和对口帮扶工作,通过精心组织、周密安排,区卫生计生委机关40余人捐款2270元,同时动员本系统各单位开展募捐工作。 黄峥

●为加强医疗机构监督管理,规范医疗机构的医疗执业行为,区卫生计生委按照《医疗机构基本标准》,重点对人员资质、基础设施、诊疗科目、消毒灭菌、医疗废物处理等情况进行严格审查。至5月底辖区内178家医疗机构已顺利完成医疗机构校验工作。 曹晖



## 安全就医宣传进校园

本报讯(通讯员闫凤良)近日,区卫生计生监督员来到石景山区向阳小学,开展“安全就医,远离非法行医”宣传活动。据了解,该校学生多为打工子弟,家长和孩子多居住在非法行医高发地区,为保障就医安全,学校对学生开展贴心宣传,共计发放宣传品200余份,收到了良好的宣传效果。

活动现场,区卫生计生监督员以“珍爱生命,远离非法行医”为宣传主题,利用学生们课余时间,讲解了“什么是非法行医”“如何辨别非法行医”以及“非法行医带来的危害”。通过和学生们面对面交流,提高学生们的安全就医理念,提高辨识真假医生、真假黑诊所能力,并通过学生传递到家长群体中,有效引导家长和孩子安全就医。

## 加强卫生监督 服务保障冬奥

本报讯(通讯员郑梦琪)近日,区卫生计生监督所所长徐晓光带队,对首钢冬奥组委驻地及周边开展卫生监督抽检,确保生活饮用水和公共场所住宿以及集中空调通风系统卫生安全。

监督小组对首钢厂区冬奥组委驻地的集中式供水设施进行了全面检查,现场重点查看了管理制度落实、从业人员健康情况、卫生防护措施和消毒设备运转等内容;在水泵房、餐厅粗加工间、冷荤间和面点间内,监督员采集出厂水和末梢水样品。

随后,检察人员来到红楼宾

馆,经检查,卫生许可证、卫生信誉度等级均在明显位置公示,卫生管理制度、卫生管理档案、卫生监督量化分级管理制度均得到有效落实,从业人员均持有有效健康证,公共场所控烟工作得到较好落实,未发现吸烟现象;执法人员在住宿场所内,随机抽取样品进行涂抹采样。据了解,采集的样品将送至第三方检测机构,进行实验室检测。

下一步,区卫生计生监督所将进一步加大对冬奥组委及周边生活饮用水的监督检查力度,服务冬奥筹办工作。



## 关于几分饱的那些事儿



健康科普

人是铁,饭是钢,一顿不吃饿得慌。饭不能不吃,这辈子始终坚持的事情,或许就是一日三餐。饮食是我们健康的重要组成部分,平时多注重营养均衡,容易忽视吃的“量”。今天我们就聊聊不同程度的量及自己相应的感受,判断自己有没有超量。

1.六分饱及以下:撤走食物会有不满足,下一餐之前饿得明显。  
2.七分饱:进食速度变慢,但还习惯性地多吃,但转移注意力就会忘掉吃。下一餐之前不会提前饿,不易长胖。  
3.八分饱:已经饱了,多吃几口也不难受。

4.九分饱:胃里胀满,只能勉强吃几口。  
5.十分饱:多吃一口都痛苦。  
6.二十分饱:已经无法想象。从体验度我们自身都不难发现,七八分饱是一种比较理想和健康的进食状态。  
(来源:全民健康生活方式行动)